

わいわい広場 11月だよ

令和7年11月1日



日中も心地よい風が吹き、イチョウやもみじの葉っぱも少しずつ色づいて、秋の訪れを感じます。過ごしやすい時期に、戸外で体をたくさん動かし、元気いっぱい遊びましょう♪

- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel 0956-47-3329

11月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間 8:30~13:30
- ・保険料…子ども1人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・☆は事前に予約が必要です。詳しくは各子育て支援センターへお問い合わせください。
- ・誕生者の方はスタッフにお知らせください。
誕生カードをプレゼントいたします。

佐世保市HP
二次元コード



子育て応援web予約
サービス「シモイク」
二次元コード



	東部	北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日～金曜日 8:30～13:30	月曜日～金曜日 8:30～13:30	金曜日 10:00～11:30
センター シーユー	25日(火) お遊戯会ごっこ	7日(金) プラ板キーホルダー作り	
育児講座等		☆12日(水) 「交通安全教室」 講師：交通安全指導員	☆14日(金) 「救急救命講習」 講師：佐世保市西消防署 江迎・鹿町出張所職員
給食試食会	☆12日(水) ☆26日(水) 各4組定員(1家庭1食310円)		

	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
3日 (月)	※文化の日のためお休みです。	※文化の日のためお休みです。
10日 (月)	赤ちゃんと小学生のふれあい 5年生と楽しく遊ぼう	手作りおもちゃ ～センサリーボトルを作ろう～
17日 (月)	赤ちゃんと小学生のふれあい 5年生と楽しく遊ぼう	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏
24日 (月)	※振替休日のためお休みです。	※振替休日のためお休みです。

- ・日程：毎週月曜日14:30～16:00
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ・事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

🏠タ焼けごはんを作ろう🏠

秋にぴったりのタ焼けごはんのレシピを紹介します。彩りがきれいで簡単にできるので、ぜひ作ってみてください！

(材料)

- ・白米…2合 ・人参…1/3本 ・酒…小さじ1杯 ・塩…小さじ1杯
- ☆シラス…30グラム ☆白ごま…適量 ☆ごま油…適量

(作り方)

- ① 白米を洗い、水を2合のメモリまで入れる。
- ② ①にみじん切りにした人参と酒、塩を入れる。炊飯スタート。
- ③ 炊飯している間に、☆の材料をフライパンで茶色に色づくまで炒める。
- ④ ごはんが炊けたら、③を混ぜ合わせる。
完成♡♡♡

★過ごしやすいこの時期は、おにぎりにして公園で食べるのも良いですね！



11月の歌「もみじ」

あかい あかい もみじのは もみじのはっぱは きれいだな
ぱっとひろげた あかちゃんの おててのようで かわいいな
作詞：古村 徹三 作曲：えほん唱歌

