

第2章

健康每一天

2-1. 平时注六一滴水 医疗 病时拥有太平洋!

医疗保险是为了在生病、受伤时能安心的接受治疗，大家共同出资的一种互助制度。健康保险分为在工作单位加入的保险（社会保险等）和在居住的市町村加入的国民健康保险 2 种。

2-1-1. ◆ 国民健康保险 ◆

预计在日本居住 1 年以上的外国人，如果在工作单位不能加入社会保险，可以加入国民健康保险。

◎关于国民健康保险制度的咨询 ⇒ 医疗保险科

◎加入国民健康保险的对象 ⇒ 医疗保险科

除①～④以外的情况必须加入国民健康保险。

- ① 健康保险、船员保险、共济工会的被保险人及其所必需抚养的对象
- ② 领取最低生活保障的人
- ② 没有办理外国人登记的外国人
- ③ 后期高龄者医疗制度的被保险人

◎国民健康保险申请

（请在 14 日以内送交。收到新保险证后请返还旧保险证）

	需要申报的情况	需要准备的材料
国民健康保险 加入	从别处迁入佐世保市※	印章・前住址的迁出证明
	停交所在工作单位的健康保险	印章・丧失健康保险资格的证明
	脱离了工作单位的健康保险被抚养对象	印章・丧失健康保险资格的证明
	无法领取最低生活保障	印章・停止发放低保的决定通知
	孩子出生时	印章・保险证・母子健康手册・户主的存折(记录了生产费用详细内容的收据或者付款通知单、产妇在医院签署的《同意文件》)
外国人加入时	外国人登录证	
国民健康保险 退出	迁到其它市町村※	印章・保险证
	加入工作单位健康保险	印章・国民健康保险和工作单位的健康保险证(多人时请带齐所有人的资料。如果还没领到保险证时请带上能证明已加入的材料)
	成为工作单位健康保险的被抚养对象	
	领取低保后	印章・保险证・开始发放低保的决定通知书
国民健康保险的被保险人死亡时	保险证・为死者举行葬礼的人的印章和存折	
其它	成为离职者医疗制度的对象	印章・保险证・养老金证 (写有领取权生效日和加入日期)
	在市内的住址, 姓名或者户主发生变更时※	印章・保险证
	分家或者是住在一起时※	印章・保险证
	因为学习迁到别的住址※	印章・保险证・在学证明
	保险证遗失(或者是弄脏了无法使用)	印章・(弄脏或者是破损时请将保险证一并带上)

※住所也同时发生变更时，请带上驾照・保险证等能够证明是申请者本人的证件。

◎保险证

保险证是在生病和受伤就医时提交给医院受理窗口的受诊券。请一定认真保管。姓名，住址等内容发生变更时，请在 1 4 天内报告。另外，出国，迁到市外时请务必归还。（同时请进行保险税的清算。）

◎保险税

保险税是根据前一年的收入和被保险人的家庭及人数计算。

支付方法 ①存入银行或市政府内的各分行
②通过银行自动转账

◎保险支付

生病或者受伤就医时，治疗费的 70%（或者是 80%，或者 90%）由佐世保市支付，剩下的 30%（或者是 20%，或者 10%）作为被保险人个人承担部分由个人在医院等治疗单位的窗口支付。另外，被保险人生产时可以领到一定数额的一次性生育津贴。被保险人死亡时，需支付一定数额的丧葬费给举办葬礼的人。另外如果当月支付的医疗费超过一定额度时，可以返还超过部分。

◎请各位留学生注意

持有日本国际教育协会发行的外国人留学生治疗证明书的人也需要加入国民健康保险。留学生可以接受国民健康保险之后，个人只须承担全部医疗费用的 30%。持有外国人留学生治疗证明书后，则可以再得到 30%中的 80%的医疗费补助。

◎退休人员医疗制度 ⇒医疗保险科

长期在公司和政府机关工作，退休后加入国民保险的个人，在 65 岁之前可以接受“退休人员医疗制度”的医疗。

①受理对象（※同时符合两种条件的人）

- 加入国民健康保险的人。
- 接受企业养老金和各种共济组织等的养老金（国民养老金除外），且加入时间 20 年以上或者是 40 岁以后加入时间 10 年以上的人。

②申报

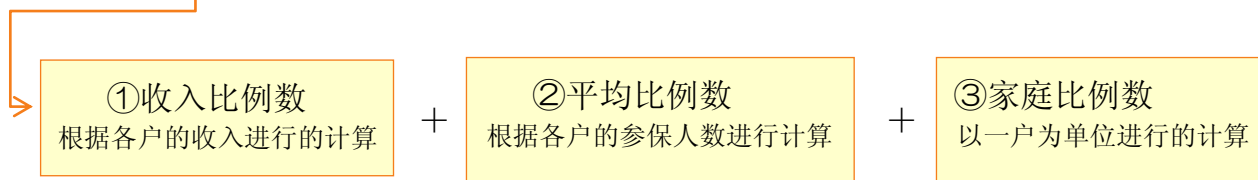
收到养老金证书（载有领取权发生日和加入期间）后 14 天内，请户主到医疗保险科、各行政中心或者各分所申报。

◎国民健康保険税 ⇒医疗保险科・保险费科

从预测的当年所需医疗费中扣除被保险人在医疗机构支付的个人承担部分、国家等支付的补助金后，就是保险税了。

○预测的当年所需医疗费

$$= \text{保险税} + \text{个人承担部分 (30\%或者 20\%, 10\%)} + \text{国家等支付的补助金}$$



※将用于加入者医疗费の“医疗支付费用部分”和用于后期高龄者医疗制度加入者の医疗费の“后期高龄者支援金部分”当成一种保险税一起缴纳。另外，40 以上未满 65 岁的人还要交“看护缴纳金部分”，作为保险税的一种。

※收入较少的人，根据其收入保险税也会相应地减少。

◎国民健康保険税の缴纳方法 ⇒保险费科

特别征收	<ul style="list-style-type: none"> ・家庭全部成员在 65 到 74 岁的户主 ・公共养老金领取额一年 18 万日元以上，国民健康保険税和看护保险费合并计算的保险税额没有超过养老金领取额一半的户主 ・养老金支付月份里，从户主的养老金先行扣除。
正常征收	<ul style="list-style-type: none"> ・特别征收对象之外的户主 ・一年的保险税从当年 6 月到次年 3 月分 10 次通过市政府发送的缴费通知书或者转账缴纳

※国保税の缴纳敬请利用银行转账。请勿忘记！

如果缴交确实存在困难，请尽早与我们进行沟通。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特别征收	○		○		○		○		○		○	
正常征收			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※到上一年度 2 月份为止是特别征收的人，下一年度亦为特别征收对象。

※○标志表示缴纳月份。

2-1-2. ◆ 通过国民健康保险得到的支付 ◆**◎关于疗养费的支付 ⇒医疗保险科**

将保险证交给医院和诊所的受理窗口的话，只需支付该次医疗费费的 30%（根据具体情况，也有可能是 10%或者 20%），剩下的 70%（或者是 80%、90%）由国家健康保险机构承担。（比如诊断、治疗、打针、住院）

◎遇到交通事故时 ⇒医疗保险科

第三者行为（比如交通事故、受到伤害、被家犬咬伤等）导致的伤病，如果需要使用国民健康保险接受治疗时，必须要提交申请。

①交通事故⇒及时向警察局提出申请，办理“交通事故处理的事故证明书”。

②带着“事故证明书”、印章、保险证，一定要到国民健康保险受理窗口提交“遭受第三者伤害申请”。

③收取事故责任者的治疗费、私下和解的话，有可能无法享受国民保险金。

◎疗养费的支付 ⇒医疗保险科

以下 5 种情况下，可以预先支付全部的医疗费，之后再申请。这样国民健康保险会返还其中的 70%（或者 80%、90%）

①没有带保险证但又不得不到医疗机构就医

②医生认为必要而使用整形矫正服等辅助用品

③因骨折或者扭伤等接受柔道正骨师的治疗

④手术时，医生认为必要时输血所产生的费用

⑤医生认为必要而进行了针灸・按摩・推拿等治疗

⑥在国外发生意外事故或者突然生病接受治疗

◎住院时 ⇒医疗保险科

住院时向医疗机构受理窗口提交“适用额度认定证”或者“适用额度・标准承担额减额认定证”，这样只要支付个人承担部分的金额。

另外，市民税非纳税家庭，其食物疗养费也会被相应减少。最好事前申请发放认定证。

◎生育津贴・丧葬祭祀费・运送费用的支付 ⇒医疗保险科

○一次性生育津贴（原则上为 42 万日元）（平成 22 年 7 月开始）

○丧葬祭祀费（2 万日元）

◎高额疗养费的支付 ⇒医疗保险科

医疗费中的个人承担部分超过一定额度时，通过申请超过部分可以作为高额疗养费得到支付。

(平成 22 年 7 月开始)

	一年内前三次的每月自己负担限度额 (每月自己负担超过以下金额时可申请 高额疗养费)	第四次及之后的 自己负担限度额	住院时的伙食费 (每餐)
高收入家庭 注 1	150,000 日元 (医疗费超过 500,000 日元时, 须加算超过部分的 1%)	83,400 日元	260 日元
一般收入家庭	80,100 日元 (医疗费超过 267,000 日元时, 须加算超过部分的 1%)	44,400 日元	
未缴纳市民税的家庭	35,400 日元	24,600 日元	210 日元 160 日元 注 2
可以合并计算的情况	同一户, 同一个月内两次以上支付了 21,000 日元以上, 其合并计算金额超过每个月自己负担限度额时可申请合并计算。		
患特定疾病时	关于因一部分先天性血液凝固因子障碍和有必要进行人工透析的慢性肾功能不全、血液凝固因子制剂的给药而产生的 HIV 感染者, 通过国民健康保险的认定领取《特定疾病疗养接受治疗证》, 将之提交给医疗机构窗口的话, 不管年龄大小, 自己负担额均为 1,000 日元/月。但是, 需要接受人工透析的慢性肾功能不全患者(未满 70 岁), 如果是高收入家庭则为每月 2,000 日元。		

注 1) 国民健康保险税计算基础是扣除所得税后的年总收入。总收入超过 600 万日元, 就称为高收入家庭。

注 2) 过去一年的住院时间超过 91 天, 做了长期申请的情况下

《计算时的注意事项》

1. 按照自然月份计算(各个月的第一天到最后一天)
2. 各个医疗机构各自分开计算。
3. 即使是同一个医疗机构也应分为住院和门诊分别计算
4. 即使是同一个医疗机构牙科也应该和其他诊疗科室分开计算。
5. 综合性医院的门诊各个诊疗科室单独计算(只计算到平成 22 年 3 月之前的诊疗费用)。
6. 持医院的外部处方向药店支付的个人承担部分, 可以和开出处方的医疗机构的个人承担部分合并计算。
7. 保险诊疗外的征收差额费的病床、牙科的自由治疗以及住院时的伙食费均在计算范围外。

○高额疗养费的自己负担限度额・伙食费（只限于高龄领取者）

（平成 22 年 7 月开始）

负担比例	类别		自己负担限度额		住院时的伙食费 (每餐)
			门诊 (按照每人计算)	门诊 + 住院 (以家庭单位计算)	
30% ※1	相当于在职收入者		44,400 日元	80,100 日元+(总治疗费-267,000 日元)×1% 第 4 次开始需付 44,400 日元	260 日元
10%	普通		12,000 日元	44,400 日元	210 日元 160 日元 ※ 4
	未 纳 税 家 庭	低收入 II ※ 2	8,000 日元	24,600 日元	
		低收入 I ※ 3		15,000 日元	100 日元
患特定疾病时			关于因一部分先天性血液凝固因子障碍和有必要进行人工透析的慢性肾功能不全、血液凝固因子制剂的给药而产生的 HIV 感染者，通过国民健康保险的认定后可领取《特定疾病疗养接受治疗证》，将之提交给医疗机构窗口，则自己负担额为 1,0000 日元/月。		

