

省

エ

ネ



ちきゅう おんだんか 地球温暖化について



なぜ、

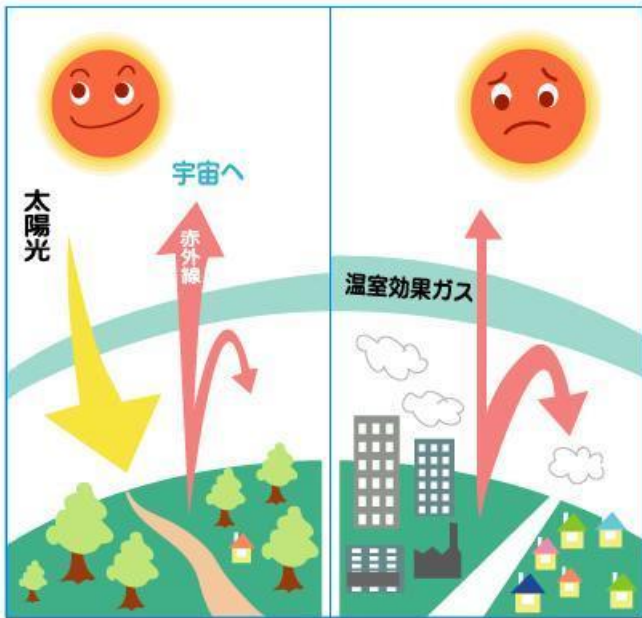
ちきゅう おんだんか ぼうし とりく
地球温暖化防止に取り組まな
いとけないの？



① 適度な温室効果



② 濃い場合
温室効果ガス



ちきゅう たいよう ねつ きゅうしゅう
地球は、太陽からの熱を吸収
したり、一部の熱を宇宙に逃がす
ことで適温を保っています。ところが、
私たち人間が石油や石炭を
大量に燃やし「温室効果ガス」
(二酸化炭素など)が増えすぎてし
まうと、太陽からの熱が逃げにく
くなり、地球の気温が高くなってしま
います。これが地球温暖化現象です。



このまま地球温暖化が進んでいくと、年平均気温が2100年には4.8℃程度上昇すると予想されています。このことで佐世保は奄美大島と同じ亜熱帯気候となり、農業・水産業への影響のほか、気温の変化に適応できない固有の動植物が死滅してしまいます。

