

＜＜子ども発達センター 親子交流部門＞＞



# 令和7年度 育児講座 「健康について」



## (出前講座)

子育て世代の方々にとって家族の健康のためには、ご自身の健康が大切です。

今から生活習慣を整え、老年期までの病気の発症予防へつながしましょう！

がん検診内容や受け方も教えていただけます。

血圧測定、ベジチェック（推定野菜摂取量）もできます♪



【講師】 佐世保市健康づくり課 保健師

【日時】 令和7年5月12日(月) 10:30～11:30

【対象】 乳幼児の親子 12組程度 ※要予約

【場所】 子ども発達センター わいわい広場

【託児】 なし(親子同室)

※参加費は無料です



【申し込み】 電話(23-3945)または、わいわい広場にて

お申し込みください。



【お問い合わせ・申し込み先】

佐世保市子ども発達センター  
(常盤町6-1 サンクル4 番館)

電話：0956-23-3945

担当：地域子育て支援担当保育士

松永・山口