

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問1	性別	F1	性別	
1	男性	1	男性	
2	女性	2	女性	
問2	年齢	F2	年齢	
1	10代	1	10代	
2	20代	2	20代	
3	30代	3	30代	
4	40代	4	40代	
5	50代	5	50代	
6	60代	6	60代	
7	70歳～	7	70歳～	
問4	あなたの世帯構成は次のうちどれ	F4	あなたの世帯構成は次のうちどれ	
1	ひとり暮らし	1	ひとり暮らし	
2	夫婦のみ	2	夫婦のみ	
3	親子	3	親子	
4	三世代(親・子・孫)	4	三世代(親・子・孫)	
5	その他	5	その他	
問3	あなたの「主な職業」または「現在の状況」	F3	あなたの「主な職業」または「現在の状況」	
1	自営業主	1	自営業主	
2	農林漁業	2	農林漁業	
3	家族従事者	3	家族従事者	
4	会社や団体の役員	4	会社や団体の役員	
5	勤め人(会社員や公務員など)	5	勤め人(会社員や公務員など)	
6	パートタイム、アルバイト	6	パートタイム、アルバイト	
7	学生・専業主婦(主夫)	7	学生・専業主婦(主夫)	
8	無職	8	無職	
9	その他	9	その他	

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問5	あなたの身長と体重	F5	あなたの身長と体重	
	身長		身長	
	体重		体重	
問6	あなたは、「食育」という言葉を知っていますか	問1	あなたは、「食育」という言葉を知っていますか	<p style="text-align: center;">基本目標1 「食育の関心について」</p> <p>「『食育』という言葉を知っていますか」について、「意味を含めて知っている」と答えた人のうち</p>
1	意味も含めて知っている	1	意味も含めて知っている	
2	聞いたことはあるが、意味は知らない	2	聞いたことはあるが、意味は知らない	
3	知らない	3	知らない	
問7	現在、あなたは、「食」に関する取り組みを行っていますか	問2	あなたは「食育」に関する取り組みを行っていますか。	<p>「現在、『食』に関する取り組みを行っていますか」について、「取り組んでいる」と答えた人の数/アンケート全回答者数*100 ※令和2年度実施分は『食』を『食育』に変更(国に合わせた)</p>
1	取り組んでいる	1	取り組んでいる	
2	今後、取り組みたいと思う	2	今後、取り組みたいと思う	
3	取り組んでいない(取り組む予定もない)	3	取り組んでいない(取り組む予定はない)	
問8	問7で「1 取り組んでいる」を選んだ方にお尋ね。次のうちどのようなことに取り組んでいますか。あてはまるものすべてを選んでください。	問3	問2で「1. 取り組んでいる」「2. 今後、取り組みたいと思う」に○と受けた方のみ回答。次の「食育」に関する項目にどの程度取り組んでいますか。 (回答肢: 1. 継続して取り組んでいる、2. ときどき取り組んでいる、3. 取り組めていないが今後取り組みたい、4. 取り組む予定はない。から選択)	
1	食べ物の栄養やバランスに配慮している	ア	食べ物の栄養やバランスに配慮すること	
2	料理の作り方に気を付けている	イ	料理を作るときに油脂や食塩の使い過ぎに気をつけること	
3	食品の安全性を意識している(食中毒予防や食品添加物など)	ウ	食品の安全性に配慮すること(食中毒予防や食品添加物など)	
4	食べ物の生産や製造の過程に関心を持っている	エ	食べ物の生産や製造の過程に関心を持つこと	

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
	5 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする	オ	食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにすること	基本目標11 「食品ロス削減のために何らかの行動をしている市民を増やす」 平成27年度:「『食』に関する取り組みを行っていますか」で「1 取り組んでいる」と回答した方が回答 「食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする」の回答者/全回答者数*100 令和2年度評価時:「『食育』に関する取り組みを行っていますか」で「1 取り組んでいる」と回答した方が「オ 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにすること」の「1 継続して取り組んでいる」「2 ときどき取り組んでいる」に回答した数/アンケート全回答者数*100
	6 地元の食材を積極的に使用する	カ	地元の食材を積極的に使用すること	
	7 郷土料理などに関心を持っている	キ	郷土料理などに関心を持つこと	
	8 子どもに食べ物に関する話をしている	ク	子どもに食べ物に関する話をすること	
	9 災害時の非常食を常備している	ケ	災害時の非常食を常備することに関心を持つこと	
	10 食に関するイベントに参加している	コ	食に関するイベントに参加すること	
		サ	低栄養にならないように配慮すること	
問9	問7で「1取り組んでいる」「2今後取り組みたいと思う」を選んだ方にお尋ねします。次のうち具体的にどのようなことに取り組みたいです。あてはまるものをすべて選んでください。			
	1 食べ物の栄養やバランスに配慮する			
	2 料理の作り方に気を付ける			
	3 食品の安全性を意識する(食中毒予防や食品添加物など)			
	4 食べ物の生産や製造の過程に関心を持つ			
	5 食べ物の買いすぎや料理を作りすぎないようにする			
	6 地元の食材を積極的に使用する			
	7 郷土料理などに関心を持つ			
	8 子どもに食べ物に関する話をすること			
	9 災害時の非常食を常備する			
	10 食に関するイベントへ参加する			

