



★二次元コードより
ホームページをご覧ください



令和7年10月
佐世保市子ども発達センター親子交流部門
子育て支援担当保育士
TEL0956-23-3945 Fax29-0069

先月も残暑厳しく、暑い日が続きましたね。朝夕はようやく過ごしやすくなってきて、秋の過ごしやすさが待ち遠しいです。
今年はどんな秋を楽しみますか？ 実りの秋・食欲の秋、運動の秋、読書の秋など、楽しいことがたくさんありそうですね♪
気候がよくなると、ご家族でお出かけされる機会も多くなると思います。季節の変わり目で、体調を崩しやすい時期でもありますので、子どもさんの様子に十分気をつけて過ごしましょう。

♪10月の歌「どんぐり こころ」 作詞：青木 存義 / 作曲：梁田 貞

- どんぐり こころ ドンブリコ おいけに はまって さあ たいへん
どじょうが でてきて こんにちは ぼっちゃん いっしょに あそびましょう
- どんぐり こころ よろこんで しばらく いっしょに あそんだが
やっぱり おやまが こいしいと ないては どじょうを こまらせた



10月＊育児講座のご案内

★親子わくわくDay!★

日時：10月5日（日）10:15～11:30
※受付10:00～
場所：子ども発達センター わいわい広場
内容：親子で体を動かす遊び・制作など
対象：乳幼児の親子 15組程度
※みなさんのご参加、お待ちしております♪

★親子の時間術講座①★

日時：10月27日（月）10:30～11:30
場所：子ども発達センターわいわい広場
講師：子ども発達センター 臨床心理士
内容：①どうして「時間管理」が必要なの？
夕方～夜の時間の見直し
対象：乳幼児の保護者 5組程度
※ 託児はありません（親子同室）

講座はすべて参加費は無料ですが、予約が必要です。
「ジモイク」での予約をお願いします。

※ジモイク申し込み締め切り後は、子ども発達センターへお問い合わせください。

ジモイク申し込みについて二次元コード➡



★ママパパたちの小話会④★

日時：10月6日（月）10:30～11:30
場所：子ども発達センター わいわい広場
講師：子ども発達センター 臨床心理士
内容：親子関係をポジティブにするためのテクニック
～ペアトレ基本の「き」～
対象：乳幼児親子 5組程度
※ 託児はありません（親子同室）

★「子育てわいわいトーク」★

日時：10月29日（水）10:00～11:30
場所：子ども発達センター 2階 談話室
講師：伊藤 勢津子 氏
内容：「子育て座談会」
対象：乳幼児の保護者と地域の方 12人程度
託児：あり（要予約、10名程度）

子ども発達センター「親子交流部門」カレンダー『10がつ』

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日	※保険はかけてありませんので事故のないようご注意ください。 ※お子様から目を離さないよう、安全面への配慮をお願いします。 ※お菓子、ジュースやコーヒー類、イオン飲料等の飲食はご遠慮ください。			1	2	3	4
メニュー名				わくわく (11:30～12:00)	もみじ (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	ツインズちゃん (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場				9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	5	6	7	8	9	10	11
メニュー名	育児講座 (10:15～11:30)	育児講座 (10:30～11:30) わくわく (11:45～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	のびのび (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	12	13	14	15	16	17	18
メニュー名		スポーツの日	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	もみじ (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	ツインズちゃん (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	19	20	21	22	23	24	25
メニュー名		わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	のびのび (9:30～11:00) わくわく (11:30～12:00)	閉館
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	
日	26	27	28	29	30	31	
メニュー名		育児講座 (10:30～11:30) わくわく (11:45～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	育児講座 (10:00～11:30) わくわく (11:45～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	わくわく (11:30～12:00)	
わいわい広場	10:00～16:00	9:00～16:00	9:00～16:00	9:00～17:00	9:00～16:00	9:00～16:00	

※携帯電話やスマホ等は電源を切るかマナーモードにし、緊急時以外の使用はご遠慮ください。
※子育て支援メニューに参加でサンクル4番館駐車場ご利用の方は、駐車券を持参ください。
(サンクル4番館駐車場無料券対象の方は、原則として育児講座・子育て支援メニュー参加の方に限ります)

親子交流広場 「わいわい広場」



☆対象者 未就学の乳幼児の親子
☆日時 月～金曜日 9:00～16:00
水曜のみ 9:00～17:00
日・祝日 10:00～16:00
土曜日 休館
☆参加費 無料

わくわく

平日 11:30～12:00
乳幼児の親子を対象に、体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います

ツインズちゃん (支援メニュー)



☆対象者 双子以上の未就学の乳幼児
☆日時 第1、3金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料 ※要予約

※ツインズのお申し込みは
電話または-googleフォームで♪ →



※10月17日は助産師さんとの相談会です♪

のびのび (支援メニュー)

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
※1クール（6回）4組程度
☆日時 第2、4金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・心理士のミニ講話
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和8年1月からの参加者を募集しています

