

わいわい広場 10月だよ!

令和7年10月1日

秋風が気持ちよく、過ごしやすい季節となりました。赤い紅葉や黄色いイチョウ等、色とりどりの葉っぱが目に見え、夜になると、虫たちの美しい声が聞こえてきます。子どもと一緒に秋の自然を楽しみながら、寒暖差に気をつけて過ごしましょう。

- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel. 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel. 0956-47-3329

10月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間…8:30~13:30
- ・保険料…子ども1人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・☆は事前に予約が必要です。子育て応援web予約サービス「ジモイク」にて予約をお願いいたします。
- ・誕生者の方はスタッフにお知らせください。
誕生カードをお渡しします。



子育て応援Web予約サービス「ジモイク」
二次元コード



	東部		北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター	
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	金曜日 10:00~11:30	
センター シーユ	☆24日(金) 親子クッキング	☆23日(木) 親子クッキング		
育児講座等	☆8日(水) 「ママカフェ~わいわい 子育てトーク~」	☆1日(水) 「ママカフェ~わいわい 子育てトーク~」	☆10日(金) 「親子で楽しもう! 運動遊び」 長崎短期大学 中尾健一郎氏	

10月の歌「いもほりのうた」

- うんとこしょ どっこいしょ うんとこしょ どっこいしょ
でてくる おいもは だろんこ おいも でっかいぞ
- うんとこしょ どっこいしょ うんとこしょ どっこいしょ
でてくる おいもは だろんこ おいも ちっちゃいぞ
- うんとこしょ どっこいしょ うんとこしょ どっこいしょ
でてくる おいもは だろんこ おいも まっかだよ

作詞：高杉 自子 作曲：渡辺 茂



たんぽぽ (0歳の会)

	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
6日 (月)	「歯」について考えよう 佐世保市歯科衛生士	おしゃべりしましょう♪ ~赤ちゃんあるある~
13日 (月)	※祝日のためお休みです。	※祝日のためお休みです。
20日 (月)	トリック オア トリート♪ ~ハロウィン飾りを作ろう~	トリック オア トリート♪ ~ハロウィン飾りを作ろう~
27日 (月)	ママの「心」も温めましょう 臨床心理士 松本智子氏	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市保健師・助産師

- ・日程：毎週月曜日 14:30~16:00
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

乳幼児の肌は・・・

秋は気温や湿度の低下、空気の乾燥により、子どもの肌は乾燥しやすい時期です。大切なお肌を守るために、こまめなスキンケアを心がけましょう。

汗かき

大人より体温が高めなため、意外と汗をかいています。汗をかいたらすぐに拭くか、ぬるめのシャワーで流しましょう。



「しっとり」から「かさかさ」に

生後3か月くらいまではホルモンの影響で皮脂が多く、それ以降は皮脂分泌が減ってかさかさになりがちです。



刺激に弱い

バリア機能が未熟なため、汗や食べこぼしで荒れたり、おむつかぶれを起こしたりします。



室温や湿度を調節し、薄着とこまめなスキンケアで、お子さんの肌を守りましょう。

(健康イラストコレクション参照)