

2025年1月

かんべ小児科



病児保育だより



新しい年が明けました。年末年始のお休みはいかがでしたか？

今年も1年元気に過ごせるよう、食事や運動、睡眠のバランスを大切にして、規則正しい生活を心掛けましょう。また感染症対策として手洗いなどがいいなど、予防も引き続き行いましょう。



嘔吐下痢症とは？

ウイルスが胃腸に入り込み、胃腸の働きを悪くするために、嘔吐や下痢などの症状を引き起こします。秋から冬にかけてはノロウイルス、冬から春にかけてはロタウイルスが主に流行し、アデノウイルスなどによっても嘔吐下痢症になることがあります。感染経路は、接触感染、糞口感染、食品からの媒介感染などです。

ノロウイルス

潜伏期間：1～2日

症状：嘔吐・下痢・腹痛・発熱などです

汚染された飲料水やカキなどの二枚貝からの食中毒が有名です。

※予防接種はありません。

手洗い・消毒・食品の加熱調理によって予防することができます。

ロタウイルス

潜伏期間：1～2日

症状：突然の激しい嘔吐、1日に何度も出る

米のとぎ汁のような下痢、発熱を伴うこともあります。

※ロタウイルスは主に乳幼児期にかかりやすく、5歳までに1度は経験するといわれており、定期予防接種を受けることで重症化を抑える効果が期待できます。接種可能な期間が決まっていますので、生後2か月になったら早めに接種するようにしましょう。

脱水症状に注意！

嘔吐や下痢で水分が失われるので、こまめな水分補給を心がけましょう。

脱水が心配になり、また子どもが水分を欲しがると摂らせてあげたくなりますが、急にたくさん飲ませてしまうと胃液も一緒に嘔吐してしまうため飲んだ量以上に嘔吐してしまいます。まずはスプーン1杯のイオン飲料や経口補水液などを少しずつ飲ませてあげてください。

脱水のサイン

- ☐ おしっこの量が減る
- ☐ 唇が乾いている
- ☐ 皮膚に張りがない
- ☐ ぐったりしている

など

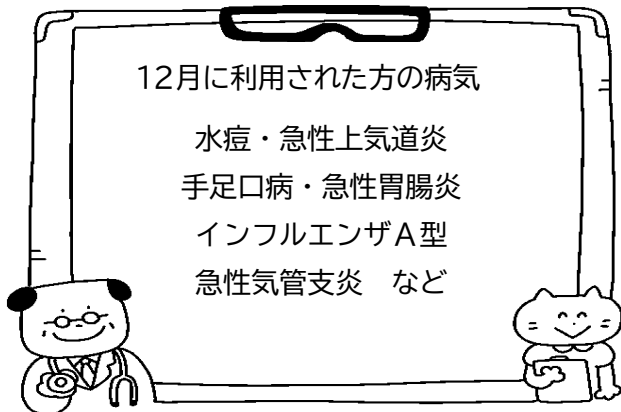
12月に利用された方の病気

水痘・急性上気道炎

手足口病・急性胃腸炎

インフルエンザA型

急性気管支炎 など



かんべ小児科 病児保育室

お気軽にお問い合わせください

TEL:0956-47-5711

090-3206-5711

(保育室直通)



※お電話は診療時間内に
お願いいたします。