

# 親子でエコチャレンジ

## ～地球にやさしい暮らし～

佐世保市では、毎年12月を「地球温暖化防止月間」として、「広報させほ」等で地球温暖化防止のための呼びかけなどを行っているよ。

特にこの時期は、暖房などをたくさん使うから、地球温暖化の原因になる二酸化炭素を出す量が多くなるんだ。

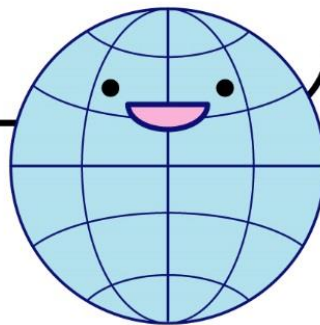
冬の節電は、夏の節電よりも省エネ効果や二酸化炭素を出す量を減らすことができると言われているから、これからの過ごし方を工夫してみよう！



アースレンジャー



アースくん



学 校 名

小学校

学年

年

名 前

# 1. いま地球でおきている環境問題

環境問題とは、わたしたち人間の活動が、わたしたちを取り巻く自然（空気・水・土など）や人間以外の生きもの、わたしたちの暮らしに悪い影響を与えていることなんだよ。

学校の授業でも、環境について学んでいると思うけど、エコチャレンジでは「地球温暖化」について詳しく学習してみよう！

地球温暖化が進まないために、ぼくたちに何ができるか、友達や家族と考えてみよう！



## 2. 地球温暖化とは

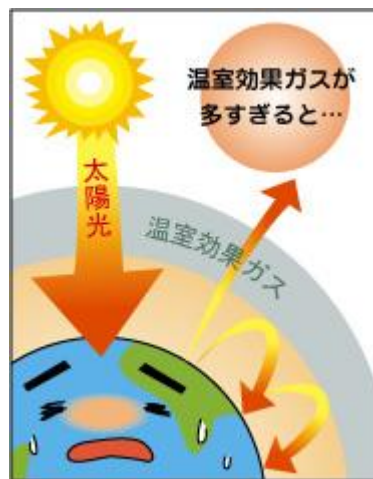
地球の表面は太陽の熱で温められていることをみんなは知っているかな？

余分な熱は宇宙に出ていくけど、その一部は大気中の「温室効果ガス」に吸収されて地球全体の気温をほどよく保っているんだよ。

ところが、温室効果ガスが増えすぎると宇宙に出るはずだった熱が地球に残ってしまい、だんだん地球全体の気温が上がってしまうんだ。これを、「地球温暖化」というんだよ。



バランスがとれた状態



バランスが崩れた状態

★「温室効果ガス」って何？

「温室効果ガス」とは、地球を「温室」のように暖かく保つ気体のことで、二酸化炭素やメタン、フロンなどがあるんだ！



## 3. 地球温暖化の原因！

わたしたちの暮らしは、地球温暖化に大きく関係しているんだよ！

お風呂をわかすためにガスを使ったり、自動車を走らせるためにガソリンを使ったりすることは、地球温暖化の原因になる二酸化炭素を出すことになるんだ。

また、多くの電気は燃料を燃やしてつくられているので、テレビを見て電気を使うことも二酸化炭素を増やし、地球温暖化を進めることになるんだよ。



★「二酸化炭素」って何？

二酸化炭素は温室効果ガスひとつで、今の日本が排出している温室効果ガスのうち約93%は二酸化炭素なんだよ！

二酸化炭素は、生きものがはく息や、ものを燃やすと出てくる気体にふくまれている身近なものなんだ！



## 4. 地球温暖化がすすむとどうなるの？

このまま地球温暖化が進むと、世界中の自然や暮らしにどのように影響が出てくるかな？

### (1) 気温の変化

すごく暑い日が増えたり、寒い日が減ったりします。



### (2) 海面の上昇

気温が高くなると、氷河が溶けたり、海水の温度が上がることによって海水の体積が増え、海面が上昇します。

### (3) 自然環境への影響

植物や動物は、自分たちにあった条件の場所でないと生きていけません。地球温暖化が進むと、そうした条件が変わってしまい、今までいたところに住めなくなってしまいます。

### (4) 人の健康や活動への影響

熱中症が増えたり、マラリアなどの伝染病の発生が増える可能性があります。



ここで挙げる影響のほかにも、地球温暖化の影響はたくさんあるよ！  
図書館やインターネットなどで調べてみたり、友達やおうちの人と一緒に考えたりしてみよう！

## 5. 地球温暖化を防ぐためにできること！

地球温暖化を防ぐためには、毎日の生活の中で二酸化炭素を出す量を減らすなど、わたしたち一人ひとりの行動が必要だよ！自分ができるところを探して、今日から始めてみよう！

### (1) ひとりでできること

- テレビを見ていないときは電源を切ろう
- 照明を使わない時は、こまめに電灯のスイッチを消そう
- 夏は涼しく、冬は暖かく、気温に合わせた服装を選ぼう
- 冬はカーテンなどを閉めて、窓やドアから熱が逃げないように工夫しよう
- シャワーを出す時間は短くしよう
- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で



### (2) 家族で協力してできること

- エアコンを使うときはカーテンを閉めよう
- 同じ部屋で過ごそう
- ゴミを出すときはゴミカレンダーを見て、分別ルールを守ろう
- ガスの炎はなべ底からはみださないようにしよう

