

わいわい広場 4月だよ

令和6年4月1日

春の訪れとともに新年度を迎えました。ぽかぽかと降り注ぐ暖かい日差しに心も体もなんだかわくわくします。

今年度もわいわい広場で楽しく過ごしましょう。

4月のわいわい広場行事予定

- 開催時間…8:30~13:30
- 保険料…子ども1人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ☆は事前に予約が必要です。詳しくは各子育て支援センターへお問い合わせください。



- 佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel. 0956-39-4002
- 佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel. 0956-47-3329

佐世保市HP
二次元コード



	東部		北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日 10:00~11:30	
センター シーユ-	5日(金) 親子遊び	5日(金) 親子遊び	水曜日 10:00~11:30	
育児講座等	/		/	
誕生会	※誕生者の方はスタッフにお知らせください。			



4月の歌「チューリップ」



さいた さいた チューリップのはなが
 ならんだ ならんだ あか しろ きいろ どのはなみても きれいだな
 ゆれる ゆれる チューリップのはなが
 かぜに ゆれて にこにこわらう どのはなみても かわいいな

作詞：近藤宮子 作曲：井上武士



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
1日 (月)	お話ししましょう 赤ちゃんあるある♪	かっちゃんてよ! おしゃべりタイム
8日 (月)	「歯」について考えよう 佐世保市歯科衛生士	ママ&ベビー ホットタイム 親子ふれあい遊び
15日 (月)	つくってみよう はじめてのこいのぼり	つくってみよう はじめてのこいのぼり
22日 (月)	おはなしいっぱい 「ママ 絵本読んで♡」	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市保健師・助産師

- 日程：毎週月曜日 14:30~16:00
- 対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

生活リズムを身につけよう

一日元気に過ごすためには、朝7時に起き、夜は9時に寝る
 ようにすることが望ましいです。特に0、1歳は十分な睡眠
 が必要です。できれば夜8時頃から寝る用意をしましょう。
 寝ている間に成長ホルモン等の分泌が多くなり、日中の体の疲労を回復し
 てくれます。
 (健康・病気のおたより文例より抜粋)



電話相談「保育士コール」

▶▶▶乳幼児の子育てに関する様々な相談に応じております。

※ふと気になった時、お気軽にお電話ください☎

☐佐世保市東部子育て支援センター(市立早岐保育所)

0956-39-4002

☐佐世保市北部子育て支援センター(市立上相浦保育所)

0956-47-3329

受付時間 月曜日~金曜日 9:00~16:00(土・日・祝はお休みです)