

# 佐世保市地球温暖化防止活動推進センター 事業取組み・事例紹介

一般社団法人 長崎環境まちづくり社中  
2021.07.30



---

## 事例紹介

---

- ①地域環境リモートインタビュー
- ②エコモビ出前講座
- ③講座のご案内
- ④工作事例紹介

# 地域環境リモートインタビュー 背景

この事業は、佐世保市が推進する環境教育等推進行動計画で、「学校等における環境教育の充実」に位置付けられている特色あるメニューです。佐世保市では、発達段階に応じた環境教育の実施を推進しており、私たちさせばエコプラザでは、その内容や進め方などについて、佐世保市と連携しながら開発・展開しております。

特に小中学校、義務教育学校の児童・生徒に対しては現在、次に掲げる二つのメニューを通じて環境教育を推進しています。

1. 佐世保エコアクションスクール事業（SEAS事業）
2. 地域環境インタビュー



## ① 発達段階に応じた環境教育の実施

### 市行政の取組

環境教育に求められる役割や必要な手法は発達段階ごとに異なることから、各段階に応じたきめ細かい支援等を行い、学校等での環境教育を一層充実させていきます。  
学校版環境 ISOをはじめ、環境教育に取り組む学校等に対し、環境に関する情報の提供や講師の派遣、環境教材の貸し出し等を行い、学校等の環境教育を支援します。

### 【関連する主な取組】

幼児向け環境イベント、どこでも環境教室、長崎県環境アドバイザー派遣、させばエコプラザ出前講座、地域環境インタビュー<sup>※20</sup>、学校版環境 ISO 認定制度 など

# 佐世保エコアクションスクール事業（SEAS事業）

## ■ 概要

- 児童・生徒が中心となり、学校における環境マネジメントを行います。児童・生徒たちは学校生活における水・ごみ・電気等の消費量を把握しながら、させばエコプラザの支援や佐世保市の協力得て、持続可能な学校生活を目指します。

## ■ 特徴

- 佐世保市からSEAS事業を認証された学校が取り組みます。
- 環境指標を児童・生徒自らが設定し、目標に向けた活動をPDCAサイクルの中で管理します。
- SDGsの視点で学校生活を眺め、持続可能とは何かを考えながら課題解決に向けて行動します。



# 地域環境インタビュー

## ■ 概要

- SEAS認証を受けている学校の児童・生徒が、持続可能な学校生活を目指すため、事業所での取り組み等を調べ学ぶことで、実社会での持続可能な生活に結びつける土台を形成します。

## ■ 特徴

- 社会との接点を持つことで、実際の環境活動の難しさや、実施に向けた課題などを学ぶことができます。
- 学校生活だけでは体験できない、人とのコミュニケーション能力を養成し実践することで、社会生活と学校での学びを連結します。
- さまざまな職業があることを知ることで、未来の進路や社会での自分の役割などを想像することができます。

# 地域環境インタビューの流れ1

## 1. 基礎知識

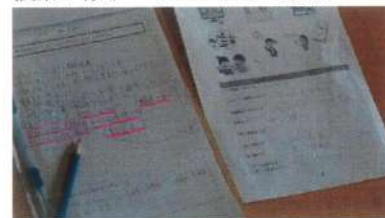
- インタビューを実施するにあたり、児童・生徒はまず、地球温暖化の現状や省エネや省資源を進める目的について学ぶと同時に、学校におけるエネルギー消費量推移等から現状を把握します。

## 2. ゴールの設定と目的の共有

- 地球や学校の現状から、どのように学校生活を送ることが持続可能なのかを、児童・生徒そして教員が互いに話し合い、そのためにいさるべきことを共有します。
- この段階で、実際に協力事業者の皆さんがどんなことをしているのだろうか、ごみの分別や省エネなど、事業所での具体的なエコ活動や、目標を定めてそれを実施していくためのコツなど、児童・生徒が関心を持った、エコ活動や環境マネジメントに関する内容について、質問事項を作成します。



