

応援します!!

# 職場の健康づくり ～出前講座のご案内～



従業員の皆さんが病気になると、大事な労働力を失うことにつながります。

“従業員の健康”は“会社の財産”です!!

出前講座を活用して、

皆さんで健康について考えてみませんか?

対象

佐世保市内の事業所

※少人数でも大歓迎です

講座  
内容

①生活習慣病の予防

(がん・高血圧・慢性腎臓病など)

保健師による

①・②  
いずれかを  
選択

②お口の健康づくり

(ブラッシング指導、歯周病と全身の関わりについて)

歯科衛生士による

費用

無料

申し込み  
方法

希望日の1か月前までに 電話 もしくは

裏面の申請書を記載のうえ、FAX・メール・窓口で申し込み

お願い

講座の開催は、原則平日の午前10時から午後5時としていますが、  
時間帯についてはご相談ください

申し込み  
お問い合わせ

佐世保市 健康づくり課

〒857-0042 佐世保市高砂町5-1 中央保健福祉センター5階

☎ (0956) 24-1111 (内線5534・5536)

FAX (0956) 24-1346

E-mail kenkou@city.sasebo.lg.jp

