



2024

# 病児保育だより



くすもと小児科  
KUBUMOTO CHILD CLINIC

ひよこハウス



日中のポカポカとしたお日さまがより暖かく感じられる程朝晩は冷え込み、少しずつ冬の訪れを感じますね。朝晩の気温差で、体調を崩していませんか？寒さと共に、インフルエンザなどの感染症も増えてきます。感染予防にも心がけ、しっかりと睡眠・栄養をとり、元気いっぱいにご過ごしましょう。

## ヒトメタニューモウイルス感染症について

気管支炎や肺炎などの呼吸器感染症をひきおこすウイルスの一種です。

1歳～3歳の幼児の間で流行することが多く、5歳までには半数以上が感染すると言われています。大人にも感染し、特に、乳幼児や高齢者では重症化することもあり、注意が必要です。

どんな症状？



次のような症状が見られたら**早めに受診**をしましょう！

- 咳 (多くの場合、約1週間程度続きます)
- 38℃～39℃の高熱 (多くの場合、約4～5日程度続きます)
- 鼻水
  - △症状が悪化すると…
  - 喘鳴 (ヒューヒュー)
  - 呼吸困難 などの症状を伴います。

よぼうしよう！



てあらい



うがい



しょうどく



マスク

どうやって感染するの？



**飛沫感染**・・・感染者の咳・くしゃみで飛散したウイルスを吸い込むことで感染します。  
**接触感染**・・・ウイルスが付着したもの(おもちゃ・ドアノブ・タオル・机など)に直接触れることで、目や口を介して感染します。

治療法は？



登園・登校はできるの？



鼻汁や咳から他者に感染してしまう為、**解熱して症状が落ち着けば登園・登校は可能**です。



特効薬や特別な治療法はなく、症状を和らげる咳止めや解熱剤などの**対処療法**が行われます。

◎潜伏期間・・・3～5日間  
帰宅したら、手洗い・うがいを徹底しましょう。



9・10月に利用された方の主な症状

- ・急性上気道炎
- ・扁桃炎
- ・手足口病
- ・マイコプラズマ肺炎
- ・アデノウイルス感染症 など・・・



お子様の急な発熱や体調不良でお困りの際は、一度病児保育室にご相談してみてくださいね。  
・0歳～小学校6年生まで利用できます。  
・各病児保育室で登録が必要です。(登録料無料です。)

ひよこハウス ☎0959(31)7828

