

★二次元コードより
ホームページをご覧ください

シーユー（またね！）

令和7年7月
佐世保市子ども発達センター親子交流部門
子育て支援担当保育士
Tel 23-3945 fax 29-0069

蒸し暑い日が続いていますが、梅雨があけるといよいよ夏本番！！ 暑さによる疲れが溜まり、体調を崩しやすい時期です。熱中症や夏バテにならないよう水分・塩分をしっかりとって、元気に過ごしましょう！

夏にしかできない遊びを楽しみたいですね。戸外に出る際は、紫外線対策を忘れずに、帽子をかぶったり、水分補給をこまめに行ったり、健康には十分注意しましょう♪

【 ♪7月の歌「アイアイ」】

作詞：相田裕美

作曲：宇野誠一郎

アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）

おさるさんだよ

アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）

みなみの しまの

アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）

しっぽの ながい

アイアイ（アイアイ） アイアイ（アイアイ）



7月＊育児講座のご案内

＊七夕交流会のご案内＊

日時：7月4日（金） 11:00～12:00
場所：子ども発達センター わいわい広場
対象：地域の方、乳幼児とその保護者
12組程度

★ママ・パパたちの小話会②★

日時：7月14日（月）10:30～11:30
場所：子ども発達センター わいわい広場
講師：子ども発達センター 臨床心理士
内容：「アサーショントレーニング」を学ぶ
対象：乳幼児の子育てをしている保護者
5組程度
※託児はありません（親子同室）

※講座はすべて予約が必要です。ジモイク での予約をお願いします。

参加費は無料です。

ジモイク申し込みについて二次元コード➡



★赤ちゃんのお悩み相談★

日時：7月10日（木）14:00～15:00
場所：子ども発達センター わいわい広場
講師：ままのね助産院 中村 真由美さん
対象：乳幼児親子 12組程度
※託児はありません（親子同室）

★子育ての悩みについて ～みんなで話しましょう～★

日時：7月30日（水） 10:00～11:30
場所：子ども発達センター わいわい広場
講師：伊藤 勢津子 さん
対象：乳幼児とその保護者 12組程度
託児：あり（最大10名まで）

子ども発達センター「親子交流部門」カレンダー 『7月』

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日			1	2	3	4	5
メニュー名	※保険はかけてありませんので、事故のないようご注意ください。 ※お子様から目を離さないよう、安全面への配慮をお願いします。		わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	もみじ (9:30~11:00) わくわく (11:30~12:00)	ツインズちゃん (9:30~11:00) 七夕交流会 (11:00~12:00)	閉館
わいわい広場			9:00~16:00	9:00~17:00	9:00~16:00	9:00~16:00	
日	6	7	8	9	10	11	12
メニュー名		わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	育児講座 (14:00~15:00) わくわく (11:30~12:00)	のびのび (9:30~11:00) わくわく (11:30~12:00)	閉館
わいわい広場	10:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~17:00	9:00~16:00	9:00~16:00	
日	13	14	15	16	17	18	19
メニュー名		育児講座 (10:30~11:30) わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	もみじ (9:30~11:00) わくわく (11:30~12:00)	ツインズちゃん (9:30~11:00) わくわく (11:30~12:00)	閉館
わいわい広場	10:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~17:00	9:00~16:00	9:00~16:00	
日	20	21	22	23	24	25	26
メニュー名		海の日	わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	のびのび (9:30~11:00) わくわく (11:30~12:00)	閉館
わいわい広場	10:00~16:00	10:00~16:00	9:00~16:00	9:00~17:00	9:00~16:00	9:00~16:00	
日	27	28	29	30	31	※お菓子・ジュース類・イオン飲料などの飲食はご遠慮ください。 	
メニュー名		わくわく (11:30~12:00)	わくわく (11:30~12:00)	育児講座 (10:00~11:30) わくわくおやすみ	わくわく (11:30~12:00)		
わいわい広場	10:00~16:00	9:00~16:00	9:00~16:00	9:00~17:00	9:00~16:00		