授業の様子：リモートでの授業



オリジナルワークブックを使って学習



## 地域環境インタビューの流れ2

### 3. 段取り力の育成(1グループ7人程度で役割分担)

- ゴールの共有と質問事項の設定の次は、実際に協力 事象者の皆さんに質問をするときの作法や、想定されるトラブルなどを事前に把握する訓練をします。この時児童・生徒は当日のシーンを想像しながら、交互に質問者と回答者の役割を演じた練習をします。



### 4. 約20分インタビューの実施とふりかえり

- 当日のインタビューでは、あらかじめ送付した質問内容について、各班の児童・生徒が交代で質問をします。
- インタビュー実施後は学校で振り返りを行い、後日成果等を事業者の皆さんにお届けします。



# 親子でスマートムーブ体験！ エコモビゲーム2021

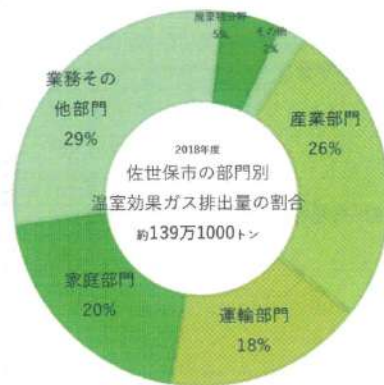
学校と家庭学習を結ぶ環境出前授業のご案内

佐世保市地球温暖化防止活動推進センター  
させぼエコプラザ

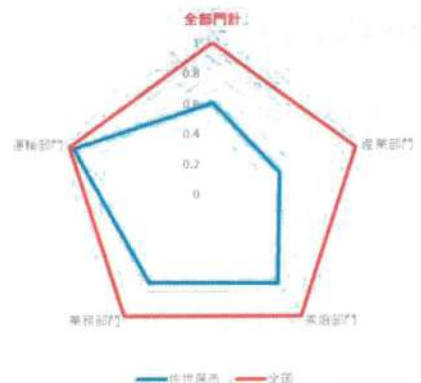
## 背景

### 佐世保市の環境政策課題

- 運輸部門の二酸化炭素排出量が全国より高い傾向
- 公共交通機関の利用促進
- エコドライブの啓発事業
- 自ら考え行動する環境市民の育成
- 学校における環境教育の推進 (SEAS (Sasebo Eco Action School) 事業の拡大)



エコモビリティ教育で持続可能なライフスタイル学習



佐世保市の一人当たり温室効果ガス排出量は、他部門に比べ運輸部門での割合が相対的に高い。  
左: 全国地球温暖化防止活動推進センター 中央: させぼエコプラザ作成 右: 佐世保市



**鉄道** **くるま**

クルマの人は台数によって進む数が違うよ

					6マス
					5マス
					4マス
					3マス
					2マス
					1マス



「エコモビゲーム」を通じて、個人でクルマを使うことが常に効率的ではなく、社会全体としての輸送を考えるきっかけをつかむ。

乗り物の選択による進み方の違い(渋滞の概念)や、全員ができるだけ早く到着するための戦略(クルマを使う人数によって進み方が変わる)を学びながら、環境負荷の低減を理解する。

## 親子で学ぶ賢い乗り物の使い方

### エコモビゲーム

地球と私たちの未来を考えた乗り物の使い方を、ゲームを通じ、学校の友達とそして親子で学ぶ。

### 出前講座の実施

環境出前授業(45分×2コマ)をリモート/リアルで実施。  
スゴロク型ゲームを通じて車の環境負荷と使い方を楽しみながら学習。  
宿題として家庭でもう一度プレイ。

