

平成29年度

親子でエコチャレンジ取組結果



平成30年2月

佐世保市環境保全課

# 1 「親子でエコチャレンジ」概要

## (1) 目的

「佐世保市地球温暖化対策地域推進計画」の重点取組の一つである『省エネルギー行動』を推進するため、電気やガスの省エネなど地球温暖化防止のための具体的な取組方法を記載した「エコチャレンジシート」に取り組んでもらうことで、家庭での環境への負荷が少ないライフスタイルを身につけていくことを目指します。また、取組期間を短期間に設定した「エコチャレンジシート」の実践から、長期的な取り組みが必要となる環境家計簿の実践へとつながるよう啓発を行い、あわせて、日々の暮らしと環境とのかかわりを知り、地球温暖化問題への意識向上を図るものです。

## (2) 実施方法

小学生とその保護者を対象として、実施期間中の1週間、家族で省エネに取り組んでもらい、エコチャレンジシートを付けてもらいました。

提出用

### 平成29年度 親子でエコチャレンジ「エコチャレンジシート」

環境保全課 取扱

★取り組みができた項目に○をつけよう！

実践項目	実施日→	日	日	日	日	日	日	日	○の数
1 【照明】人のいない部屋の照明はこまめに消そう									個
2 【エアコン】冬の暖房時の室温は20℃を目安に！									個
3 【冷蔵庫】冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！									個
4 【テレビ】テレビを見る時間を1時間短くしよう！									個
5 【お風呂】お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう！									個

1. 取り組んだ感想を書いてね！

2. おうちの人にも感想を書いてもらおう！

実践項目	○の数	CO <sub>2</sub> 削減量 (一日あたり)			
1 照明	個 ×	7.1 g	=		g
2 エアコン	個 ×	184.6 g	=		g
3 冷蔵庫	個 ×	9.9 g	=		g
4 テレビ	個 ×	27.1 g	=		g
5 お風呂	個 ×	238.4 g	=		g
<b>合計</b>					<b>g</b>

住所			小学校	年
氏名				

合計の数字が、あなたの家族が減らすことができた二酸化炭素の量だよ！これからも続けてみよう！

## 2 取組結果概要

(1) 実施期間 12月22日から1月31日までの期間中の1週間

(2) 取組世帯数 56世帯

(3) エコチャレンジで減らすことができた二酸化炭素の量

エコチャレンジメニュー	〇の数	1日で減らせる二酸化炭素の量	1週間で減らすことができた二酸化炭素の量
① 人のいない部屋の照明はこまめに消そう	357	7.1g	2534.7g
② 冬の暖房時の室温は20℃を目安に!	254	184.6g	46888.4g
③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で!	374	9.9g	3702.6g
④ テレビを見る時間を1時間短くしよう	265	27.1g	7181.5g
⑤ お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう	315	238.4g	75096.0g
※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は392個		合計	135403.2g

みなさんがエコチャレンジに取り組んだ結果、

なんと「135,403.2g」の二酸化炭素の量を減らすことができました!



体積になおすと、どれくらいの二酸化炭素を減らすことができたのか見てみよう!



サッカーボールの場合



約13,540個



浴槽の場合



約339杯 (200ℓを対象)



ゴミ袋の場合



約1,489袋 (45ℓを対象)

### 【参考】

エコチャレンジメニュー	〇の数	世帯あたり平均 (〇の数÷世帯数)	実施率
① 人のいない部屋の照明はこまめに消そう	357	6.4個	91.4%
② 冬の暖房時の室温は20℃を目安に!	254	4.5個	64.2%
③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で!	374	6.7個	95.7%
④ テレビを見る時間を1時間短くしよう	265	4.7個	67.1%
⑤ お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう	315	5.6個	80.0%