もみじ (支援メニュー)



☆対象者 運動面に心配のある1歳6か月未満のお子さんと保護者
※1クール（3か月/6回）4組程度
☆日時 第1、3木曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和8年1月からの参加者を募集しています

令和7年度 佐世保市子育て支援センター一覽

※一覧の内容は、R7. 9. 12現在のものです。



★佐世保市子育て支援センターイベントカレンダー

二次元コード



★すくすくSASEBO 二次元コード



各子育て支援センターの情報が見れます♪

※詳しくは、各支援センターのホームページ又は
直接お問い合わせください。



支援センター名	東部子育て支援センター	葦ヶ丘幼児園 子育て支援センター	子育て支援センター ほるとのき	幼児教育センター	親子ひろば よんぶらこ	子ども発達センター	日野子育て 支援センター	北部子育て 支援センター		おはし子育て支援センター	ゆりかごクラブ
住所 ☎ FAX	広田2丁目1ー1 ☎(0956)39-4002 F(0956)38-2346	黒髪町2ー10 ☎(0956)34-4188 F(0956)34-4188	稲荷町2ー25 ☎(0956)32-1903 F(0956)56-3706	山紙町387(白南風小学校敷地内) ☎(0956)31-0550 F(0956)31-0578	本島町4ー15 ☎080-1730-0181	常盤町6ー1 ☎(0956)23-3945 F(0956)29-0069	日野町780ー5 ☎(0956)28-3264 F(0956)28-1853	上相浦町5ー13 ☎(0956)47-3329 F(0956)47-3329		吉井町橋川内486-5 ☎(0956)64-3525 F(0956)64-3327	世知原町葉迎89-9 ☎(0956)76-2246 F(0956)76-2284
開設時間	月～金 8時30分～13時30分	月～金 9時～12時 13時～15時	月～金 9時～12時30分 13時30分～15時	月～金 9時～16時	月・火・水・金・土 10時30分～15時30分	月～金 9時～16時 (水曜日のみ17時まで) 日祝10時～16時	月～金 9時30分～14時30分	月～金 8時30分～13時30分	出前保育(猪調住民センター) 毎週(金) 10時～11時30分	月～金 9時30分～14時30分	月～金 10時～13時 14時～16時
対象児	未就学児	未就園児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就学児	未就園児	未就園児
駐車場	あり	あり。 ただし園行事の時は利用 できない場合もある	10台程度	10台程度 (白南風小学校敷地内)	なし	あり ※ただし有料。 (支援メニュー参加時はサービス券あ り)	あり。 ただし狭いため駐車にくい場合あり	台数に限りあり、狭い	あり	あり	あり
内容	●わいわい広場 ●シーユー(月1回) ●たんぼぼ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜14:30～16:00) ●育児相談 ●育児講座 ●育児相談 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(毎月第2・第4水)	●図書の貸し出し ●園庭開放 (月～金 午後 (火・水・金 午前) ●育児電話相談 (月～金9:00～15:00) ●給食試食会 ●サークル支援 ●お集まり(火・金) ●ふれあい遊び ●絵本の読み聞かせ ●誕生会 ●季節の行事や簡単な制作	●身体測定 ●ハーフバースデーパーティ ●親子ヨガ ●ベビーマッサージ ●食育講座 ●公園で遊ぶほ！ ●絵本とわらべうたの会 ●電話相談 ●絵本の貸し出し ●おやこ工作	●離乳食講座(年10回) 前期(生後5～8か月)5回 後期(生後9～18か月)5回 ●親子ふれあい遊び (運動遊び、体力づくり) ●おひさま教室(臨床心理士と お話をする会) ●親子活動(月1回) ●育児相談(随時) ●図書室(絵本の貸し出し) ●身体測定(新生児から測定可)	●身長体重測定(助産師・管理 栄養士と個別相談可) ●おはなし会(毎週月曜日) ●ベビーマッサージ ●離乳食講座 ●おんぶ・だっこ講座 ●図書館へ行く ●視力のおはなし ●足育講座 ●絵本・保護者向け本の貸し出 し ●その他講座多数あり	●もみじ <運動面に心配のある1歳6か 月未満の子ともと保護者> (第1・3木曜9:30～11:00) ●のびのび<少人数の会> (第2・4金曜9:30～11:00) ●ソインズちゃん <多胎児の会> (第1・3金曜9:30～11:00) ●個別育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談 ●絵本の貸し出し	※全行事予約 ●身体測定 ●日本赤十字社幼児安全法講習 ●色であそぼう(色育) ●0歳児親子ふれあい ●1・2・3歳児親子ふれあい ●電話・メール相談 ●子育てに興味のある方集合 (日野保育園のお誕生会見学) ●ヨガ教室	●わいわい広場 ●シーユー(月1回) ●たんぼぼ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜14:30～16:00) ●育児相談 ●育児講座 ●育児相談 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(毎月第2・第4水)	◎出前保育 <猪調住民センター> ●わいわい広場(シーユー) (毎週金曜10:00～11:30)	●身体測定 ●ベビーマッサージ ●ものづくり部 ●青空サークル (佐々町でんでんパーク) ●ヨガ ●寝相アート ●ひよこぐみサークル ●乳児のスキンケア(偶数月) ●季節の行事や制作 ●育児相談	●身体測定 ●おはなし会 ●食事会 ●育児相談 ●親子活動