- ※ 1 缴纳完市民税后收入在 145 万日元以上的人士。
- ※ 2 加入国民健康保险家庭，其所有成员均未缴交市民税。
- ※ 3 加入国民健康保险家庭，所有成员均未缴交市民税，且其家庭总收入未达到一定标准者
- ※ 4 过去一年的住院时间超过 91 天，做了长期申请的人。
- 低收入 II・低收入 I 的人住院时，必须向医院提交“适用限定额・标准负担额减额认定证”认定证可到医疗保险课窗口申请办理。
- 由于制度改变而产生变更时，将会通过宣传杂志发布消息。

◎高额看护合并疗养费的支付

把医疗保险和看护保险的一年间自己负担额合并计算之后超过一定限度额（年额）时，通过申请超过部分可作为高额看护合并疗养费支付。

自己负担额（年额）

（平成 22 年 7 月开始）

		70 岁~74 岁	未满 70 岁
相当于在职收入者（高收入者）		67 万日元	126 万日元
普通收入者		56 万日元	67 万日元
低收入者	II	31 万日元	34 万日元
	I	19 万日元	

※各医疗保险制度所规定的家庭户单位，其成员的自己负担额可以合并计算。

※发放时间为每年的 8 月开始到第二年的 7 月。

●由于制度的改变而产生变更时，将通过宣传杂志发布消息。

2-1-3. ◆ 国民健康保险的保健事业 ◆**◎ 脑部检查 ⇒ 医疗保险科**

- 【对象】 加入佐世保国民健康保险的 40 岁~74 岁的人
- 【自己负担】 10,000 日元
- 【诊疗地点】 报名期间将通过《佐世保报导》发布消息。
- 【申请地点】 报名期间将通过《佐世保报导》发布消息。

◎ 牙科检查（精密牙科健康检查） ⇒ 医疗保险科

- 【对象】 加入佐世保国民健康保险的 20 岁~74 岁的人
- 【自己负担】 1,000 日元
- 【诊疗地点】 市内各个指定的医疗机构
- 【申请地点】 接受治疗本人想去的牙科诊所（指定的医疗机构）

◎ 水中减压健康教室 ⇒ 医疗保险课

- 【对象】 加入佐世保国民健康保险的人
- 【实施地点】 报名期间将通过《佐世保报导》发布消息。

◎ 特定的健康检查 ⇒ 医疗保险科

在 4 月 1 日这天加入国民健康保险且该年度内满 40~74 岁的人，可接受预防代谢综合征等生活不良习惯病的特定健康检查。（我们会给符合条件者邮寄“特定健康检查接受诊断券”。）

接收检查期间和地点的详细信息将会通过《佐世保报导》和邮送接受检查券时的宣传单等通知大家。特定健康检查免费。

◎ 特定保健指导 ⇒ 医疗保险科

接受特定健康检查的人中，根据健康检查的结果被判断为有有必要注意保持健康的人，可以要求特定保健指导（对这部分人我们会进行相应指导）特定保健指导是保健师和管理营养师对有生活习惯病发病风险的人进行的以改善饮食和运动等生活习惯为目的的帮助。特定保健指导可以免费利用。

详细情况将在邮寄通知时一并寄达的宣传单和小册子上进行介绍。

2-1-4. ◆ 后期高齢者医疗 ◆

◎关于后期高齢者医疗制度的咨询

⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟 (095)816-3930

⇒医疗保险科

◎后期高齢者医疗制度

①制度的概要

高齢者の医疗费在不断增多,在综合考虑到其身心特点和实际的生活状态,平成20年4月重新制定了独立的后期高齢者医疗制度。

后期高齢者医疗工作主要是由长崎县后期高齢者医疗广域联盟和县内的各市町联合进行。

②受理对象

原则上凡居住在县内的75岁以上的老年人(包括65岁以上身体有一定残疾者)均为后期高齢者医疗制度的被保险人。

◎后期高齢者医疗制度的被保险人 ⇒医疗保险科

○符合下列条件的人均可成为被保险人。

① 75岁以上者。

② 65岁~74岁具有一定残疾或智障,通过申请得到承认者。

※ 正在接收生活保障者除外。

◎后期高齢者医疗制度的申请

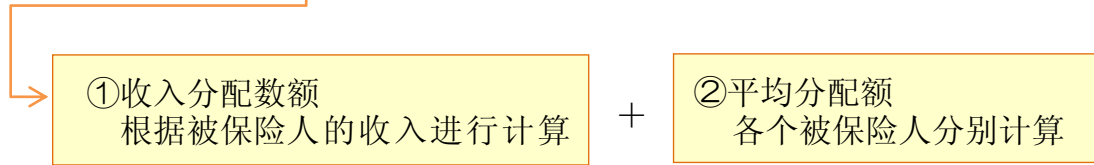
有下列情况出现时请办理申请手续 ⇒医疗保险科

具体情况	需要准备的材料
迁入佐世保市时※	印章・前居住地迁出证明书 前居住地的负担分类等证明书
迁到别处的市町村时※	印章・保险证
在本市内的住址、姓名、户主等发生改变时※	印章・保险证
有一定残疾者达到65岁或者过了65岁后身体出现一定残疾者(65岁~74岁)	印章・保险证・残疾人证等可以反映残疾程度的文件
死亡后	保险证・操办殡葬祭祀者的印章和存折 (印有丧主姓名的物品,比如送殡答谢等)
开始领取最低生活保障时	印章・开始领取决定通知书
停止领取最低生活保障时	印章・停止领取决定通知书
保险证遗失或者污损时	印章(因污损破损申报时请将其一并带上)

※住址有变动时,要带上驾照・保险证等能证明申报人为本人的资料。

◎后期高齢者医疗保险费 ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟 (095)816-3930
 长崎县后期高齢者医疗广域联盟每两年会对保险费进行重新规定。从预测的医疗费中扣除被保险人在医疗机构窗口支付的个人承担部分、国家等的补助金后，就是保险费了。

○预测的医疗费 = 保险费 + 个人承担部分 (30%或者 10%) + 国家等的补助金



保险费由以下两部分组成。即被保险人（有收入者须缴交，无收入者无须缴交）的“根据收入负担部分（收入分配）”和被保险人（参加医疗保险者）的“平均负担部分（平均分配）”两部分。

※收入较少者根据其收入保险费也会相应减少。

○后期高齢者医疗保险费的缴纳 ⇒保险费科

特别征收	<ul style="list-style-type: none"> 公共养老金领取数一年 18 万日元以上，包括看护保险费在内的保险费没有超过养老金领取数一半的人。 养老金支付当月，将从养老金中先行扣除特别征收部分。
普通征收	<ul style="list-style-type: none"> 特别征收对象之外的户主 一年的保险费分 9 次缴纳。可通过市政府寄达的缴纳单或者银行帐号进行缴纳。

※国民保险税的缴纳请利用方便易记的转账方式。

确实缴纳困难的话，请尽早联系我们。

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特别征收	○		○		○		○		○		○	
普通征收				○	○	○	○	○	○	○	○	○

※到前一年度 2 月份为止是特别征收的人，则继续适用特别征收。

※上表中有○记号的表示应缴纳月份。

2-1-5. ◆ 后期高齢者医疗制度下可领取到的补贴 ◆

◎ **关于医疗费**的咨询 ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟 (095)816-3930
 到医疗机构就医时自己支付的费用(个人承担部分)为当次医疗费的 10%。收入相当于在职收入者个人承担 30%。剩下的 90%或者 30%由后期高齢者医疗广域联盟承担。

○ **关于高额疗养费・住院时的伙食费支出** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟
 申请窗口 ⇒ 医疗保险科、医疗保险科分处、行政中心
 一个月内所支付的医疗费总和超过一定金额,通过申请超过部分可以被返还。申请过一次后我们会记录下您的汇款账号(本人名义)。

【高额疗养费的自己负担限度额・伙食费】 (平成 22 年 7 月开始)

承担比例	分类	自己负担限度额		住院时的伙食费(餐)
		门诊 (一个人)	门诊+住院 (以户为单位计算)	
30%	收入相当于在职收入者	44,400 日元	80,100 日元+(总治疗费-267,000 日元)×1% 从第四次开始为 44,400 日元	260 日元
10%	普通	12,000 日元	44,400 日元	210 日元
	低收入	8,000 日元	24,600 日元	
			15,000 日元	100 日元

收入相当于在职收入者: 市民税的纳税所得在 145 万日元以上者。
 普通: 不适合收入相当于在职收入者、低收入 II、低收入 I 条件的人群
 低收入 II: 全部家庭成员均无缴纳市民税
 低收入 I: 全部家庭成员均无缴纳市民税,且该家庭的收入未达到一定标准的该家庭成员

※1、※2: 低收入 II・低收入 I 的家庭,住院时需要提交“适用额度・标准承担额减额认定证”,请到受理窗口申请。
 ※3: 适用于过去一年的住院时间超过 91 天,作了长期申请的情况。

○ **关于疗养费的支付** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟
 申请窗口 ⇒ 医疗保险科、医疗保险科分处、行政中心
 向医疗机构支付了全部医疗费后,可向后期高齢者广域联盟提出申请,得到认可后则可以返还所付医疗费的 90%(收入相当于在职收入者可得到 70%的返还)。

○**特定疾病** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒医疗保险科

特定疾病是指由卫生部劳动部长指定的疾病。具体如下：

- ・一部分先天性血液凝固因子障碍
- ・有必要进行人工透析的慢性肾功能不全者
- ・因血液凝固因子制剂的给药而产生的 HIV 感染者

因以上特定疾病需长期到医疗机构接受治疗的各位，可到医疗机构窗口提交“特定疾病接受疗养证”。这样每月自己负担额最高只需一万日元。“特定疾病接受疗养证”的取得需要申请，可在窗口进行申请。

○**丧葬费** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒医疗保险科、医疗保险科分处、行政中心

被保险者死亡后，支付给负责举行葬礼的人 2 万日元丧葬费。

○**关于运送费的支付** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒ 医疗保险科、医疗保险科分处、行政中心

根据医生的指示不得不运送到医疗机构时，通过审查后所花费运送费用可以报销。

○**高额看护合计疗养费** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒ 医疗保险科、医疗保险科分处、行政中心

医疗保险和看护保险的一年自己负担额合计后超过一定的限度额（年额）后，通过申请超过部分可以作为高额看护合计疗养费报销。

自己负担限度额（年额） (平成 22 年 7 月开始)