### 家庭学習のサポート

学校での学びを家庭で再現。  
児童が先生、家族が生徒として、に学びの成果を発表、家族が宿題を提出、エコプラザが授業で宿題サポート。



早岐小



小佐世保小



江上小

エネルギー

地球温暖化

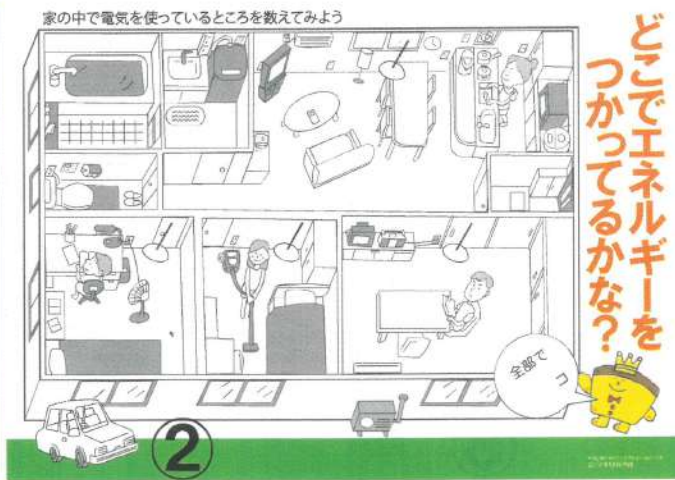
ゴミ減量

スマートムーブ

みんなで一緒にSDGs

食料問題

	対象	テーマ	内容	目標	関連アクティビティ
1	小学校4年生以上	暮らしの中のエネルギー	生活のどこでエネルギーを使っているかな？自分の一日から考えよう	一日の生活の中でどこでエネルギーを使っているか認識する。児童同士お互いの意見を聞くことで、自分では気づかなかったエネルギーもあるということ、工夫すればエネルギーの使用が減るといことがわかる。	リサイクル工作
2	小学校5年生以上	省エネ	おうちの電気	おうちから各自の電気の検針票を持参し、検診票のみかたと、省エネについて考えます	リサイクル工作
3	小学校5年生以上	省エネ	省エネ家電	身近な家電製品を持ち寄り、ワットチェッカーを使って、電気がどのくらい使われているか、実験しながら理解を深める	ワットチェッカーで電気を計ろう
4	小学校5年生以上	創エネ	再生可能エネルギーを知る	太陽光だけじゃない、再生可能エネルギーの種類と未来のエネルギーについて知る	手回し発電機 エネルギー実験等



佐世保市  
地球温暖化防止活動  
推進センター

エネルギー

地球温暖化

ゴミ減量

スマートムーブ

みんなで一緒にSDGs

食料問題

5	小学校4年生以上	地球温暖化と私たちにできること	温暖化の現状を知り、私たちができることを発見する	世界の温暖化の状況を知り、自分たちができることを考えるワークショップ。最後は環境宣言(CooChoice宣言)を行う	
6	小学校4年生以上	温暖化の適応策と防災	温暖化の適応策てなんだあ？	これまで環境問題は緩和策ばかりを実施していたが、温暖化が進んだ今、適応策についても真剣に取り組まなければならない。また、特に防災については、これから知識を身につけておくおとは重要	熱中症対応の仕方

5

温暖化防止と私たちにできることワークシート01

温暖化とは、吾と比べて気温が  状態

温暖化が進むと

- 極端な気温
- 極端な雨
- 乾燥
- 巨大な台風
- 海面が上がる
- 海の酸性化

などの影響があります

過去 132 年の間に世界の年平均気温は、 °C 上昇しています。

それは人間に例えると約  °C で体温が上がっていることになります。

2100 年未来の天気予報では、日本の夏の気温が  °C を越えそうです。

世界の話し合いの中で気温上昇を  °C 以内に抑えようと決めました。

これからの温暖化対策では  緩和  策 +  適応  策を一緒に進めないとイケない

農業の影響 例: 採れる作物の種類が変わる

漁業の影響 例: 獲れる魚の種類が変わる 獲れる魚の量が減る

ハザードマップとは...  被害(むがい) 予測地図

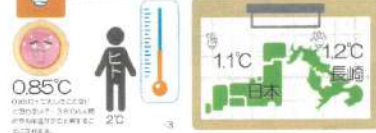
熱中症の対策  涼しい  こと  ベット  にも注意

環境に良い賢い選択を  クール  チョイス  と書きます。



01 地球温暖化の現状について

地球の平均気温は、1950年代後半から2010年代前半にかけて約0.85°C上昇しています。これは人間に例えると約2.2°Cで体温が上がっていることになり、2100年未来の天気予報では、日本の夏の気温が40°Cを越えそうです。世界の話し合いの中で気温上昇を2°C以内に抑えようと決めました。



