

2024年

かんべ小児科



1月 病児保育だよ!



新しい年が明け、1年でもっとも寒い季節となりました。年末年始のお休みはいかがでしたか。
年末年始のお休みで生活のリズムや体調を崩しやすくなる時期でもあります。
手洗い・うがい等で感染症への対策を行いながら、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしたいですね。



みずぼうそう(水痘)ってなに？

水痘は、水痘帯状疱疹ウイルスが原因でかかる病気で、3～7歳が最もかかりやすい年齢と言われています。

〈感染経路・潜伏期間〉

接触感染や空気感染、飛沫感染によって感染し、症状が出るまでの潜伏期間は約2週間と言われています。
発疹が出る前から感染力があるので、保育施設や家庭内でうつりやすく月齢の低い赤ちゃんでも感染することもあります。

〈主な症状〉

全身に出るかゆみの強い発疹が特徴で、虫刺されのような紅斑からはじまり短時間で水疱となります。
発疹は、数日間にわたって次々と全身に現れ、胸・背中・おなかから広がり、顔・手足・手のひら・足の裏、口内、髪の中、陰部にまで出現することがあります。また、発熱を伴うこともあります。
かゆみがあるので、かきむしって皮膚を傷つけたり、化膿させたりしないように爪は短く切りましょう。
口の中の発疹により食欲が落ちる場合は、しみない消化に良いものを食べさせてあげましょう。

登園のめやすは？

- ※身体の発疹がかさぶたになるまでは、感染力を持っているのでおやすみします。
- ※登園許可証が必要となるので、かかりつけに再度かかりましょう。



水痘ワクチン予防接種

ワクチン接種によって、感染や発症を完全に防ぐことはできません。

しかし、予防接種を受けていれば発症しても軽く済むといわれています。

- ・1歳になってから接種が受けられます。
- ・3歳になる前までに2回接種をしましょう



12月に利用された方の病気

- ・急性上気道炎・気管支喘息・咽頭結膜熱
- ・インフルエンザ A 型・喘息性気管支炎
- ・溶連菌感染症・アデノウイルス咽頭炎
- ・ノロウイルス胃腸炎・気管支炎・急性咽頭炎
- ・アデノウイルス扁桃炎・手足口病 など



かんべ小児科 病児保育室

お気軽に
お問い合わせください♪



TEL:0956475711

090-3206-5711 ※お電話は診療時間内に

(保育室直通)

お願いいたします!