※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は392個

### 3. 「親子でエコチャレンジ」に取り組んだ参加者の感想

#### (1) 子どもの感想

- ◆いっばいまるがついてよかったです。
- ◆これをきっかけに、これからもエコチャレンジをつづけていきたいです。
- ◆テレビをもうすこしががんばります。
- ◆テレビをみるのをがまんしました。
- ◆エアコンをいつも20どにしていました。
- ◆×があったからそれをなおしたい。
- ◆部屋の照明はこまめに消すことができたが、テレビを見るじかんを短くすることができなかった。
- ◆これからもエコチャレンジをがんばって、二酸化炭素の量を減らしていきたいです。
- ◆お風呂はつづけて入れなかったので続けて入ります。
- ◆テレビをみるじかん1じみじかくするとわかりました。
- ◆れいぞうこのあけしめがぜんぶてきたからよかった。
- ◆テレビのつかわないコンセントもぬいてがんばった。
- ◆これからもこの取組を続けて、二酸化炭素の量を減らしていきたいです。
- ◆いろいろエコのことを学びました。でも、「れいぞうこのあけしめはみじかいじかんで」が2回できなかったけど、家ぞくでとりくめば、できるかなと思いました。
- ◆電気をあまりつかわないようにします。
- ◆エアコンやテレビをもっとがんばりたいです。
- ◆ほとんどが○だったけど、つぎはぜんぶ○になるといいなと思います。
- ◆テレビの時間を1時間みじかくできたのでいつも1時間短くしてみたいと思います。
- ◆ぼくは、テレビをつけっぱなしとか、電気をつけっぱなしなのできをつけます。
- ◆でん気のむだづかいは、もったいないとおもいました。
- ◆おとなにいわれてすることがおおかった。
- ◆れいぞうこをしめるのをわすれそうでした。
- ◆テレビをみる時間とお風呂をつづけて入るのがむずかしかったです。
- ◆もっと電気をけすのをがんばりたいです。
- ◆ぼくはときどき×の日があったのでこのプリントがなくてもまい日がんばります。
- ◆テレビを見ない時間を作りたいです。テレビを見ない時間はおしゃべりやゲームで遊びたいと思います。
- ◆これまで、むだに電気をつかっていたので、つぎはむだにせずがんばります。
- ◆○がいっばいあったからよかったです。
- ◆テレビをみる時間は1時間短くしようの数がすくなかったからこんどは数を多くしたいです。
- ◆1週間毎日全部○にするのがむずかしかったです。でも○を多くすることができました。
- ◆最初はむずかしかったけどだんだん日がつとできなくなってきたりできたりした。
- ◆テレビはけしてはやくねるようにしました。
- ◆○が23こできたけどもっとふやしたいです。

- ◆まるがおおかったからよかったです。
- ◆気づけることをいつもやっていないと少しむずかしいし、いいけいけんにもなると思いました。
- ◆はやねはやおきは、エコになるとおもいました。
- ◆おとうさんがエアコンを25どにしたのでわたしが20どにしました。がんばってとりくみました。
- ◆いつもしていることなのでむずかしくはなかったです。
- ◆今年は、まるがついてないのが3つだったから次がんばります。
- ◆ちきゅうのためにすこしだけががんばりました。
- ◆○がおおかったからよかった。
- ◆×がすくなかったからよかった。
- ◆人のいないへやをこまめにけせたのでうれしかったです。
- ◆×のところを○になるようにがんばりたいです。
- ◆テレビを見るじかんをすくなくしたいです。
- ◆すべて○でした。
- ◆ぜんぶできたのでよかったです。
- ◆テレビのじかんはまもれてたのでよかったです。
- ◆おふろで、かぞくつづけてはいれました。
- ◆テレビを見る時間を1時間みじかくできたのでうれしいです。
- ◆×が多かったので×をなくすようにしたいです。
- ◆×が多かったので×をなくすようにがんばりたいです。
- ◆×が多かったから○をおおくしたい。

