

平成27年度

親子でエコチャレンジ取組結果



平成28年2月

佐世保市環境保全課

1 「親子でエコチャレンジ」概要

(1) 目的

「佐世保市地球温暖化対策地域推進計画」の重点取組の一つである『省エネルギー行動』を推進するため、電気やガスの省エネなど地球温暖化防止のための具体的な取組方法を記載した「エコチャレンジシート」に取り組んでもらうことで、家庭での環境への負荷が少ないライフスタイルを身につけていくことを目指します。また、取組期間を短期間に設定した「エコチャレンジシート」の実践から、長期的な取り組みが必要となる環境家計簿の実践へとつながるよう啓発を行い、あわせて、日々の暮らしと環境とのかかわりを知り、地球温暖化問題への意識向上を図るものです。

(2) 実施方法

小学生とその保護者を対象として、12月の「地球温暖化防止月間」期間中の1週間、家族で省エネに取り組んでもらい、エコチャレンジシートを付けてもらいました。

提出用

平成27年度 親子でエコチャレンジ「エコチャレンジシート」

環境保全課 取扱

★取り組みができた項目に○をつけよう！

| 実践項目 | 実施日→ | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | 日 | ○の数 |
|------------------------------|------|---|---|---|---|---|---|---|---|-----|
| 1 【照 明】 人のいない部屋の照明はこまめに消そう | | | | | | | | | | 個 |
| 2 【エアコン】 冬の暖房時の室温は20℃を目安に！ | | | | | | | | | | 個 |
| 3 【冷蔵庫】 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！ | | | | | | | | | | 個 |
| 4 【テレビ】 テレビを見る時間を1時間短くしよう！ | | | | | | | | | | 個 |
| 5 【お風呂】 お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう！ | | | | | | | | | | 個 |

1. 取り組んだ感想を書いてね！

2. おうちの人にも感想を書いてもらおう！

| 実践項目 | ○の数 | | CO ₂ 削減量 (一日あたり) | | | |
|--------|-----|---|--------------------------------|---|--|---|
| 1 照 明 | 個 | × | 7.7g | = | | g |
| 2 エアコン | 個 | × | 179.3g | = | | g |
| 3 冷蔵庫 | 個 | × | 9.6g | = | | g |
| 4 テレビ | 個 | × | 23.8g | = | | g |
| 5 お風呂 | 個 | × | 7.9g | = | | g |
| 合 計 | | | | | | g |

合計の数字が、あなたの家族が減らすことができた二酸化炭素の量だよ！これからも続けてみよう！

| | |
|-----|-------|
| 住 所 | |
| 氏 名 | 小学校 年 |

2 取組結果概要

(1) 実施期間 12月の「地球温暖化防止月間」期間中の1週間

(2) 取組世帯数 36世帯

(3) エコチャレンジで減らすことができた二酸化炭素の量

| エコチャレンジメニュー | 〇の数 | 1日で減らせる二酸化炭素の量 | 1週間で減らすことができた二酸化炭素の量 |
|-----------------------------|-----|----------------|----------------------|
| ①人のいない部屋の照明はこまめに消そう | 239 | 7.7g | 1840.3g |
| ②冬の暖房時の室温は20℃を目安に! | 203 | 179.3g | 36397.9g |
| ③冷蔵庫の開け閉めは短い時間で! | 241 | 9.6g | 2313.6g |
| ④テレビを見る時間を1時間短くしよう | 186 | 23.8g | 4426.8g |
| ⑤お風呂は間をあげず、家族で続けて入ろう | 217 | 7.9g | 1714.3g |
| ※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は252個 | | 合計 | 46692.9g |

みなさんがエコチャレンジに取り組んだ結果、

なんと「46,692.9g」の二酸化炭素の量を減らすことができました!



体積になおすと、どれくらいの二酸化炭素を減らすことができたのか見てみよう!



