

平成30年度

親子でエコチャレンジ取組結果

へいせい ねん ど ち きゅうおんだん か さいゆうしゅうさくひん
平成30年度地球温暖化イラストコンクール最優秀作品



さくひんめい 【作品名】 GO!! さいひ 西肥バス

おうほしゃ 【応募者】 おおのしょうねん 大野小6年 おさきゆう 尾崎悠さん

平成31年3月

佐世保市環境保全課

1 「親子でエコチャレンジ」概要

(1) 目的

「佐世保市環境基本計画」の重点プロジェクトの一つである『エコライフの推進』を行うにあたり、電気やガスの省エネなど地球温暖化防止のための具体的な取組方法を記載した「エコチャレンジシート」に取り組んでもらうことで、家庭での環境への負荷が少ないライフスタイルを身につけていくことを目指します。また、取組期間を短期間に設定した「エコチャレンジシート」の実践から、長期的な取り組みが必要となる環境家計簿の実践へとつながるよう啓発を行い、あわせて、日々の暮らしと環境とのかかわりを知り、地球温暖化問題への意識向上を図るものです。

(2) 実施方法

小学生とその保護者を対象として、実施期間中の1週間、家族で省エネに取り組んでもらい、エコチャレンジシートを付けてもらいました。

提出用

平成30年度 親子でエコチャレンジ「エコチャレンジシート」

環境保全課 取扱

★取り組みができた項目に○をつけよう！

実践項目	実施日→	日	日	日	日	日	日	日	日	○の数
1 【照明】人のいない部屋の照明はこまめに消そう										個
2 【エアコン】冬の暖房時の室温は20℃を目安に！										個
3 【冷蔵庫】冷蔵庫の開け閉めは短い時間で！										個
4 【テレビ】テレビを見る時間を1時間短くしよう！										個
5 【お風呂】お風呂は時間をあけず、家族で続けて入ろう！										個

1. 取り組んだ感想を書いてね！

2. おうちの人にも感想を書いてもらおう！

実践項目	○の数	CO ₂ 削減量 (一日あたり)			
1 照明	個 ×	7.1 g	=		g
2 エアコン	個 ×	184.6 g	=		g
3 冷蔵庫	個 ×	9.9 g	=		g
4 テレビ	個 ×	27.1 g	=		g
5 お風呂	個 ×	238.4 g	=		g
合計					g

合計の数字が、あなたの家族が減らすことができた二酸化炭素の量だよ！これからも続けてみよう！

住所

氏名

小学校

年

2 取組結果概要

- (1) 実施期間 12月21日から1月31日までの期間中の1週間
- (2) 取組世帯数 67世帯
- (3) エコチャレンジで減らすことができた二酸化炭素の量

エコチャレンジメニュー	〇の数	1日で減らせる二酸化炭素の量	1週間で減らすことができた二酸化炭素の量
① 人のいない部屋の照明はこまめに消そう	430	7.1g	3053.0g
② 冬の暖房時の室温は20℃を目安に!	300	184.6g	55380.0g
③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で!	435	9.9g	4306.5g
④ テレビを見る時間を1時間短くしよう	329	27.1g	8915.9g
⑤ お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう	372	238.4g	88684.8g
※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は469個		合計	160340.2g

みなさんがエコチャレンジに取り組んだ結果、

なんと「**160340.2g**」の二酸化炭素の量を減らすことができました!

体積になおすと、どれくらいの二酸化炭素を減らすことができたのか見てみよう!



サッカーボールの場合



約16,034個



浴槽の場合



約400杯 (200ℓを対象)



ゴミ袋の場合



約1,763袋 (45ℓを対象)

杉の木は1本で1週間あたり
268.5gの二酸化炭素を吸収しているんだ!
 つまり、杉の木**597本**分の二酸化炭素を
 削減したことになるね!



