



さいくさ小児科

# 病児保育だより

2024年 9月号

今月のテーマ

## アデノウイルス感染症とは？

アデノウイルスは乳幼児の呼吸器系感染症の主要なウイルスです。型によって症状は様々で、咽頭炎、肺炎などの呼吸器症状が強いものや下痢をするものもあります。

### 主な症状は？

#### ・咽頭炎、咽頭膜熱(プール熱)

38℃～40℃近い発熱を5日間ほど繰り返し、のどの痛みを伴います。眼やに、眼の充血を伴えば、咽頭結膜熱といいます。



#### ・流行性角結膜炎(はやり目)

眼の充血とまぶたの腫れ、涙、目やにがでます。



### 治療方法は？

- ・咽頭炎・プール熱の場合は抗菌薬の治療は効きません。咳や鼻水などへの対処療法がメインとなります。
- ・はやり目の場合も有効な点眼薬はありません。専門的な治療が必要なことがあり、眼科の先生にご紹介することもあります。

夏休みは健やかに過ごせたでしょうか。まだまだ暑い日が続きますので熱中症対策も含めて健康管理が大切な時期です。コロナウイルス感染症(COVID-19)の流行も鎮静化せず持続しているようです。また、手足口病などの夏風邪やマイコプラズマ感染症など様々な疾患の流行がみられていますので、手洗い・うがいなど感染対策を行いながら新学期を元気に過ごしましょう😊

### いつまでお休み？

- ・咽頭炎・プール熱の場合は熱が下がって丸2日経つまでお休みです。
- ・はやり目の場合は明確な基準はありませんが、眼の発赤や眼やにが消失するまでお休みです。



### 家庭内での発症に注意 ⚠️

- ・感染力が強いので手洗い、うがいなどを徹底してください。
- ・特にはやり目は非常に強く、手についたウイルスが目に入ること感染するので、タオルの共有をさけて十分な手洗いをしましょう！



7月、8月は夏風邪(手足口病)やRSウイルス感染症などのお子さんが利用されました。

さいくさ小児科

病児保育室 0956-39-1005  
お気軽にお問い合わせください♪