02 長崎県で暑さに強い農産物が開発されました。さてそれはなんなのでしょうか？



6



佐世保市  
地球温暖化防止活動  
推進センター



エネルギー

地球温暖化

ゴミ減量

スマートムーブ

みんなで一緒にSDGs

食料問題

7	小学校4年生以上	プラスチックごみについて考える	脱プラに向け、自分たちができることを考える	身近にある様々なプラスチック製品。これが使い終わった時どのようなようになるのか、その影響と未来について考える。	脱プラの未来想像図
8	小学校4年生以上	ゴミ減量・リサイクル	4Rとその工夫	紙・プラスチック・アルミのリサイクル	計ってナンボうゴミ分別ゲーム

### プラスチックはどこに行く？

ペットボトル、ストロー、ファイル、ペン、おもちゃ、各種ケース、保存容器、レジ袋、各種の包装など



5

1/6

### 知ってる？ 4R

#### Refuse (リフュース)

不要なもの、余計なものは「いりません」と断ること！  
例えば…買い物には、マイバックを利用すれば、レジ袋を使わなくてすむよ！

#### Reduce (リデュース)

ごみを減らすこと！例えば…シャンプーは詰め替えのできる商品を選ぼう！

#### Reuse (リユース)

まだ使えるものを、くりかえし使うこと！例えば…いらなくなったおもちゃも、誰かばまた使えるよ！

#### Recycle (リサイクル)

資源としてまた利用すること！例えば…きちんと分別のルールを守って、ごみを出すとリサイクルがしやすいよ！



まずはゴミを出さないことも大切です。

**地表資源を有効に使おう！**

アルミ缶

リサイクル優等生

特に地表にある、アルミ缶を回収してリサイクルしたほうが、原料を掘って新しく作るよりも

なんと！**3%**のエネルギーでできちゃうんです！

リサイクルは**省エネ**でもあるんですね！

アルミニウム地金にするまでの使用エネルギー量比較

鉱石ボーキサイトからアルミにする → 100%

リサイクル → 97%の節約

アルミ缶からアルミにする → 3%

6

SEP  
Sasebo  
Eco  
Plaza

佐世保市  
地球温暖化防止活動  
推進センター

エネルギー

地球温暖化

ゴミ減量

スマートムーブ

みんなで一緒に SDGs

食料問題

9	小学校5年生以上	移動をエコにすることをスマートムーブって言うんだよ。	移動をエコにするにはどうしたらいいの？	生活の中でエネルギー使用の大きな割合を占める人間の移動。子どものうちから	
10	小学校5年生以上	オトナだけじゃない！私も知ってるエコドライブ	移動をエコにするにはどうしたらいいの？	エコドライブって知ってる？みんな大人になったらエコドライブは当たり前さ～ 生活の中でエネルギー使用の大きな割合を占める人間の移動。子どものうちから	エコモビゲーム



※別紙参照



エネルギー

地球温暖化

ゴミ減量

スマートムーブ

みんなで一緒にSDGs

食料問題

11

小学校5年生以上

SDGs基礎講座



佐世保市  
地球温暖化防止活動  
推進センター

エネルギー

地球温暖化

ゴミ減量

スマートムーブ

みんなで一緒に SDGs

食料問題

12

小学校 5 年  
生以上

フードマイ  
レージ

環境問題は食糧問題。

チラシと世界地図を使ってフードマイレージを知る  
ワークショップを行う

キミはどこから来たの？  
エコで買い物ゲーム



**SEP**  
Sasebo  
Eco  
Plaza

佐世保市  
地球温暖化防止活動  
推進センター

## 2021年度 講座一覧表 P1

今年度の講座の一覧をご紹介します。みんなで楽しく作ってもエコになるものばかり!

※材料はさせぼエコプラザではご用意できかねます。自己負担にてご用意ください。

### ①エコカレンダー (ペットボトル)



段ボール等にペットボトルキャップをデコレーションして、毎月楽しめるマイカレンダー。

30分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ②けん玉 (ペットボトル)



2つのペットボトルの先を切りとり、口の部分をくっ付けてけん玉に。

20分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ③ガーデンアート (ペットボトル)



ペットボトルでかわいく、花壇を楽しくワクワクに!風をうけて回る!かっちょよいー!

20分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ④水切りペット (ペットボトル)



ペットボトルで水切り!キャンプでも大活躍!お母さんのお手合いに最適!