※携帯電話やスマホ等は電源を切るかマナーモードにし、緊急時以外の使用はご遠慮ください。

※子育て支援メニューに参加でサンクル4番館駐車場ご利用の方は、駐車券を持参ください。

（サンクル4番館駐車場無料券対象の方は、原則として育児講座・子育て支援メニュー参加の方に限ります）

親子交流広場 「わいわい広場」

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
☆日時 月～金曜日 9:00～16:00
水曜のみ 9:00～17:00
日・祝日 10:00～16:00
土曜日 休館

☆参加費 無料
平日 11:30～12:00
わくわく 乳幼児の親子を対象に、体操やふれあい遊び、絵本の読み聞かせなどを行います。

ツインズちゃん （支援メニュー）

☆対象者 双子以上の未就学の乳幼児
☆日時 第1、3金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料 ※予約制

※ツインズの申し込みは
グーグルフォームからできます →



小グループ「のびのび」 （支援メニュー）

☆対象者 未就学の乳幼児の親子
※1クール（6回）4組程度
☆日時 第2、4金曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・心理士のミニ講話
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和7年10月からの参加者を募集しています

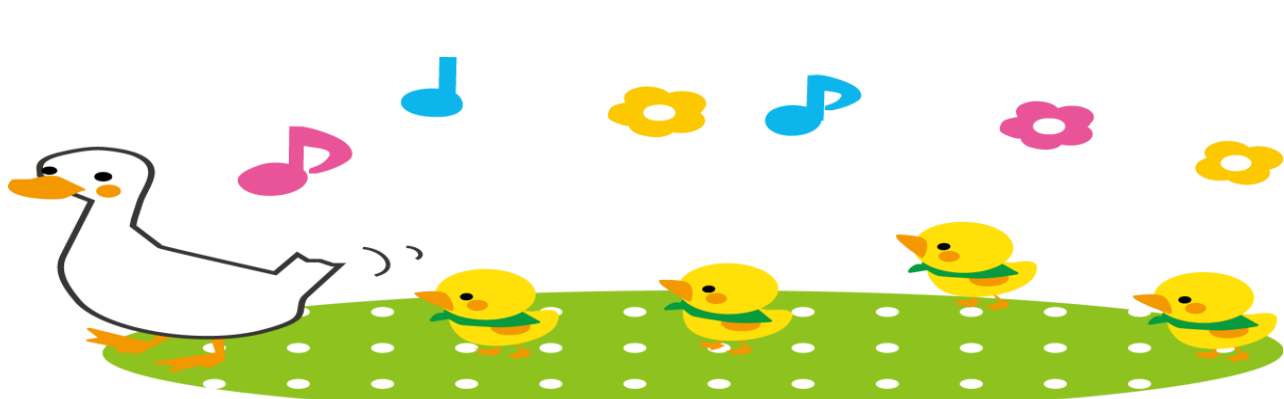
もみじ （支援メニュー）

☆対象者 運動面に心配のある1歳6か月未満のお子さんと保護者
※1クール（3か月/6回）4組程度
☆日時 第1、3木曜日 9:30～11:00
☆内容 親子あそび・情報提供・育児相談
☆参加費 無料
☆予約制 1クール（6回）は同じメンバーです
※令和7年10月からの参加者を募集しています



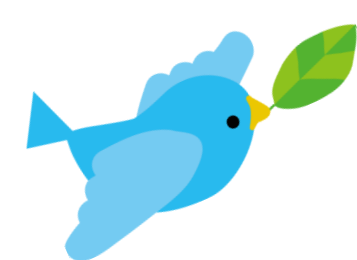
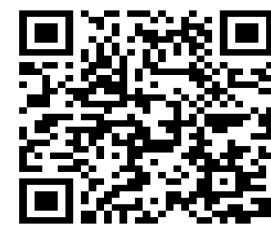
令和7年度 佐世保市子育て支援センター一覧

