

ま ま & キ ャ ッ ス ロ ン

実 施 者：ウイメンズカウンセリングさせぼ 岳村 由美子

アイデアの内容：シングルマザーとその子どもを対象にサロンを開催し、母子の孤立感の軽減・存在の重要性の認識、他の母子との関係づくり等の支援を行う

開 催 日：①平成 28 年 12 月 11 日（日） テーマ：楽しいリースづくり
②平成 29 年 1 月 15 日（日） テーマ：安全と境界線
③平成 29 年 2 月 5 日（日） テーマ：私の好きなこと（コラージュづくり）

場 所：させぼ市民活動交流プラザ

実施者の言葉：シングルマザーとその子どもが別々の部屋でグループワークをし、それぞれの時間を過ごしました。子どもは尊重されるという経験をし、母親は同じような経験をした人との出会いで自信を持ったり、自分の経験をもっと話したいとの思いが湧いてくる場になりました。