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
		問4	問2. で「3. 取り組んでいない(取り組む予定はない)」に○をつけた方のみご回答ください。「食育」に関する取り組みを行わない理由は何ですか。	
		1	食育について身近に教わる人がいないから	
		2	食育は難しそうだから	
		3	食育を始めるきっかけがないから	
		4	他のこと(仕事、趣味等)で忙しいから	
		5	食費や食に関することにお金をかけることができないから	
		6	その他()	
問10	あなたは食に関するイベントにボランティアとして参加したことがありますか	問8	あなたは過去5年間で、食育に関するイベントにボランティアとして参加したことがありますか	
1	ある	1	ある	
2	ない	2	ない	
問11	あなたは、次のうち知っているものがありますか。知っているものをすべて選んでください。	問7	あなたは、次のうち知っているものがありますか。知っているものをすべて選んでください。	
1	食事バランスガイド	1	食事バランスガイド	
2	食生活指針	2	食生活指針	
3	6つの基礎食品群	3	6つの基礎食品群	
4	3色分類	4	3色分類	
5	食育ガイド	5	食育ガイド	
6	いずれも知らない	6	いずれも知らない	
問12	問11で1～5のいずれかを選んだ方にお尋ねします。それらを参考にした食生活を送っていますか。			
1	参考にしている			
2	今後、参考にしたいと思っている			
3	参考にしていない			

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問13	あなたの家では、普段誰が食事の準備をしていますか。次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問11	あなたの家では、主に誰が調理していますか。	
1	自分	1	自分が主に調理している	
2	家族(女性)	2	自分以外の方が主に調理している	
3	家族(男性)	3	自分も、自分以外の人もほぼ同等に調理している	
4	その他	4	外食や調理済み食品の購入が主なので、調理をほとんどしていない。	
問14	あなたは、食前食後のあいさつをしていますか。	問16	あなたは、食事の際に、習慣にしていることはありますか。	
1	毎回している	1	「いただきます」「ごちそうさま」と言う	
2	時々している	2	茶わんやおわんを持って食べる	
3	していない	3	箸を正しく持つ	
		4	ひじをつかない	
		5	音をたてないように食べる	
		6	配膳や後片づけをする	
		7	食事中にテレビを見ない	
		8	食事中に新聞、雑誌などを見ない	
		9	食事中に携帯電話などを使わない	
		10	食事の前に必ず手を洗う、もしくはアルコールで消毒する	
		11	その他	

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問15	あなたが、家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか。	問15	あなたが、家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか。	基本目標6 「家族そろっての食事の機会向上について」 家族と一緒に食事をする日は、週に何日くらいありますか」の「3日」「4日」「5日」「6日」「毎日」の回答数/アンケート全回答者数*100
1	1日	1	1日	
2	2日	2	2日	
3	3日	3	3日	
4	4日	4	4日	
5	5日	5	5日	
6	6日	6	6日	
7	毎日	7	毎日	
8	なし	8	なし	
問16	問15で1～7のいずれかを選んだ方にお尋ねします。家族と一緒に食事をするときには会話をしていますか。			
1	いつも話す			
2	時々話す			
3	話さない			
問17	あなたは、いつも朝食を食べていますか。	問9	あなたは、いつも朝食を食べていますか。	基本目標2 「朝食の欠食について(欠食する市民の割合の減少)」 「いつも朝食を食べていますか」で「4 全く食べない」と答えた人の割合
1	毎日食べる	1	毎日食べる	
2	週に2～3日くらい食べないことがある	2	週に4～5日食べる	
3	週に4～5日くらい食べないことがある	3	週に2～3日食べる	
4	全く食べない	4	全く食べない	

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問18	問17で2～4のいずれかを選んだ方にお尋ねします。朝食を食べない理由はなんですか。次のうちあてはまるものをすべて選んでください。			
1	食欲がないから			
2	太りたくないから			
3	食べる時間がないから			
4	食べないほうが調子がいいから			
5	朝食の準備が面倒だから			
6	その他			
問19	あなたは、夕食を食べてから寝るまでに食べ物等(清涼飲料水・アルコール等を含む)を口にすることが週に何日ありますか。			
1	ほとんど毎日			
2	週に4～5日			
3	週に2～3日			
4	ほとんど食べない			
問20	あなたは、野菜(きのこ・海藻類を含む)1日の摂取目標量が350g以上であると知っていますか。			
1	知っている			
2	知らない			
問21	あなたは、1日にどれくらい野菜を食べますか。			
1	ほとんど食べない			
2	1皿分			
3	2皿分			
4	3皿分			
5	4皿分			
6	5皿分以上			

