



九州くふう
九十九島
とらふぐ



九十九島とらふぐ

ひれ

5枚入り



心も温まる
ちょっと一時間で贅沢なひと時を♪

おすすめレシピ

九十九島とらふぐのひれ酒

材料：1人分(1杯)

- ・九十九島とらふぐのひれ 1~2枚
- ・日本酒

調理

- ①コンロの上に網を設置し、ひれをキツネ色になるまで焼きます。
※オーブントースターでもOK!
- ②焼いている最中に、日本酒を熱燗に熱しておきます。
- ③日本酒にひれをいれたら、1分ほど蒸らして出来上がり!
※蓋が無い場合、アルミ箔で蓋をします。