

れいわがねんど
令和元年度

おやこ とりくみけっか
親子でエコチャレンジ取組結果

れいわがねんど ちきゅうおんだんか さいゆうしゅうさくひん
令和元年度地球温暖化イラストコンクール最優秀作品



【作品名】 さくひんめい みんなでバスにのって おでかけしよう！！

【応募者】 おうぼしゃ しおみしょう ねん しんたて けんご 潮見小2年 新立 健悟さん

れいわ ねん がつ
令和2年3月

さ せ ぼ し かんきょうせい さく か
佐世保市環境政策課

1 「親子でエコチャレンジ」概要

(1) 目的

「佐世保市環境基本計画」の重点プロジェクトの一つである『エコライフの推進』を行うにあたり、電気やガスの省エネなど地球温暖化防止のための具体的な取組方法を記載した「エコチャレンジシート」に取り組んでもらうことで、家庭での環境への負荷が少ないライフスタイルを身につけていくことを目指します。また、取組期間を短期間に設定した「エコチャレンジシート」の実践から、長期的な取り組みが必要となる環境家計簿の実践へとつながるよう啓発を行い、あわせて、日々の暮らしと環境とのかかわりを知り、地球温暖化問題への意識向上を図るものです。

(2) 実施方法

小学生とその保護者を対象として、実施期間中の1週間、家族で省エネに取り組んでもらい、エコチャレンジシートを付けてもらいました。

提出用

令和元年度 親子でエコチャレンジ「エコチャレンジシート」

環境政策課 取扱

★取り組みができた項目に○をつけよう！

実践項目	実施日→	日	日	日	日	日	日	日	日	○の数
1 【照明】人のいない部屋の照明はこまめに消そう										個
2 【エアコン】冬の暖房時の室温は20℃を目安に！										個
3 【冷蔵庫】冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！										個
4 【テレビ】テレビを見ないときは消そう！										個
5 【お風呂】お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう！										個

1. 取り組んだ感想を書いてね！

2. おうちの人にも感想を書いてもらおう！

住所			
氏名		小学校	年

実践項目	○の数	CO ₂ 削減量 (一日あたり)			
1 照明	個 ×	7.1 g	=		g
2 エアコン	個 ×	184.6 g	=		g
3 冷蔵庫	個 ×	9.9 g	=		g
4 テレビ	個 ×	27.1 g	=		g
5 お風呂	個 ×	238.4 g	=		g
合計					g

合計の数字が、あなたの家族が減らすことができた二酸化炭素の量だよ！これからも続けてみよう！

2 取組結果概要

- (1) 実施期間 12月25日から1月31日までの期間中の1週間
- (2) 取組世帯数 57世帯
- (3) エコチャレンジで減らすことができた二酸化炭素の量

エコチャレンジメニュー	〇の数	1日で減らせる二酸化炭素の量	1週間で減らすことができた二酸化炭素の量
① 人のいない部屋の照明はこまめに消そう	381	7.1g	2,705.1g
② 冬の暖房時の室温は20℃を目安に!	306	184.6g	56,487.6g
③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で!	384	9.9g	3,801.6g
④ テレビを見ないときは消そう!	359	27.1g	9,728.9g
⑤ お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう	307	238.4g	73,188.8g
※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は399個		合計	145,912g

みなさんがエコチャレンジに取り組んだ結果、

なんと「**145,912g**」の二酸化炭素の量を減らすことができました!

体積になおすと、どれくらいの二酸化炭素を減らすことができたのか見てみよう!



サッカーボールの場合



約14,591個



浴槽の場合



約365杯(200ℓを対象)



ごみ袋の場合



約1,605袋(45ℓを対象)

杉の木は1本で1週間あたり
268.5gの二酸化炭素を吸収しているんだ!
 つまり、杉の木**543本**分の二酸化炭素を
 削減したことになるね!