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問22	問21で1～5のいずれかを選んだ方にお尋ねします。野菜の摂取量が少ない理由はなんですか。次のうちあてはまるものをすべて選んでください。			
1	野菜が好きではないから			
2	野菜の価格が高いから			
3	余って使い切れないから			
4	野菜は十分とっていると思っていたから			
5	料理をすることが面倒だから			
6	野菜がなくてもとくに影響がないから			
7	特に理由はない			
問23	あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2食以上ある日は週に何日ありますか。	問10	あなたは、主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが、1日に2食以上ある日は週に何日ありますか。	基本目標3 「栄養バランスに配慮した食生活を実践する市民を増やす」 主食・主菜・副菜を3つそろえて食べることが1日に2食以上ある日は週に何日ありますか？ 「1 ほとんど毎日」の回答数/アンケート全回答者数*100 「1 ほとんど毎日」の20代・30代の回答数/20代・30代の全回答数*100
1	ほとんど毎日	1	ほとんど毎日	
2	週に4～5日	2	週に4～5日	
3	週に2～3日	3	週に2～3日	
4	ほとんどない	4	ほとんどない	
問24	あなたは、外食や出前をとったり、買って来た惣菜(おかず)を食べることが週に何日ありますか。	問12	あなたは、外食や調理済み食品(弁当・惣菜など)を食べることが週に何日ありますか。	
1	ほとんど毎日	1	ほとんど毎日	
2	週に4～5日	2	週に4～5日	
3	週に2～3日	3	週に2～3日	
4	ほとんどない	4	ほとんどない	

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問25	問24で1～3のいずれかを選んだ方にお尋ねします。あなたは、外食等でメニューを選ぶ際に気を付けていることはありますか。次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問13	問12で「1. ほとんど毎日」「2. 週に4～5日」「3. 週に2～3日」に○をつけた方のみご回答ください。 外食や調理済み食品(弁当・惣菜など)でメニューを選ぶ際に気を付けていることはありますか。	
1	栄養バランスがよいものを選ぶ	1	栄養バランスがよいものを選ぶ	
2	野菜の量が多いものを選ぶ	2	野菜の量が多いものを選ぶ	
3	栄養価【エネルギー(〇〇kcal)等】を確認して選ぶ			
4	塩分の少ないものを選ぶ	3	塩分の少ないものを選ぶ	
5	油の少ないものを選ぶ	4	油の少ないものを選ぶ	
6	その他	5	その他	
7	特に気を付けていることはない	6	特に気を付けていることはない	
問26	あなたは、「健康づくり応援の店」を知っていますか。	問23	あなたは、「健康づくり応援の店」を知っていますか。	
1	知っている	1	知っている	
2	知らない	2	知らない	
問27	問26で「知っている」を選んだ方にお尋ねします。「健康づくり応援の店」のヘルシーメニューを食べに行ったことがありますか。	問24	問23で「1. 知っている」に○をつけた方のみご回答ください。「健康づくり応援の店」を利用したことがありますか。	
1	ある	1	ある	
2	ない	2	ない	
		問25	「健康づくり応援の店」でどのような情報を提供してほしいと思いますか。(自由記入)	

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問28	あなたは、買い物をする際、食品表示を見ますか。			基本目標12 「食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加」 平成27年度目標設定時:「1 はい」の回答者数/アンケート全回答者数*100
1	はい			
2	いいえ			
問29	問28で「1はい」を選んだ方にお尋ねします。あなたがみている食品表示についてあてはまるものをすべて選んでください。	問19	買い物をする際に、食品表示を見ていますか。	基本目標12 「食品の安全性に関する基礎的な知識を持ち、自ら判断する市民の割合の増加」 令和2年度評価時:「6 食品表示は見えない」以外の回答者を集計 全回答者数-6の回答者数の数を見えない人ととらえる/全回答数*100
1	賞味期限及び消費期限を見ている	1	賞味期限及び消費期限を見ている	
2	栄養成分表示を見ている	2	栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等]を見ている	
3	原材料名を見ている	3	原材料名を見ている	
4	産地表示を見ている	4	産地表示を見ている	
5	その他	5	その他	
		6	食品表示は見えない	
問30	あなたは食べるときによくかむことを意識していますか	問26	あなたは、食べるときによくかむことを意識していますか	基本目標5 「噛ミング30の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)」 「1 一口30回以上かむことに気をつけている」 「2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている」の回答数/アンケート全回答者数*100
1	一口30回以上かむことを意識している	1	一口30回以上かむことを意識している	
2	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	2	特にかむ回数は意識していないが、よくかむようにしている	
3	意識していない	3	意識していない	
問31	あなたは、歯科の定期健診を受けていますか。	問27	あなたは、定期的に歯科健診を受けていますか。	
1	受けている	1	受けている	
2	以前受けていた	2	以前受けていた	
3	受けていない	3	受けていない	
問32	あなたは歯科以外でも定期的に健康診断を受けていますか。	問28	あなたは歯科以外でも定期的に健康診断を受けていますか。	
1	受けている	1	受けている	
2	以前受けていた	2	以前受けていた	
3	受けていない	3	受けていない	