【参考】

エコチャレンジメニュー	〇の数	世帯あたり平均 (〇の数÷世帯数)	実施率
① 人のいない部屋の照明はこまめに消そう	430	6.4個	91.7%
② 冬の暖房時の室温は20℃を目安に!	300	4.5個	64.0%
③ 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で!	435	6.5個	92.8%
④ テレビを見る時間を1時間短くしよう	329	4.9個	70.1%
⑤ お風呂は間をあけず、家族で続けて入ろう	372	5.6個	79.3%

※全世帯が1週間取り組むと、「〇の数の合計」は469個

3. 「親子でエコチャレンジ」に取り組んだ参加者の感想

(1) 子どもの感想

- ◆お風呂が間をあけないことがあまりできなかった。お風呂をつづけてはいるとたくさんのCO₂をへらせるとわかった。
- ◆エコかつどうをこれからもやっていこうと思います。
- ◆テレビを見るのを短くするのがむずかしかった。人のいない部屋はちゃんとけた。
- ◆ちきゅうのためにつづけていきます。
- ◆さむかったので、エアコンのおんどをさげることができなかった。
- ◆テレビの時間をへらすのがむずかしかった。
- ◆テレビやでんきをつかってないときはこまめにけそうと思いました。自分にできることをもっとがんばろうと思います。
- ◆でん気のむだづかいをしつらいけないとわかった。
- ◆テレビがたいへんだった。
- ◆つぎのエコチャレンジはほとんど〇がつくようがんばります。
- ◆エコチャレンジに取り組む前までは、暖房は23℃～24℃だったので、なるべく20℃目安でがんばりたいです。
- ◆テレビを見る時間をあまりへらせなかったから、来年はへらせるようにしたい
- ◆エコをするのがむずかしかった。
- ◆テレビをすこしだけにしたいです。
- ◆人のいないへやのしょうめいをけすことを、もうちょっとがんばる。
- ◆テレビをみるじかんをみじかくするのをがんばった。
- ◆むずかしかった。〇が多くてよかった。
- ◆いつもならテレビを見るけど、ぬりえをしました。たのしくエコができてよかった。
- ◆いつもどおりにすごしました。やすみのときは、テレビを長くみちやいます。
- ◆ふろは、つづけてはならないとぬるくなってしまっていた。
- ◆1週間の中で、ぼくはテレビのじかんをもうちょっとちぢめればよかったと思いました。
- ◆ぜんぶ〇だったからよかったし、うれしかったです。
- ◆テレビの時間をもっと少なくして、自がわるくならないようにしたいです。お風呂も間をあけずにつぎつぎと入っていきたいです。
- ◆おふろは、間をあけずにはいりたいです。
- ◆ちょっとでもやるとだいぶ変わる
- ◆ばつがおおすぎなので、つぎこれがあたらがんばります。
- ◆エコにつながればいいなとおもいました。
- ◆冬のだんぼうじのがまるがついたほうがいいなと思います。これからはだんぼうのおんどをひくくしていききたいなと思います！
- ◆テレビとお風呂がバツが多かったです。
- ◆テレビの時間が少なくなるのはいやだったけど、丸がふえていくのがうれしいのでがんばりました。

- ◆ちゃんとでんきをけしました。
- ◆（しょうめい）人のいないへやのしょうめいは、ぜんぶまるだったから「エコ」がぜんぶできてたからよかったです。
- ◆全部「〇」になってよかったです。これからも、「もっともっとエコをしていきたいなあ〜」と、おもいました。
- ◆これからもエコチャレンジしていきたいとおもいます。
- ◆できないときもあったけどだんだんできてきてうれしかったです。
- ◆つかってないへやのでんきを、たくさんけしました。
- ◆いつもは、なにもかんがえなくて電気をつかってました。これからは電気を大切にしていきたいです。
- ◆エアコンの温度は20℃を目安にしていなかったなので、次は、20℃を目標にやっていきたいとおもいます。
- ◆いつもやってることをやったからよかったです。
- ◆かんたんにできるとおもったのでつづけます。
- ◆エコをいしきたらいつもよりできました。
- ◆お風呂は間をあけてはいつてしまうときがあるからもっと気をつけたいと思った。
- ◆みじかに二酸化炭素があることを知りませんでした。
- ◆テレビは1時間見てしまう事がありました。これからは1時間以上見ないでがんばります。

