

## ぽかぽか心があったまるママのためのキレイデザイン学

実施者：育児サークルいっぽんばし 山下 希

アイデアの内容：生年月日を基に割り出された 12 色のカラー分類を使って、自分と子供の個性や親子でも性格が違うことを知り、知った上で子育てのコミュニケーションに取り入れることで、もっと子育てが楽しくなる

開催日等：①平成 29 年 1 月 26 日（木） 中央公民館  
②平成 29 年 2 月 7 日（火） 清水地区公民館  
③平成 29 年 2 月 27 日（月） 幼児教育センター

実施者の言葉：講師の方がとっても穏やかな方で同じ子育て中のママということもあり、参加者の方々も話に聞き入っていました。初めてのキレイデザイン学に触れてもらって、息抜きになる時間を過ごしてもらい、また子どもたちと笑顔で向き合える気分転換の時間になったと思います。