10分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑤ペットボトル風鈴 (ペットボトル)



ペットボトルの底を使ってデコレーション!好きなところに飾って賑やかな空間に。夏だ!風鈴で涼しいこう!

30分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑥紙すき (牛乳パック)



牛乳パックをふやかして、ハガキなどに变身させよう!

40分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑦扇子 (牛乳パック)



牛乳パックで、世界一エコな扇子!あなたのセンスが光ります☆

30分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑧新聞紙エコバッグ (新聞)



新聞でエコバッグを作成。買い物をする時にもお役立ち!

20分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑨新聞ゴミ箱 (新聞)



ちょーエコ!! ちょっとしたゴミを捨てるのにちょー便利!!

10分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑩エコモップ (古布)



使わなくなった毛糸をミニモップに!隙間汚れもこれですっきり!

20分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑪毛糸シュシュ作り (古布)



自分でお気に入りの色でオリジナルシュシュを!私もオシャレに变身☆

30分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑫古着ジーンズでピアス (古布)



着なくなったジーンズを使用した、ピアス。愛着のある自分らしいピアスに!

30分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑬古布でしおり (古布)



見やすくわかりやすい付箋に。15分で使ったとは思えないほどのマストアイテムになりました。

15分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑭手作り縄跳び (古布)



古布を使って手作りして当たっても痛くない縄跳びを作ろう!

20分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

### ⑮ペン立て (トイレトペーパー)



トイレトペーパーの芯を使ったペン立て。おしゃれて便利!スタッフも使ってます。

15分 値段:★★★☆☆ 難易度:★★★☆☆

## 2021年度 講座一覧表\_P2

今年度の講座の一覧をご紹介します。みんなで楽しく作っていかもエコになるものばかり!

※材料はすべてエコプラザではご用意できません。自己負担にてご用意願います。

2021年7月5日現在

### ⑱ スノードーム (その他)



身の回りのもので簡単にできるスノードーム! お部屋のワンポイントにいかがですか?

40分 値段:★★☆  
難易度:★★★★☆

### ⑲ スマホホルダー (トイレットペーパー)



トイレットペーパーに切り込みをいれて、便利なデスク用スマホ置きに。ステレオ効果♪

15分 難易度:★★★★☆

### ⑳ フォトフレーム (その他)



段ボールに古布をはり、お気に入りのフォトフレームに。ビーズや貝殻を飾ってオリジナリティを足してもよし!

20分 値段:★★☆  
難易度:★★★★☆

### ㉑ 空き缶ランタン (空き缶)



空き缶で本格的ランタン。いろんな模様で作成して並べるととっても豪華なランタンに。

30分 難易度:★★★★☆

### ㉒ ご祝儀袋リメイク (その他)



もらったご祝儀袋をかわいくリメイク。お客様を招くときなどに大活躍!

15分 難易度:★★☆☆☆

### ㉓ アルミでガーデンアート (空き缶)



缶が素敵な風鈴に変身!! 中にビーズを入れて少し変わった味のある風鈴に。

30分 難易度:★★★★☆

### ㉔ 蜜ろうラップ (その他)



もうプラスチックラップとはお別れ! 半年以上使える蜜ろうラップに。みつばちさんありがとう。

10分 値段:★★★  
難易度:★★☆☆☆

家族で  
参加しよう!!

# させぼ エコドライブ チャレンジ

**エ** すかねえ!  
あん車は急発進  
急ブレーキ  
やん!

**コ** がしこしか  
ガソリン減つと  
らんばい!  
エコドライブ。

**ド** がんかつン?  
タイヤの  
空気圧は、  
いつも適正に。

**シ** っかけん、  
もつとHONDA  
ブレーキは使っ  
てみらん?

**イ** つでんかつでん  
エアコンは入れん  
でも、涼しか日は  
よかつちやない?

**ブ** すくれとるよ!  
周りの人。気づ  
いとる?あなた  
の迷惑駐車。

ご家庭やお仕事で自動車を運転する機会の多い方。  
エコドライブの効果を数値で確認してみたい方。  
運転のコツとポイントをつかんで、環境とお財布に  
やさしいエコドライブを実施してみませんか?



佐世保井どれだ  
けわかるかな?  
かるたの読み札  
をつなげて読ん  
でみよう!



