

わいわい広場 3月だより

令和8年3月1日



暖かな日差しに春の訪れを感じる3月。お子様の成長とともに、保護者の皆様にとっても、日々の子育ての中で様々な気づきや喜びがあった一年だったことと思います。親子で過ごす大切な時間を感じながら、笑顔あふれるひと時を過ごしていきましょう♪

- ・佐世保市東部子育て支援センター
(市立早岐保育所)
Tel0956-39-4002
- ・佐世保市北部子育て支援センター
(市立上相浦保育所)
Tel0956-47-3329

佐世保市HP
二次元コード

子育て応援web予約
サービス「ジモイク」
二次元コード



3月のわいわい広場行事予定

- ・開催時間8:30~13:30
- ・保険料…子ども一人につき月150円
(東部・北部・猪調共通の保険です。)
- ・☆は事前に予約が必要です。詳しくは各子育て支援センターへお問い合わせください。
- ・誕生者の方はスタッフにお知らせください。誕生カードをプレゼントいたします。

	東部		北部	
	子育て支援センター (市立早岐保育所)	子育て支援センター (市立上相浦保育所)	猪調住民センター	
わいわい広場	月曜日~金曜日 8:30~13:30	月曜日~金曜日 8:30~13:30	金曜日 10:00~11:30	
センター シーユ-	3日(火) ひなまつり会	19日(木) おたのしみ会		
育児講座等	10日(火) おたのしみ会			
給食試食会	☆11日(水) ☆25日(水) 各4組定員(1家庭1食310円)			



3月の歌「春が来た」

- | | | | | | |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1. はるがきた | はるがきた | どこにきた | やまにきた | さとにきた | のにもきた |
| 2. はながさく | はながさく | どこにさく | やまにさく | さとにさく | のにもさく |
| 3. とりがなく | とりがなく | どこでなく | やまでなく | さとでなく | のでもなく |
- (作詞:高野 辰之 作曲:岡野 貞一)

	東部子育て支援センター (市立早岐保育所)	北部子育て支援センター (市立上相浦保育所)
2日 (月)	大きくなったね! 足形アート♡	「歯」について考えよう 佐世保市歯科衛生士
9日 (月)	「きほんの離乳食講座」 管理栄養士 古賀 貴子氏	作って遊ぼう! ゆらゆら風船
16日 (月)	お話ししましょう♪ 赤ちゃんあるある	おはなしいろいろ♪ 絵本に親しもう
23日 (月)	触れ合って遊ぼう! 親子ふれあい遊び	お話ししましょう♪ 赤ちゃんあるある

- ・日程:毎週月曜日14:30~16:00
- ・対象:1歳未満の第1子の赤ちゃんとその保護者、妊婦。
- ・事前に予約が必要です。各子育て支援センターへお問い合わせください。

耳の日

- ・「3」は耳の形に似ていること等から、3月3日は耳の日とされています。子どもは耳の病気にかかりやすいので、日頃からお子様の様子を観察しましょう♪

大切な耳を守るために気を付けたいこと!

- ・鼻をすすらず、かむ習慣をつける。
- ・鼻水は、ゆっくりと片方ずつかむ。
- ・耳の近くで大きな声や音を出さない。
- ・耳を叩かない。
- ・耳掃除は綿棒で※外耳道をふき取る程度に行う。
※外耳道:耳の穴から鼓膜までのトンネル状の部分。

(楽しい!ほけんだより イラスト&文例集より参照)

★お知らせ★

佐世保市東部・北部子育て支援センター共通のInstagramを開設いたしました。各子育て支援センターの利用方法や育児講座等の紹介をしていきますので、フォローをよろしくお願いいたします♪

アカウント名:sasebo_tobu.hokubu_kosodate



SASEBO_TOBU.HOKUBU_KOSODATE