	平成27年度(前回)	令和2年度(今回)	基本目標の評価について
	問5 あなたは佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物にどのようなものがあるか知っていますか。 1 知っている 2 知らない		
	問6 佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物はどのようなところで生産・加工されているか知っていますか。 1 知っている 2 知らない		
平成27年度目標設定時 佐世保市民の健康に関する実態調査(平成28年度実施)結果を現状値としている。 日頃から健康に気をつけていますか。「1. よく気をつけている」「どちらかといえば気をつけている」の回答者(母数)のうち、特にどのようなことに気をつけていますか。「栄養・食生活」の回答数。 「栄養・食生活」の回答数/(母数)*100	問14 生活習慣病の予防や改善のために、あなたはふだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践していますか。 1 いつも実践している 2 ときどき実践している 3 あまり実践していない 4 全く実践していない	基本目標4 「生活習慣病の予防や改善のために、普段から食生活に気をつけ、実践する市民を増やす」 令和2年度評価時:「1 いつも実践している」「2 ときどき実践している」の回答数/全回答数*100	
	問17 あなたは「食品ロス」が問題となっていることを知っていますか。 1 よく知っている 2 ある程度知っている 3 あまり知らない 4 全く知らない		

	平成27年度(前回)	令和2年度(今回)	基本目標の評価について
	<p>問18 あなたは「食品ロス」を減らすために取り組んでいることはありますか。</p> <p>1 料理を作り過ぎない</p> <p>2 残さず食べる</p> <p>3 残った料理を別の料理に作り替える(リメイクする)</p> <p>4 冷凍保存を活用する</p> <p>5 日頃から冷凍庫などの食材の種類・量・期限表示を確認する</p> <p>6 賞味期限を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する。</p> <p>7 小分け商品、少量パック、ばら売り等食べきれる量を購入する</p> <p>8 飲食店などで注文し過ぎない</p> <p>9 その他</p> <p>10 取り組んでいることはない</p>		
	<p>問20 あなたは、食や食育についての情報をどこから(または、どのように)入手しますか。</p> <p>1 市場・直売所</p> <p>2 スーパー・小売店</p> <p>3 デパート</p> <p>4 コンビニエンスストア</p> <p>5 雑誌</p> <p>6 フリーペーパー</p> <p>7 新聞</p> <p>8 ラジオ・テレビ</p> <p>9 インターネット</p> <p>10 佐世保市の広報やホームページ</p> <p>11 その他</p>		

	平成27年度(前回)	令和2年度(今回)	基本目標の評価について
		問21 佐世保市が主催する食育に関する講座を受講したことがありますか。	
		1 ある	
		2 ない	
		問22 問19で「1. ある」に○をつけた方のみ回答ください。受講した講座名もしくは講座の内容をご記入ください。	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(就学前)

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問1	お子様は、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。	問1	お子様は、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。	基本目標2 「朝食の欠食について(欠食する市民の割合の減少)」 「4 全く食べない」の回答数/アンケート全回答者数*100
1	毎日食べる	1	毎日食べる	
2	1週間に2～3日ぐらい食べないことがある	2	1週間に4～5日食べる	
3	1週間に4～5日ぐらい食べないことがある	3	1週間に2～3日食べる	
4	まったく食べない	4	まったく食べない	
問2	問1で2～4のいずれかを選んだ方へのご質問です。お子様は朝食を食べない理由はなんですか？次のうち、あてはまるものをすべて選んでください。			
1	食欲がないから			
2	太らせたくないから			
3	食べる時間がないから			
4	家族が朝食を食べる習慣がないから			
5	その他			
問3	お子様は、食事の時、下の絵のように「はし」を持っていますか？	問2	お子様は、食事の時、絵のように「はし」を持っていますか？	
1	持っている	1	持っている	
2	持っていない	2	持っていない	
問4	お子様は、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？	問3	お子様が、ふだん食事の際に習慣にしていることはありますか。(複数回答)	
1	毎回している	1	「いただきます」「ごちそうさま」という	
2	時々している	2	食べ残さない	
3	していない	3	茶碗やお椀を持って食べる	
		4	ひじをつかない	
		5	口の中に物を入れたまま話さない	
		6	配膳や後片づけをする	
		7	食事中にテレビを見ない	
		8	食事の前に必ず手を洗う、もしくはアルコールで消毒する	
		9	その他	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(就学前)

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問5	お子様は、家で食事の準備や片づけの手伝いをしていますか？あてはまるものを1つ選んでください。			
	1 いつもしている			
	2 時々している			
	3 いつもしていない			
問6	お子様の平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	問4	お子様の平日の就寝時刻と起床時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	
	起床時刻		就寝時刻	
	就寝時刻		起床時刻	
	家を出る時刻		家を出る時刻	
問7	お子様は夕食を食べてから寝るまでに食べ物(お菓子など)を食べたり飲み物(お茶や水以外のジュースなど)を飲んだりすることがどのくらいありますか？			
	1 ほとんどない			
	2 時々ある			
	3 ほとんど毎日			
問8	お子様は、家で魚料理を食べていますか？	問5	お子様は、家で主菜に魚を食べていますか？	
	1 ほとんど毎日		1 ほとんど毎日	
	2 時々食べる		2 時々食べる	
	3 ほとんど食べない		3 ほとんど食べない	
問9	お子様は、朝食・夕食で野菜を食べていますか	問6	お子様は、朝食・夕食で野菜を食べていますか	
	1 毎日朝も夕も食べる		1 毎日朝食でも夕食でも食べる	
	2 1日1回食べる		2 1日1回食べる	
	3 時々食べる		3 時々食べる	
	4 ほとんど食べない		4 ほとんど食べない	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(就学前)

