

令和7年度



「ツインズちゃん」

— 予約制 —

のご案内

楽しいけど、大変なこともある双子・三つ子の子育て！
 「どうしたらいいの？」「みんなどうしてるのかな？」など、
 子育ての不安や心配がでてきていませんか？
 同じ体験をしている子育て仲間で集まって、一緒にお話したり
 親子あそびをしたりと、楽しいひとときを過ごしましょう！



- ★ 対象者 双子以上の、乳幼児の親子や妊婦の方
- ★ 日 時 毎月第1、3金曜日 9：30～11：00
- ★ 場 所 子ども発達センター1階「わいわい広場」
- ★ 内 容 育児情報交換、親子遊び、育児相談 他
- ★ スタッフ 臨床心理士・地域子育て支援担当保育士等

☆年間活動計画(予定)☆ 参加費は無料です

4月	4日・18日	ふれあい遊び・体を使って遊ぼう
5月	2日・16日	音楽遊び・わらべうた遊び
6月	6日・20日	季節の制作・みんなでお散歩
7月	4日・18日	クリスマス会・おたのしみ会
8月	1日・15日	先輩ママとおはなし会
9月	5日・19日	臨床心理士とのママトーク(座談会)
10月	3日・17日	助産師さんとの相談会などを予定して
11月	7日・21日	います♪
12月	5日・19日	その他、参加者同士の情報交換も行ってい
1月	16日	ます。妊婦の方の参加も大歓迎です。
2月	6日・20日	※毎回、臨床心理士の先生がいらっしゃい
3月	6日	ます♪

☆毎月1回身体測定（希望される方）があります！

☆活動内容は変更する場合があります。担当にご確認ください。

☆ご参加の方は、サンクル4番館トラストパーキングの

駐車券補助があります。

また、参加当日は駐車場までお迎えに行けますので、

駐車場に着いたらお気軽にお電話ください♪

年2回（6/29・11/9日曜予定）、
 双子以上の乳幼児とご両親を
 対象とした「パパママ学級」を開催します。（妊婦の方も参加で
 きます）
 ぜひご家族でご参加ください♪
 ※ツインズパパママ学級申し込み
 二次元コード



※授乳室（ミルク用湯沸かし器あり）、
 オムツ交換台等の設備があります。
 ツインズちゃん参加時はもちろんのこと、外出等でお立ち寄りの際にもお
 気軽にご利用いただけます。

《ツインズちゃん参加申し込み・問合せ先》

佐世保市子ども発達センター

佐世保市常盤町6-1 サンクル4番館

TEL 0956-23-3945

担当：地域子育て支援担当保育士

二次元コードからも申込ができます！

※お問い合わせは電話にてお願ひいたします。

