

母子健康手帳交付のご案内

ご妊娠おめでとうございます。母子健康手帳は、妊娠中から、母と子の大切な健康記録となるものです。医療機関で妊娠届出書をもらったら早めに交付を受けましょう！

●対象 佐世保市に住民票のある妊婦

●持ち物 下記の①～③

【妊婦本人が来所される場合】

- ①妊娠届出書
- ②個人番号（マイナンバー）確認書類
マイナンバーカード*1、通知カード等
- ③身元確認書類
マイナンバーカード*1、運転免許証、パスポート等、顔写真つきのもの
*1マイナンバーカードで②③両方を兼ねることができます。



保健師等が制度説明と妊娠・出産・子育てについての相談をお受けしますので、なるべく妊婦ご本人が来所してください。また、お時間に余裕を持ってお越しください。（30分～1時間程度要します。）

【代理の方が届出される場合】

- ①妊娠届出書
- ②妊婦本人の個人番号確認書類（写し可）
- ③代理人の身元確認書類

※妊娠届出時に妊婦ご本人と面談した場合は、「佐世保市伴走型相談支援」事業における妊娠届出時の「出産応援給付金（5万円）」の申請書をお渡します。代理人の方がお越しになった場合は、後日妊婦ご本人と面談後に給付金申請書をお渡します。

●交付場所

交付場所	交付日・受付時間など																								
中央保健福祉センター4階 子ども健診室	毎週木曜日 受付時間 9:00～10:30（予約不要） ※土・日・祝日・年末年始は除く ※受付時間を過ぎると対応できない場合がございます。必ず受付時間内にお越しください。 歯科相談あり 栄養相談あり																								
エコspa佐世保 （東部クリーンセンターの隣）	月1回 受付時間 9:45～11:00（予約不要） ※受付時間を過ぎると対応できない場合がございます。必ず受付時間内にお越しください。 栄養相談あり <table border="1"><tr><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>17</td><td>15</td><td>19</td><td>17</td><td>21</td><td>18</td><td>16</td><td>20</td><td>18</td><td>15</td><td>19</td><td>12</td></tr></table>	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	12
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月														
17	15	19	17	21	18	16	20	18	15	19	12														

◆上記の交付指定日に来所が難しい場合は、すこやか子どもセンター窓口にて個別交付をさせていただきます。（平日開庁時間内）。
前日までの事前予約（オンライン予約）が必要です。※当日来所希望の場合は直接お電話で空き状況をお尋ねください。

【予約の流れ】

- ① 無料アプリ「LINE(ライン)」で「佐世保市 LINE 公式アカウント」と友だち登録

〔右記の二次元バーコードを読み込み、「追加」ボタンを押して登録
またはLINEアプリを起動し、ホームで「佐世保市」で検索・選択し、「追加」ボタンを押して登録〕



- ② トーク画面の下方に表示されるアイコンから「予約」をタップ、「母子健康手帳交付」→「新規予約」

◆窓口への来所がどうしても難しい場合（里帰り中など）は、オンライン面談をさせていただいております。

事前にお電話でご相談ください。オンライン交付申請書と妊娠届出書を送付していただく必要があります。

※注意：母子健康手帳や妊婦受診券等がお手元に届くのに時間がかかります。

【連絡先】すこやか子どもセンター子ども保健グループ

TEL0956-24-1111（内線 5451～5457） 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）

宇久保健福祉センター

宇久保健福祉センターへ直接ご連絡ください。

【連絡先】TEL0959-57-2460 8:30～17:15（土・日・祝日・年末年始を除く）

【問い合わせ先】

佐世保市すこやか子どもセンター子ども保健グループ
〒857-0042 佐世保市高砂町 5-1 中央保健福祉センター4階
TEL 0956-24-1111（内線 5451～5457）