	平成27年度(前回)		令和2年度(今回)	基本目標の評価について
問10	問9で2～4のいずれかを選んだ方へのご質問です。お子様が野菜を毎食食べない理由はなんですか？次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問7	問6で「2. 1日1回食べる」「3. ときどき食べる」「4. ほとんど食べない」に○をつけた方のみ回答。お子様が野菜を毎食食べない理由は何ですか。	
	1 味がきらいだから		1 味がきらいだから	
	2 食べた感じがきらいだから		2 食べた感じがきらいだから	
	3 見た目がきらいだから		3 見た目がきらいだから	
	4 食事の時に出不さないから		4 食事の時に出不さないから	
	5 その他		5 その他	
問11	お子様は、食事を残すことがありますか？			
	1 ない			
	2 時々ある			
	3 よくある			
問12	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？1つ○をつけてください。	問8	お子様に食べさせるとき、「よくかませること」に気をつけていますか。	基本目標5 「噛ミング30の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)」
	1 一口30回以上かむことに気を付けている。		1 一口30回以上かむことに気を付けさせている。	「1 一口30回以上かむことに気を付けさせている」「2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けさせている」の回答数/アンケート全回答者数*100
	2 かむ回数は数えていないか、よくかむように気を付けている		2 かむ回数は数えていないか、よくかむように気を付けさせている	
	3 何も気を付けていない		3 何も気を付けさせていない	
問13	あなたは、朝ごはんまたは夕ごはんを一人で食べることがありますか？1つ○をつけてください。	問9	お子様は、朝食または夕食を一人で食べることがありますか。	
	1 ない		1 ない	
	2 時々ある		2 時々ある	
	3 ほとんど毎日		3 ほとんど毎日	
		問10	お子様の生活で気をつけていることはありますか。	
			1 食事の量(一人分ずつ盛り付ける)	
			2 食事の時間を決めている	
			3 食事回数(1日3食とおやつ)	
			4 菓子やジュースの時間と量を決めている	
			5 味付けは大人より薄味にしている	
			6 体を動かす遊びをさせている	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学2年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問1	あなたは、いつも朝ごはんを食べていますか？1つ○をつけてください	問1	あなたは、いつも朝ごはんを食べていますか？1つ○をつけてください	基本目標2 「朝食の欠食について(欠食する市民の割合の減少)」 「いつも朝食を食べていますか」で「4 全く食べない」の回答数/アンケート全回答者数*100
	1 毎日食べる		1 毎日食べる	
	2 1週間に2～3日ぐらい食べないことがある		2 1週間に4～5日食べる	
	3 1週間に4～5日ぐらい食べないことがある		3 1週間に2～3日食べる	
	4 全く食べない		4 まったく食べない	
問2	問1で2～4のどれかに○をつけた人へ質問します。朝ごはんを食べない理由はなんですか？次のうちあてはまるもの全部に○を付けてください。			
	1 食欲がないから			
	2 太りたくないから			
	3 食べる時間がないから			
	4 家族が食べないから			
	5 その他			
問3	あなたは、食事のとき、下の絵のように「はし」を持っていますか？1つ○を付けてください	問2	あなたは、食事のとき、絵のように「はし」を持っていますか？1つ○を付けてください	基本目標10 「食文化の継承について(正しい箸の持ち方ができる子どもの増加)」 食事のとき、絵のように「はし」を持っていますか？ 「1 持っている」の回答数/アンケート全回答者数
	1 持っている		1 持っている	
	2 持っていない		2 持っていない	
問4	あなたは、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？1つ○をつけてください。	問3	ふだん食事の際に、習慣にしていることはありますか(あてはまるものすべてに○)	
	1 毎回している		1 「いただきます」「ごちそうさま」という	
	2 時々している		2 食べ残さない	
	3 していない		3 茶わんやおわんを持って食べる	
			4 ひじをつかない	
			5 音をたてないように食べる	
			6 配膳や後片付けをする	
			7 食事中にテレビを見ない	
			8 食事中にマンガ本などを見ない	
			9 食事中に携帯電話などを見ない	
			10 食事の前に必ず手を洗う、もしくはアルコールで消毒する	
			11 その他	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学2年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問5	あなたは、家で食事の準備や片づけの手伝いをしていますか？1つ〇をつけてください。			
	1 いつもしている			
	2 時々している			
	3 いつもしていない			
問6	あなたが学校に行く日の起きる時刻と寝る時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	問4	あなたが学校に行く日のねる時刻とおきる時刻、家を出る時刻は何時ごろですか	
	起きる時刻		ねる時刻	
	寝る時刻		おきる時刻	
	家を出る時刻		家を出る時刻	
問7	あなたは、夕ご飯を食べてから寝るまでに食べ物(お菓子など)を食べたり飲み物(お茶や水以外のジュースなど)を飲んだりすることがありますか？1つ〇をつけてください。			
	1 ほとんどない			
	2 時々ある			
	3 ほとんど毎日			
問8	あなたは、家で魚料理を食べていますか？1つ〇をつけてください。	問5	あなたは、家で焼き魚のような魚のおかずを食べていますか。	
	1 ほとんど毎日		1 ほとんど毎日	
	2 時々食べる		2 時々食べる	
	3 ほとんど食べない		3 ほとんど食べない	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学2年生)

