

佐世保市食育推進計画目標値について(第3次計画の達成度及び第4次計画の変更点)

参考資料1

		第3次計画			
基本目標		推進項目	計画当初 平成27年度	現状値 令和2年度	目標値 令和3年度
1	「食育」の関心について	「食育」の取り組みを行っている人の増加	59.6%	54.7%	70%
2	朝食の欠食について (欠食する市民の割合の減少) ※数値は、ほとんど食べない人	未就学児	0.1%	0.1%	0%
		小学2年生	2.2%	2.3%	0%
		小学5年生	1.7%	2.0%	0%
		中学2年生	1.8%	0.6%	0%
		成人	5.3%	7.2%	2%
3	栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす	主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている市民の割合 成人	45.6%	44.9%	58%
		若い世代(20~30歳代)	35.6%	32.3%	43%
4	生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす	生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実践する市民の割合	77.9%	68.6%	82%
5	噛ミング30の推進について(よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある市民の増加)	未就学児	73.0%	70.1%	80%
		小学2年生	83.1%	84.3%	90%
		小学5年生	72.4%	68.4%	80%
		中学2年生	51.0%	65.0%	60%
		成人	66.5%	67.1%	70%
6	家族そろっての食事の機会向上について	1週間のうち家族そろって食事する日が3日以上ある市民の割合増加	79.1%	78.6%	90%
7	学校給食について	地場産を使用する割合の増加(重量比)	54.1%	50.6%	55%



		第4次計画		
基本目標		推進項目	現状値 令和2年度	目標値 令和8年度
<u>食育の認知度を向上させる</u>		「食育」を知っている人の割合	<u>52.9%</u>	<u>80%</u>
朝食を欠食する市民を減らす	<u>欠食する市民の割合</u>	変更なし	0.1%	変更なし
		変更なし	2.3%	変更なし
		変更なし	2.0%	変更なし
		変更なし	0.6%	変更なし
		<u>16~79歳</u>	7.2%	<u>5%</u>
変更なし	変更なし	<u>16~79歳</u>	44.9%	<u>60%</u>
		変更なし	32.3%	<u>40%</u>
変更なし	生活習慣病の予防や改善のために、普段から適正体重の維持や減塩に気をつけた食生活を実践する市民の割合	68.6%	<u>75%</u>	
	<u>栄養成分表示を確認する市民の割合</u>	<u>32.5%</u>	<u>45%</u>	
噛ミング30の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民を増やす)	ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合	変更なし	70.1%	変更なし
		変更なし	84.3%	変更なし
		変更なし	68.4%	変更なし
		変更なし	65.0%	<u>80%</u>
		<u>16~79歳</u>	67.1%	<u>80%</u>
家族そろっての食事の機会を増やす	変更なし	78.6%	変更なし	
学校給食における食育の取り組みなどを増やす(充実させる)	<u>学校給食に地場産物(佐世保産)を使用する割合(重量比)</u>	50.6%	<u>52%</u>	
	<u>食育の視点を踏まえた各教科などにおける授業実践(栄養教諭及び学校栄養職員との参画を含む)を行っている学校の割合</u>	<u>100%</u> (食育指導全体計画作成率)	<u>100%</u>	

※変更なしの項目は変更なしと記載。変更点は文字斜体・下線部分

佐世保市食育推進計画目標値について(第3次計画の達成度及び第4次計画の変更点)

参考資料1

		第3次計画			
基本目標		推進項目	計画当初 平成27年度	現状値 令和2年度	目標値 令和3年度
8	食育の推進にかかわるボランティアについて	食育にかかわるボランティア団体等において活動している人数の増加	1,030人	964人	1,200人
9	地産地消の推進及び生産者との交流促進について	主要直売所利用者数	546,204人	489,499人 (令和元年度)	550,000人
		農業体験者数の増加	742人 (平成26年度)	814人 (令和元年度)	750人
		漁業体験者数の増加	1,623人 (平成26年度)	935人 (令和元年度)	8,000人
10	食文化の継承について (正しいお箸の持ち方ができる子どもの増加)	小学2年生	66.5%	68.4%	70%
		小学5年生	71.1%	71.8%	80%
		中学2年生	80%	82.4%	90%
11	食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす	食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする	19.5%	34.4%	23%
12	食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加	食品表示を確認する市民の割合の増加	69.3%	93.7%	80%



		第4次計画		
基本目標		推進項目	現状値 令和2年度	目標値 令和8年度
	食育の推進にかかわるボランティアのかすを増やす	食育の推進にかかわるボランティア団体等において活動している人数	<u>220人</u>	<u>264人</u>
	<u>地産地消の推進について(地場産物を認知している市民を増やす)</u>	佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物を認知している市民の割合		
		小学5年生	<u>69.4%</u>	<u>76%</u>
		中学2年生	<u>52.5%</u>	<u>57%</u>
	食文化(伝統的な料理や作法などを継承し、伝えていく市民を増やす)	正しい箸の持ち方ができる子どもの割合		
		小学2年生	68.4%	<u>75%</u>
		小学5年生	71.8%	変更なし
	郷土料理などに関心を持つ市民の割合	中学2年生	82.4%	変更なし
		16~79歳	<u>75.7%</u>	<u>83%</u>
変更なし	食品ロス削減のために何らかの行動をする市民の割合	<u>88.6%</u>	<u>95%</u>	
食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民を増やす	食事前の正しい手洗いを実践する市民の割合	<u>全世代合計 51.1%</u>	<u>70%</u>	

※変更なしの項目は変更なしと記載。変更点は文字斜体・下線部分