≪子ども発達センター　親子交流部門≫

令和7年度　座談会

「親子ヨガ」

親子で身体を動かして一緒にリフレッシュしませんか？

心身ともにリフレッシュしたい方も、ぜひご参加ください♪

【講師】 中川　政子氏　<ヨガ講師>

【日時】令和７年６月２日(月)　10:30～11:30

【対象】 乳幼児の親子 （0歳～1歳児向け） 10 組程度

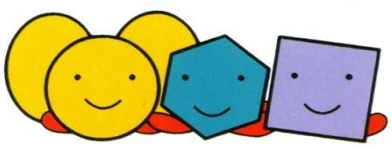
【場所】 子ども発達センター　わいわい広場

【託児】 なし(親子同室)

※参加費は無料です。

【申し込み】　電話(23-3945)または、わいわい広場にて

お申し込みください。



【お問い合わせ・申し込み先】
佐世保市子ども発達センター
（常盤町６-１サンクル４番館）
電話：0956-23-3945
担当：地域子育て支援担当保育士
松永・山口