平成27年度		令和2年度		基本目標の評価について
問9	朝ごはん・夕ごはんだけで野菜を食べていますか？1つ○をつけてください。	問6	朝ごはん・夕ごはんだけで野菜を食べていますか？1つ○をつけてください。	
1	毎日朝も夕も食べる	1	毎日朝ごはんでも夕ごはんでも食べる	
2	1日1回食べる	2	1日1回食べる	
3	時々食べる	3	時々食べる	
4	ほとんど食べない	4	ほとんど食べない	
問10	問9で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。朝ごはん・夕ごはんだけで野菜を食べない理由はなんですか？次のうちあてはまるもの全部に○をつけてください。	問7	問6で「2. 1日1回食べる」「3. ときどき食べる」「4. ほとんど食べない」に○をつけた方のみ回答。朝ごはん・夕ごはんだけで野菜を食べない理由は何ですか。	
1	味がきらいだから	1	味がきらいだから	
2	食べた感じがきらいだから	2	食べた感じがきらいだから	
3	食事の時にでてこないから	3	見た目がきらいだから	
4	その他	4	食事の時にでてこないから	
		5	その他	
問11	あなたは、食事を残すことがありますか？1つ○をつけてください。			
1	ない			
2	時々ある			
3	よくある			
問12	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？1つ○をつけてください。	問8	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？1つ○をつけてください。	基本目標5 「噛ミング30の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)」
1	一口30回以上かむことに気を付けている。	1	一口30回以上かむことに気を付けている。	「1 一口30回以上かむことに気を付けている」
2	かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けている	2	かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けている	「2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気を付けている」の回答数/アンケート全回答者数*100
3	何も気を付けていない	3	何も気を付けていない	
問13	あなたは、朝ごはんまたは夕ごはんを一人で食べることがありますか？1つ○をつけてください。	問13	あなたは、朝ごはんまたは夕ごはんを一人で食べることがありますか？1つ○をつけてください。	
1	ない	1	ない	
2	時々ある	2	時々ある	
3	ほとんど毎日	3	ほとんど毎日	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学5年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問1	あなたは、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。	問1	あなたは、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。	基本目標2 「朝食の欠食について(欠食する市民の割合の減少)」 「4 全く食べない」の回答数/アンケート全回答者数*100
1	毎日食べる	1	毎日食べる	
2	週に2～3日ぐらい食べないことがある	2	1週間に4～5日食べる	
3	週に4～5日ぐらい食べないことがある	3	1週間に2～3日食べる	
4	全く食べない	4	まったく食べない	
問2	問1で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。朝食を食べない理由は何ですか？次のうちあてはまるものを全て選んでください。			
1	食欲がないから			
2	太りたくないから			
3	食べる時間がないから			
4	家族が朝食を食べる習慣がないから			
5	その他			
問3	あなたは、食事のとき、下の絵のように「はし」を持っていますか？	問2	あなたは、食事のとき、絵のように「はし」を持っていますか？	基本目標10 「食文化の継承について(正しい箸の持ち方ができる子どもの増加)」 「1 持っている」の回答数/アンケート全回答者数*100
1	持っている	1	持っている	
2	持っていない	2	持っていない	
問4	あなたは、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？	問3	ふだん食事の際に、習慣にしていることはありますか。	
1	毎回している	1	「いただきます」「ごちそうさま」という	
2	時々している	2	食べ残さない	
3	していない	3	茶わんやお椀を持って食べる	
		4	ひじをつかない	
		5	音をたてないように食べる	
		6	配膳や後片付けをする	
		7	食事中にテレビを見ない	
		8	食事中にマンガ本などを見ない	
		9	食事中に携帯電話などを見ない	
		10	食事の前に必ず手を洗う、もしくはアルコールで消毒する	
		11	その他	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学5年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問5	あなたは、家で食事の準備や片づけの手伝いをしていますか？			
	1 いつもしている			
	2 時々している			
	3 いつもしていない			
問6	あなたは体型を気にしていますか？	問13	あなたは、体型を気にしたりすることはありますか。	
	1 気にしている		1 ある	
	2 気にしていない		2 ない	
問7	問6で「1気にしている」を選んだ人へ質問します。気にしていることで、どのようなことに気を付けていますか？次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問14	普段の生活でどのようなことに気を付けていますか。	
	1 食事の量(ご飯の量など)		1 食事の量(ご飯の量など)	
	2 食事の回数		2 食事の回数	
	3 食事の時間		3 食事の時間	
	4 間食		4 間食に気をつける	
	5 栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等】を見る		5 栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等】を見る	
	6 運動		6 運動をする	
	7 特に気を付けていない		7 特に気を付けていない	
			8 その他	
問8	あなたの平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	問4	あなたの平日のねる時刻と起きる時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	
	起床時刻		ねる時刻	
	就寝時刻		起きる時刻	
	家を出る時刻		家を出る時刻	
問9	あなたは、夕食を食べてから寝るまでに食べ物(お菓子など)を食べたり飲み物(お茶や水以外のジュースなど)を飲んだりすることがどのくらいありますか？			
	1 ほとんどない			
	2 時々ある			
	3 ほとんど毎日			

