

令和5年度

# わくわくママの会

(妊婦の会)

## 沐浴体験

赤ちゃんのお風呂の  
練習しませんか？

## 家族の方も

大歓迎♪

ボディスーツで

妊婦体験！！

みんなで楽しく

話しましょう

子育て支援センターを  
見てみませんか？

お待ちしております♡



○対象：佐世保市在住の妊婦（家族の方も一緒にご参加いただけます）※予約制

第2子以降の方も上のお子様（就学前）を連れてご参加いただけます。（保険料：子ども1人につき、月150円）

○内容：沐浴体験、妊婦体験、ふれあい遊び、絵本・季節の歌紹介、制作等

スタッフや参加者同士楽しく話をしながら、子どもとの関わり方を学び合い、出産や育児の悩みを一緒に解決しましょう。

○場所：佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）

（佐世保市広田2丁目1-1）

佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）

（佐世保市上相浦町5-13）

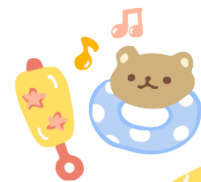
○駐車場：あり

○日程：（東部）毎月第2金曜日14：30～16：00（※祝日は休み）

（北部）毎月第1木曜日14：30～16：00（※祝日は休み）

○持ってくるもの：母子手帳（お父さんが参加の場合は父子手帳）

○スタッフ：佐世保市東部・北部子育て支援センター保育士



佐世保市子育て支援センター  
ホームページQRコード



問い合わせ先

○佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）

TEL：39-4002 FAX：38-2346

○佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）

TEL・FAX：47-3329