



おやこ

親子でエコチャレンジ



ちきゅう

～地球にやさしいくらし～

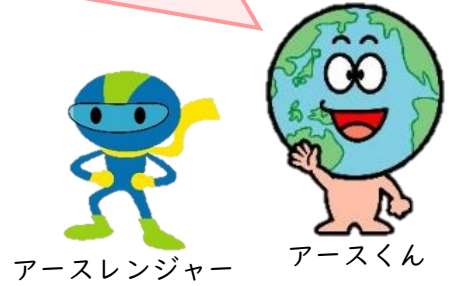
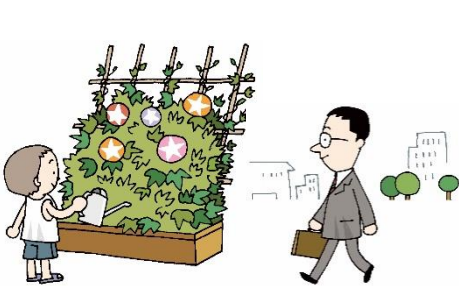


ふゆ じき だんぼうきぐ つか
冬の時期は、暖房器具をたくさん使うから、

ちきゅうおんだんか げんいん にさんかたんそ おお で
地球温暖化の原因になる二酸化炭素が多く出るんだ。

ふゆ なつ しょう こうか あらわ い
冬は夏よりも省エネ効果が表れやすいと言われているから、

これからの過ごし方を工夫してみてね。



<p>がっこう がくどうめい 学校・学童名</p>		<p>がくねん 学年</p>	
<p>なまえ 名前</p>			

保護者の方へ

「親子でエコチャレンジ」は、ご家族で省エネに取り組み、環境にやさしい暮らしを実践するものです。

これを機会に「地球温暖化」について考え、ライフスタイルを見直すきっかけとなれば幸いです。

「親子でエコチャレンジ」取組内容

地球温暖化を防ぐためには、二酸化炭素の排出量を減らすことが必要であり、私たち一人ひとりの心がけが大切です。

今回の「親子でエコチャレンジ」では、ご家庭でできる省エネ行動をテーマに、お子様が家の中で、「自分でできること」、「ご家族と協力してできること」をチャレンジシートにまとめています。

今できることをチェックしていただき、今できていないことは、ご家族でこれから取り組んでみてください。

実施方法

(1) 実施期間 令和5年12月22日(金)～令和6年1月31日(水)までの間の7日間

(2) 実施方法 「チャレンジシート」のできたことに「○」を付けて、
取り組んだ感想を書きます。

(3) 提出方法 「チャレンジシート」を以下の提出先へ郵送、持参もしくはFAX

(提出先) 〒857-0851 佐世保市稲荷町1-8

佐世保市役所ゼロカーボンシティ推進室

電話：0956-31-6520 FAX：0956-34-4477

(4) 提出期限 令和6年2月9日(金)まで

佐世保市からのお知らせ

佐世保市地球温暖化防止活動推進センター「させぼエコラボ」では、佐世保市内の環境イベント開催情報や知ってお得な情報をお届けするLINEアカウント「させぼエコラボ友の会」を開設しています。

自分のいらないものを無料で譲り、無料で受け取る「させぼくるくる市」の開催情報やサステナブルなお店で使えるクーポンの発行も予定しております。ぜひアカウント登録をお願いいたします。



LINEアカウント
「させぼエコラボ友の会」



様々なイベント情報
発信中!!



未来へつなぐ ゼロカーボン!
2050 ZERO CARBON CITY
SASEBO

1. いま地球で起きている環境問題

環境問題とは、私たちが人間の活動が、「自然(空気・水・土など)」や「生きもの」、
「私たちの暮らし」に悪い影響を与えていることなんだ。

学校でも、環境について学習するけど、「親子でエコチャレンジ」では、特に「地球
温暖化」について詳しく学習してみよう!

地球温暖化が進まないために、何ができるか、家族やお友達と考えてみよう!

