

～ ダストン君と学ぶ、佐世保の脱炭素 ～

ZERO CARBON CITY SASEBO 2050 ゼロカーボンSASEBO通信

“【特集】省エネ診断に学ぶ！明日からできる「電力削減」術”

地球温暖化や脱炭素に関する佐世保市の取り組みを皆さんに分かりやすくお伝えします。ダストン君と一緒に、私たちの未来を守るための第一歩を踏み出してみませんか？



今年度実施した省エネ診断の中で提案された運用改善のアイデアについてみんなに共有するばい！明日からできる取組もあるけん、ぜひみんなも試してみんねー！

① 利用開始時の「時差起動」でピーク抑制！

空調機等の一斉起動を避け一度に使う電力の最大量を抑えると、基本料金を削減できます。発電負荷を軽減し、化石燃料の消費抑制にも繋がります。

- ✓ 空調スイッチを15分程度ずらして起動
- ✓ 予約運転機能を活用し、早朝から少しずつ冷暖房を使用



「一度に使う電気を抑えること」は、バイキングでみんなが並ぶ行列といっしょばい！一気に並ぶと大混雑するけど、みんなで少しずつ時間をずらせば、スムーズにいくもんね！

② エネルギー効率を高める！「定期的な清掃」

蓄積した汚れは空調・照明の効率を下げる原因です。清掃により機器本来の性能を引き出せば、省エネ効果を最大化することが可能です。

- ✓ 空調室内機のフィルター清掃を定期実施
- ✓ 空調室外機フィンの清掃を行う
(年間5～10%の電力削減効果があります！)
※R7省エネ診断では66～815千円(施設規模による)の削減効果が示されています
- ✓ 照明のカバーを掃除(照明の汚れは放熱を妨げ、照明の寿命を縮めます)



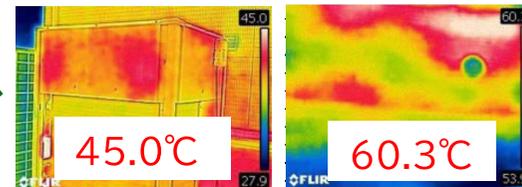
③ 室外機の日よけ対策で冷房効率を最大化！

周辺温度を下げることで冷房効率が向上し、電力を5～13%削減することができます。

【日陰の室外機】

【直射日光が当たる室外機】

- ✓ 空調室外機にすだれや日よけパネルを設置し、直射日光を遮る。



- ! 風通しを妨げないよう十分な吹出しスペースを確保してください

④ 賢い換気運用(全熱交換器が設置されている場合)

全熱交換器は、排気から「熱」を回収し、室温に近づけて給気する設備です。空調負荷を抑え、快適さを保ちながら効率的な換気が可能です。

【全熱交換器例】



- ✓ 夏冬は、外の熱を室内に取り込みにくい「熱交換換気モード」に設定。

※詳細な使用方法についてはメーカー・設備担当者へ相談してください。

⑤ 負荷を減らす！「データに基づく温度管理」

空調の設定温度を1℃緩和するだけで、電力を約10%削減できます。

リモコンの数字じゃなく、実際の室温を見て「ちょうどよか」を探すとばい！設定温度の1度緩和で約10%の電力削減できるとよ！



- ✓ 「実際の室温」を温度計などで把握・管理
- ✓ サーキュレーターを設置



省エネ診断は安価な金額で、専門家の目で施設の設備や使い方にぴったりの『オーダーメイドの改善案』がもらえるよ！自分たちでは気づけない無駄を見つけ、無理なく光熱費とCO2を減らす絶好のチャンスけん、試しに受けてみんね！