(2) 大人の感想

- ◆5つの項目を意識しながら生活した1週間でした。今後できるだけ意識して家族みんなで取り組んでいきたいです。
- ◆子供たちが気掛けてくれてよかったです。これからも続けていけたらいいとおもいます。
- ◆がんばれば（がまん）できる事だなあといい、続けていきたいとおもいます。
- ◆1週間の取り組みは、心がけることができたので、継続してがんばりたいとおもいました。
- ◆寒いとどうしても暖房の設定を高めにしてしまうことが多いので、着るもので調節していくことも考えていこうとおもいます。
- ◆少しの心がけが地球のためになるのでこれからもがんばっていこうね！！
- ◆エコに気をくばり、気にかけてがんばっていたとおもいます。常日頃、日常的にできるようになればよいとおもいます。
- ◆自分ができることを、つみかさねかぞくみんなでかんきょうをまもっていこう。
- ◆エアコンは日ごろから、20℃にしていって良かったです。お風呂も日ごろから続けて入っていました。
- ◆自分なりにはがんばっていたようです。家族全員で意識しないとだめですね。
- ◆最初は意識して取り組んでいたようですが、やはり時間がたつと忘れてます。私を含め意識づけが大事だと感じました。
- ◆子供がエコチャレンジしているので、自分も意識して節電に努めるようにできたとおもいます。

◆家族で協力して実行できたと思います。なかなか続けてお風呂に入るのができなかったのも、これからも気がけようと思いました。

◆普段の生活で意外とエコな生活をしていたのかなと思いましたが、でも子供が成長するにつれ、今みたいなエコはむずかしくなってくると思いますが、なるべく頑張っていきたいです。

◆暖房をつけるときは、本人がすすんで20℃にと設定してました。部屋の電気がつけっぱなしのときがあったので、今後もみんなで気をつけて、エコに取り組んでいこうと思います。

◆暖房の室温を20℃にするのは難しかったです。普段の生活でも意識して気をつけたいなと思います。

◆日ごろから心がけていることですが、子どもたちと取り組むことは少ないので、この機会はよかったです。くせ付けにしていきたいですね

◆普段していることを家族みんなでもっと取り組めるともっとエコにつながっていけそうです。

◆表でチェックしてみると結構取り組めていたのに気づきました！環境にも家計にもやさしくなるのでこれからも続けていきます。

◆お風呂はつい間をあけてしまうので、すぐに入るように気をつけました。エコチャレンジの取り組みで二酸化炭素が少しでもへらせて嬉しいです。

◆冷蔵庫は、何回も1日に開けていたので、必要なものを一度に出すように心がけます。

◆エアコンの自安は体調等もあるので難しいですが、他の項目はいつでも取り組めることなのでこれからも心がけたいです。

◆日々の生活の中で少しずつでも意識して生活すれば、エコ活動につながっていくと実感しました。これからも家族で続けていこうと思います。

◆エアコンの温度を20℃までに下げることがなかなかできていない。寒いとどうしても温度を上げてしまうので気にしながら注意していこうと思った。簡単な事からコツコツが大事と気付かされました。

◆頑張って取り組んでいましたが、帰りが遅いとどうしてもお風呂の間が空いてしまいました。

◆小さな事からコツコツと…で、これからも継続して取り組んでいけたらと思います。水資源に対してもこういう機会があればいいのになと思いました。

◆ちょっとしたことをきにかけるだけでエコになるので継続していきたいと思いました。

◆少しの努力でエコに繋がることが分かった。エアコンの20℃にもチャレンジしてみたが、なかなか寒く体調を崩す方が心配になり、2日間しか達成できなかったのは反省すべき点でした。