2. 地球温暖化とは

地球の表面は、太陽の熱で温められているんだよ。
余分な熱は宇宙に出ていくけど、その一部は大気中の
二酸化炭素などの「温室効果ガス」に吸収されて地球
全体の気温をちょうどよく保っているんだ。

でも温室効果ガスが増えすぎると宇宙に出るはずだっ
た熱が地球に残ってしまっ、だんだん地球全体の気温
があがってしまうんだ。このことを「地球温暖化」という
んだよ。

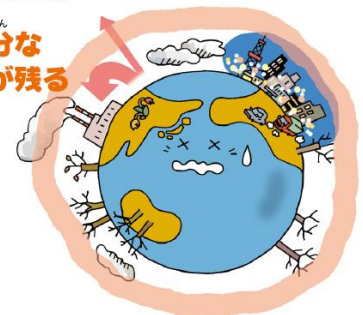
むかしの地球

余分な熱を放出



いまの地球

余分な熱が残る



温室効果ガスって?

地上から出る熱を大気中に保つはたら
きがある気体のことだよ。地球は温室
効果ガスのほどよい働きのおかげで、
平均気温14℃前後という生きものにとっ
て住みやすい環境が保たれているんだ。

でも、温室効果ガスが増えすぎると、
地球全体の気温が上がりすぎてしまい、
逆に温室効果ガスがないと、地球の
平均気温はマイナス19℃になるといわれ
ているんだよ。

二酸化炭素って?

二酸化炭素は温室効果ガスのひとつ
で、今の日本が出している温室効果ガス
のほとんどが二酸化炭素なんだ。生きも
のがはく息や、ものを燃やすと出てくる
気体にふくまれている身近なものだよ。

みんなが使っている電気の多くは、
燃料を燃やしてつくられているよ。
例えばテレビを見て電気を使うこと
は、二酸化炭素を出すことになるんだ。

3. 地球温暖化が進むとどうなる

● 気温の変化

暑い日が増えたり、寒い日が減ったりするよ。今も、
 すごく暑い日が増えて、寒い日が減っているところ
 があるよ。

● 海面の上昇

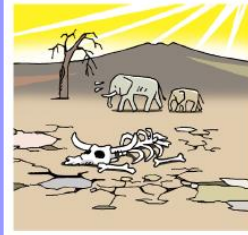
気温が高くなると、氷河がとけたり、海水の温度が
 上がったりするよ。その結果、海水の体積が増えて、
 海面が上昇してしまうんだ。

● 自然環境への影響

植物や動物は、自分たちにあった条件の場所で
 生きているけど、地球温暖化が進むと、条件が変わ
 ってしまって、今までの場所に住めなくなるんだよ。

● 人の健康や活動への影響

熱中症が増えたり、暖かい国で流行するマラ
 リアなどの感染症の発生が増えたりする可能性が
 あるよ。



地球温暖化で他に、
 どんな影響がでているか、
 調べたり、おうちの人やお
 友達と一緒に考えたりし
 てみよう。

4. できるかな？やってみよう！

地球温暖化を防ぐためには、二酸化炭素を出す量を減らすことが必要で、わたしたち
 一人ひとりの心がけが大切だよ！自分ができるところを探して、今日から始めてみよう！

● 自分でできること

- テレビを見ていないときは電源を切ろう！
- 照明を使わないときはこまめに消そう！
- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！
- シャワーを出す時間を短くしよう！
- ご飯は残さず食べよう！
- 歯を磨くときは、水道を止めよう！

● 家族と協力してできること

- 冬のエアコンは室温20°Cに設定しよう！
- 生ごみは水切りをして捨てよう！
- お風呂の残り湯を洗濯などに使おう！
- 省エネ電球を使うようにしよう！
- ごみの分別をしよう！
- 買い物はマイバックをもっていこう！

