

わいわい広場 8月だより

令和7年8月1日

ひまわりが太陽に向かって元気に咲き誇り、空を見上げると、大きな綿菓子のような入道雲が出て、本格的な夏の訪れを感じます。暑い日には、たくさん汗をかくため、体力を消耗します。こまめに水分補給や休息をして、体調管理に気をつけましょう。

- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
TEL 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
TEL 0956-47-3329

8月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間…8:30~13:30
- ・保険料…子ども1人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・☆は事前に予約が必要です。子育て応援web予約サービス「ジモイク」にて予約をお願いいたします。
- ・誕生者の方はスタッフにお知らせください。誕生カードをお渡しします。



佐世保市HP
二次元コード



	東部		北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター	
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	金曜日 10:00~11:30	
センター シーユ	☆1日(金) 夏祭り	☆1日(金) 夏祭り		
育児講座	☆20日(水) 「元気な体をつくろう ~ごはんを食べる 大切さ~」 健康づくり課職員	☆6日(水) 「ことばの育ち~伝える って楽しいな~」 宮本 佳苗氏	☆29日(金) 「歯科講話」 健康づくり課歯科衛生士	
	☆25日(月) 「音楽遊び♪ 聞いて歌って楽しもう」 トモミン&フーミン	☆27日(水) 「元気な体をつくろう ~ごはんを食べる 大切さ~」 健康づくり課職員		

お知らせ

育児講座やイベント等のご予約は、ジモイクで行うようになりました。



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
4日(月)	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市保健師・助産師	作ってみよう ~ウォーターマット~
11日(月)	※振替休日のためお休みです。	※振替休日のためお休みです。
18日(月)	作ってみよう ~手作りうちわ~	よしよし、ぎゅっぎゅ♡ ~親子ふれあい遊び~
25日(月)	おしゃべりしましょう♪ ~赤ちゃんあるある~	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏

- ・日程：毎週月曜日 14:30~16:00
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。



- 1 とまとって かわいいなまえだね うえから よんでも と・ま・と
したから よんでも と・ま・と
- 2 とまとって なかなか おしゃれだね ちいさい ときには あおいふく
おおきく なったら あかいふく

作詞：荘司 武 作曲：大中 恩



子どもの水分補給どうしたらいいの？



大人に比べて子どもは汗かき。特に生後7か月~2歳の頃は新陳代謝が良く、おしっこの回数も多いため、たくさんの水分が必要です。喉が渴いていても言葉で伝えられないこともあるため、大人が気を配ってあげましょう。

水分補給のコツ

- ・水分は、湯冷まし、麦茶などがおすすめです。
- ・散歩の前後や遊びの途中も、様子を見ながら水分を補給しましょう。
- ・嫌がる時は、時間をおいて飲ませてみましょう。

(健康イラストコレクションより抜粋)