プレママバ 向け	●沐浴教室		●沐浴体験		●沐浴講座		●沐浴教室	●沐浴教室		●沐浴体験	
出前保育		月1～2回開催 ※開催場所は、育児情報誌 「そだちあい」にてお知らせ	第1・3木曜日 ・山澄地区コミュニティセンター		(第1木曜日) ・崎辺地区コミュニティセンター (第4木曜日) ・ララコープひうみ		(第1・3・5火曜日) ・柵木コミュニティセンター	(毎週金) ・猪調住民センター		・皆瀬1組公民館(月1回) ・吉田の館	
保険料	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援セン ター猪調、共通。	なし	1人につき安全会費として 300円/年	なし	登録料年間500円 (ひと家族)	なし	なし	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援セン ター猪調、共通。	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援セン ター猪調、共通。	1人につき安全会費として 200円/年	なし
体重測定	あり。 希望すれば測定可能。	あり。 希望すれば測定可能。	あり。 希望すれば測定可能。	授乳室(個室)に常時設置 (新生児から測定可能)	あり。 希望すれば測定可能。	あり。 希望すれば計測可能。	あり。 希望すれば計測可能。	あり。 希望すれば計測可能		あり。 希望すれば計測可能	あり。 希望すれば計測可能
お弁当 持ち込み	可	可(火曜日のみ)	可	可	可	可	可、分散して食べる。 電子レンジ、お湯あり	可	不可	可	可
昼食時間	11:30から30分程度	12:00～12:30	11:30～12:30	11:30～13:00	11:00～14:00	12:00～13:30	12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。	11:30から30分程度		12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。	11:30～12:30 食べたい子から食べ始めています。
授乳室	あり (個室)	あり (ただし利用の際は、別室のご案内)	なし (パーティションでの仕切りあり)	あり (個室)	あり (カーテンでの仕切り)	あり (個室)	なし (パーティションでの仕切りあり)	なし (パーティションでの仕切りあり)	なし (パーティションでの仕切りあり)	あり (個室)	なし (ただし別室利用可)
ベビーベッド	あり	あり	あり	あり	なし (畳スペースあり)	あり	ベビースークルあり	あり	なし (畳スペースあり)	あり	あり
参加親子 の地域	東部地区、近隣が多い	近隣からが多い	市内全域	市内全域	市内市街近隣が多いがそれ以外も参 加が多い(アーケード利用者も)	市内全域(近隣の方が多い)	市内全域	近隣が多い。 近くに官舎があるため、転勤族が多い。	小佐々・鹿町・吉井・江迎・ 世知原・大野辺りからが多い。	近隣からが多い。大野、相浦、 小佐々等。(佐々町、松浦も)	町内、町外、近隣
特徴	保育所内に併設しており、園庭でも 遊ぶことができます。	月に1回試食会があり、園の給食の 味付け等を知ることができます。	認定こども園併設で、広い園庭でも 遊ぶことができ、スタッフや子育て 仲間とゆっくり過ごせます。	様々な講座を開催しています。ス タッフ(保育士)とボランティアさん がいて、安心して過ごすことができ ます。	こだわりのおもちゃと絵本。 ゆったり過ごせる場を提供していま す。	父親の利用も多いです。 2階診療の待ち時間にも遊ぶことが できます。	日野保育園内に支援室があり、保育 園の園庭で自由に遊ぶことができま す。	保育所内に併設しており、園庭でも 遊ぶことができます。	シルバーセンター2階の和室で、 ゆっくりと遊ぶことができます。	季節ごとのイベントや製作活動あ り。外遊びもでき、周辺にお散歩 コースあります。	利用者が自主的に運営し仲間づく り。畑に作物を植え収穫。
チラシの名前 ・設置場所	「わいわい広場だより」 (月1回発行)	育児情報誌「そだちあい」 (月1回発行)	「ふぉふぉ」 (月1回発行)	「きららだより」 (月1回発行)	「よんぶらこ新聞」 (月1回発行)	「シーユーだより」 (月1回発行)	「わかば」(月1回発行)	「わいわい広場だより」 (月1回発行)		「おはし子育て支援センター だより」(月1回発行)	ゆりかごクラブ通信
ホームページ	市Hp	sodatiai.sakura.ne.jp	horutonoki.m-koyokai.com	市Hp	ホームページ、 Facebook、Instaあり	市Hp	日野保育園HP内に 専用ページがあります。	市Hp		あり	あり
二次元コード											