



ひとみの子どもたちは年間を通して



# 「運動あそび」「自然さんぽ」 「食育」

の3本柱を中心に意欲的に取り組んでいます。



運動あそび

「見て!見て!出来るようになったよ」の笑顔がいっぱい

保育士が研修に参加し、「安田式運動あそび指導法」を導入しています。

「走る、転がる、ぶら下がる、飛び跳ねる、渡る、登る」の基本動作をお友達との遊びの中で楽しく身に付けます。外で遊ぶお子様が少なく、体の動かし方を学べず転んで怪我をする子が増えている昨今、安全能力を高め、運動の基礎能力の向上を図ります。



自然さんぽ

「未知なる発見。歩け!探検隊」

保育者から虫や植物の名前を教えてもらうのではなく、自分で興味を持ったものはとことん調べてみる。

「きれいだね」「不思議だね」と心を動かす体験を友だちと一緒に楽しむことを大切にしています。



食育

「元気野菜は心も体もほっかほっか、  
おいしい楽しいクッキング」

お芋やなすび、ピーマンやお米など畑づくりを通して生きる力を学びます。

また、出来たて・採れたて野菜で子ども達と一緒に食事づくりを楽しみたいと思います。