また、北極・南極の氷が解けることなどが原因で海水面が上昇し、「九十九島」をはじめとした佐世保の豊かな自然が失われてしまう恐れもあります。

今、私たち一人ひとりが生活を見直し、地球温暖化対策に取り組んでいくことが求められています。

“省エネの達人” になろう！

基本1 ワット (W) とワットアワー (Wh) のちがいをしっかり覚えよう！

○ワット (W) とは・・・

しごと のうりょく
仕事の能力のことです。

○ワットアワー (Wh) とは・・・

でんき しょうりょう
電気の使用量のことです。

$$Wh = W \times h \text{ (時間)}$$

1Wの電化製品を1時間使うと⇒ Whが消費されます。

3Wの電化製品を2時間使うと⇒ Wh //

9Wの電化製品を3時間使うと⇒ Wh //



ポイント

電化製品はワットが ほど、また使用する時間が なるほど多くの電気を使います。

電化製品を車で例えると・・・

ワットの大きさ ⇒ 車の速度

ワットアワー (電気の使用量) ⇒ 走った距離



スタート

※『走った距離』は『速度』が大きくなるほど、また『時間』が長くなるほど増えていきます。

ワット (W) は電化製品に表示されていますので探してみましょ。電化製品の裏などにステッカーがはっています。

型名 ABCD321
定格周波数 50/60Hz
消費電力 500W
製造番号 TZA-B23

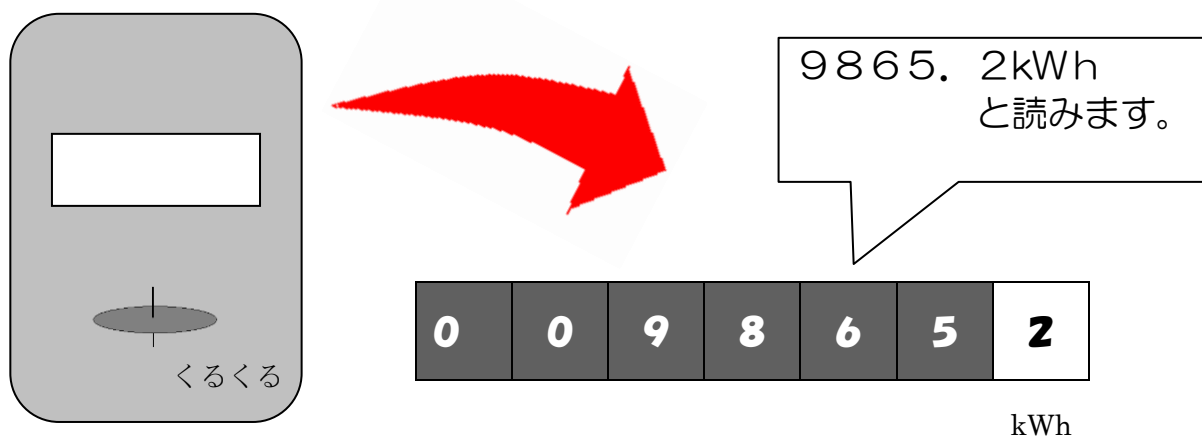
株式会社 省エネ達人

基本2

家庭全体の電気使用量の調べてみよう！

電気メーターを調べてみましょう。電気メーターは家全体でどれくらいの電力が消費されたかをチェックするもので、電柱からの引込線に直接つながられています。消費した電力量はキロワットアワー（kWh）で表示されています。