分类	额度
收入相当于在职收入者	67 万日元
普通	56 万日元
低收入 II	31 万日元
低收入 I	19 万日元

※ 支付对象的年度计算方法为每年的8月到第二年的7月。

○**后期高齢者健康诊断** ⇒长崎县后期高齢者医疗广域联盟

申请窗口 ⇒ 医疗保险科

为了早期发现并预防生活习惯病（脑中风、心肌梗塞、糖尿病等）严重化，请尽量一年接受一次检查。

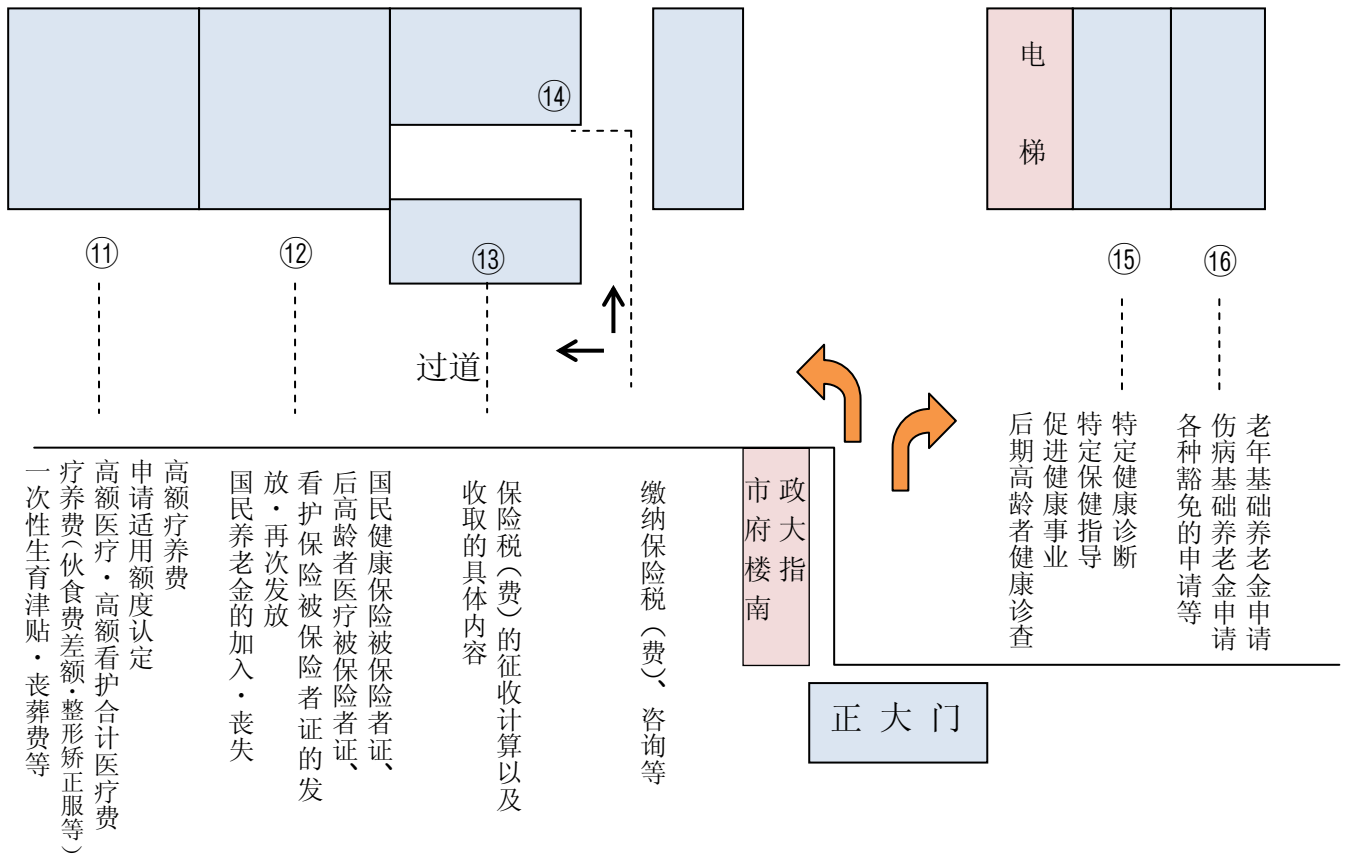
【对象】 长崎县后期高齢者医疗的被保险人

【个人负担】 免费

【检查内容】 问诊、身体测量、血压测定、血液检查、尿检

【申请方法】 事先打电话到医疗保险科申请，领取“受诊券”。

■**医疗保险科・保险费科窗口指南（市政府一楼）**



◆医疗费补助◆

类别	内容	咨询处
福利 医疗 费	婴幼儿 对小学入学前的婴幼儿到医院定期治疗及住院医疗费用给予一定补助	儿童支援科
	单亲家庭 对住院、到医院定期治疗的医疗费给予一定补助。	
	寡妇 对60岁到70岁之间，没有与民法中规定的有义务赡养者一起生活的女性住院医疗费给予一定补助。	
持有残疾人手册 1~3级 医疗和保育手册 A1、A2、B1 (3级・B1中的后期高龄者医疗领取者除外) ※合并前的江迎町・鹿町町的3级・B1(后期高龄者医疗领取者)、4级的人到平成25年3月31日之前适用于医疗费的一部分补助	以中重度的残疾・智障者(儿)为对象，补助医疗费(有医保部分)的一部分。	残障智障福利科

2-1-7. ◆佐世保市立综合医院◆

◎佐世保市立综合医院

本医院秉承努力提高本地医疗服务水平的理念，以“患者至上、提供安心·放心·温暖的医疗服务”为宗旨，每日都进行医疗服务。

➤ 总病床数 594 床

➤ 诊疗科目

内科、呼吸科、消化科、循环科、神经内科、精神科、小儿科、外科、整形外科、形成外科、皮肤科、泌尿科、妇产科、眼科、耳鼻咽喉科、放射线科、康复科、牙科、麻醉科、脑神经科、心血管外科（※精神科目前停诊）

※可接受乳癌、子宫癌、前列腺癌和脑部检查。

另外，还设有感染病病床

受理诊疗时间 / 8:00 ~ 11:00

➤ 就诊时间 / 8:30 ~ 17:15

➤ 停诊日 / 周六·日·节假日·年末年初（12月29日-1月3日）

※预约患者和急救病人除外。

佐世保市平瀬町9番地3 TEL 24-1515

◎佐世保市立综合医院宇久诊疗所

➤ 总病床数 17 床

➤ 诊疗科目：内科、小儿科、外科、眼科

※进行两个月一次的眼科检查

➤ 受理诊疗时间 / 8:00 ~ 12:00 · 13:30 ~ 16:30

➤ 就诊时间 / 8:30 ~ 17:15

➤ 停诊日 / 周六·日·节假日·年末年初（12月29日-1月3日）

※急救病人除外。

佐世保市宇久町平2344 TEL 0959-57-3232

◎佐世保市立综合医院黑岛诊疗所

➤ 诊疗科目：内科、小儿科、外科、皮肤科

佐世保市黑岛町3175 TEL 56-2014

◎佐世保市立综合医院高岛诊疗所

佐世保市高岛町408 TEL 47-3200

（第二章的保健福利部分正在翻译，敬请期待！）

2-2. 保健・福利

齐心协力
创建温馨家园

2-2-1. ◆母子健康◆

◎母子健康手册 ⇒儿童保健科

怀孕后请到我科领取母子健康手册。此手册主要记录母子的健康情况，在预防接种和健康诊断时必须携带。

同时，会分发给孕妇健康诊断受诊券（14次），费用由政府承担。

◎准妈妈班 ⇒儿童保健科

为了让孕妇每天安心养胎，生个健康的宝宝，我科相应开展了一些有关孕妇的生活、分娩、育儿、产前产后饮食等学习班。（一套课程分4次上）

◎快乐成长广场・亲子教室 ⇒儿童保健科・儿童培养科

通过亲子游戏让父母领会一些游戏要领，同时可进行育儿咨询。

○内容・・・节奏游戏・手游戏（锻炼手的灵活性）・育儿心得等。

○时间・・・直接通知接受婴幼儿健康检查的对象

○地点・・・东部・中部・北部育儿支援中心・吉井健康馆

◎婴幼儿健康检查 ⇒儿童保健科

检查类别	对象（将事先通知）	检查内容
4月龄儿健康检查 1岁6个月儿健康检查 3岁儿童健康检查	分娩第4月中旬开始到第5个月 上旬的健康检查 1岁6个月时的健康检查 3岁6个月的健康检查	检查、体检 牙科・营养、 保健指导

◎牙科育儿咨询 ⇒儿童保健科

以10个月的婴儿为对象，关于虫牙的预防方法和育儿・营养等的咨询。

◎育儿咨询 ⇒儿童保健科、育儿支援中心

对育儿等有不安心的人可以找专家单独咨询。

◎特殊教育指导・训练指导 ⇒儿童发育中心 TEL 23-3945

受理担心孩子的身心发育者或被诊断为残疾但没有定期到医院治疗者的咨询、进行相应的指导。（需要预约）

◎出生纪念品 ⇒户籍居民科

在佐世保市出生的宝宝可以得到一份纪念品。

对 象：佐世保市登记在住的居民或取得外国人登录证者的新生儿

申请者：新生儿的父亲或者母亲
 申请时间：新生儿出生后一年期间
 办理手续所需材料：印章・母子健康手册

◎ 出生登记

宝宝出生后，从出生当天算起 14 天以内请到户籍居民科或各分处・各行政中心登记。

◎ 儿童的预防接种 ⇒ 强身健体科

预防接种类型	对象年龄	最佳接种年龄	接种次数
卡介苗 B C G	出生后未满 6 个月	出生后 4 个月左右	1 次
小儿麻痹	出生后 3 个月~90 个月	出生后 3~18 个月	2 次（中间要间隔 41 天以上）
三种混合 （百日咳 白喉 破伤风）	I 期第一次 出生后 3~90 个月之间	出生后 3~12 个月	3 针（第一针打完 20 天后到 56 天之间必须打第二针。第三针也同样如此）
	I 期加强针 出生后 3~90 个月之间	I 期第一次（3 针）接种后过 12~18 个月后	1 次
	II 期 11 岁~不满 13 岁	11 岁	1 回 ※ D T（白喉、破伤风）
麻疹风疹 混合 麻疹（单独） 风疹（单独）	I 期 出生后 12~24 个月之间	预防接种期间早期	1 次
	II 期 就读小学前的一年期间		1 次
日本脑炎	I 期第一次 出生后 6~90 个月之间	3 岁	2 针（第一针打完 6 天后到第 28 天之间必须打第二针）
	I 期加强针 出生后 6~90 个月之间	4 岁	1 次（I 期第一次完成后间隔 1 年以上）
	II 期 9 岁~13 岁	小学四年级学生	1 次

※ 适龄儿童可免费接种。接受预防接种时，请带上母子健康手册。

※ 另外，“小儿麻痺”和“卡介苗”是集体接种。

☆ 小儿麻痺→春夏两季接种，具体日期将在《佐世保报导》上公告。

☆ 卡介苗→需接受 4 月龄儿健康诊察的对象将个别通知

【通知】

① 关于麻疹、风疹的预防接种制度平成18年6月2日发生了变更。之后基本上分为 I 期（一岁期间）和 II 期（小学入学前一年）两次接种混合疫苗。也可以根据家长需求将麻疹和风疹疫苗单独各分两次进行接种。

- ② 平成20年4月1日开始对麻疹风疹疫苗变更为两次接种以前的对象实行追加接种。
对象为中学1年级学生及高中3年级学生，免费接种期限为5年。

2-2-2. ◆儿童保育・福利◆

◎育儿补贴和医疗补助

○育儿补贴 ⇒儿童支援科

对象—抚养的子女为中学3年级及以下

每月补助—每个子女为每人13000日元（平成22年度）

支付时间—每年的2月、6月、10月，分3次支付

○对婴幼儿的医疗补助 ⇒儿童支援科・儿童保健科

福利医疗—对学龄前儿童的住院、定期到医院治疗的医疗费的一部分进行补助。

抚育医疗—对有对残智障儿童的减轻症状或者康复治疗的医疗补助

早产儿养育医疗—对于必须住院治疗的早产儿承担相应的医疗费。监护人根据其收入须承担一定的费用。

小儿慢性特定疾病医疗—负担慢性肾病等小儿特定疾病的医疗费用。

◎单亲家庭的福利制度

○儿童抚养补助 ⇒儿童支援科

没有和父母同时一起生活的儿童（到其年满18岁后的第一个3月31日为止，若有残障则延至未满20岁），其养育人（其单亲或者扶养人）可以领取儿童补助，根据其收入有一定的限制。

