



九十九島
とらふぐ



九十九島とらふぐ 唐揚げ



200g



おすすめレシピ

九十九島とらふぐ唐揚げ

材料: 2~3人分

- ・九十九島とらふぐ唐揚げ(200g)
- ・カットレモン
- ・レタスなど(つけ野菜)

調理

- ①大きめの鍋で油を熱します。
- ②唐揚げ切り身を入れて、衣の色が茶色く変わるまで揚げたら出来上がり!