※この事業は、SDGs(持続可能な発展目標)の目標3「すべての人に健康と福祉を」目標7「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」目標11「住み続けられるまちづくりを」目標13「気候変動に具体的な対策を」に貢献します。

協賛： 第一生命保険株式会社  
協力： 佐世保市タクシー協会/三井住友海上火災保険株式会社/海上自衛隊佐世保史料館/アルカスSASEBO/  
佐世保市民文化ホール/佐世保市博物館島瀬美術センター/松浦鉄道株式会社/佐世保市立図書館/佐世保重工業株式  
会社/させぼ/パール・シー株式会社/ハローワークプラザ佐世保/させぼつくす協同組合/佐世保観光情報センター/  
市内各コミュニティセンター(まちなか/中部地区(佐世保体育文化館)/山澄地区/南地区)/佐世保市環境部施設課  
西部クリーンセンター/佐世保市立総合教育センター/損害保険ジャパン株式会社/損保ジャパンパートナーズ株式会社  
/株式会社零/エコスパ/佐世保/学校法人円通寺学園 認定こども園 松円幼稚園/させぼ市民活動交流プラザ/  
総合型地域スポーツクラブ ウィルドウ 他(順不同)  
後援： 佐世保市環境部

COOL CHOICE  
COOL CHOICE 賛同  
QRコードはこちら

させぼエコドライブチャレンジの参加・詳細については裏面をチェック!



## させぼエコドライブチャレンジとは…



①過去の自分と比較する匿名**ランキング**  
定期的に走行データ（走行距離と消費燃料）を事務局に送付。参加者ご自身のエコドライブ前と後を比較し燃費向上率を算出。順位を見える化するものです。自分だけがわかるエントリー番号でランキングが発表されますので、楽しみながら成果が見えます。



②Webコンテンツでいつでもエコド**ラスタディ**  
動画等を用いたエコドライブ講座をWeb上で行いますので、分からないことがあれば、いつでも、どこでも、何度でも学ぶことができます。

③参加者交流の場で**レベルアップ**  
Web会議等を使った参加者同士の意見交換の場を設置します。参加者のみなさんで体験を共有しながら、技術を磨きましょう。

## スマートドライブの勧め

ふんわりアクセル 発進5秒間はお先にどうぞの YUZURIAI



5秒数えて20km/h程度になるように加速してみよう。  
通常の運転では、1km走行する間に98.9ccの燃料を消費します。そのうち発進では、33.8ccの燃料を消費します。エコドライブをすると、発進での燃料消費は24.4ccになり、燃料消費全体の9.7%を、ふんわりアクセルで削減しています。

早めのアクセルオフ 停止位置が分かったら… YUTORI



停止する位置が分かったらアクセルから足を離し、エンジンブレーキで減速します。早めのアクセルオフにすることで、燃料の消費を大幅に抑えます。

参考：省エネルギーセンター「Let's スマートドライブ」

表彰の結果、燃費向上率上位の方に、素敵なプレゼントをご用意しております！奮ってご参加ください！



## エコドライブチャレンジ参加の流れ

※エコドライブに参加した場合、エントリーフォームと毎月の記録フォームが異なりますのでご注意ください。各QRコードよりご入力をお願いいたします。

### 1. まずは参加エントリー

登録フォームより必要事項を記入し申し込みます。名前はニックネームでも可能です！



締切：2021年8月27日

登録用QRコード

### 2. 第1月（9月分集計提出）

普段通りの運転を行います。満タン法で燃料消費量と走行距離をフォームから提出し、基礎燃費を算出します。



締切：2021年10月7日

9月記録提出用QRコード

### 3. 第2月（10月分集計提出）

エコプラザが提供する「エコドライブのススメ」（動画等）を見て、エコドライブを意識して運転しフォームより提出します。



締切：2021年11月8日

10月記録提出用QRコード

### 4. 第3月（11月分集計提出）

引き続きエコドライブを意識して運転しフォームより提出します。



締切：2021年12月7日

11月記録提出用QRコード

### 5. 結果を待つ

集まったデータから、燃費向上の大きかった順にランキング表を作成、匿名で公表されます。

### 6. 表彰

成果の大きかった方を対象に表彰を行います。