

わいわい広場 5月だより

令和6年5月1日

爽やかな風に、暖かい日差し。外遊びやお散歩が楽しい季節になりました。草花やてんとう虫などお子様と一緒に春探しをしてみるのもいいですね。

今月も安全に気を付けながら、元気に過ごしましょう。

- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel. 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel. 0956-47-3329

5月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間…8:30~13:30
- ・保険料…子ども1人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・☆は事前に予約が必要です。詳しくは各子育て支援センターへお問い合わせください。



佐世保市HP
二次元コード



	東部		北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日	10:00~11:30
センター シーユー	/		水曜日	10:00~11:30
育児講座等			☆27日(月) 「親子ヨガ」 中川 政子氏	☆30日(木) 「音楽遊び♪ 聞いて歌って楽しもう」 トモミン&フーミン
誕生会	※誕生者の方はスタッフにお知らせください。			

5月の歌「こいのぼり」

- 1 やねよりたかい こいのぼり おおきいまごいは おとうさん
ちいさいひごいは こどもたち おもしろそうに およいでる
- 2 ごがつかぜに こいのぼり めだまをちかちか ひからせて
おびれをくるくる おどらせて あかるいそらをおよいでる

作詞：近藤宮子 作曲：不詳



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
6日(月)	※振替休日のためお休みです。	※振替休日のためお休みです。
13日(月)	つくってみよう お母さん♡ありがとう	世界でたったひとつ 思い出キーホルダー
20日(月)	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市助産師	ふれあい遊び リトミックスカーフ
27日(月)	ふれあい遊び 布をつかって遊ぼう♪	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏

- ・日程：毎週月曜日 14:30~16:00
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者・妊婦
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。



楽しい遊びが体と心を発達させる

子どもたちは日々、全身を使っていろいろなチャレンジを続ける中で、運動機能や手指の機能、そして社会性などを発達させていきます。安全にしっかり気を配りながら、「危ない!」「ダメ!」と子どもの挑戦を制止しすぎないことが大切です。また、子どもの発達には個人差があります。この年齢ならこれができる、できないということに着目しすぎないことも大事です。



- <発達の目安> ※個人差があります。
- 0歳…寝返り→おすわり→はいはい→つかまり立ち→伝い歩き
 - 1歳…歩き始める。
 - 2歳…走るようになる。
 - 3歳…ブランコや三輪車など遊具を使った遊びを楽しむようになる。
 - 4歳…友達と遊ぶことを楽しむようになる。
 - 5歳…鬼ごっこやかくれんぼなど集団での遊びを楽しむようになる。

(健康イラストコレクションより参照)