



# 病児保育だより

病児保育室 やまさきこどもクリニック  
デディーズ Yamasaki Kodomo Clinic

## 2023年 2月



年始より新型コロナウイルス流行(第8波)とインフルエンザウイルスの同時流行となっております。さらにRSウイルスやヒトメタニューモウイルス(hMPV)もまだまだ流行しています。それらの検査は実施されますが、ほかに保育園・幼稚園・学校などで集団感染をおこしやすい感染症の1つの「アデノウイルス」について今一度おさらいしたいとおもいます。「夏季に多発」とされますが今冬も園によっては流行をちらほらみかけました。覚えておきたい予防・対策、罹患時の対応を紹介します。

### 「アデノウイルス」ってなあに？

67以上の多くのウイルス型があり、  
接触・飛沫感染により感染します。

【症状は様々、、、】

- ・発熱
- ・咽頭痛(咽頭炎・扁桃炎)
- ・結膜炎～眼脂(めやに)
- ・下痢(胃腸炎)
- ・血尿(出血性膀胱炎)

いろいろあるよ、  
風邪、胃腸炎と区別つかない？

【潜伏期間】

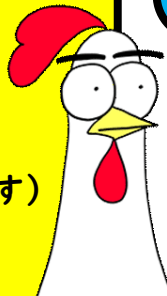
1～2週間(とか5～7日とも言われます)

【検査はあるの?】

喉をこする迅速検査、(便検査も)  
があります(ただし必須ではありません)

【予防は出来るの?】

接触・飛沫感染が主なので、  
「マスク」「手洗い」が大切です!  
「予防接種」はありません。



### 「プール熱」っていうのはなあに??

「咽頭結膜熱」のことで主にアデノウイルスの3,4,7,11,14型との接触・飛沫感染による感染症です。タオルの共有とかでも感染しちゃいます。発熱・咽頭痛・結膜炎をみとめます。7～8月に流行るので「プール熱」って言われます。

### 「はやり目」っていうのはなあに??

「流行性角結膜炎」のことで主にアデノウイルスの8,19,37,53,54,56型との接触感染による感染症です。これもタオル・洗面器など汚染されたものから感染しちゃいます。眼脂・流涙・充血・「まぶしい」など主に「目の症状」をみとめます。

### どうやって治療するの??

特別な治療方・薬はありません、、、。  
基本的にはそれぞれの症状に対して  
風邪薬・整腸剤・目薬での対症療法になります。

【出席停止の目安】  
熱・症状が治まった後  
2日を経過するまで、  
とされています。



【ここ数ヶ月間に当院病児保育  
をご利用された方の病気】

- 「気管支炎」「胃腸炎」
- 「気管支喘息発作」
- 「RSウイルス感染症」
- 「ヒトメタニューモウイルス感染症」 などなど、

やまさきこどもクリニック  
病児保育室 Teddy's  
TEL: 0956-37-8813