另外，若其单亲是儿童抚养补助施行法令中规定的具有一定程度的残疾人（儿童本人不属于公共养老金的加算对象）或者生死不明而未能抚养儿童时，根据实际情况有些可领取儿童抚养补助。

○对母子家庭・父子家庭的医疗费补助 ⇒儿童支援科

对于只有母亲（未满70岁）或者父亲一人抚养未满20岁子女的家庭，其住院或者定期到医院检查治疗的医疗费给予一部分的补助。

另外，单亲家庭或者是父母双亡的未成年人，未满18岁或者正就读高中未满20岁，对其住院或者定期到医院检查治疗的医疗费给予一部分的补助。

但是，以上两种情况均有收入限制。

○为母子家庭提供住所

长崎县经营管理的住宅中有适合母子家庭的住房

县营住宅问询处 ⇒住宅供给公社 TEL 2 2 - 9 6 1 2

○母子寡妇福利资金贷款制度 ⇒育儿支援中心

- ・儿童修学旅行所需费用的贷款
- ・迁居所需资金的贷款
- ・学习技能或治疗养病时所需生活费用的贷款

- ・住宅的修理、增改建、购买所需的资金贷款
除此之外还有很多贷款制度，具体请至我中心问询。

○单亲家庭利用 JR 通勤定期乘车券折扣制度 ⇒儿童政策科

领取儿童抚养补贴的家庭，其单亲购买 JR 通勤定期券时，可打七折。我科会发给购买通勤定期时所必需的证明。

○对因交通事故失去父母（或任一方）的孤儿支付的入学、毕业祝贺金 ⇒儿童政策科

因交通事故失去父母（或任一方）的孤儿，其就读中小学和初高中毕业时发给祝贺金。

◎关于母子家庭的咨询请找母子自立支援员 ⇒育儿支援中心

母子自立支援员是专为母子家庭和寡妇设立的顾问，受理范围为母子家庭中母亲就业的各种支援和母子寡妇福利金的贷款、生活费、医疗等经济方面问题。

◎紧急情况下的儿童托管 ⇒育儿支援中心

监护人因工作或住院无法在家照看孩子时，可以托付给临时托管处。市内有两个这样的托管处，城郊有一处。

◎病儿托管 ⇒儿童支援科

孩子因生病或恢复期无法到保育所时，可利用以下四个托管设施。

- ⇒KAN BE 小儿科病儿保育室（木宫町 4-8） TEL 4 7 - 5 7 1 1
- ⇒SAI KU SA 小儿科病儿保育室(权常寺 1 丁目 10-8) TEL 3 9 - 1 0 0 5
- ⇒A ZU MA 小儿科病儿保育室(濑户越 4 丁目 9-21) TEL 4 9 - 6 6 0 0
- ⇒KU SU MO TO 小儿科病儿保育室(稻荷町 20-10) TEL 3 1 - 7 8 2 8

◎家庭互助中心 ⇒儿童培养科

想代别人照看孩子或有此意愿人士可登录为会员参加育儿互助。

- ⇒家庭互助中心佐世保(花园町 101-1) TEL 4 2 - 1 8 4 8

◎不孕治疗费的补助制度 ⇒儿童支援科・儿童保健科

○特定不孕症治疗费补助制度

不能使用医疗保险费的不孕症治疗中，对体外受精及显微镜授精所需费用的一部分可进行补助。但是，对申请期限和收入有一定的要求。

◎育儿咨询等

●有关儿童・育儿的全部咨询

市政府 儿童育儿支援中心（24-1111）

（注：以下方括号内容为相当名称的日语表示法）

○育儿咨询		烦躁不安拿孩子撒气・严厉责骂孩子过后后悔・虽是自己的孩子却一点也不觉得可爱
佐世保市中央保健福利中心内儿童保健科保健股（保健师・助产师）		2 4 - 1 1 1 1
佐世保市幼儿教育中心		3 1 - 0 5 5 0
堇丘[堇ヶ丘]幼儿园内地区育儿支援中心		3 4 - 4 1 8 8
日野[日野]保育园内地区育儿支援中心		2 8 - 3 2 6 4
伦比尼[ルンビニ]保育园内地区育儿支援中心		2 0 - 5 1 0 0
摇篮[ゆりかご] 保育园内地区育儿支援中心		7 6 - 2 2 4 6
筷子[おはし] 保育园内地区育儿支援中心		6 4 - 3 5 2 5
亲子广场“四条街漫步者” [よんぶらこ]		0 8 0 - 1 7 3 0 - 0 1 8 1
佐世保市东部育儿支援中心		3 9 - 4 0 0 2
" 中部育儿支援中心		3 2 - 1 9 0 3
" 北部育儿支援中心		4 7 - 3 3 2 9
佐世保市儿童发育中心		2 3 - 3 9 4 5
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）		2 4 - 5 0 8 0
○发育咨询		语言发育迟缓・成长发育迟缓・其它有关儿童发育成长问题
佐世保市中央保健福利中心内儿童保健科保健股（保健师・助产师）		2 4 - 1 1 1 1
市政府学校教育科 指导股		2 4 - 1 1 1 1
听力[きこえ]教室	“请通过所在小学进行咨询”	
语言[ことば]教室		
幼儿语言教室	2 5 - 5 6 9 5	
○发育咨询		无法安静・无法集中注意力・交流困难・无法融入到集体中
佐世保市中央保健福利中心内儿童保健科保健股 （根据实际需要介绍相应的儿童发育中心）		2 4 - 1 1 1 1
市政府学校教育科 指导股		2 4 - 1 1 1 1
安静[まどか]教室	“请通过所在小学进行咨询”	

长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）		2 4 - 5 0 8 0
○不正当行为 夜晚外出游玩・在外住宿・离家出走・扒窃・信纳水・抽烟		
通学学校		
青少年教育中心（关爱热线）[愛のテレホン]		2 2 - 0 0 7 7
市政府学校教育科 指导股		2 4 - 1 1 1 1
青少年热线	周一至周五 9: 0 0 ~ 1 7: 4 5	0 1 2 0 - 7 8 6 7 1 4
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）		2 4 - 5 0 8 0
○欺负 受到欺负		
通学的学校		
青少年教育中心（关爱热线）[愛のテレホン]		2 2 - 0 0 7 7
市政府学校教育科 指导股		2 4 - 1 1 1 1
○拒绝上学 不想去学校		
通学的学校		
青少年教育中心（关爱热线）[愛のテレホン]		2 2 - 0 0 7 7
市政府学校教育科 指导股		2 4 - 1 1 1 1
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）		2 4 - 5 0 8 0
○児童虐待 平时总是对孩子狠打狠骂・孩子经常激烈地哭		
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）		2 4 - 5 0 8 0
佐世保市中央保健福利中心内儿童育儿援助中心		2 4 - 1 1 1 1
主任儿童委员・民生委员儿童委员		
○闭门不出 16 岁以上闭门不出达 6 个月以上		
佐世保市中央保健福利中心内智障福利科 智障支援股		2 4 - 1 1 1 1
N P O 法人“蜂斗叶花茎” [ふきのとう] 自由空间		2 5 - 6 2 2 2
○智障咨询 有智力障碍和身体障碍・精神障碍，生活上存在各种困难。		
佐世保市中央保健福利中心内儿童保健科保健股 （根据实际需要介绍相应的儿童发育中心）		2 4 - 1 1 1 1

佐世保市中央保健福利中心内智障福利科 智障支援股	24-1111
○家庭问题 儿童养育咨询・母子独立支援・母子家庭就业支援	
佐世保市中央保健福利中心内儿童育儿援助中心	24-1111
○关爱热线 幼儿中小学生的烦恼和育儿方面的咨询（拒绝上学・学习不适应・不正当行为・欺负・家庭教育等）	
青少年教育中心 咨询时间 8:30~17:15 周六日教育咨询 13:00~16:00（每个月第三个周日）	22-0077 22-0077
○儿童咨询室热线	
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所）	23-1117
○儿童・家庭110	
长崎县佐世保儿童・女性・智障者支援中心（儿童咨询所） 节假日・年末年初除外 9:00~20:00 〒852-8144 长崎市桥口町10-22	095-844-1117
为儿童提供帮助的福利设施	

◎市内保育设施

⇒儿童支援科

您随时可进行入园申请。详询儿童支援科。

地区	保育所	所在地	电话
宫	昭德保育园	长畑町 396-1	59-2015
三川内	江永保育园	江永町 580	30-8802
	三川内保育园	盐[塩]浸町 13-2	30-8740
早岐	光之子[光の子]保育园（*）	上原町 17-1	38-3314
	光之子[光の子]婴儿保育园	早苗町 551-7	38-2968
	花高保育园	花高一丁目 269-10	38-4329
	佐世保市东部育儿支援中心（早岐保育所）	早岐1丁目 5-21	38-2342
崎广冈田	双叶幼儿园	广田三丁目 31-11	38-3811
	伦比尼[ルンビニ]保育园	崎冈町 2821	20-5100
江针上尾	有福保育园	有福町 773-1	58-5116
	针尾保育园	针尾西町 260-1	58-4354

地区	保育所	所在地	电话
日字・黒发	紅葉丘[もみじが丘]保育園	紅葉丘町 41-11	33-3301
	五月[さつき]保育園（比良保育園分園）	日字町 2884-1	33-1239
	堇丘[堇ヶ丘]幼児园	黒发町 2-10	31-6783
	日字保育所	大和町 454-2	31-2502
稻荷天神	保育所 海光园	稻荷町 19-10	32-7438
	佐世保市中部育儿支援中心（大黒保育所）	稻荷町 2-25	31-1416
	天神保育園	天神二丁目 272-49	31-2664
	云雀[ひばり]保育園	十郎新町 80	31-0963
若藤 叶原	藤原幼児园	藤原町 40-8	31-4096
	港湾[みなと]保育園	若叶町 13-10	31-3291
黒島	黒島保育園	黒島町 1137	56-2026
皆中 瀬里	緑[みどり]保育園	吉岡町 1494	49-2858
	皆瀬[かいぜ]保育園	皆瀬町 94-1	40-8854
大野・ 柚木	柚木保育所	柚木町 2079-1	46-0125
	爱光保育園	松原町 223-1	40-8844
	大野保育所	瀬戸越二丁目 3-6	49-3825
	朝日[あさひ]保育園	田原町 16-7	49-4700
	噗噗[ぽっぽ]保育園	大野町 225-3	49-4380
吉井	市立吉井保育所	吉井町大渡 54-1	64-2205
	吉井北保育園	吉井町直谷 1065-1	64-2027
	筷子[おはし]保育園	吉井町橋川内 486	64-3525
	瞳[ひとみ]保育園	吉井町立石 290-1	64-2324
世知原	世知原保育園	世知原町栗迎 263	76-2062
	摇篮[ゆりかご]保育園	世知原町栗迎 89-9	76-2246
中 央	山住[やまずみ]幼児园	山祇町 518-1	31-7816
	三浦保育園	三浦町 8-8	31-7816
	須佐保育園	須佐町 1-9	31-7816
	天龙保育園	折桥町 10-25	31-7816
	阿童木[アトム]保育園	花园町 205-2	31-7816
	春日幼児园	春日町 15-46	31-7816
	比良保育園	比良町 20-7	31-7816
	佐世保婴儿保育園	上町 3-16	31-7816
	进徳保育園	元町 5-24	31-7816

