

## サポステ通信



佐世保若者サポートステーション（サポステ）は、**無料**で就職支援を行っています。

仕事に就いていない**15歳から49歳**までの方で、大学・高校等を中途退学される・された方、未就職で卒業された方、仕事を辞め仕事を探している方など、ぜひサポステをご利用ください。

## ☆今月のスケジュール

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
29 	30	1 PC自習 求人検索	2 ウォーキング &ボランティア (10:30~14:00)	3 休館日	4 休館日
6 休館日	7 PC自習 求人検索	8 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	9 PC自習 求人検索	10 心理カウンセリング (9:30~11:30) 身体を使ったコミュレ &ミーティング (13:30~15:30)	11 休館日
13 PC自習 求人検索	14 PC自習 求人検索	15 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	16 身体を使ったコミュレ (13:30~15:30)	17 心理カウンセリング (9:30~11:30) 適職診断 (13:30~15:30)	18 PC自習 求人検索
20 簡単なビジネスメール (13:30~15:00)	21 面接の準備をしよう (13:30~15:30)	22 「若者UPプロジェクト」 パソコン基礎講座 (10:30~12:30)	23 PC自習 求人検索	24 心理カウンセリング (9:30~11:30)	25 休館日
27 職場見学 (13:30~15:30)	28 PC自習 求人検索	29 PC自習 求人検索	30 花壇里親ボランティア (13:30~15:00)	31 心理カウンセリング (9:30~11:30)	1 

サポステの休館日は、第2・第4土曜日、日曜日、祝祭日です。ご注意ください。

PC自習・求人検索は随時ご利用可能です！（予約優先とさせていただきます）

## ☆出張相談会・巡回相談会の日程

時間11:00~16:00(ハローワーク佐世保のみ13:00~16:00)			
ハローワーク佐世保	5月16日(木)	ハローワーク長崎西海出張所	5月13日(月)
		ハローワーク長崎西海出張所	5月27日(月)
ハローワーク江迎	5月1日(水)	離島巡回相談会	
平戸文化センター	5月9日(木)	彦岐	石田町農村環境改善センター
川棚町役場	5月17日(金)		5月10日(金)
松浦市保健センター	5月23日(木)	対馬	ハローワーク彦岐
生月町中央公民館	5月24日(金)		5月27日(月)
		豊玉町社会福祉協議会	5月14日(火)
		ハローワーク対馬	5月28日(火)

※日程が変更になる場合もありますので、出張・巡回相談会についてはお電話にてお問い合わせください。

## ☆お問い合わせ先

<b>佐世保若者サポートステーション</b>	
〒857-0872 佐世保市上京町5-7 2階	
TEL 0956-25-3490 FAX 0956-25-3491	
e-mail	<a href="mailto:info@saposute-sasebo.com">info@saposute-sasebo.com</a>
web	<a href="https://saposute-sasebo.com">https://saposute-sasebo.com</a>
開所時間	10:00~17:00 (第2・第4土曜日、日・祝休み)
彦岐駐在スタッフ 070-4791-6146	
対馬駐在スタッフ 080-6776-6797	

配信LINE

送受信LINE

公式HP



～サポステLINE発信中～サポステ情報を発信しています！ 皆様のご登録をお待ちしております。



# 5月予定のグループワークのご案内



ご利用は**予約優先**です。お問い合わせやご相談は随時受け付けております。開所日には、個別の就職支援（面接練習、応募書類チェックなど）も行っています。お気軽にご相談ください。



## ウォーキング&ボランティア

5月 2日 (木) 10:30~14:00

5月は体力づくりのために干尽公園までハイキングです。歩きやすい服装でタオル・水筒の準備をしてご参加ください。

## 面接の準備をしよう

5月21日 (火) 13:30~15:30

面接の時に役立つ知識や大事なポイントについて学びます。これからの面接に向けて準備をしましょう。

## 身体を使ったコミュトレ&ミーティング

5月10日 (金) 13:30~15:30

皆さんで決めていただいた**卓球**を通してコミュニケーション力や体力をつけていきましょう。(持ち物、場所等はスタッフまで)

## 職場見学「鮮鼓堂」

5月27日 (月) 13:30~15:30

明太子で有名な鮮鼓堂さんを見学します。工場見学に行き、仕事の内容を学びましょう。

## 身体を使ったコミュトレ

5月16日 (木) 13:30~15:30

毎月好評の**バドミントン**です。身体を動かしてリフレッシュしながら楽しくコミュトレしましょう。



## 花壇里親ボランティア

5月30日 (木) 13:30~15:00

花壇の掃除や草取りをして、花でいっぱい  
の街づくりを目指しましょう。



## 適職診断

5月17日 (金) 13:30~15:30

自分の適性を知り、  
仕事探しの参考にしましょう。

## 簡単なビジネスメール

5月20日 (月) 13:30~15:00

仕事をする時に必要なビジネスメールの作成方法や送信マナーを学びましょう。

## 「若者 UP プロジェクト」 パソコン基礎講座

4月、5月、6月、連続で実施中。

時間 10:30~12:30

5月は下記のとおり予定しています。

8日(水) Excel ①

15日(水) Excel ②

22日(水) Excel ③

詳細は別紙にてご案内いたします。



## ♡心理カウンセリング♡ 5月の予定 (要予約)

時間 9:30~11:30

10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)

## ペーパーレス化にご協力をお願いします!

サポステ通信のメール送付を行っています。  
希望される方は佐世保サポステのメール  
(info@saposute-sasebo.com)の件名に  
「サポステ通信返信用」と「ご氏名」を  
ご記入の上、ご送信お願いします。

