

緊急時 連絡カード



私が倒れたりしている場合は、
すぐにこれを読んでください。

記入日： 年 月 日

ふりがな 氏 名			
生 年 月 日	年 月 日	年 齢	
血液型	型 (RH)	性 別	男 ・ 女

■地域の避難場所

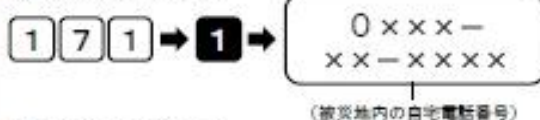
名 称	
電 話 番 号	

NTT災害伝言ダイヤル「171」

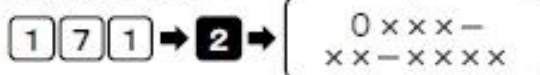
災害発生後、被災者の方が録音した安否情報などをダイヤル「171」で確認できます。

【利用方法】※音声案内にしたがって操作します。

●録音するときは…



●再生するときは…



※録音時間…1伝言30秒以内

住 所			
自 宅 電 話		自 宅 FAX	
緊 急 連絡先	〔本人との 関 係〕		
保険証 番 号		障がいの 種類/等級	
持病や アレルギー			
服用薬			
かかりつけ 医療機関	〔電話番号〕		
(その他に支援してほしい内容など)			