【参考】

エコチャレンジメニュー	〇の数	世帯あたり平均 (〇の数÷世帯数)	実施率
① 人のいない部屋の照明はこまめに消そう	381	6.7個	95.7%
② 冬の暖房時の室温は20℃を目安に!	306	5.4個	77.1%
③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で!	384	6.7個	95.7%
④ テレビを見ないときは消そう!	359	6.3個	90.0%
⑤ お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう	307	5.4個	77.1%

※全世帯が1週間取り組むと、1つの項目の〇の数は合計399個

3. 「親子でエコチャレンジ」に取り組んだ参加者の感想

(1) 子どもの感想

- ◆ これからも二酸化炭素をへらすために続けていきたい
- ◆ こんなにいっぱいできてうれしかったです。
- ◆ 「20℃をめやすに」ができなかったからつぎからがんばりたいです。
- ◆ れいそうこをしめる。
- ◆ もうちょっとでぜんぶだったからがんばろうと思う。
- ◆ もうすこしががんばろうとおもいました。お母さんがエアコンを25どにするので、しっかり20どにしてほしいと思いました。
- ◆ はじめてなのですこしむずかしかったけどがんばりました。
- ◆ 前は0があまりなかったけど、今回は全部に0がつけられたのでよかったです。一週間だけでもこんなに二酸化炭素の量を減らせるとは思いませんでした。これからも続けていきたいし、次回も「エコチャレンジ」に参加したいです。
- ◆ エコチャレンジがおわってもがんばります。
- ◆ これからもがんばりたいです。
- ◆ 大体できたのでよかったです。
- ◆ いえの人にいわれて、していたのでじぶんからできるようになりたいです。
- ◆ 20℃を目安にを守れなかったから、次のエコチャレンジは全部0がいいです。
- ◆ おふろは間をあけず、つづけて入ろうがもうちょっとできればいいと思いました。
- ◆ お風呂以外の項目はできたけど間を開けずに続けて入りたいです。
- ◆ おふろのあいだをあけずにはいれなかったのでそこをどうにかしたい。
- ◆ ふゆのたんぼうのしつおんは、20℃とわかりました。
- ◆ 「テレビを見ないときは消す」を目ひょうにしようと思った。
- ◆ もうすこし人のいない部屋の照明をこまめにけすことをがんばりたいと思いました。
- ◆ こんかいは丸が多かったからうれしかったです。らい年もがんばりたいです。
- ◆ 照明をこまめに消して未来の地球を守りたい！
- ◆ エアコンが室温20℃というめやすを守れていなかったで、今後からはそういうところでCO2をもっと削減ができるようにしていきたいです。
- ◆ いえのでんきをいつもけせた。
- ◆ エアコンの温度を20℃にしたいです。
- ◆ テレビを見ないときは消そうができてないのでできるようにがんばりたいです。
- ◆ いっしゅうかんとりくめてうれしいです。
- ◆ まもるのがむずかしかった。けどちゃんとやればできた。
- ◆ 電気をけしました。これからもつづけます。
- ◆ 少しのくふうでたくさんできました。
- ◆ へやのしょうめいをきがけてけすことができた。たんぼうの室おんを20℃にすることがすくなかった。
- ◆ ぜんぶまるつけれるようにがんばった。

- ◆ いっぱい〇をつけたいです。
- ◆ おふろでつづけてはிரりたい。
- ◆ これからもでんきをけそうとおもいます。
- ◆ らいねんもやりたい。
- ◆ おもしろかった。
- ◆ もっとせつやくできるようにがんばる。
- ◆ がんばったと思います。
- ◆ 守れないところがあったので改善したいです。
- ◆ エアコンを20℃にさげれませんでした。これからも20℃にさげるのをがんばります。
- ◆ できていないところもあったけどこれからもがんばりたいと思います。
- ◆ 電気のむだづかいに気を付けようと思った。
- ◆ わたしは、しょう明はいつも出きていたけれどつぎにちょうせんしたいのはお風呂を間をあけないで入ろうと思います。
- ◆ 日中の明るい時はなるべく外で遊ぶなりしていました。
- ◆ 冬はさむいから暖房を20℃いじょうにするからもっと温度を下げようと思った。