使った電気は1kWh=約22円で計算され、毎月請求されます。



kWhとは・・・

K（キロ）は1000を意味します。例）1Km=1000m

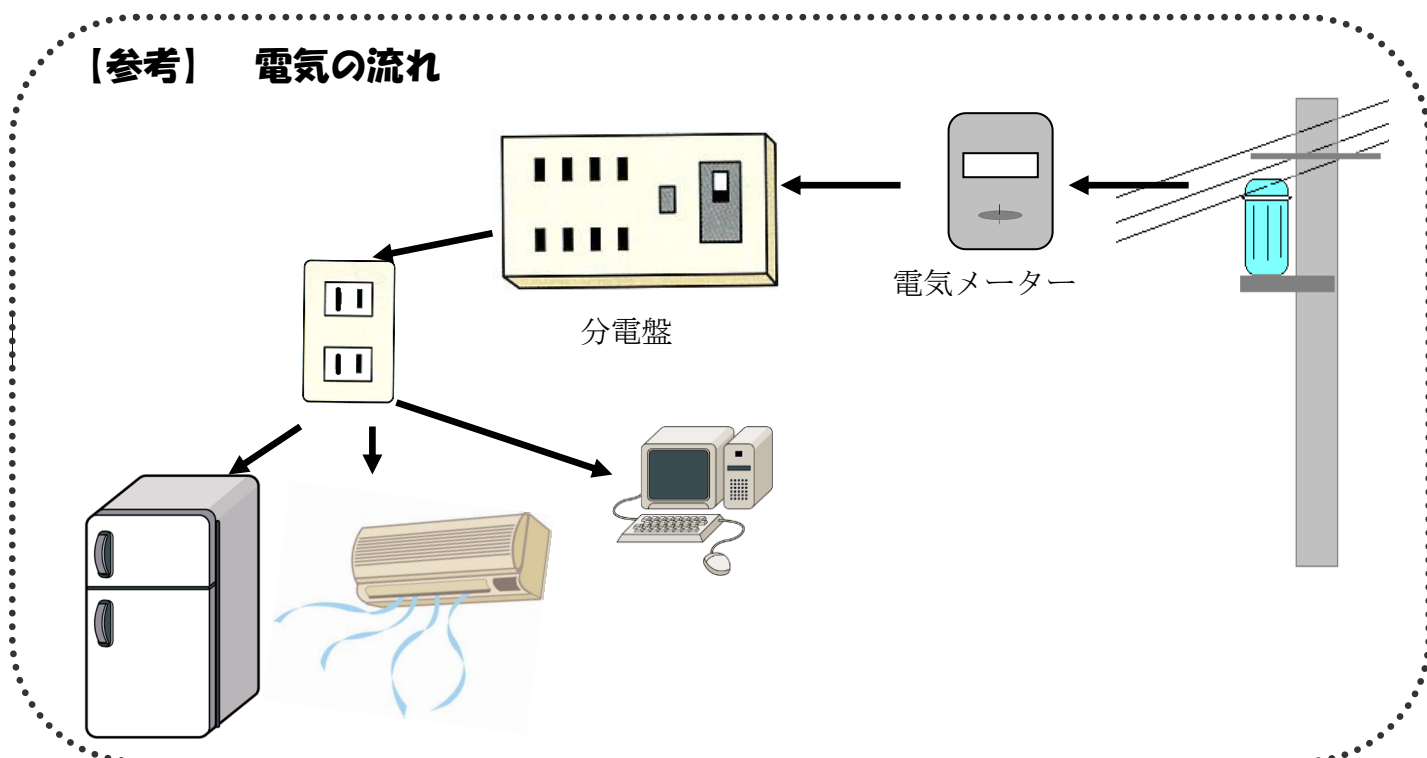
1kWh= Wh

3kWh= Wh

あなたの家では一日にどれくらいの電気を使っているでしょうか？

予想 _____ kWh

【参考】 電気の流れ



記録のルール

- 一. 電気メーターの数字を正しく読む
- 二. いつも同じ時間に記録する
- 三. 使用量は「今日のメーター値」から「昨日のメーター値」を引く

月/日	メーターの数字	使用量 (kWh)	一口メモ
例) 9月21日	9865.2	19.3	エアコンをたくさん使った
	①		
	②	②-①	
	③	③-②	
	④	④-③	
	⑤	⑤-④	
	⑥	⑥-⑤	
	⑦	⑦-⑥	
	⑧	⑧-⑦	

チェック 一日の平均使用量は？1人あたりどれくらい使っていますか？

一日の平均電気使用量 (kWh) は？ (⑧-①) ÷ 7

kWh ÷ 7 日 = ☆ kWh

一日の平均使用量 (kWh) を家族の人数で割ってみよう

☆ kWh ÷ 人 = kWh



わ や でんきしやうりやう か
我が家の電気使用量をグラフに描いてみよう
kWh

曜日

き 気づいたこと (よそうくら 予想と比べどうでしたか? なんようび おお 何曜日が多かったですか?)

チェック

なんようび おお でんき つか 何曜日に多くの電気を使っていますか? その原因(げんいん)はなんでしょうか?

我が家では 曜日に多くの電気を使っています。

その原因は です。

我が家の省エネ計画を立てて実行してみよう

【どんな省エネができるか、計画を立ててみよう】

○ 1週間の省エネ目標

我が家の一日の平均電気使用量を kWh以下にします。

○ 実行すること

①

②

③

④

⑤



ポイント

- ① 調査1、調査2を振り返り、“我が家の特徴”にあった計画を立ててみましょう。
- ② 電化製品の電気使用量は使い方によって変化します。電化製品を正しく・上手に使うことで電気のムダを減らすことができます。
- ③ だれもいない部屋の照明がつけっぱなしになっていたり、必要以上に涼しくした部屋で厚着をしている、なんてことはないでしょうか？生活を見つめなおしてみましょう。
- ④ 電化製品を使っていないときでも、主電源をいれていたり、コンセントをさしっぱなしだと微弱な電気が流れています（これを「待機電力」といいます）。家庭で使われる年間の電気使用量の約6%が待機電力として消費されています。

電気メーターを記録しよう (省エネ計画^{けいかくじっこうちゅう}実行中)

記録^{きろく}のルール

- 一. 電気メーターの数字を正しく読む
- 二. いつも同じ時間に記録する
- 三. 使用量^{しようりょう}は「今日のメーター値^ち」から「昨日のメーター値^ち」を引く

月/日	メーターの数字	使用量 (kWh)	一口メモ
例) 9月21日	9865.2	19.3	エアコンをたくさん使った
	①		
	②	②-①	
	③	③-②	
	④	④-③	
	⑤	⑤-④	
	⑥	⑥-⑤	
	⑦	⑦-⑥	
	⑧	⑧-⑦	

チェック ▶ 一日の平均使用量は？1人あたりどれくらい使っていますか？

一日平均電気使用量 (kWh) は？ (⑧-①) ÷ 7

kWh ÷ 7 日 = ★ kWh

一日の平均使用量 (kWh) を家族の人数で割ってみよう

★ (kWh) ÷ 人 = kWh

我が家の電気使用量について^{ぜんかい}前回、^{こんかいりょうほう}今回両方の^かグラフを描いてみよう
kWh

曜日

チェック ▶ 以前よりも一日の平均電気使用量は減りましたか？

はい（以前より kWh 削減できました）

いいえ

気づいたこと

ぜんかい 前回の「省エネ目標」は高すぎていませんか？低すぎていませんか？

じっこう 「実行すること」にムリはありませんでしたか？

けいかく 計画をもう一度見直して「ムリなく継続できる」「我が家の省エネ」に挑戦しましょう。

○ 1週間の省エネ目標パート2

わ や 我が家の一日の平均電気使用量を kWh 以下にします。

○ 実行すること

①

②

③

④

⑤



これから無理なく継続！
かしこい省エネ♪

さらに発展

電気の請求書せいきゅうしょが来たら、前年度の同じ月と比較ひかくしてみましょう。

	電気使用量	請求金額
昨年 月	kWh	円
今年 月	kWh	円
削減（去年ー今年）	kWh 削減	円削減

感想かんそう（全体ぜんたいを通してとお感じたことかんを書いてくださいか）
