

親子の時間術講座(番外編)

毎日ドタバタと時間に追われ、一日があっという間！
そんなママさん、パパさん、上手な時間の使い方についてみんなで考えてみませんか？
今回は、育休明けの復帰・復職を考えている方向けに番外編として開催いたします。
心のゆとりは時間のゆとりから。みなさんと時間についてわいわい話し合える場を
企画しています。どうぞ、お気軽にご参加ください♪

【ファシリテーター】松本 智子 氏 (子ども発達センター 臨床心理士・公認心理師)

【日時】令和8年2月16日(木) 10:30~11:30

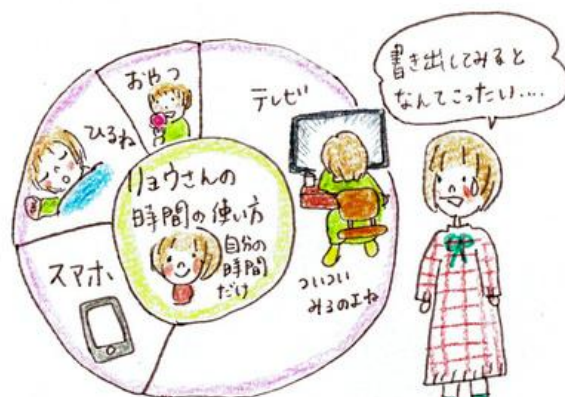
【対象】乳幼児の子育てをしている保護者

【場所】子ども発達センター1階 わいわい広場
(佐世保市常盤町6-1 サンクル4番館)

【託児】なし(親子同室で参加していただきます)

【申し込み】必要 5組程度

※ジモイクでお申し込みください→



イラスト・中島美鈴(朝日新聞アゼタル)

【お問い合わせ・申し込み先】
佐世保市子ども発達センター
電話：0956-23-3945
担当：地域子育て支援担当保育士
松永・山口