(2) 大人の感想

- ◆ みんなできょうりよくしてつづけていけるようにがんばりましょう。
 - ◆ 他にも何かできることがないか調べてチャレンジできたらいいですね。
 - ◆ 特に意識せずに生活したにも関わらず、〇が多かったのでエコな生活を送れているんだと思いました♪
 - ◆ お風呂家族続けて入りたかったが、つついTVを見たりと×ばかりでした。まだ冬は続くので、お風呂はなるべく次々に入りたいと思います。
 - ◆ 今年は暖冬のためエアコンをつけず過ごせた。電気もこまめに消してたし、過去よりも一番気を付け過ぎしチャレンジできてたと思う。これからもずっと続けてほしいです。
 - ◆ 寒いのが苦手なのでエアコンの温度を下げられませんでした。エアコンのフィルターを掃除したら少し暖かくなりました。マイバック持参を頑張りました。エコチャレンジはこれからも続けていこうと思いました。
 - ◆ 初めてのチャレンジでしたが、部屋の電気けしや冷蔵庫の開閉等素早く気を付けながらやっていました。
 - ◆ テレビをいつもつけていましたが、エコチャレンジ中は付けずに過ごすことができました。おかげで、夜は充実した時間を作ることができたので、さんかしてよかったです。
 - ◆ 二度目のエコチャレンジだったのでやり方はわかっていて電気を消したりお風呂にも順番よくさっと入っていました。今年は暖冬なので生活しやすく、これからも親子で頑張っていこうと思います。
- すべてを実践するのはとてもむずかしかったです。しかし、どうしたらエコにつながるのかや環境について勉強になりました。今後も無理のない範囲で子供と取り組んでいけたらと思います。

- ◆ 小さなことも、習慣にして、ながくつづけていくようにしたいです。「私たちにできること」の冊子の中のイラストのページは見やすく、親子で楽しくチェックができました。
- ◆ 普段から意識してやりたいと思いました。
- ◆ 今回、たまたまテレビが故障していて、付けることがなく高得点だったと思います。我が家は比較的テレビを見る習慣がないので引き続き行っていきます。
- ◆ 使っていない部屋は、すぐに電気を消してくれました。これからも続けていこうと思います。
- ◆ 少しずつでもエコに取り組んで、CO2削減に向けて努力したいと思いました。
- ◆ お風呂に間を開けずに入ることがなかなかできなかつたです。できるだけ追い炊きしないでいいようにしたいです。
- ◆ 基本的には、特別なことではなく、日常の中でやっています。お風呂はテレビや集中して何かやっている時等間が空くので冬の間特に気を付けたいです。
- ◆ 親子で楽しくエコロジー生活ができました。これからも続けていきたいと思います。
- ◆ 自分で考えて、いろいろな項目を、自分なりにチャレンジできたと思います。エコ的な考えができた一週間になりました。
- ◆ 電気の大切さを感じていたようです。これからも取り組んでいきましょう。
- ◆ 同じ部屋にいる方が、みんな仲良くエコにもつながると思う。今度は照明にも気を付けよう。
- ◆ これからもエコチャレンジしましょうネ！！
- ◆ あらためてムダな電気をつかっているなと気づかされました。使わない電気は消そう！と子供も気にして実行してくれると思います。
- ◆ 取り組みを行うことで普段気づけなかったことに気づくことができてよかったと思います。
- ◆ エアコンの設定温度は20℃目安は難しいですね。家族で工夫して20℃で過ごせるように話し合いをしたいと思います。
- ◆ これからもエコチャレンジを続けて地球温暖化を防いでいきましょう。
- ◆ 本人が目標を持って取り組んでいたのが良かったと思います。
- ◆ すべての項目、常日頃心がけています。テレビのつけっぱなしがよくあるので今回は気にかかけました。エコチャレンジが終わっても気を付けたいです。
- ◆ 暖房がどうしても我慢できず、朝のみ付けることにしました。夜はできるだけつけないようにながらんでいます。これからもがんばって続けます。
- ◆ 照明は、つけっぱなしのことも以前は多かったのですが、エコチャレンジで少し意識が変わりましたね。
- ◆ エコチャレンジをして、大事な事がたくさんわかりました。これからも家族で続けたいと思います。
- ◆ 暖房付けるとすぐ温度チェックして20℃にしていました。これからもつづけて取り組んでいこうと思います。
- ◆ 今年は気温が高いのでエアコンの温度が低くてもがんばれました。
- ◆ お風呂は、子どもたちは早めに入りますが、親は遅くなってしまいました。今度から気を付けようと思います。
- ◆ 照明を消す習慣は家族全員身についていると思います。
- ◆ テレビはつけっぱなしの時がありました。