地区	保育所	所在地	电话
	御船保育所	御船町 1-13	31-7816
	赤崎青果[青い実]幼儿园（*）	赤崎町 596-20	31-7816
	島地 SITEI[シテイ]夜间保育园	岛地町 5-10	31-7816
	佐世保 SUTEISYON[ステーション]保育园	白南风町 1-16	31-7816
	佐世保中央保育园	梅田町 7-20	31-7816
相浦	日野保育园	日野町 780-5	31-7816
	椎木保育园	椎木町 300-2	31-7816
	新田保育园	新田町 487-3	31-7816
	佐世保市北部育儿支援中心 （上相浦保育所）	上相浦町 5-13	31-7816
	相浦保育园	相浦町 153	31-7816
	堇[すみれ]保育园	光町 1-44	31-7816
	大崎保育园	大泻町 528-10	31-7816
宇久	宇久幼児园	宇久町平 2366-1	31-7816
小佐々	市立小佐々保育所	小佐々町白之浦 73-5	31-7816
	市立楠栖保育所	小佐々町楠泊 591	31-7816
	神崎社会馆	小佐々町楠泊 411-5	31-7816
江迎	江迎保育园（*）	江迎町长坂 25-3	31-7816
	江迎青果[青い実]幼儿园（*）	江迎町猪调 915	31-7816
鹿町	鹿町野之花幼儿园（*）	鹿町町土肥之浦 87-1	31-7816
	歌浦野之花幼儿园（*）	鹿町町下歌浦 984-1	31-7816
	SITONE[しとね]保育所	鹿町町长串 1089-7	31-7816
	浅子保育所	浅子町 188-14	31-7816
	高岛保育所	高岛町 697	31-7816
	宇久双叶[ふたば]保育所	宇久町神浦 2795	31-7816

※ 除了以上所记载的保育设施之外，还有一些认可外保育设施，详询儿童支援科

* 认定儿童园（兼具保育所和幼儿园的功能）

○特别托儿事业 ⇒儿童支援科・各托儿园

各托儿所为了能尽量满足监护人的各种需求，备有延长托管时间、可托管残障儿童等特别服务。

在以下几种情况下可利用节假日托管和临时托管（平日）服务。

- 1、自己一个人照看学龄前儿童，若生病或者想给自己放个假时
- 2、因打短工等原因一时不能照看孩子时

另外，平日将孩子托付给托儿所或幼儿园的家庭也可以利用节假日托管服务。实行临时托管的托儿所有 41 家，节假日托管的有 5 家。详询儿童支援科。

◎儿童养护设施 ⇒儿童培养科

是保护及抚养没有监护人的儿童（哺乳期婴儿除外）和受虐待儿童的设施。

○天心寮

柚木町 1848 TEL 4 6 - 0 5 0 0

○清风园

大和町 898 TEL 3 1 - 6 9 8 0

◎儿童中心 ⇒儿童培养科

本设施的主要目的是希望孩子们通过游戏和阅读能拥有健康的体魄，美好的心灵。

【公立儿童中心】

(1) 开馆时间 / 12:30 ~ 18:30

(周六、小学的暑假、秋假、寒假、春假是从 8:30 ~ 18:30)

(2) 闭馆日 / 周日・节假日、春节假期 (12/29 ~ 1/3)

大野儿童中心	田原町 8-37	TEL 4 0 - 9 3 4 5
相浦儿童中心	相浦町 357	TEL 4 7 - 2 3 2 3
春日儿童中心	春日町 18-9	TEL 2 5 - 3 7 8 5
稻荷儿童中心	稻荷町 2-5	TEL 3 4 - 1 1 5 2
黑发儿童中心	黑发町 52-5	TEL 3 4 - 0 7 0 0
早岐儿童中心	花高一条 6-45	TEL 3 8 - 1 1 5 2
广田儿童中心	重尾町 63	TEL 3 9 - 5 3 6 6
山澄儿童中心	潮见町 14-14	TEL 3 1 - 2 5 5 7
宇久儿童中心	宇久町平 1910-1	TEL 0959-57-3132

【儿童交流中心】

(1) 开馆时间 / 平日 10:00 ~ 19:00

周六 8:30 ~ 19:00

(2) 闭馆日 / 周日・节假日、春节假期 (12/29 ~ 1/3)

儿童交流中心 KO TO HI RA	御船町 364-5	TEL 2 4 - 6 8 5 5
--------------------	-----------	-------------------

【私立儿童中心】

(1) 开馆时间 / 周一~周六 9:00 ~ 20:00

周日・节日 9:00 ~ 18:00

(2) 闭馆日 / 无

光之子儿童中心	上原町 11-5	TEL 3 8 - 3 3 1 5
---------	----------	-------------------

◎儿童俱乐部 ⇒儿童培养科

主要托管白天监护人外出的家庭的小学低年级学生。活动方式主要是游戏。托管费请向以下各俱乐部咨询。

平成22年度 儿童俱乐部一览表

青空园地	保立町 12-31	TEL 2 4-7 8 1 1
光之子第一儿童俱乐部	上原町 11-5	TEL 3 8-3 3 1 5
花高儿童俱乐部	花高 1 丁目 269	TEL 3 8-5 8 1 1
KAIZE[かいぜ]儿童俱乐部	皆瀬町 106	TEL 4 0-6 7 8 9
光之子第2儿童俱乐部	早苗町 551-3	TEL 3 8-2 9 6 8
第1广田和声俱乐部	广田 1 丁目 34-52	TEL 3 8-3 9 9 8
第2广田和声俱乐部	广田 1 丁目 34-52	TEL 3 8-3 9 9 8
相浦儿童俱乐部	上相浦町 3-9	TEL 4 7-8 4 2 0
MAMII[マミー]儿童俱乐部	天神町 1193-4	TEL 3 4-4 4 0 6
咕咕[ぼっぼ]儿童教室	大野町 22 6-2	TEL 4 9-4 3 8 0
BOUSYANA[ぼーしゃな]儿童俱乐部	针尾西町 2 6 0-1	TEL 5 8-4 3 4 4
小鸽子[こぼと]儿童俱乐部	早岐 1 丁目 4-12	TEL 3 9-2 7 7 8
红叶之丘[もみじが]儿童俱乐部	细之町 41-11	TEL 3 3-3 3 0 1
花高儿童教室	花高 3 丁目 2-7	TEL 3 8-0 8 6 6
信爱儿童俱乐部	新田町 254-10	TEL 4 7-6 0 4 7
透明小朋友[とうめいきっず]	江上町 2444-1	TEL 5 8-4 0 1 1
柚木儿童俱乐部	柚木町 2372	TEL 4 6-0 4 8 4
日野健康儿童俱乐部	日野町 1308	TEL 090-2589-5961
琴平[ことひら]儿童俱乐部	御船町 364-5	TEL 2 4-6 8 5 5
爱和儿童俱乐部天神教室	天神 2 丁目 19-45	TEL 2 5-1 5 2 0
中里儿童俱乐部	中里町 356	TEL 090-2506-6890
宇宙[コスモス]俱乐部	白岳町 148-5	TEL 3 2-1 4 0 4
BOCHIBOCHI[ぼちぼち]俱乐部	小佐世保町 18-1	TEL 2 2-9 8 9 8
世知原儿童俱乐部	世知原町栗迎 104-17	TEL 090-7531-3017
赤崎儿童俱乐部	鹿子前町 3 3 0	TEL 080-5249-2020
好朋友[なかよし]俱乐部	小佐々町白浦 84-1 6	TEL 080-1783-5163
KUSUKKO[くすっ子]俱乐部	小佐々町楠泊 5 2 6	TEL 6 9-2 1 2 1
米琪[みつきー]保育园儿童教室	高天町 6-4	TEL 23-5207
YAMAZUMI[やまずみ]儿童俱乐部	山祇町 5 1 8-1	TEL 31-7816
YOUKIZZU[Y o uキッズ]俱乐部	城间町 3 0 5-2	TEL 59-2515
KURINOMI 小家伙俱乐部	黑发町 5 9 8-1	TEL 38-2453
相西微笑小天使[スマイルキッズ]	相浦町 7 9 4	TEL 050-1147-8301
山手儿童俱乐部	折桥町 1 0-2 5	TEL 23-0832
KIKUNOKA[きくのか]儿童俱乐部	瀬戸越 4 丁目 1401 番地	TEL 080-6452-7123
加油俱乐部	田原町 7-2 0	TEL 49-3006
ASOKA KITA 小天使俱乐部	田原町 2 0 3 番地	TEL 49-4822
江迎之子俱乐部	江迎町长坂 2 5-3	TEL 65-2439
江迎青果[青い実]幼儿园儿童俱乐部	江迎町猪调 8 9 8-5	TEL 66-8822
YUUKARIKKO[ゆうかりっ子]俱乐部	鹿町町深江 7 3 0-1	TEL 080-6416-2809
歌浦儿童俱乐部	鹿町町下歌浦 791-11	TEL 080-5278-4136

面向母亲和儿童服务的福利设施

◎助产设施 ⇒育儿支援中心
 主要是为因经济等原因无法到医院分娩的孕妇提供帮助的设施。

◎母子生活支援设施 ⇒育儿支援中心
 单亲家庭（母子）的母亲没能力养育子女时，母子可以利用此设施一起生活。

2-2-3. ◆成人的健康・福利◆

◎**健康手册** ⇒强身健体科

对年满 40 岁以上，希望将自己的健康检查情况和有益于保持健康的知识记录下来的人，发给健康手册以便记录。

◎**健康咨询** ⇒强身健体科

如您想咨询与生活习惯病以及其他有关健康的情况，敬请利用我科的健康咨询服务。

地 点	实施日	时 间
①佐世保市中央保健设施中心	预约日	预约时间
②世知原行政中心 健康馆	第 4 个周二	14: 00~15: 00
③小佐佐行政中心	第 4 个周二	
④鹿町行政中心鹿 健康馆	第 4 个周二	
⑤江迎地区(预约时约定的地点)	预约日	预约时间
⑥宇久保健福利中心	随 时	
⑦温泉庄	第 2 个周三	10: 00~14: 00
⑧宁静庄	第 1 个周五	
⑨爱宕庄	第 3 个周五	
⑩九十九庄	第 3 个周三	
⑪吉井庄	第 2 个周五	10: 00~13: 00