◆普段行っていることなのでスムーズに出来たと思います。暖房も、付ける時間を少なくしたりとエコ活動だったかと思えます。今後も続けていけたらいいと思いました。

◆子供と一緒にエコチャレンジしたことで、もっともってこれからも、エコチャレンジを頑張りたいと思えました。

◆実践してみると、身の回りで取り組めることは多くあることに気づきました。「取り組み」というと重く感じがちですが、やってみると簡単にできることだとあらためて感じました。

◆いつもは何気なくしている事も、気をつけて取り組むだけでCO2の削減になるんだなあと思えました。子供も「あ、電気つけっぱなし！もったいない！」と言って消していました。今後も気をつけたいと思います。

◆使っていない部屋の電気をこまめに消そうとしたり。節電に心がけて、エコについて考えるいい機会になりました。私もこれからも節電頑張ります。

4. 家庭からはじめる10の取組

地球温暖化の原因である二酸化炭素を減らすためには、電気などのエネルギーのむだ使いに気を付けることが大切です。

「むだ」なエネルギーを使わないために、私たちが生活の中でできる工夫はたくさんあります。

「家庭ではじめる10の取組」を紹介いたしますので、地球温暖化を防ぐために、地球にやさしいエコライフを送ってみましょう。

家庭ではじめる10の取組	減らすことができる二酸化炭素の量（年間）	節約できる金額（年間）
①エアコン利用時の室内温度は、冷房28℃・暖房20℃を目安に	約 49 kg	約 2,250円
②使っていない照明はこまめに消灯。一つの部屋で家族団らん	約 3 kg	約 120円
③テレビ番組は選んで、見る時間を減らしましょう	約 10 kg	約 450円
④冷蔵庫は整理して使いましょう	約 26 kg	約 1,180円
⑤ガスの炎が、なべ底からはみ出さないようにしましょう	約 5 kg	約 430円
⑥シャワーのお湯はこまめに止め、1分減を目標に	約 29 kg	約 3,300円
⑦洗濯物は、容量の8割を目安にまとめ洗いをしましょう	約 4 kg	約 3,980円
⑧車の運転は、ふんわりアクセル等エコドライブをしましょう	約 344 kg	約17,790円
⑨買い物のときは、マイバッグを使いましょう	約 58 kg	—
⑩ごみカレンダーをチェックして、きちんと分別リサイクル	—	—

これらの取り組みを1年間続けると、年間で約29,500円の節約と、約528kgの二酸化炭素の削減につながります（数字はあくまで目安です）

～環境家計簿に取り組もう～

環境家計簿とは、普段の生活で使用するエネルギー（電気・ガス・水道など）やごみの量を毎月記録し、二酸化炭素の排出量を計算するものです。佐世保市のホームページに環境家計簿（エクセル版）を掲載していますので、ダウンロードして活用してみてください。

(<http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyō/kanhoz/kateban.html>)

へいせい ねん ど ち きゅうおんだん か ゆうしゅうさくひん
平成30年度地球温暖化イラストコンクール優秀作品



【作品名】

電車にのってエコな未来へGO

【応募者】

大野小3年 松永妃那子さん

※大野児童センターから応募

【作品名】

でんきをたいせつに

【応募者】

江迎小1年 松井拓人さん

※江迎っ子クラブから応募



入賞作品合わせて、241点の応募がありました！
応募いただいた皆様、ありがとうございました！

その他入賞作品や、表彰式の様子を下記の市ホームページ URL に掲載しております！

入賞作品：http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyo/kanhoz/illust_concours_kekka.html

表彰式様子：http://www.city.sasebo.lg.jp/kankyo/kanhoz/ondanka_hyousyou.html

