

令和5年度(2023年度)

母子健康手帳交付のご案内・交付日程について

(佐世保市)

ご妊娠おめでとうございます。佐世保市では、妊娠された皆様に母子健康手帳を交付しています。

母子健康手帳は、妊娠中から、母と子の大切な健康記録となるものです。

別紙妊娠届出書に必要事項をご記入のうえ、下記の日程のいずれかでお受けとり下さい。



◎必要物品 : 妊娠届出書

【予約不要な発行場所】※事前予約不要

場所	受付時間	交付日																								
①中央保健福祉センター 4階子ども健診室	9:00～ 10:30	毎週木曜日 ※祝祭日を除く																								
②エコspa佐世保内 (東部クリーンセンターの隣)	9:45～ 11:00	第3水曜日(月1回) <table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>17</td><td>14</td><td>19</td><td>16</td><td>20</td><td>18</td><td>15</td><td>13</td><td>17</td><td>14</td><td>13</td> </tr> </table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	19	17	14	19	16	20	18	15	13	17	14	13
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月															
19	17	14	19	16	20	18	15	13	17	14	13															

【予約が必要な発行場所】 (ご注意) 交付日程2日前までに必ず予約下さい

場所	受付時間	交付日	予約先																				
③相浦地区 コミュニティセンター 講座室7	9:30～ 11:00	第1火曜日 <table border="1"> <tr> <td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>2月</td><td>3月</td> </tr> <tr> <td>2</td><td>6</td><td>4</td><td>1</td><td>5</td><td>3</td><td>7</td><td>5</td><td>6</td><td>5</td> </tr> </table> <small>※4月・1月は相浦地区コミュニティセンターの交付はありません。</small>	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2月	3月	2	6	4	1	5	3	7	5	6	5	【電話番号】 24-1111 (内線) 5451 ～5454
5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2月	3月														
2	6	4	1	5	3	7	5	6	5														
④小佐々地区コミュニティセンター	10:00～ 11:00	5月9日 ・ 11月14日																					
⑤世知原支所		9月26日 ・ 3月26日																					
⑥吉井支所		7月25日 ・ 1月23日																					
⑦江迎地区コミュニティセンター		<table border="1"> <tr> <td>4月</td><td>6月</td><td>8月</td><td>10月</td><td>12月</td><td>2月</td> </tr> <tr> <td>19</td><td>21</td><td>16</td><td>18</td><td>20</td><td>21</td> </tr> </table>	4月	6月	8月	10月	12月	2月	19	21	16	18	20	21									
4月		6月	8月	10月	12月	2月																	
19	21	16	18	20	21																		
⑧鹿町地区コミュニティセンター	7月11日 ・ 1月9日																						
⑨宇久保健福祉センター	随時予約	宇久保健センター 0959-57-2460へご連絡ください																					

※祝祭日の振替はありません。

※妊婦さんが交付に来れない場合は、配偶者、親族等による代理交付も可能です。

その時は、必ず妊婦さん自身をご記入された妊娠届出書をご持参下さい。

※つわりや里帰り中で来所ができない方はオンラインでの相談も受付ております。子ども保健課へご相談ください。

※交付指定日に来所できない方は子ども保健課へご相談ください。

※佐世保市以外(住民票が当市にない)の方は、交付できませんので居住地の保健所・市役所あるいは、町村役場にお尋ねください。また、転入の方の方は必ず転入手続きを済ませてから、お越し下さい。

【問い合わせなど】

子ども保健課 電話 24-1111 (内線) 5450～5454

事前電話予約受付時間 月～金(祝祭日を除く) 8:30～17:15



佐世保市
子育て応援

伴走型相談支援・「出産応援給付金」のご案内



- 母子健康手帳交付時に妊婦さんご本人様と面談を行います。（※ 代理交付の方）
- 保健師・助産師より出産に向けてのサービスや手続きの説明、相談支援を行います。
- 「出産応援給付金」の給付を受けるには、保健師・助産師と面談後に申請手続きが必要です。

※代理交付の方：保健師・助産師との別途面談が必要です。

改めて窓口またはオンライン面談の予約をお取り下さい。



妊娠してからの不安や
出産にむけての準備を
保健師・助産師さんに
相談できて安心!!

オンライン妊婦健康相談（母子健康手帳交付）の申し込みについて

- 1) 妊婦さんより子ども保健課へオンライン申請の申込 ※必要書類を郵送ください。
（必要書類：①妊娠届出書、②オンラインを利用した妊婦健康相談申請書）
↓
- 2) 子ども保健課より妊婦さんへ連絡
オンライン実施日時の相談・決定（メールや電話で確認させていただきます）
↓
- 4) オンライン妊婦相談（母子健康手帳の交付）実施
↓
- 5) 子ども保健課より母子健康手帳、資料を妊婦さんへ郵送



ご注意)

- ①オンラインの通信料は相談者負担になります。Wi-Fi環境の下での利用をお勧めします。
- ②データ量の制限などにご注意ください。
- ③オンラインを利用した妊婦健康相談申請書の印刷ができない場合は申請書を郵送します。
- ④オンラインは「Cisco Webex Meeting」を利用して行います。
あらかじめアプリのダウンロードをお願いいたします。
- ⑤電話やメールでの確認等がありますので、日程に余裕を持った申請をお願いします。

【アプリダウンロード】



〒857-0042 佐世保市高砂町5番1号

佐世保市子ども保健課 ☎0956-25-1653

お問い合わせ受付時間 月～金（祝祭日を除く） 8:30～17:15