关于①到⑤项，请最迟至实施前一天向强身健体科预约。

◎**健康教室** ⇒强身健体科

医生、保健师、营养师和牙科卫生师会举办预防生活习惯病等与强身健体有关的学习班

◎**市民的健康事业** ⇒强身健体科

佐世保市内有 21 条健步行示范线路。
详询强身健体科。

◎**了解艾滋病** ⇒强身健体科

在日常生活中不会感染艾滋病毒。不会通过水、空气、汗水、眼泪和唾液传染。感染的途径主要有如下三种：

- 性行为感染 ○血液感染
- 母婴感染（即感染了艾滋病的母亲在产前、分娩过程中及产后不久将之传染给了胎儿或婴儿）

要防止艾滋病的传播，需要每个人都对它有所了解，有正确的认识。

可在保健所（中央保健福利中心）匿名接受艾滋病检查。（免费检查・需预约）

免费咨询电话

⇒ 0 1 2 0 - 1 0 4 - 7 8 3

专用邮箱

shc783@city.sasebo.lg.jp

◎各种检查 ⇒强身健体科

可在市内的医疗机构接受一年一次的癌症检查等各种检查。

检查种类	对象	费用	检查内容	实施期间等
胃癌检查	30~39岁	3,000日元	胃镜或胃透视	已经登录的医疗机构 (若要申请, 请直接向有登录该项检查项目的医疗机构咨询) ※下面(1)-(4)种情况可免费接受检查。请将各类证明资料提交到医疗机构受理窗口。 (1)70岁以上人士 (2)佐世保市国民健康保险加入者 (3)领取生活保护费者 (4)无缴纳市民税家庭的成员 ※如果在工作单位能接受与左边项目一样的防癌检查的人, 则不被列入本项检查的对象。 ※肺癌检查由保健所(中央保健福利中心6楼X光室)(每周二8:30~10:30), 另外装有X光设备的车也会到各处巡回, 可到车上接受检查。(装有X光设备的车的具体巡回检查日程我们将会通过“佐世保报导”通知)
	40岁以上	1,000日元		
肺癌检查	40岁以上	400日元 900日元	胸部X光 胸部X光和验痰	
大肠癌检查	40以上	600日元	大便带血检查(2日法)	
子宫癌检查	20岁以上的女性	1,000日元	子宫颈部细胞检查	
乳腺癌检查	30~39岁的女性	1,500日元	观察和触诊检查+乳腺回声检查	
	40~49岁的女性	1,500日元	观察触诊检查+乳房X光检查(内外斜方向和头尾方向两个方向)	
	50岁以上的女性	1,100日元	观察触诊检查+乳房X光检查(一个方向)	
前列腺癌检查	50~84岁的男性	免费	血液检查(PSA测定)	
肺炎病毒检查	20岁以上 (限以往未接受过检查者)	免费	血液检查(C型肝炎病毒检查以及HBs抗原检查)	
成人牙科检查 (牙周疾病检查)	20岁以上	500日元	牙以及牙周组织等口腔内的检查・刷牙指导	已经登录的牙科医疗机构 (若要申请, 请直接向有登录该项检查项目的医疗机构咨询) 保健所(中央保健福利中心) (牙科检查・咨询) 每周二8:30~10:30(要预约)
骨质疏松症检查	20~70岁以上的女性	免费	骨量测定(预约制)	保健所(中央保健福利中心) (强身健体科有具体日程表, 请向其咨询)
特定健康检查等	医疗保险机构对40岁至74岁的医疗保险加入者(佐世保市国民健康保险和健康保险工会)进行特定健康检查。主要是针对是否存在代谢综合征的一项“特定健康诊察・特定保健指导”。详询各位加入的各医疗保险机构。			

◎生活困难时 ⇒生活福利科

因意外事故或者生病、失业等没有收入、或是有工作但收入少等情况生活发生困难时, 国家有提供最低生活保障。详询生活福利科。

◎请积极献血

○长崎县佐世保红十字血液中心(大塔町8-66) TEL 26-1866

○献血室“西海”(上京町6-16 オレンジアベニュービル6F) TEL 25-2440

受付時間 / 10:00~17:30 定休日 / 金曜日、年末年始12月31日~1月2日

◎骨髓・肾脏・爱心银行

○骨髓银行事业 献血室“西海”(上京町6-16) TEL 25-2440

○眼角膜银行事业 长崎眼角膜银行(长崎大学医学部・歯学部附属医院眼科学教室内) TEL 095-819-7517

○器官移植事业 (公司)日本器官移植网 免费电话 0120-78-1069

2-2-4. ◆老年人的健康・福利◆

◎老人看护保险制度介绍 ⇒长寿社会课

①制度简介

我们的初衷是令每一个受照顾的老人，都能发挥其能力、最大限度的自立、被人尊重地生活下去。但现实是，只靠家人来照顾老人，对家庭来说还是非常困难的。

看护保险制度，是利用社会资源来照顾老人，给予老人尊重、令其能够舒心地享受各种服务的体系。

②保险人・被保险人

○保险人 —— 佐世保市

○第1号被保险人 —— 在佐世保市内明确住址的65岁以上人士

○第2号被保险人 —— 在佐世保市内明确住址的，40至65岁之间的，且加入医科保险的人士

③保费

○第1号被保险人（65岁以上的人士）

【金额】 保费的标准由市政府每三年调整一次。上一期（2009至2011年）的保费标准如下表所示。具体个人保费是按本人所得及家庭内有无市税纳税义务人等划分为7个档次，并根据实际情况每年计算一次。（2008年为6档，2009年起划为7档。其中第4档按合计所得又分为2个细档，实际上的保费其实为8种）。

征缴方法

特别征缴 (退休・老年・遗属・残障年金收入达18万日元以上时)	年金领取当月即在年金内扣除。
普通征缴 (退休・老年・遗属・残障年金收入不足18万日元时)	12个月的保费将从6月至次年3月分十次缴交，可按市政府下发的缴费单进行缴交。 (也可以自动转账或是全并纳税方式缴交。)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
特别征缴	○		○		○		○		○		○	
普通征缴			○	○	○	○	○	○	○	○	○	○

※○标志表示缴费月。

○第2号被保险人（40至65岁）

【金额】 按所加入的医疗保险的计算方法而定，各种医保均不同。

【缴交方法】 现在，各种医保费用均可合并支付。

①社保及团保

- ・ 保费对应工资缴交。
- ・ 单位或法人将负担部分保费。

②国民健保

- ・ 按工资及第2号被保险人的人数缴交。

◎享用服务流程

(1) 申请

事先须向市政府提交老年人看护申请，以便于对老年人身体状况进行确认，确认的要目主要是老年人是否处于卧床状态，老年人是否已罹患痴呆，以及需何种看护。申请可由本人提交，也可由家人进行代理，或是通过专门人士（如住户看护支援事业者）进行代理。请向长寿社会课、各行政中心及办事处提交申请。

☆申请时需带齐以下文件：①认定申请书、②被保险人证、③主治医师诊断书。如非本人申请时，还需注意①在认定申请书委任状一栏中注明由何人进行申请②市政府会对将到 65 岁的老人发出被保险人证。在进行对第 2 号被保险人进行认定申请前，请先进行领取被保险人证的申请。请向医疗保险课、各行政中心及办事处提交申请。



(2) 认定调查

申请后，有关机构将对申请人进行家访，同时对身心状态及看护措施听取意见。



(3) 做出调查结果

综合考虑主治医师的意见及家访调查的结果，市政府会通过由医生及专业人士组成的「看护认定审查会」对看护的必要程度（看护措施度）做出结论，并由市政府进行认定。

原则上，认定结果将在申请提交后 30 日内作出。

认定的结果可回溯至申请日当天。（如申请日之后即开始使用服务属赔付有效。）

原则上应每隔 6 至 24 个月重新进行认定。（故每次认定前均需重新申请。）

此外，在认定到期前，如老人身体状态发生变化即可重新进行申请以便于重新组织认定。



(4) 看护计划

根据认定结果及老人身体条件，接下来将为老人量身订作看护计划（住户服务计划及看护预防计划）。根据这份计划书，可与组织看护的单位确立服务合同或是对原有合同进行调整。

○认定为「看护 1～5」级的，可委托住户看护支援事业者制订住户服务计划。

※此计划的制定或调整虽可由用户自己完成，但需一定的专业知识故建议由专业人士完成为宜。委托制订住户看护服务计划无需任何费用。

○认定为「支援 1·2」级的，可由地区包括支援中心制订看护预防计划。

○认定为「不适用」的，也可享用市办看护预防服务（如地区支援事业的健康教室等）。

◎享用服务

根据看护计划享用服务。

- ・看护1～5 ⇒可享受看护服务（看护补贴）。
- ・支援1・2 ⇒可享受看护预防服务（预防补贴）。
- ・不适用（自立） ⇒可享受市办看护预防服务（如地区支援事业）。

◎享用服务者负担

享用者需自己承担所享服务费的1成。（费用向服务单位支付。）

根据看护程度来定补贴限额。如超出此限额，超出部分的服务费则需自己全部承担。

◎看护保险的主要服务

看护保险的具体服务，请参考『看护保险服务指南』。或是向长寿社会课咨询。
⇒长寿社会课看护保险股

老年人看护设施等信息⇒请见★～★页

◎地区包括支援中心

为了让老年人能在早已习惯的地区继续生活，同时提高老年的保健、福利、医疗水准，本中心会进行必要的援助及支援。

○地址

- | | | |
|----------------|-------------|----------------------------|
| ☆中央地区包括支援中心 | 高砂町5-1 | 中央保健福祉センター
(すこやかプラザ) 3階 |
| | | TEL 24-1111 (总机) |
| ☆东部地区包括支援中心 | 大塔町1036-1 | エコspa佐世保内 |
| | | TEL 31-6767 |
| ☆北部地区包括支援中心 | 木宮町3-10 | 相浦支所内 |
| | | TEL 47-2113 |
| ☆江迎・鹿町地区包括支援中心 | 江迎町赤坂282-24 | 江迎福利中心内 |
| | | TEL 73-1122 |

◎老年人支援中心

这里是老年人及其家人关于看护等事情的商谈机构，本中心与各地区的地区包括支援中心联动，可前来面谈，也接受电话咨询。紧急时可24小时联系。

老年人支援中心⇒★页

◎长寿社会课商谈窗口

- ・关于看护保险费…长寿社会课庶务股
- ・关于看护服务使用及看护保险制度的苦恼、商谈、问询…长寿社会课

看护保险股

・卧床・虚弱・痴呆等老年人的看护…长寿社会课老年支援股

◎老年生活馆及福利用品展示室 ⇒保健福利政策课

用来展示老年人用寝具，轮椅，助行器，入浴辅助用具，活动便器，通信器材，辅助自立用品等老年人用产品。也可帮助寻找可用的替代品。此外老年生活馆有部分用品可出租出借用以试用，也可针对老年生活对房屋进行改造等事宜进行商谈。

①老年生活馆 TEL 22-0993

○地址 / 花園町 101-1 (ふれあいセンター隔壁)

○开放日 / 周二至周六 (节假日及新年间不对外开放)

○开放时间 / 上午 10 点至下午 5 点 15 分

②福祉用具展示室 TEL 24-1111

○地址 / 高砂町 5-1 (中央保健福祉センター 3 楼)

○开放日 / 周一至周五 (节假日及新年间不对外开放)

○开放时间 / 上午 9 时 30 分~下午 5 时 15 分

◎参与社会活动、创造人生价值、广交朋友 ⇒健康创造课

以 60 岁以上老人为对象，组织老人运动会或老人作品展。无任何参加费，敬请积极参与。

○老人运动会 ——组织门球、抛球、场地高尔夫等比赛。

○老人作品展 —— 每年 7、8 月份组织绘画、书法、陶艺等作品展。

◎长寿祝福金 ⇒健康创造课

凡在本市连续居住 1 年以上且年满 99 岁的老人，均可在 9 月获得市政府赠予的长寿祝福金。

◎敬老纪念品 ⇒健康创造课

凡年满 88 岁的老人，均可在 9 月收到纪念品。

◎敬老会助成 ⇒健康创造课

对于以敬老为目的的各种组织及部分老人福利设施，市政府会按 70 岁以上老人的人数及入会家庭数给予适当补助。

◎市营公交及市属西肥公司公交的免费乘车券、交通交付金、宇久观光巴士乘车券

⇒健康创造课

凡在本市拥有住所且年满 75 岁以上的老人，均可获取本市市营公交及市属西肥公司公交的免费乘车券。此外，住在黑岛及高岛地区的老人可获取交通交付金，住在宇久地区的老人可获取宇久观光巴士每次乘车仅付 100 日元的乘车券，同时车资还可通过市营公交或西肥公交共通免费乘车券来支付。