※一覧の内容は、R7. 6. 10 現在のものです。



★佐世保市子育て支援センターイベントカレンダー

二次元コード



★すくすくSASEBO 二次元コード



各子育て支援センターの情報が見れます♪

※詳しくは、各支援センターのホームページ又は直接お問い合わせください。



支援センター名	東部子育て支援センター	菫ヶ丘幼稚園 子育て支援センター	子育て支援センター ほるとのき	幼児教育センター	親子ひろば よんぶらこ	子ども発達センター	日野子育て 支援センター	北部子育て 支援センター		おはし子育て支援センター	ゆりかごクラブ
住所 ☎ FAX	広田2丁目1-1 ☎(0956)39-4002 F(0956)38-2346	黒髪町2-10 ☎(0956)34-4188 F(0956)34-4188	稲荷町2-25 ☎(0956)32-1903 F(0956)56-3706	山祇町387 ☎(0956)31-0550 F(0956)31-0578	本島町4-15 ☎080-1730-0181	常盤町6-1 ☎(0956)23-3945 F(0956)29-0069	日野町780-5 ☎(0956)28-3264 F(0956)28-1853	上相浦町5-13 ☎(0956)47-3329 F(0956)47-3329		吉井町橋川内486-5 ☎(0956)64-3525 F(0956)64-3327	世知原町粟迎89-9 ☎(0956)76-2246 F(0956)76-2284
開設時間	月～金 8時30分～13時30分	月～金 9時～12時 13時～15時	月～金 9時～12時30分 13時30分～15時	月～金 9時～16時	月・火・水・金・土 10時30分～15時30分	月～金 9時～16時 (水曜日のみ17時まで) 日祝10時～16時	月～金 9時30分～14時30分	月～金 8時30分～13時30分	出前保育(猪調住民センター) 毎週(金) 10時～11時30分	月～金 9時30分～14時30分	月～金 10時～13時 14時～16時
対象児	未就学児	未就園児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就園児	未就学児	未就学児	未就園児	未就園児
駐車場	あり	あり。 ただし園行事の時は利用 できない場合もある	10台程度	10台程度 (小学校敷地内)	なし	あり ※ただし有料。 (支援メニュー参加時はサービス券あり)	あり。 ただし狭いため駐車しにくい場合あり	台数に限りあり、狭い	あり	あり	あり
内容	●わいわい広場 ●シーユー(月1回) ●だんぼほ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜14:30～16:00) ●育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(毎月第2・第4水)	●図書の貸し出し ●園庭開放 (月～金 午後) (火・水・金 午前) ●育児電話相談 (月～金9:00～15:00) ●給食試食会 ●サークル支援 ●お集まり(火・金) ●ふれあい遊び ●絵本の読み聞かせ ●誕生会 ●季節の行事や簡単な制作	●身体測定 ●ハーフバースデーパーティ ●親子ヨガ ●ベビーマッサージ ●食育講座 ●公園で遊ぼう! ●絵本とわらべうたの会 ●電話相談 ●絵本の貸し出し ●おやこ工作	●離乳食講座 ●父親向け講座 ●おひさま教室 ●もぐもぐday ●親子活動 ●絵本の貸し出し	●身長体重測定(助産師・管理栄養士と個別相談可) ●おはなし会(毎週月曜日) ●ベビーマッサージ ●離乳食講座 ●おんぶ・だっこ講座 ●図書館へ行こう ●視力のおはなし ●足育講座 ●絵本・保護者向け本の貸し出し ●その他講座多数あり	●もみじ <運動面に心配のある1歳6か月未満の子どもと保護者> (第1・3木曜9:30～11:00) ●のひのひ<少人数の会> (第2・4金曜9:30～11:00) ●ツイズちゃん <多胎児の会> (第1・3金曜9:30～11:00) ●個別育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談 ●絵本の貸し出し	※全行事予約 ●身体測定 ●日本赤十字社幼児安全法講習 ●色であそぼう(色育) ●0歳児親子ふれあい ●1・2・3歳児親子ふれあい ●電話・メール相談 ●子育てに興味のある方集合(日野保育園のお誕生会見学) ●ヨガ教室	●わいわい広場 ●シーユー(月1回) ●だんぼほ<第1子の0歳> (毎週月曜14:30～16:00) ●ポケット<少人数の会> (毎週水曜14:30～16:00) ●育児相談 ●育児講座 ●訪問 ●電話相談<保育士コール> ●絵本の貸し出し ●給食試食会(毎月第2・第4水)		●身体測定 ●ベビーマッサージ ●ものづくり部 ●青空サークル (佐々町でんでんパーク) ●ヨガ ●寝相アート ●ひよこぐみサークル ●育児相談	●身体測定 ●おはなし会 ●食事会 ●育児相談 ●親子活動