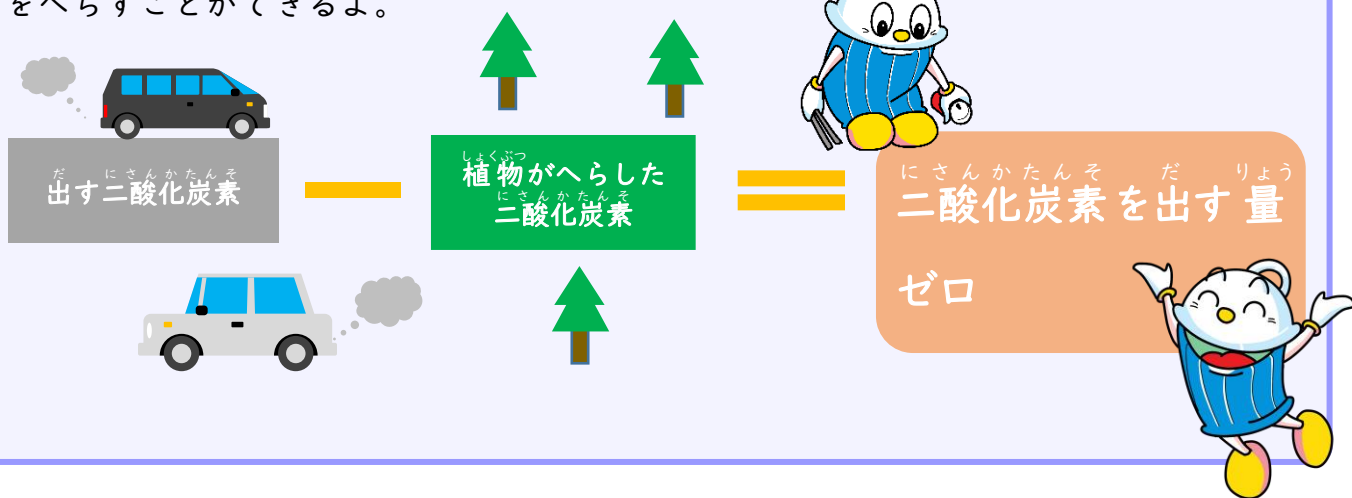
5. カーボンニュートラルってなに？

地球温暖化を進めないためには、二酸化炭素の量をへらさないといけないよね。

そこで生まれたのがカーボンニュートラルという考え方。

カーボンニュートラルとは、二酸化炭素をださないようにして、それでも出てくる二酸化炭素の量を植物でへらして、二酸化炭素を出す量をゼロにすることで地球温暖化を止めようという取組のこと。

植物は、二酸化炭素をへらすことができ、木を植えることでたくさんの二酸化炭素をへらすことができるよ。



6. ゼロカーボンシティとは

2050年までにカーボンニュートラルをめざす街のことを、ゼロカーボンシティっていうよ。

じつは、みんなが住んでいる佐世保市もゼロカーボンシティにおいて取組中！

下のロゴマークは、佐世保市がゼロカーボンに取り組んでいるしるしだよ。

みんなもロゴマークを見かけたら、カーボンニュートラルのことを思いだして、自分ができることをさがしてみよう！



カーボンニュートラルのために
できることを考えてみよう！



※ご記入いただいた個人情報は、
目的外に利用せず、また、
第三者へ開示することはありません。

てじゆん 手順 ① できた項目に ○をつけよう。 ② 取組を 1週間 つづけよう。 ③ 1週間後に ○の数を数えて、 合計の欄に 記入しよう。 ④ おうちの人と 一緒に 感想をかこう。 	いえなか じぶん 家の中で、自分でできること						かぞく きょうりょく 家族と協力してできること				
	テレビ	照明	冷蔵庫	お風呂	ごはん	はみがき	エアコン	料理	洗濯	照明	ごみ出し
見ていないときは電源を切ろう	照明を使わないときはこまめに消そう	冷蔵庫の開け閉めは短い時間で	シャワーを出す時間を短くしよう	残さず食べよう	歯を磨くときは、水道を止めよう	冬は室温20度に設定しよう	生ごみは水切りをして捨てよう	お風呂の残り湯を洗濯などに使おう	省エネ電球を使うようにしよう	ごみの分別をしよう	マイバッグを持っていこう
が 月 日 ()											
が 月 日 ()											
が 月 日 ()											
が 月 日 ()											
が 月 日 ()											
が 月 日 ()											
が 月 日 ()											
○の合計											

1. 取り組んだ感想を書いてね！

2. おうちの人にも感想を書いてもらおう！

じゆうしょ 住所 〒		
なまえ 名前	がっこう がくどうめい 学校・学童名	がくねん 学年