○交通交付金 每年为 10,000 日元

老人用看护

2010年7月1日

施設種類	施設名称	地址	電話
看护老人福利施設 (特別养护老人院)	あいのうら	相浦町 606-1	48-6001
	あそかのもり	松瀬町 1150	49-6070
	音羽の浜	東浜町 1 2 3	33-0108
	海南荘	俵ヶ浦町 210	28-3038
	佐世保福寿園	針尾西町 267	58-2386
	サンホーム江上	江上町 4847-6	58-3707
	たけんの	岳野町 1 0 7 - 1	49-2020
	チューリップ	黒髪町 3729-2	20-8800
	白寿荘	鹿子前町 904-1	28-1181
	博仁荘	花高 2 丁目 1-35	39-1511
	花ぞ野	折橋町 54-34	29-3001
	やまづみ荘	山祇町 388	34-8000
	ゆずの里	上柚木町 2515	46-0505
	パールホーム	世知原町栗迎 1	76-2315
	サンフラワー	吉井町直谷 368-6	64-4516
黎明館 (れいめいかん)	小佐々町西川内 175-1	68-3350	
啓寿園	宇久町平 1904-3	0959-57-3888	
看护老人保健施設 (老人保健施設)	コスモス	上柚木町 2515	46-0988
	サクラ	八幡町 1-2	23-1802
	サン	大和町 3 0	33-7771
	松寿園	小佐世保町 2-1	26-0678
	すいざん荘	赤崎町 7 4 - 2	26-0555
	長寿苑	日宇町 2835	32-3800
	ひまわり(朋友会)	指方町 5040-3	20-2100
	みのりの里	南風崎町 1 3 3 - 2	59-2818
	つつじの里	鹿町町下歌ヶ浦 109-1	73-2004
看护疗养型医療施設 (疗养病床等)	佐世保記念病院	鹿子前町 104	28-1111
	サン・レモリハビリ病院	江上町 4848-1	58-5900
	千住病院	宮地町 5-5	24-1010
	村上内科病院	城山町 3-21	24-3508
	耀光リハビリテーション病院	山手町 855-1	25-3210
	愛生会医院	中里町 342-3	47-6070
	いちようクリニック	赤崎町 298	26-8181
	川尻医院	早岐 2 丁目 17-13	38-2565

施設種類	施設名称	地址	電話
	くりや内科医院 品川医院 日宇記念医院 藤井医院 外尾内科医院 村上医院 土井添内科呼吸器消化器 最勝寺内科医院 潜竜徳田循環器科内 科整形外科病院	指方町 2217-1 柚木町 2188 日宇町 2107 金比良町 7-20 黒髪町 34-4 広田 1 丁目 5-25 船越町 1245 光町 1-18 江迎町 田ノ元 4 6 7	58-7888 46-0005 31-4606 22-4577 33-5557 38-1026 28-0124 47-2613 66-9221
养护老人中心	ソレイユ 清風園 グリーンホーム しかまち	権常寺町 1400 大和町 898 世知原町 栗迎 1 鹿町町 鹿町 6 5 9-2	27-5151 31-6980 76-2450 65-3578
护理中心	あかりさき ガーデンハイツはいき ケアハウス光の子 天神ベイヒルズ とうめい フォレスト四季の里 和楽園 かしの木	赤崎町 1 0 4 2 桑木場 159 上原町 749-1 天神町 1205-5 江上町 935-1 柚木町 2409 花園町 205 鹿町町 下歌ヶ浦 109-2	28-1616 30-8633 39-3230 33-8115 58-4016 41-8585 24-1861 73-2006
老人福利中心、 老人・残障人士 理疗中心	あたご荘 つくも荘 やすらぎ荘 よしい荘 いでゆ荘	中里町 9-2 下船越町 306-4 花園町 10-35 吉井町 立石 479 広田 3 丁目 5-3	48-2877 28-6400 22-9257 64-2901 38-2632
生活支援中心	春日スプリングガーデン あそかのもり 佐世保市宇久高齢者生 活福祉センター 佐世保市江迎高齢者生 活福祉センター	春日町 710-1 松瀬町 1150 宇久町 平 1911-1 江迎町 赤坂 282-24 江迎福祉 センター「いきいき」内	22-1234 42-9023 0959-57-3116 73-1300
专项对应痴呆症共同 生活看护 (集体之家)	あいけん あそかのもり あたご あつとホーム黒髪	上本山町 1092-1 松瀬町 1171-1 相浦町 138-2 黒髪町 6515-27	40-8522 42-9116 26-2288 32-5888

施設種類	施設名称	地址	电话
	彩葉（いろは）	棚方町 424-272	47-7300
	サンホーム江上	江上町 4847-10	58-4114
	おもやい	上柚木町 2515	46-2010
	かいぜ	皆瀬町 270-12	49-2060
	春日スプリングガーデン	春日町 716-8	25-5088
	カナリアの家	日宇町 649-9	32-5657
	カナリアの家ファミリア	白岳町 1398-8	32-8977
	希望の家 広田	広田 3 丁目 9-1	27-5202
	グリーンケアはりお（かえで荘）	針尾東町 977-5	58-5521
	胡桃（くるみ）	黒髪町 4522	34-8833
	ことひら	御船町 411-3	37-0555
	咲花多（さかた）	赤崎町 1018-2	28-0022
	サクラ	八幡町 1-2	42-0771
	さしかた	指方町 2216-1	27-1020
	さわやか	瀬戸越 2 丁目 1788	41-0233
	すずらん	大宮町 43-16	27-8666
	すだお	須田尾町 18-1	20-1535
	スマイル	光月町 4-11	25-4825
	たんぽぽ	石坂町 177-29	24-5161
	団欒（だんらん）	梅田町 110-12	26-0771
	ナイスケア白岳	白岳町 604	33-0020
	なかよし	赤崎町 81-3	42-5566
	なごやか	藤原町 12-19	20-1168
	菜の花の家	三川内本町 308-6	26-3720
	ぬくもり	赤崎町 74-2	26-0775
	パール針尾	針尾東町 2162-1	58-4801
	花ぞ野	折橋町 58-1	29-3111
	はな畑	大瀨町 152-1	29-1221
	ハナレイ倶楽部	城山町 3-21	37-1511
	ピア花水木	藤原町 5-1	34-8251
	光の子	上原町 749-1	39-3230
	ひろた	広田 1 丁目 4-7	27-5711
	ふきのとう	白木町 22	37-3773
	ほほえみ	萩坂町 1750-1	59-2242
	みどり	中通町 17-22	37-2002
	みのりの里	長畑町 450-1	20-4625
	みのりの里コスモス	南風崎町 119-4	59-2455

施設種類	施設名称	地址	电话
	みのりの里たんぽぽ	長畑町 450-1	20-4625
	メロデイ	野中町 500-2	42-8183
	やまずみ荘	山祇町 388	34-8000
	大和（やまと）	大和町 1114-2	34-2666
	やみね	矢峰町 82-1	40-5345
	ゆうあいホームひだまりの家	大野町 166-13	40-5737
	ゆうしゅん	東浜町 846-3	32-9900
专项对应痴呆症 共同生活看护 （集体之家）	来夢（らいむ）	日野町 732	28-4649
	わかば	俵町 22-1	22-6548
	あじさい	世知原町筈瀬 778-3	73-3077
	茶々の里	世知原町木浦原 772	76-2800
	サンフラワー別館	吉井町直谷 368-6	41-2339
	ゆたんぽ・喜笑（きしょう）	吉井町直谷 1278-1	64-4712
	よしいの郷	吉井町橋川内 570-4	64-4001
	徳ちゃん	小佐々町矢岳 1062-3	69-3012
	えびらお	江迎町栗越 801-2	66-2660
	まさき	江迎町猪調 1062-3	66-9388
	泰葉	江迎町北平 6-1	66-3881
	うたし	鹿町町下歌ヶ浦 986-38	77-4056
	九十九の里	鹿町町下歌ヶ浦 802-8	73-2555
	輝	鹿町町土肥ノ浦 21-7	73-1010

◎老年人支援中心

地区	施設名称	地址	电话
宮・広田	ひろた	広田1丁目4-7	26-5188
三川内	ほほえみ	萩坂町1750-1	59-2227
針尾・江上	サンホーム江上	江上町4847-6	58-7815
早岐	光の子	上原町749-1	20-5600
日宇	長寿苑	日宇町2835	32-3800
天神・福石・木風	天神ベイヒルズ	天神町1205-5	33-8115
潮見・白南風	やまづみ荘	山祇町388	34-7570
小佐世保	サン	戸尾町4-5	22-7151
戸尾・光園・山手	サクラ	八幡町1-2	23-8993
清水・大久保	浜田町	浜田町1-4	25-1890
春日	白寿荘	鹿子前町904-1	28-0110
金比良・赤崎・九十九	すいざん荘	赤崎町77	26-4055
日野	日野	日野町856-9	29-2201
大野	あそかのもり	松瀬町1150	49-6339
柚木	コスモス	上柚木町2515	46-0988
宇久	宇久	宇久町平1904-1	0959-57-3688
吉井	サンフラワー	吉井町直谷	64-3877
世知原	世知原町	368-6	78-2480
中里・皆瀬	愛健	世知原町栗迎1	40-7400
相浦・黒島	あいのうら	上本山町1059	48-6023
	黒島	相浦町606-1	56-2026
	高島	黒島町1137	48-3150
浅子・小佐々	小佐々	高島町647-3	41-5051
鹿町	鹿町	小佐々町楠泊 1530-3 鹿町町深江550-3	66-3077

※江迎地区与鹿町地区合用地区包括支援中心。

2-2-5. ◆残疾人（儿童）健康福利◆

◎残疾人手册 ⇒残障福利课

残疾人如果想享受福利方面服务，需先领取手册。对于身体障碍人士（听觉、视觉、心脏、肾脏、手足等）发给身体残疾人手册、对于智力障碍人士发给疗育手册，对于精神障碍人士发给精神障碍者保健福利手册。详情可与本课咨询。

