

沐浴教室

～妊婦体験できます～

家族の方は
ボディスーツで

妊婦体験！！



沐浴体験

赤ちゃんのお風呂の
練習しませんか？



家族の方も大歓迎！！子育て支援センターにお越しください♪



○対象：佐世保市在住の妊婦（家族の方も一緒にご参加いただけます）※予約制

第2子以降の方も上のお子様（就学前）を連れてご参加いただけます。（保険料：子ども1人につき、月150円）

○内容：沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び、絵本・季節の歌紹介、制作等

スタッフや参加者同士楽しく話をしながら、子どもとの関わり方を学び合い、出産や育児の悩みを一緒に話しましょう。

○持ってくるもの：母子健康手帳（お父さんが参加の場合は父子手帳）

○スタッフ：佐世保市東部・北部子育て支援センター保育士

○場所・日程 ※駐車場あり

| 場所 | 日程・時間 | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|----------------|---------------|----------------|---------------|---------------|---------------|
| | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 佐世保市東部 子育て支援センター （市立早岐保育所） 佐世保市広田2丁目1-1 | 4月 12 金 | 5月 25 土 | 6月 14 金 | 7月 12 金 | 8月 9 金 | 9月 28 土 | 10月 11 金 | 11月 8 金 | 12月 13 金 | 1月 10 金 | 2月 14 金 | 3月 14 金 |
| | ・金曜日…14：30～16：00 ・土曜日…9：30～11：00 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |
| 佐世保市北部 子育て支援センター （市立上相浦保所） 佐世保市上相浦町5-13 | 4月 4 木 | 5月 2 木 | 6月 6 木 | 7月 27 土 | 8月 1 木 | 9月 5 木 | 10月 3 木 | 11月 7 木 | 12月 5 木 | 1月 25 土 | 2月 6 木 | 3月 6 木 |
| | ・木曜日…14：30～16：00 ・土曜日…9：30～11：00 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | |



佐世保市子育て支援センター
ホームページ二次元コード



問い合わせ先

○佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）

TEL：0956-39-4002

○佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）

TEL：0956-47-3329