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学5年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問10	あなたは、家で魚料理を食べていますか？	問5	あなたは、家で焼き魚のような魚のおかずを食べていますか。	
	1 ほとんど毎日		1 ほとんど毎日	
	2 時々食べる		2 時々食べる	
	3 ほとんどない		3 ほとんどない	
問11	あなたは、朝食・夕食で野菜を食べていますか？	問6	あなたは、朝食・夕食で野菜を食べていますか？	
	1 毎日朝も夕も食べる		1 毎日朝食でも夕食でも食べる	
	2 1日1回食べる		2 1日1回食べる	
	3 時々食べる		3 時々食べる	
	4 ほとんど食べない		4 ほとんど食べない	
問12	問11で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。朝食・夕食で野菜を食べない理由は何ですか？次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問7	問6で「2. 1日1回食べる」「3. ときどき食べる」「4. ほとんど食べない」に○をつけた人のみ答えてください。朝食・夕食で野菜を食べない理由は何ですか。	
	1 味がきらいだから		1 味がきらいだから	
	2 食べた感じがきらいだから		2 食べた感じがきらいだから	
	3 見た目がきらいだから		3 見た目がきらいだから	
	4 食事の時に出てこないから		4 食事の時に出てこないから	
	5 その他		5 その他	
問13	あなたは、自分で「ご飯」を作ったり、買って食べることがありますか？	問8	あなたは、自分で「ご飯」を作って食べることがありますか？	
	1 よくある		1 よくある	
	2 時々ある		2 時々ある	
	3 ない		3 ない	
		問9	あなたは、自分で弁当を買って食べることがありますか？	
			1 よくある	
			2 時々ある	
			3 ない	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(小学5年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問14	あなたは、食事を残すことがありますか？			
	1 ない			
	2 時々ある			
	3 よくある			
問15	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？	問11	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？	基本目標5 「噛ミング30の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)」 「1 一口30回以上かむことに気をつけている」 「2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている」の回答数/アンケート全回答者数*100
	1 一口30回以上かむことに気をつけている。		1 一口30回以上かむことに気をつけている。	
	2 かむ回数は数えていないか、よくかむように気をつけている		2 かむ回数は数えていないか、よくかむように気をつけている	
	3 何も気を付けていない		3 何も気を付けていない	
問16	あなたは、朝食または夕食を一人で食べることがありますか？	問10	あなたは、朝食または夕食を一人で食べることがありますか？	
	1 ない		1 ない	
	2 時々ある		2 時々ある	
	3 ほとんど毎日		3 ほとんど毎日	
		問5	あなたは佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物にどのようなものがあるか知っていますか。	
			1 知っている	
			2 知らない	
		問6	佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物はどのようなところで生産・加工されているか知っていますか。	
			1 知っている	
			2 知らない	
		問12	あなたの身長と体重を教えてください	
			身長 cm	
			体重 kg	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(中学2年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問1	あなたは、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。	問1	あなたは、いつも朝食を食べていますか？あてはまるものを1つ選んでください。	基本目標2 「朝食の欠食について(欠食する市民の割合の減少)」 「4 全く食べない」の回答数/アンケート全回答者数*100
	1 毎日食べる		1 毎日食べる	
	2 週に2～3日ぐらい食べないことがある		2 1週間に4～5日食べる	
	3 週に4～5日ぐらい食べないことがある		3 1週間に2～3日食べる	
	4 全く食べない		4 まったく食べない	
問2	問1で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。朝食を食べない理由はなんですか？次のうちあてはまるものを全て選んでください。			
	1 食欲がないから			
	2 太りたくないから			
	3 食べる時間がないから			
	4 家族が朝食を食べる習慣がないから			
	5 その他			
問3	あなたは、食事のとき、下の絵のように「はし」を持っていますか？	問2	あなたは、食事のとき、絵のように「はし」を持っていますか？	基本目標10 「食文化の継承について(正しい箸の持ち方ができる子どもの増加)」 「1 持っている」の回答数/アンケート全回答者数*100
	1 持っている		1 持っている	
	2 持っていない		2 持っていない	
問4	あなたは、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？	問3	ふだん食事の際に、習慣にしていることはありますか。	
	1 毎回している		1 「いただきます」「ごちそうさま」という	
	2 時々している		2 食べ残さない	
	3 していない		3 茶わんやお椀を持って食べる	
			4 ひじをつかない	
			5 音をたてないように食べる	
			6 配膳や後片付けをする	
			7 食事中にテレビを見ない	
			8 食事中にマンガ本などを見ない	
			9 食事中に携帯電話などを見ない	
			10 食事の前に必ず手を洗う、もしくはアルコールで消毒する	
			11 その他	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(中学2年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問5	あなたは、家で食事の準備や片づけの手伝いをしていますか？			
	1 いつもしている			
	2 時々している			
	3 いつもしていない			
問6	あなたは体型を気にしていますか？	問13	あなたは、体型を気にしたりすることはありますか。	
	1 気にしている		1 ある	
	2 気にしていない		2 ない	
問7	問6で「1気にしている」を選んだ人へ質問します。気にしていることで、どのようなことに気を付けていますか？次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問14	普段の生活でどのようなことに気を付けていますか。	
	1 食事の量(ご飯の量など)		1 食事の量(ご飯の量など)	
	2 食事の回数		2 食事の回数	
	3 食事の時間		3 食事の時間	
	4 間食		4 間食に気をつける	
	5 栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等】を見る		5 栄養成分表示【エネルギー(〇〇kcal)等】を見る	
	6 運動		6 運動をする	
	7 特に気を付けていない		7 特に気を付けていない	
			8 その他	
問8	あなたの平日の起床時刻と就寝時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	問4	あなたの平日のねる時刻と起きる時刻、家を出る時刻は何時ごろですか？	
	起床時刻		ねる時刻	
	就寝時刻		起きる時刻	
	家を出る時刻		家を出る時刻	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(中学2年生)