◎对残疾儿童的医疗费补助 ⇒儿童保健课

对于身体有残疾的儿童障碍减轻、机能恢复等医治项目，市政府会给予一定的医疗费用补助，但会根据其家庭所得有所调整。

◎对小儿慢性病患者的医疗费补助 ⇒儿童保健课

对于患有小儿慢性特定疾病的儿童，市政府给予一定的医疗补助。但视其家庭所得有所调整。

◎小儿慢性病患者日常用品配给事业 ⇒儿童保健课

符合小儿慢性特定疾病治疗研究事业条件的留守儿童，如其不适用于身体障碍福利法保护对象，则由本事业给予支援，并配给 13 种日常生活用品。但视其家庭所得有所调整。

◎心理健康咨询，疗养咨询 ⇒障碍福利课

关于社会生活，家庭内人际关系方面的烦恼，或是与精神障碍有关的事情可以同精神科医生或保健师等专业人士进行咨询。

○精神保健商谈（由精神医生主持）———每月第 2・4 个周四（需预约）

○酒精成瘾商谈———随时

○酒精成瘾者家庭教室———请事先联系以确定具体日期

○精神障碍者回归社会事业，保健所关怀开放日请与我们联系以确定具体时间。

（地点：中央保健福利中心）

※黑岛地区，宇久地区请联系我们以确定具体时间。

○隔绝社会型人士家庭间聚会———具体时间请与我们联系。

○疑难杂病的疗养建议———随时

其他方面的咨询或商谈，可随时进行。

◎有关残疾人士（儿童）的主要制度 ⇒障碍福利课

※福利服务的享用是否收费，以及收费标准要视其家庭所得情况而定，具体请先咨询我处。

○住宅看护（上门看护服务）

看护人员会访问受访家庭，提供家务服务、身体看护服务、及聊天咨询服务。

○生活看护

对于需要经常被看护的人，除了帮助其洗澡、排泄、饮食之外还协助其参与创造，提供劳动机会。

○就业支援

对于在普通企业难以就业的人士，除帮助找到合适工作外，还会对其知识水平及技能进行必要的提高训练。

○ 共同生活支援（集体之家）

夜间或节假日让受助人集体生活，便于其交流及相互帮助。

○ 义肢等用具的配发与修理

为补全身体缺失的部分，市政府会配发并修理义肢、轮椅、助听器等用具。

参加看护保险的人士具有优先级别，凡看护保险中福利用具符合本项内容的，将会优先得到服务。

自己承担的费用视申请人收入而定，详情请事先咨询。

○ 日常生活用具的配发

对于居住于自家的残疾人士，视其残疾性质及程度配发各种残疾人日常生活用品，如特殊床、瘿口袋等。

参加看护保险的人士具有优先级别，凡看护保险中福利用具符合本项内容的，将会优先得到服务。

自己承担的费用视家庭缴税情况而定，详情请事先咨询。

○ 住宅改造补助

对于居住于自家的重度残疾人士，如在家对楼梯扶手等残疾人专用设施进行改造时，可获得部分补助。补助金额为改造费的三分之二（最多为 40 万元）。65 岁以上的人士将以老年住宅改造为优先级别。

本项福利会因所得收入而有所限制，详情请事先联系。

※自 2011 年起，长崎县相关规定有可能发生重大改变

◎老年生活馆 ⇒保险福利政策课 请参考★★★页

◎医疗费补助 ⇒障碍福利课

种类	对象	内容	金额
福利医疗费补助	残疾手册 1~3 级、 疗育手册 A1、A2、B1 级 (3 级·B1 中不含 后期老年医 疗受助者)	中重级身体或智力残疾人 (儿童) 会得到部分补助。 ※ 但有家庭收入限制条件	扣除自己负担的部分 (800 日元 ×天数 (上限为 1600 日元) 之外 的金额。(3 级·B1 级为上述标准 的 3 分之 2)
自立支援金(精 神病院门诊) 医疗费		接受精神科治疗时，自己承 担费用均为 10% (与保险条 款无关)	视家庭缴税额度，自己承担的 上限额有所调整。
特定疾病医疗 费 (全县通用)	患有国家指定 56 种疾病的 人士。	特定疾病的部分医疗费由政府 承担。	视家庭主要收入人上一年度 的缴税情况，费用负担比例会 有所调整。

◎公共交通的折扣与补助 ⇒障碍福利课

对于身体残疾 1~3 级或 4 级当中下肢不全者，具有疗育手册、精神障碍保健福利手册 1~2 级的人士，可获得市营公交及市内西肥公司公交全线免费乘车券。对于居住在柚木地区（戸ヶ倉町・里美町・川谷町三处）可获得萤号公交多次车票、居住在宇久地区的，每年可获得 5000 日元

的字久观光公交车票，居住于黑岛・高岛地区的，每年可获得离岛交通费 5000 日元。

○其他交通折扣制度

对于持有身体残疾手册或疗育手册的人士，在乘坐 J R、M R、公交汽车、出租车、渡轮、飞机等各类交通工具时可享受折扣。请在买票时出示手册即可。

◎公共费用的折扣及减免纳税等 ⇒障碍福利课

对于身心障碍人士，可享受以下公共费用的折扣及纳税减免，详情请事先咨询。

- 残疾人所得税扣除（佐世保税条署）
- 残疾人市民税与县民税扣除（市政府市民税课）
- [普通汽车]汽车税、汽车取得税的减免（县北振兴局税务部）
- 小排量汽车税的减免（市政府资产税课）
- J R 车票的折扣（旅客铁道公司） ○M R 车票折扣（松浦铁道）
- 公交车票折扣（各公交公司） ○国内航空运费折扣（各航空公司）
- 出租车票折扣（各出租车公司） ○船票折扣（各船舶公司）
- 收费公路折扣 ○手机费折扣（各手机公司）
- N T T 电话查询费减免（N T T 公司）○N H K 节目收视收听折扣

◎残疾人（儿童）的主要补贴 ⇒障碍福利课

各类	对象	补贴金额
特别儿童抚养补贴	对于抚养中重度身体及智力残疾儿童（20 岁以内）的父母或监护人，给予补贴。但已入院者不在此列。如儿童已获得残疾年金等亦不在此列。视收入情况有条件限制。	对于重度残疾儿童，每月补贴 50,750 日元 对于中度残疾儿童，每月补贴 33,800 日元 补贴在每年 4 月・8 月・11 月各发放一次。
特别残疾补贴	患有最重度身体或智力障碍，在日常生活中一直需要看护的 20 岁以上的在家残疾人士会获得本补贴。（对于长期住院或疗养的不在此列）。视收入情况有条件限制。	每月为 26,440 日元 每年在 2 月・5 月・8 月・11 月各发一次。
残疾儿童福利补贴	患有最重度身体或智力障碍，在日常生活中一直需要看护的 20 岁以下的在家残疾儿童会获得本补贴。（对于长期住院或疗养的不在此列）如儿童已获得残疾年金等亦不在此列。视收入情况有条件限制。	每月为 14,380 日元 每年在 2 月・5 月・8 月・11 月各发放一次
重度身心残疾儿童福利补贴	残疾等级为身体障碍（1～3 级）或疗育手册（A1～B1 级）时，如年纪不满 20 岁，其监护人可获得本补贴。（住院・已享受残疾儿童福利补贴者不在此列）	每月为 2,000 日元 每年在 3 月・9 月各发放一次

◎各种交流教室 ⇒障碍福利课

○为使身体残疾的人士都能身心健康地参与社会生活，佐世保市为此开设了一些交流教室。教室教学的内容有绘画、卡拉 Ok、电脑、插花、烹饪、书法、及各种素质讲座。敬请参加。详情请咨询本课。全部为免费

※对于其他服务请参考『残疾人保健医疗福利服务指南』。此外，也可随时与我们联系。

残疾人士（儿童）福利设施

2010年7月1日

设施种类	设施名称	地址	电话	
身体残疾疗护设施	つくも苑	野崎町 1746	26-4455	
身体残疾自立学习设施	あすなる作業所	干尽町 3-101	33-1223	
智力障碍自立学习设施	佐世保祐生園	針尾西町 267	58-2139	
	吉井潤心学園	吉井町直谷 372-2	64-3741	
	桜が丘学園	柚木町 1279-1	46-0123	
	赤木学園	赤木町 549	24-1011	
	第二えぼし学園	小舟町 1756	25-2232	
	白岳学園	江迎町奥川内 300-1	66-8433	
智力障碍者自立设施	佐世保祐生園 きらら	針尾西町 267 竹辺町 61-2	58-2139 26-2070	
智力障碍者通勤宿舍	佐世保通勤寮	棚方町 207-23	48-6788	
智力障碍者福利工厂	福祉工場オンリーOne	江迎町乱橋 570-1	66-2508	
智力障碍者自立训练设施	おおぞら作業所	干尽町 3-101	33-1223	
	千草野学園	柚木町 1272	46-1717	
	であいの家	船越町 2122-2	28-5363	
	わらびの里	瀬道町 1197	59-2102	
	麦わら帽子	上本山町 927	40-5600	
	サクラ	江迎町栗越 199	65-2520	
残疾福利服务（全天活动型）	生活看护	デイセンターしおさい	早岐 1 丁目 1-1	39-0115
		つくも苑	野崎町 1746	26-4455
		さくらが丘	柚木町 1279-1	46-0123
		のびのび	相浦町 350	47-6645
		さんりんしゃ	吉井町大渡 104-9	64-2612
		さんりんしゃ（なるこクラブ）	大塔町 949-3	34-2145
		わーくみかわち	三川内本町 50-6	30-6336
		えぼし学園生活介護センター	小舟町 1756	25-2232
		鐘のなる丘	南風崎町 559	26-9855
		生活支援センター 加愛	吉井町吉元 659-8	41-2855
		ピアさせば	野中町 62-34	76-9474
		ハートピア青空	世知原町栗迎 1-5	73-3230
	ゆい乃荘	烏帽子町 15	76-8560	
自立训练（技能训练）	ピアさせば	野中町 62-34	76-9474	

设施种类		设施名称	地址	电话
	自立训练 (生活训练)	ハートピア青空 さくらが丘 さくら坂 わーくさせば ハーベストキッチン祇園店 アサ子会館	世知原町栗迎 1-5 柚木町 1279-1 柚木町 1177 万徳町 5-9 祇園町 2-7 江迎町小川内 21	73-3230 46-0123 46-2255 23-5252 56-9350 65-3200
	就业转行支援	しおさい さくら坂 わーくさせば 洗濯ざぶざぶ アサ子会館	瀬道町 1106-1 柚木町 1177 万徳町 5-9 木原町 7-1 江迎町小川内 21	59-3500 46-2255 23-5252 30-7201 65-3200
	再就业支援	三川内の里 ハーベストキッチン たかはた のびのび さくら坂 ハートピア工房 マザーワート ハーベストキッチン祇園店 生活支援センター 加愛 だるま会 ゆい乃荘 わーくさせば 鹿町ひかりステーション	木原町 7-1 瀬道町 1146 針尾東町 977-1 相浦町 350 柚木町 1177 世知原町筥瀬778-3 小舟町 82-6 祇園町 2-7 吉井町吉元 659-8 天神4丁目 1998-1 烏帽子町 15 田原町 13-5 鹿町町下歌浦946-9	30-7201 59-3500 58-5521 47-6645 46-2255 73-3200 41-6106 56-9350 41-2855 59-4700 76-8560 23-5252 78-5545
肢体残疾儿童疗养设施		つくも苑	野崎町 1746	26-4455
智力障碍儿童保育园		すぎのこ園	干尽町 3-101	32-7791
智力障碍儿童设施		えぼし学園	小舟町 1756	25-2232
生度身心残疾儿童看护院		四季ヶ坂療育園	柚木町1268 桜が丘学園内	46-0123
地区生活支援	地区活动支援中心	茶屋の原 かたる会共同作業所 喫茶どりいむ シルク印刷工房わくわくワーク ふれんず	須田尾町 409 吉井町大渡 206 花園町101-1 ふれあいセンター内 潮見町 24-1 8 常磐町8-8 富士ビル4F	33-1087 64-2386 23-5766 33-7564 23-5389
	钟点支援	つくも苑 桜が丘学園	野崎町 1746 柚木町 1279-1	26-4455 46-0123

施設種類	施設名称	地址	电话
	であいの家	船越町 2122-2	28-5363
	生活支援センター加愛	吉井町吉元 659-8	41-2855
	しおさいきつず	瀬道町 1253-3	59-3030
	佐世保祐生園	針尾西町 267	58-2139
	つくしんぼ	早苗町 508-13	39-2828
	わーくみかわち	三川内本町 50-6	30-6336
	サクラ	江迎町栗越 199	65-2520
	こども医療福祉センター	諫早市永昌東町 24-3	0957-21-2302
	長崎慈光園「じゃんぷ」	東彼杵郡川棚町小串郷 1956	82-2136
	波佐見授産場	東彼杵郡波佐見町宿郷 1242	27-6555
	幸生苑	西海市西彼町下岳郷 951-1	0959-29-5700