# わいわい広場 11月だより

## 令和7年11月1日



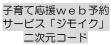
日中も小地よい風が吹き、イチョウやもみじの 葉っぱも少しずつ色づいて、秋の訪れを感じま す。過ごしやすい時期に、戸外で体をたくさん動 かし、元気いっぱい遊びましょう♪

- 佐世保市東部子育て支援センター (市立早岐保育所)
  - Tel 0956-39-4002
- 佐世保市北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
  - Tel 0956-47-3329

## 11月のわいわい広場行事予算

- 開催時間 8:30~13:30
- 保険料…子ども1人につき月150円 (東部・北部・猪調共涌の保険です。)
- ☆は事前に予約が必要です。詳しくは各子育で 支援センターへお問い合わせください。
- 誕生者の方はスタッフにお知らせください。 誕生カードをプレゼントいたします。









# 🐕 たんぽぽ(O 歳の会) 縫

	東部子育て支援センター	東部子育て支援センター 北部子育て支援センター   (市立早岐保育所) (市立上相浦保育所)	
	(市立早岐保育所)		
3日	※文化の日のためお休みです。	※文化の日のためお休みです。	
(月)			
10⊟	赤ちゃんと小学生のふれあい	手作りおもちゃ	
(月)	5 年生と楽しく遊ぼう	~センサリーボトルを作ろう~	
17⊟	赤ちゃんと小学生のふれあい	「きほんの離乳食講座」	
(月)	5 年生と楽しく遊ぼう	管理栄養士 古賀 貴子氏	
24日	※振替休日のためお休みです。	※振替休日のためお休みです。	
(月)	次派音がロッための体のです。	次派音がロッための体がです。	

- ●日程:毎週月曜日14:30~16:00
- 対象:1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- 事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

	東部		北部
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	金曜日 10:00~11:30
センター シーユー	25日 (火) お遊戯会ごっこ	7日(金) プラ板キーホルダー作り	
育児講座等		☆12日(水) 「交通安全教室」 講師:交通安全指導員	☆14日(金) 「救急救命講習」 講師:佐世保市西消防署 江迎・鹿町出張所職員
給食試食会	☆12日(水) ☆ 各4組定員(1家庭1	26日(水) 1食310円)	

















あかい あかい もみじのは もみじのはっぱは きれいだな ぱっとひろげた あかちゃんの おててのようで かわいいな

作詞: 古村 徹三 作曲: えほん唱歌



## △夕焼けごはんを作ろう△

秋にぴったりの夕焼けごはんのレシピを紹介します。彩りがき れいで簡単にできるので、ぜひ作ってみてください!

### (材料)

・白米…2合・人参…1/3本・酒…小さじ1杯・塩…小さじ1杯 ☆シラス…30グラム ☆白ごま…適量 ☆ごま油…適量

## (作り方)

- 白米を洗い、水を2合のメモリまで入れる。
- ② ①にみじん切りにした人参と酒、塩を入れる。炊飯スタート。
- ③ 炊飯している間に、☆の材料をフライパンで茶色に色づくまで 炒める。
- ④ ごはんが炊けたら、③を混ぜ合わせる。 完成♡♡♡
- ★過ごしやすいこの時期は、おにぎりにして 公園で食べるのも良いですね!