サッカーボールの場合

約4,669個



浴槽の場合

約116杯(200ℓを対象)



ごみ袋の場合

約513袋(45ℓを対象)

【参考】

| エコチャレンジメニュー | 〇の数 | 世帯あたり平均 (〇の数÷世帯数) | 実施率 |
|----------------------|-----|----------------------|-------|
| ①人のいない部屋の照明はこまめに消そう | 239 | 6.6個 | 94.8% |
| ②冬の暖房時の室温は20℃を目安に! | 203 | 5.6個 | 80.6% |
| ③冷蔵庫の開け閉めは短い時間で! | 241 | 6.7個 | 95.6% |
| ④テレビを見る時間を1時間短くしよう | 186 | 5.2個 | 73.8% |
| ⑤お風呂は間をあげず、家族で続けて入ろう | 217 | 6.0個 | 86.1% |

※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は252個

3. 「親子でエコチャレンジ」に取り組んだ参加者の感想

(1) 子どもの感想

- ◆この調子で頑張りたいと思います。特にもう少しテレビを見るのを短くしようと思います。
- ◆「×」が一つあったけど、「○」がいっぱいあるから良かったと思います。
- ◆地球を大事にしないとと思いました。
- ◆環境にやさしくできました。
- ◆テレビを見ない時は、こまめに消しました。
- ◆自分の方でエコを頑張りました。
- ◆親子でエコチャレンジの期間の間だけでなく、これからも意識を高めたいです。
- ◆これからもエコのことを考えていきたいと思います。
- ◆お母さんが使うので時々しか使いません。
- ◆エアコンが20℃を目安にしてなかったので頑張りたいです。
- ◆エアコンとお風呂がちょっと「○」の数が少なかったので、次する時は「○」を多くしたいです。
- ◆これからもエコを続けたいです。
- ◆全部できてうれしかった。
- ◆書くのが楽しかったです。
- ◆どうやってするか分からなかった。
- ◆書くのが楽しかったです。
- ◆頑張ってみたら意外とできた。
- ◆テレビを見る時間を、1時間短くすると大変でした。
- ◆私は、「エアコン」が20℃にできなくて、できている時はあったけど4日だったので、そこを目標にします。
- ◆思ったより難しかったけど頑張りました。これからも続けたいです。
- ◆テレビを見るのを1時間減らすのがあまりできなかった。次は頑張る。
- ◆紙がなくても毎日取り組みたいです。
- ◆時々、お風呂の間があいていたから、次からは間をあけてくれないです。
- ◆テレビを1時間短くしたいと思います。
- ◆次は、「○」をいっぱい目指して、地球温暖化を防ぎたいです。
- ◆心掛けるのは難しくなかったので、これからも続けたいです。
- ◆照明・エアコン・お風呂はバッチリできて良かったです。でも、テレビが少ししかできなかったので残念です。これからもエコを続けていきます。
- ◆20℃を目安にがちょっと大変だった。
- ◆エコは、温暖化を防ぐ大切な事だと思いました。
- ◆いっぱい「○」がついたからうれしかったです。
- ◆できなかった所が途中にあったから次は頑張る。
- ◆難しかったけどできて良かったです。
- ◆もっと「○」をいっぱい増やしたいです。

