

# かんべ小児科 病児保育だより



梅雨明けが待ち遠しい季節になりました。高温多湿なこの時期は、手足口病やヘルパンギーナなどの夏かぜが流行します。手洗い・うがいを行い、感染予防をしていきましょう。

また、これから厳しい暑さが続きます。帽子をかぶる、こまめに水分補給をするなど、熱中症対策を心掛けましょう。

## 手足口病ってどんな病気？

手足口病とは、主に乳幼児がかかる夏風邪の一つで、エンテロウイルスやコクサッキーウイルスなどが原因で引き起こす感染症です。

### <主な症状>

名前の通り手のひらや足のうら、口の中などに米粒くらいの水疱状の発疹が現れ、発熱や時には嘔吐・下痢を伴うこともあります。また、口内炎の影響でよだれが増えたり、食欲が低下したりすることもあります。

## 登園のめやすは？

発熱や水疱状の発疹などの症状が落ち着き、食事がとれるようになったら！

※園によっては登園許可証が必要な場合もあるため、園に確認を！

## 食べやすいもの

プリンやゼリー、豆腐など口あたりの良いもの  
うどんやシチューなども◎！

※ 水分補給をしっかり行う！

## 潜伏期間・感染経路

潜伏期間は2～5日で、感染経路は、咳や鼻水、くしゃみ等による飛沫感染や、よだれや便等による接触感染です。

保育施設や家庭内で集団感染することもあります。

感染予防として手洗い、うがい、マスクを着用し、タオルや玩具、スプーンなどの共有を避けるようにしましょう。また、治ってからも2～4週間の間は便からウイルスが排泄されるので、特に排泄処理後はしっかり手洗いをしましょう。

## 大人でもかかるの？

手足口病は主に乳幼児が感染することが多いですが、大人でも感染することがあるので注意が必要です。



### 6月に利用された方の病気

- ・上気道炎
- ・ヘルパンギーナ
- ・アデノウイルス扁桃炎
- ・喘息性気管支炎
- ・気管支喘息発作
- ・急性気管支炎
- ・インフルエンザ A
- ・急性上気道炎 など



## かんべ小児科 病児保育室

お気軽に  
お問い合わせください♪

TEL:0956475711

090-3206-5711 ※お電話は診療時間内に

(保育室直通)

お願いいたします！

