

# わいわい広場 2月だより

令和 8 年 2 月 1 日

寒さが一段と厳しくなり、冷たい風が頬をなで、吐く息も白くなる季節です。大人は重ね着をしたくなる寒さですが、子どもに厚着は禁物です。活動量が多いため、調節しやすい衣服を心がけましょう。

## 2月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間…8：30～13：30
- ・保険料…子ども1人につき月150円  
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・☆は事前に予約が必要です。子育て応援Web予約サービス「ジモイク」にて予約をお願いいたします。
- ・誕生者の方はスタッフにお知らせください。誕生カードをお渡しします。



- ・佐世保市東部子育て支援センター  
(市立早岐保育所)  
Tel 0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター  
(市立上相浦保育所)  
Tel 0956-47-3329

子育て応援Web予約  
サービス「ジモイク」  
二次元コード



佐世保市HP  
二次元コード



	東部	北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター
わいわい広場	月曜日～金曜日 8：30～13：30	月曜日～金曜日 8：30～13：30	金曜日 10：00～11：30
センター シーユー	3日(火) 豆まき会	26日(木) おひなさま制作	
育児講座等	☆18日(水) 「交通安全教室」 交通安全指導員 ☆27日(金) 親子クッキング 「バナナカップケーキ」	☆4日(水) 「親子で楽しもう！ 運動遊び」 長崎短期大学 中尾健一郎氏	
給食試食会	☆25日(水) 4組定員 ※11日(水)は建国記念の日のためお休みです。		

## 2月の歌「うぐいす」

- うめのこえだで うぐいすは はるがきたよと うたいます  
ほうほう ほけきょ ほう ほけきょ
- ゆきのおやまを きのうでて さとへきたよと うたいます  
ほうほう ほけきょ ほう ほけきょ



作詞：林柳波 作曲：井上武士



	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
2日 (月)	作ってみよう！ ～鬼のお面づくり～	作ってみよう！ ～鬼のお面づくり～
9日 (月)	「ホッとひと息 育児相談室」 佐世保市保健師・助産師	食べてみよう！聞いてみよう！ 離乳食体験
16日 (月)	お話ししましょう♪ ～赤ちゃんあるある～	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏
23日 (月)	※天皇誕生日のため お休みです。	※天皇誕生日のため お休みです。

- ・日程：毎週月曜日 14：30～16：00
- ・対象：1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ※事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

## 子どもが吐いたら・・・

- ☐ おなかを痛がる、また、下痢をしていないか？
- ☐ 食べすぎや飲みすぎはなかったか？
- ☐ 吐く前に食べたものは何だったか？
- ☐ 吐く前に頭やおなかを打っていないか？
- ☐ 熱はないか？



### 何度も吐き続けるときは・・・

- ・様子を見ながらスプーンなどで少量の水分を繰り返し与える。
- ・吐いたものが気管に入らないように、上体を起こすか、顔を横に向けて寝かせる。



### 吐き気が治ったら・・・

- ・子ども用イオン飲料、野菜スープなどを、一口ずつゆっくり飲ませ、徐々に増量する。



吐いた後ぐったりしている、機嫌が悪い等、様子によっては急いで受診しましょう！

(健康イラストコレクション参照)