## (2) 大人の感想

- ◆節約のためだけでなく、環境にいいとうれしいです。実際に計算するとわかりやすい
- ◆よく電気を消し忘れていた子供達が、エコチャレンジに取り組んでからはきちんと消すようになりました。良いきっかけになったので、これからも家族で取り組みを続けていこうと思います。
- ◆れいぞうこもエアコンもよくできたね！トイレや洗面所のでんきも忘れずに消せるともっとよくなると思えます！！
- ◆暖房はなかなか下げることができませんでしたが、いつもついている子供部屋の電気が消えたりしたので、取り組んでよかったと思えました。日常の中でできるエコを子供と一緒に頑張ろうと思えます。
- ◆家族で声掛けあってエコチャレンジできました。家計の節約にもつながるので、ぜひ続けていきたいと思っています。
- ◆部屋の照明をこまめに消したり、消していなかったら「電気」と声に出して、消すようにうながしたりしてえらかったです。今後も続けてくださいね。

- ◆暖房とテレビは全くエコできてないので今後の課題です。
- ◆エアコンはできませんでしたが、他の項目はできました。照明はリビングをLEDにしたことで、電気代削減できました。思っていたより効果あります！これからも取組を続けていきます。
- ◆環境やエコに関する話が親子で増えました。特に照明とエアコンに関しては”うるさい”と言いたくなる位意識が高かったです。これからも頑張りたいと思います。
- ◆少しの心掛けが大きなエコになると数字で初めて知ることができた。これからも子供と一緒に取り組んでいきたい。
- ◆普段からきちんと出来てはいますが、やはりテレビを見る時間は中々短くすることができず今後も親子で意識していきたいと思います。
- ◆照明やTVなどは、毎日のことなのでよかったんですが、どうしてもエアコンの温度はひかえられません。寒いのがどうしても苦手なので、冬は他のエコをがんばろうと思います。
- ◆寒さはどうしても苦手なので、他のエコを頑張りました。毎日心がけて、これからも続けていこうと思います。
- ◆室温は低めに設定する（18～20℃）よう心がけているので続けていきたいと思います。電気やテレビも意識して消すようにしていきたいです。
- ◆意識して取り組むことが大切だと思いました。また、継続して取り組めるように家族で声をかけ合っていこうと思います。
- ◆これからも、電気をこまめに消す習慣を忘れないでほしいです。
- ◆実践項目以外にも、自主的に取り組んで「エコ」について感じていきたい。
- ◆1時間テレビを見る時間を減らすため、ごはんの時のテレビを消すようにしたら、今までよりずっと早くごはん食べ終わり。片づけも早く終わって、時間もエコできました。チャレンジ続けたいです。
- ◆寒くてエアコンの温度を下げられませんでした。残念です。普段から気がけてエコ生活をしていきたいと思います。
- ◆テレビを見る時間をへらすようにがんばりましょう。
- ◆自宅でしていることが役に立っていたらうれしいです。どうしても、テレビをつけっぱなしにしていることが多いので注意しようと思います。
- ◆少しの事でもエコになるんだなあという気持ちになりました。二酸化炭素削減のために続けていきたいです。
- ◆家族みんなが気掛けて取り組むのは少し難しいので、気づいた人が取り組むようにしました。意外と気にしない家族が多く、これからの課題になりました。
- ◆意識した分、日頃の反省もでき、振り返れたような気がします。本人もこれから気に留めて行動できるのではないかと思います。
- ◆お風呂に続けて入れなかったのは、お母さんです。簡単なようで難しい！！もう少し意識してみます。
- ◆色んな部屋の照明がついていることがあるのでそこをこまめに消すともっとエコにつながるの意識してやっていきたいです。
- ◆ゲームもだめです。本を読んだり、家族と話をする時間にしてください。
- ◆家族みんな、エコを考えるきっかけになりました。
- ◆開けたドアを閉める！をもっと気を付けよう。