### (3) 外でできること

- レジ袋は断るようしよう
- みどりを大切に、木を植える活動や緑を増やす活動に参加しよう



## 6. 親子でエコチャレンジ！

【保護者の皆様へ】

この「親子でエコチャレンジ」は、家族で省エネに取り組み、環境にやさしい暮らしを实践するものです。今回は、親子で取り組みやすいように、5つの項目を下記の表にまとめました。

例えば、「人のいない部屋の照明はこまめに消そう」に取り組んだ場合、一日あたり約7.1gの二酸化炭素を削減したことになります。

この5つの取り組みを7日間していただくことで、どれだけ二酸化炭素を削減できたかを算出し、取り組みの効果を「見える化」することで、親子で楽しく、省エネに取り組んでいただけるツールとなっています。

「親子でエコチャレンジ」を通して、地球温暖化防止について考え、ライフスタイルを見直すきっかけとなれば幸いです。

なお、みなさんが取り組んだ結果については、取りまとめ次第、佐世保市ホームページでお知らせします。

### 「親子でエコチャレンジ取組内容」

	5つの取り組み	二酸化炭素 (CO <sub>2</sub> ) 削減量 ※一日あたり
1	【照明】 人のいない部屋の照明はこまめに消そう！	約 7.1 g ※蛍光灯1灯を1日1時間短縮した場合
2	【エアコン】 冬の暖房時の室温は20℃を目安に！	約 184.6 g ※設定温度を21℃から20℃にした場合
3	【冷蔵庫】 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！	約 9.9 g ※開けている時間が20秒間と10秒間を比較
4	【テレビ】 テレビを見ないときは消そう！	約 27.1 g ※1日1時間テレビを見る時間を短縮した場合
5	【お風呂】 お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう！	約 238.4 g ※4.5℃低下したお湯を追い炊きした場合

※二酸化炭素削減量については、資源エネルギー庁「家庭の省エネ徹底ガイド」により算出

### 【取組方法】

- (1) 取組期間 **令和元年12月25日(水)から令和2年1月31日(金)のうち7日間**
- (2) 取組方法 家族でエコチャレンジシートに取り組み、できた項目に「○」を記入します。7日間取り組んだら、項目ごとに、二酸化炭素の削減量を計算します。
- (3) 提出方法 エコチャレンジシート（提出用）に、住所・氏名・学校名・学年を記入の上、佐世保市環境政策課まで郵送、持参もしくはFAX  
 (提出先) 〒857-0851 佐世保市稲荷町1-8  
 佐世保市役所 環境政策課  
 電話：31-6520 FAX：34-4477
- (4) 提出期限 **令和2年2月9日(金)**

### ご存知ですか！？環境家計簿！

環境家計簿とは、普段の生活で使用するエネルギー（電気・ガス・水道など）やごみの量を毎月記録し、二酸化炭素排出量を計算するものです。ごみカレンダーや市のホームページに掲載していますので、是非、ご利用ください



# 令和元年度 親子でエコチャレンジ「エコチャレンジシート」 ※控え

★取り組みができた項目に○をつけよう！

実践項目	実施日→	日	日	日	日	日	日	日	○の数
1 【照明】 人のいない部屋の照明はこまめに消そう									個
2 【エアコン】 冬の暖房時の室温は20℃を目安に！									個
3 【冷蔵庫】 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！									個
4 【テレビ】 テレビを見ないときは消そう！									個
5 【お風呂】 お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう！									個

## 【計算の方法】

「冬の暖房時の室温は20℃を目安に！」に7日間、取り組むと、  
○の数は7個、CO<sub>2</sub>削減量（一日あたり）は184.6gになるので、

$$(○の数) 7個 \times (CO_2削減量) 184.6g = 1292.2g$$

7日間で1292.2gの二酸化炭素を減らした計算になるよ！  
サッカーボールに例えると、約129個分を減らしたことになるよ！



実践項目	○の数	CO <sub>2</sub> 削減量 (一日あたり)			
1 照明	個	7.1g	×	=	g
2 エアコン	個	184.6g	×	=	g
3 冷蔵庫	個	9.9g	×	=	g
4 テレビ	個	27.1g	×	=	g
5 お風呂	個	238.4g	×	=	g
合計					g

## 二酸化炭素1,000gってどれくらいの体積？



サッカーボールの場合

約100個



浴槽の場合

約2.5杯※200ℓを対象



ゴミ袋の場合

約11袋※45ℓを対象



合計の数字が、あなたの家族が減らすことができた二酸化炭素の量だよ！これからも続けてみよう！

# 令和元年度 親子でエコチャレンジ「エコチャレンジシート」

★取り組みができた項目に○をつけよう！

実践項目	実施日→	日	日	日	日	日	日	日	○の数
1 【照明】人のいない部屋の照明はこまめに消そう									個
2 【エアコン】冬の暖房時の室温は20℃を目安に！									個
3 【冷蔵庫】冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！									個
4 【テレビ】テレビを見ないときは消そう！									個
5 【お風呂】お風呂は間をあげず、家族で続けて入ろう！									個

1. 取り組んだ感想を書いてね！

2. おうちの人にも感想を書いてもらおう！

住所			
氏名		小学校	年

実践項目	○の数	CO <sub>2</sub> 削減量 (一日あたり)			g
1 照明	個 ×	7.1 g	=		g
2 エアコン	個 ×	184.6 g	=		g
3 冷蔵庫	個 ×	9.9 g	=		g
4 テレビ	個 ×	27.1 g	=		g
5 お風呂	個 ×	238.4 g	=		g
合計					g



合計の数字が、あなたの家族が減らすことができた二酸化炭素の量だよ！これからも続けてみよう！