

出前講座のご案内



佐世保市では職場の健康づくりを応援するために出前講座を実施しています。下記の内容①②のいずれかを選びお申込みください。

内容	①生活習慣病の予防について (がん・高血圧・慢性腎臓病など)
※①か②より選んで下さい	②お口の健康づくりについて (ブラッシング指導、歯周病と全身の関わりについて)
対象	佐世保市内の事業所
費用	無料
申し込み方法	電話もしくは申請書にご記入のうえ FAX(24-1346)でお申込みください。

【お願い】

- ・講座の内容については①か②よりお選びください。
- ・申し込みは希望日の1か月前までをお願いします。
- ・出前講座は原則平日の午前10時から午後5時までの開催としていますが、時間帯についてはご相談ください。

佐世保市健康づくり課 電話:24-1111(内線5534・5536)