- ◆照明、冷蔵庫、お風呂は普段から心がけていますが、冬のエアコンはなかなか難しいです。テレビは、子供にもっと頑張ってもらいたいです。
- ◆エアコン20℃の設定は寒くて継続できませんでしたが22℃の設定で頑張りました。他の項目は日頃から意識して取り組んでいるので無理なくできました。
- ◆照明をこまめに消すなど、気掛けて頑張っていました。テレビはついつい見えてしまい、短くするのは難しかったようです。しかし他のことは率先して取り組んでいました。
- ◆暖房の温度は20℃は少し難しかったです。この期間寒い日が続いたので。
- ◆これからも続けられるように頑張ります。
- ◆今後も省エネ行動を意識していければと思います。
- ◆エアコン20℃でも十分暖かかったです。子供もエコをすごく意識していたので大変有意義な取り組みでした。
- ◆早く寝ると節電になるね。
- ◆なかなかお風呂に続けて入ることができなかったので、家族で気掛けようと思います。
- ◆一人ずつ少しずつの心掛けがエコにつながるんだと親子で学ぶことができました。とてもいい機会になりました。
- ◆これからも続けられるように頑張りたいです。
- ◆姉妹で電気をまめに消したり意識の高まりが感じられました。
- ◆姉妹で電気をきちんとこまめにけそうとしたり協力してくれたのでよかったです。
- ◆テレビを見るのを気を付けます。
- ◆おばあちゃんちにお風呂に入りに行くとき、暗いので電気をつけます。山の中で暗くて怖いので。
- ◆なるべく一緒に入れば良いのですが、人数が多いのでなかなかできませんが努力していきたいと思います。
- ◆テレビを見る時間を本を読む時間とかに変えて少しでも減らしたいと思います。
- ◆チャレンジして頑張りました。継続していきたいと思います。
- ◆これからも家族でエコに取り組もうと思います。
- ◆雪が降ったりしたのでエアコンの温度をついあげたくなりました。
- ◆テレビを見る時間は家族でも協力して取り組もうと思います。
- ◆また、エコに取り組みます。
- ◆エアコンの温度とテレビの時間は、これからの課題だと思います。家族みんなで頑張ります。
- ◆エアコンの設定を20℃ほどというのはなかなか難しいですね。

#### 4. 家庭からはじめる10の取組

地球温暖化の原因である二酸化炭素を減らすためには、電気などのエネルギーのむだ使いに気を付けることが大切です。

「むだ」なエネルギーを使わないために、私たちが生活の中でできる工夫はたくさんあります。

「家庭ではじめる10の取組」を紹介いたしますので、地球温暖化を防ぐために、地球にやさしいエコライフを送ってみましょう。

家庭ではじめる10の取組	減らすことができる二酸化炭素の量（年間）	節約できる金額（年間）
①エアコン利用時の室内温度は、冷房28℃・暖房20℃を目安に	約 48 kg	約2,300円
②使っていない照明はこまめに消灯。一つの部屋で家族団らん	約 11 kg	約 500円
③テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう	約 10 kg	約 500円
④冷蔵庫は整理して使いましょう	約 25 kg	約1,200円
⑤ガスの炎が、なべ底からはみ出さないようにしましょう	約 5 kg	約 400円
⑥シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に	約 29 kg	約3,200円
⑦洗濯物は、容量の8割を目安にまとめ洗いしましょう	約 3 kg	約4,000円
⑧自動車を運転するときは、アイドリングストップを	約 40 kg	約2,700円
⑨買い物のときは、マイバッグを使いましょう	約 58 kg	—
⑩ごみカレンダーをチェックして、きちんと分別リサイクル	—	—

これらの取り組みを1年間続けると、年間で約14,800円の節約と、約229kgの二酸化炭素の削減

につながります（数字はあくまで目安です）

#### ～環境家計簿に取り組もう～

環境家計簿とは、普段の生活で使用するエネルギー（電気・ガス・水道など）やごみの量を毎月記録し、二酸化炭素の排出量を計算するものです。佐世保市のホームページに環境家計簿（エクセル版）を掲載していますので、ダウンロードして活用してみてください。

(<http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyō/kanhoz/kateban.html>)