(2) 大人の感想

- ◆省エネ・CO₂削減の為、家庭で出来る事を習慣化していきたい。
- ◆すこしでも、温暖化が進まない事を願います。
- ◆今年は暖冬なのでエアコンの設定温度が20℃でも十分あたたまりました。テレビをつけず家族みんなでトランプしたり、話をしたり、コミュニケーションがとれたのも楽しかったです。
- ◆数字で表すと子供にも分かりやすく良かったと思います。これからも親子でエコチャレンジを続けていきたいと思っています。
- ◆季節柄、寒かったので「エアコン」の室温を下げる事がなかなか出来ませんでした。「照明」「冷蔵庫」は意識して取り組みました。
- ◆意識をしたら、節電出来ました。
- ◆これからも頑張ってください。
- ◆私が寒がりです。エコを考える良いきっかけになりました。
- ◆家でも伝えていきたいと思っています。
- ◆ちょっと気がけるだけで、出来る内容なのでこれからも続けたいと思います。
- ◆普段からエコには関心があり、上の項目は心掛けていましたが、数字にするとすごいですね。これからも心掛けていこうと思いました。
- ◆エコ意識は低いと自覚しています。学童さんで子どもがいろいろ教えてもらっていて、家でその話をしてくれるのですが、なかなか実践できず。でも、ニュース等の環境破壊の様子を見ると、1人1人が気をつけないといけないですね。頑張ってみます。
- ◆子どもから指南をうけるので、気をつけて取り組みました。これからも続けたいと思います。
- ◆照明はよく気にして消していました。エアコンもほとんどつけずに頑張りました。
- ◆毎日、やり続けて下さい。あなたたちの未来のために！
- ◆照明やエアコンは子どもが積極的に消してくれました。やはり意識して取り組むことが大切なんだと教えられた気がします。日々の生活の中で少しでも続けていけるように努力したいと思っています。
- ◆お風呂は家族みんなで入りました。
- ◆子供達の先を考えて今から、地球に優しい環境作りを一緒に目指していきます。
- ◆小さな取り組みでも、具体的に数字で表すことで、「CO₂削減」も簡単にできるんだと思いました。今後も、習慣にしていきたいと思っています。
- ◆チャレンジシートをつけることで、家族みんなで「エコ」を意識することができました。
- ◆日頃から気を付けていますがテレビとエアコンになかなか難しかったです。
- ◆普段の生活の中で少し心掛ける事でCO₂削減につながるということが改めて認識できました。今後も親子で続けていこうと思います。
- ◆いつもよりテレビを見ないように頑張っていました。これからも続けて欲しいです。
- ◆出来なかった所は、これから出来る様に頑張ろうね
- ◆エアコンの消費は大きいということが分かりました。

4. 家庭からはじめる10の取組

地球温暖化の原因である二酸化炭素を減らすためには、電気などのエネルギーのむだ使いに気を付けることが大切です。

「むだ」なエネルギーを使わないために、私たちが生活の中でできる工夫はたくさんあります。

「家庭ではじめる10の取組」を紹介いたしますので、地球温暖化を防ぐために、地球にやさしいエコライフを送ってみましょう。

| 家庭ではじめる10の取組 | 減らすことができる二酸化炭素の量（年間） | 節約できる金額（年間） |
|------------------------------|----------------------|-------------|
| ①エアコンの設定温度は、冷房28℃・暖房20℃を目安に | 約 48 kg | 約2,300円 |
| ②使っていない照明はこまめに消灯。一つの部屋で家族団らん | 約 11 kg | 約 500円 |
| ③テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう | 約 10 kg | 約 500円 |
| ④冷蔵庫は整理して使いましょう | 約 25 kg | 約1,200円 |
| ⑤ガスの炎が、なべ底からはみ出さないようにしましょう | 約 5 kg | 約 400円 |
| ⑥シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に | 約 29 kg | 約3,200円 |
| ⑦洗濯物は、用量の8割を目安にまとめ洗いしましょう | 約 3 kg | 約4,000円 |
| ⑧自動車を運転するときは、アイドリングストップを | 約 40 kg | 約2,700円 |
| ⑨マイバッグを使って、必要なものだけ買いましょう | 約 58 kg | — |
| ⑩ごみカレンダーをチェックして、きちんと分別リサイクル | — | — |

これらの取り組みを1年間続けると、年間で約14,800円の節約と、約229kgの二酸化炭素の削減につながります（数字はあくまで目安です）

～環境家計簿に取り組もう～

環境家計簿とは、普段の生活で使用するエネルギー（電気・ガス・水道など）やごみの量を毎月記録し、二酸化炭素の排出量を計算するものです。佐世保市のホームページに環境家計簿（エクセル版）を掲載していますので、ダウンロードして活用してみてください。

(<http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyo/kanhoz/kateban.html>)