- ◆ 急に寒くなったときは、エアコンの温度を上げました。普段はできるだけ低い温度で我慢しています。
- ◆ 家族が多いのでテレビはずっとついていることがありました。見ないときはけすように心がけます。
- ◆ お兄ちゃんとがんばっていました。
- ◆ 初めて取り組みました
- ◆ どうしてもお風呂は続けて入れませんでした。
- ◆ この少し前に冷蔵庫を開けばなしで私からこっぴどく叱られたので、今でも絶対に開けようとしません（笑）
- ◆ 気を付けてくれていました。
- ◆ さすが6年生でした。
- ◆ お姉ちゃんに言われてやっていました。
- ◆ 電気代の節約にもなるので、お風呂は続けて入るように今後は気を付けようと思った。少しでも地球温暖化防止に貢献出来たらいいなと思う。
- ◆ 日ごろから省エネに取り組みたいですね。今回表にすることで気を付けなければいけないことがわかりました。
- ◆ どの程度から節約になるのかを検討づけるのが難しいと思いました。
- ◆ 2と5が1つも0がついていない事に家族で反省し、今後0が1つでも多くなるように心掛けていきたいと思う。
- ◆ TV つけっぱなしでゲームしていたので自分たちで消すのをきがけてほしい。お風呂もグダグダしてなかなか入ろうとしないのでさっさと続けて入るなりしてほしい。
- ◆ なるべく服を着て暖房の温度を下げる・居ない部屋の電気は消す・使用していない電化製品のコンセントを抜く を心がける。

4. 家庭からはじめる10の取組

地球温暖化の原因である二酸化炭素を減らすためには、電気などのエネルギーのむだ使いに気を付けることが大切です。

「むだ」なエネルギーを使わないために、私たちが生活の中でできる工夫はたくさんあります。

「家庭ではじめる10の取組」を紹介いたしますので、地球温暖化を防ぐために、地球にやさしいエコライフを送ってみましょう。

家庭ではじめる10の取組	減らすことができる二酸化炭素の量 (年間)	節約できる金額 (年間)
①エアコン利用時の室内温度は、冷房28℃・暖房20℃を目安に	約 49 kg	約 2,250円
②使っていない照明はこまめに消灯。一つの部屋で家族団らん	約 3 kg	約 120円
③テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう	約 10 kg	約 450円
④冷蔵庫は整理して使いましょう	約 26 kg	約 1,180円
⑤ガスの炎が、なべ底からはみ出さないようにしましょう	約 5 kg	約 430円
⑥シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に	約 29 kg	約 3,300円
⑦洗濯物は、容量の8割を目安にまとめ洗いをしましょう	約 4 kg	約 3,980円
⑧車の運転は、ふんわりアクセル等エコドライブをしましょう	約 344 kg	約17,790円
⑨買い物のときは、マイバッグを使いましょう	約 58 kg	—
⑩ごみカレンダーをチェックして、きちんと分別リサイクル	—	—

これらの取り組みを1年間続けると、年間で約29,500円の節約と、約528kgの二酸化炭素の削減につながります（数字はあくまで目安です）

～環境家計簿に取り組もう～

環境家計簿とは、普段の生活で使用するエネルギー（電気・ガス・水道など）やごみの量を毎月記録し、二酸化炭素の排出量を計算するものです。佐世保市のホームページに環境家計簿（エクセル版）を掲載していますので、ダウンロードして活用してみてください。

(<http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyokansei/kateban.html>)

れいわがんねんと ちきゅうおんだんか ゆうしゅうさくひん
令和元年度地球温暖化イラストコンクール優秀作品



【作品名】

エコドライブってステキ

【応募者】

相浦小6年 村井 陽菜さん

【作品名】

地球のためにリサイクル

【応募者】

清水小3年 田尻 結菜さん



入賞作品合わせて、**254点**の応募がありました！
応募いただいた皆様、ありがとうございました！

その他入賞作品や、表彰式の様子を下記の市ホームページ URL に掲載しております！

入賞作品：http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyo/kansei/illust_concours_kekka.html

表彰式様子：http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyo/kansei/ondanka_hyousyou.html