	平成27年度		令和2年度	基本目標の評価について
問9	あなたは、夕食を食べてから寝るまでに食べ物(お菓子など)を食べたり飲み物(お茶や水以外のジュースなど)を飲んだりすることがどのくらいありますか？			
	1 ほとんどない			
	2 時々ある			
	3 ほとんど毎日			
問10	あなたは、家で魚料理を食べていますか？	問5	あなたは、家で主菜に魚を食べていますか。	
	1 ほとんど毎日		1 ほとんど毎日	
	2 時々食べる		2 時々食べる	
	3 ほとんどない		3 ほとんどない	
問11	あなたは、朝食・夕食で野菜を食べていますか？	問6	あなたは、朝食・夕食で野菜を食べていますか？	
	1 毎日朝も夕も食べる		1 毎日朝食でも夕食でも食べる	
	2 1日1回食べる		2 1日1回食べる	
	3 時々食べる		3 時々食べる	
	4 ほとんど食べない		4 ほとんど食べない	
問12	問11で2～4のいずれかを選んだ人へ質問します。朝食・夕食で野菜を食べない理由は何ですか？次のうちあてはまるものをすべて選んでください。	問7	問6で「2. 1日1回食べる」「3. ときどき食べる」「4. ほとんど食べない」に○をつけた人のみ教えてください。朝食・夕食で野菜を食べない理由は何ですか。	
	1 味がきらいだから		1 味がきらいだから	
	2 食べた感じがきらいだから		2 食べた感じがきらいだから	
	3 見た目がきらいだから		3 見た目がきらいだから	
	4 食事の時にでてこないから		4 食事の時にでてこないから	
	5 その他		5 その他	
問13	あなたは、自分で「ご飯」を作ったり、買って食べることがありますか？	問8	あなたは、自分で「ご飯」を作って食べることがありますか？	
	1 よくある		1 よくある	
	2 時々ある		2 時々ある	
	3 ない		3 ない	

アンケート設問の比較及び基本目標の数値目標との関連(中学2年生)

平成27年度		令和2年度		基本目標の評価について
		問9	あなたは、自分で弁当を買って食べることがありますか？	
		1	よくある	
		2	時々ある	
		3	ない	
問14	あなたは、食事を残すことがありますか？			
	1 ない			
	2 時々ある			
	3 よくある			
問15	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？	問11	あなたは食べる時、「よくかむこと」に気をつけていますか？	基本目標5 「噛ミング30の推進について(ゆっくりよく噛んで食べる市民の割合の増加)」 「1 一口30回以上かむことに気をつけている」「2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている」の回答数/アンケート全回答者数*100
	1 一口30回以上かむことに気を付けている。		1 一口30回以上かむことに気を付けている。	
	2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている		2 かむ回数は数えていないが、よくかむように気をつけている	
	3 何も気を付けていない		3 何も気を付けていない	
問16	あなたは、朝食または夕食を一人で食べることがありますか？	問10	あなたは、朝食または夕食を一人で食べることがありますか？	
	1 ない		1 ない	
	2 時々ある		2 時々ある	
	3 ほとんど毎日		3 ほとんど毎日	
		問5	あなたは佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物にどのようなものがあるか知っていますか。	
		1	知っている	
		2	知らない	
		問6	あなたは、佐世保市や長崎県産の農畜産物・水産物はどこのようなところで生産・加工されているか知っていますか。	
		1	知っている	
		2	知らない	
		問12	あなたの身長と体重を教えてください	
			身長 cm	
			体重 kg	

R2.8.4	令和2年度	資料8
佐世保市食育推進会議		

R2.8.4	令和2年度	資料
佐世保市食育推進会議		

R2.8.4	令和2年度	資料9
佐世保市食育推進会議		

当日差し替え

当日差し替え

