

令和6年度



「ツインズちゃん」

のご案内

— 予約制 —

楽しいけど、大変なこともある双子・三つ子の子育て！
 「どうしたらいいの?」「みんなどうしてるのかな?」など、
 子育ての不安や心配がでてきていませんか?
 同じ体験をしている子育て仲間が集まって、一緒にお話したり
 親子あそびをしたりと、楽しいひとときを過ごしましょう!



- ☆ 対象者 双子以上の、乳幼児の親子や妊婦の方
- ☆ 日時 毎月第1、3金曜日 9:30~11:00
- ☆ 場所 子ども発達センター1階「わいわい広場」
- ☆ 内容 育児情報交換、親子遊び、育児相談 他
- ☆ スタッフ 臨床心理士・地域子育て支援担当保育士等

☆年間活動計画(予定)☆ 参加費は無料です

4月	5日:ふれあい遊び♪	19日:こいのぼり制作
5月	3日:憲法記念日	17日:体を使って遊ぼう
6月	7日:ママトーク(座談会)	21日:音楽遊び
7月	5日:七夕制作	19日:先輩ママとおはなし会
8月	2日:わらべうた遊び	16日:夏の遊び
9月	6日:ふれあい遊び♪	20日:助産師さんとの相談会
10月	4日:ミニ運動会	18日:秋の制作
11月	1日:みんなでお散歩	15日:先輩ママとおはなし会
12月	6日:ふれあい遊び♪	20日:クリスマス会
1月	3日:年始休館	17日:冬の制作
2月	7日:音楽遊び	21日:ママトーク(座談会)
3月	7日:ふれあい遊び♪	21日:おたのしみ会

年2回(6/2・11/24日曜予定)、
 双子以上の乳幼児とご両親を
 対象とした「パパママ学級」を開
 催します。
 ぜひご家族でご参加ください♪
 ※ツインズパパママ学級はこのチラシの
 二次元コードから申込できません。
 (別の二次元コードになります)



※授乳室(ミルク用湯沸かし器あり)、
 オムツ交換台等の設備があります。
 ツインズちゃん参加時はもちろんの
 こと、外出等でお立ち寄りの際にもお
 気軽にご利用いただけます。

☆毎月1回身体測定(希望される方)があります!


☆活動内容は変更する場合があります。担当にご確認ください。

☆ご参加の方は、サンクル4番館トラストパークの駐車券補助があります。また、参加当日は駐車場までお迎えに行けますので、駐車場に着いたらお気軽にお電話ください♪



《ツインズちゃん参加申し込み・問合せ先》

佐世保市子ども発達センター
 佐世保市常盤町6-1 サンクル4番館
 TEL 0956-23-3945
 担当: 地域子育て支援担当保育士



二次元コードからも申込ができます!
 ※お問い合わせは電話にてお願いいたします。