プレママ/パパ向け	●沐浴教室		●沐浴体験		●沐浴講座		●沐浴教室	●沐浴教室		●沐浴体験	
出前保育		月1～2回開催 ※開催場所は、育児情報誌「そだちあい」にてお知らせ	第1・3木曜日 ・山澄地区コミュニティセンター		(第1木曜日) ・崎辺地区コミュニティセンター (第4木曜日) ・うらこぴひろみ		(第1・3・5火曜日) ・杵木コミュニティセンター	(毎週金) ・猪調住民センター		・皆瀬1組公民館(月1回) ・吉田の館	
保険料	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援センター猪調、共通。	なし	1人につき安全会費として300円/年	なし	登録料年間500円 (ひと家族)	なし	なし	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援センター猪調、共通。	1人につき150円/月 ※ただし東部・北部子育て支援センター猪調、共通。	1人につき安全会費として200円/年	なし
体重測定	あり。 希望すれば測定可能。	あり。 希望すれば測定可能。	あり。 希望すれば測定可能。	授乳室に常時設置。	あり。 希望すれば測定可能。	あり。 希望すれば計測可能。	あり。 希望すれば計測可能。	あり。 希望すれば計測可能		あり。 希望すれば計測可能	あり。 希望すれば計測可能
お弁当持ち込み	可	可(火曜日のみ)	可	可 (月1回)	可	可	可。分散して食べる。 電子レンジ、お湯あり	可	不可	可	可
昼食時間	11:30から30分程度	12:00～12:30	11:30～12:30	11:30～13:00(月1回) (もぐもぐDayのみ)	11:00～14:00	12:00～13:30	12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。	11:30から30分程度		12:00～食べ終わるまで。 皆で一斉に食べ始めています。	11:30～12:30 食べたい子から食べ始めています。
ベビーベッド	あり	あり	あり	あり	なし (畳スペースあり)	あり	ベビースークルあり	あり	なし (畳スペースあり)	あり	あり
参加親子の地域	東部地区、近隣が多い	近隣からが多い	市内全域	市内全域	市内市街近隣が多いがそれ以外にも参加が多い(アーケード利用者も)	市内全域(近隣の方が多い)	市内全域	近隣が多い。 近くに官舎があるため、転勤族が多い。	小佐々・鹿町・吉井・江迎・世知原・大野辺りからが多い。	近隣からが多い。大野、相浦、小佐々等。(佐々町、松浦も)	町内、町外、近隣
特徴	保育所内に併設しており、園庭でも遊ぶことができる。	月に1回試食会があり、園の給食の味付け等を知ることができる。	認定こども園併設で、広い園庭でも遊ぶことができ、スタッフや子育て仲間とゆっくり過ごせます。	スタッフとボランティアさんがいて、安心して過ごすことができる。	こだわりのおもちゃと絵本、ゆったり過ごせる場を提供。	父親の利用が増えている。 2階診療の待ち時間にも遊ぶことができる。	日野保育園内に支援室があり、保育園の園庭で自由に遊ぶことができる。	保育所内に併設しており、園庭でも遊ぶことができる。	シルバーセンター2階の和室で、ゆっくりと遊ぶことができる。	季節ごとのイベントや製作活動あり。外遊びもでき、周辺にお散歩コースあり。	利用者が自主的に運営し仲間づくり。畑に作物植え収穫。
チラシの名前・設置場所	「わいわい広場だより」 (月1回発行)	育児情報誌「そだちあい」 (月1回発行)	「ふおふお」 (月1回発行)	「きらきらだより」	「よんぶらこ新聞」 (月1回発行)	「シーユーだより」 (月1回発行)	「わかば」(月1回発行)	「わいわい広場だより」 (月1回発行)		「おはし子育て支援センターだより」(月1回発行)	ゆりかごクラブ通信
ホームページ	市Hp	sodatiai.sakura.ne.jp	horutonoki.m-koyokai.com	市Hp	ホームページ、Facebook、Instaあり	市Hp	日野保育園HP内に専用ページがあります。	市Hp		あり	あり
二次元コード											