

令和7年度



心の健康づくりフェスティバル

2026年 **2/22** | 日 | 13:30 - 16:30
開場 13:00

参加費
無料

会場：中部地区コミュニティセンター 研修室（佐世保市光月町 6-17）

「長崎の若者の今とこれから」

講演： **「長崎の若者の今とこれから」**
ー 孤立の現場から見える精神障がいへの理解 ー

講師： **宮本鷹明** さん（NPO法人 心澄 理事長）

久留米大学経済学部卒業

共生館国際福祉医療カレッジ 社会福祉士通信学科卒業

2009年11月にNPO法人心澄を立ち上げ、理事長として不登校・ひきこもり等の若者への支援をおこなう。

他に、2011年8月～長崎県子ども若者総合相談センターにて勤務し、現在センター長、2015年11月～就労継続支援B型しんじょう 管理者等として勤務、2017年5月～ながさき DV 加害者更生プログラム研究会にて代表として活動、2019年4月～長崎若者サポートステーションに勤務し、現在アウトリーチ支援員、2020年12月～共同生活援助シェアホームおえん サービス管理責任者、2021年4月～佐世保若者サポートステーションに勤務し、現在総括コーディネーター、2023年7月～長崎県社会的養護自立支援拠点事業（アフターケア事業）支援コーディネーター

委員等

2014～長崎県子ども・若者地域支援協議会 実務者会議委員

2018～長崎市市民力推進委員会委員



TIME SCHEDULE

13:00 開場

13:30 開会式・開会宣言

13:35 当事者メッセージ

< 休憩（10分） >

14:30 講演



※ 「心の健康づくりフェスティバル」は、誰でも無料で自由にご参加いただけます。事前申し込みは不要です。
たくさんのご参加をお待ちしています♪

主催：心の健康づくりフェスティバル実行委員会／NPO法人 チーム・フォー・バイ・フォー／佐世保市

お問い合わせ：NPO 法人 チーム・フォー・バイ・フォー tel: 0956-23-5389（地域活動支援センター ふれんず）

／ 佐世保市障がい福祉課 tel: 0956-24-1111（内線 5111）