

2018年度 **ママ & キッズサロン** 参加者募集

～しんぐるマザーズと子どもたちのプログラム～

★家事、育児に追われる毎日の生活。～自分だけの時間、場所を過ごしてみませんか～

- ★母親同士、お互いの体験を語り合い、お互いを理解する。
- ★子育ての迷いや悩みなどについての情報交換をする。
- ★自分が大切にされていることを感じ、自信を持つ。

～安心して、話し合いができる場所です～



約束の木



*自由時間、おやつ
の時間もあります。

日程		幼児のテーマ	小学生のテーマ	母のテーマ	
第1回	8月5日 (日)	13:30	女の子・男の子 どっちがどっち?	みんなようこそ (コラージュ絵画作成)	つながりを作る
第2回	8月26日 (日)		いろいろな気持ち	いろいろな気持ち (貯金箱作り)	多くの感情を大切にする
第3回	9月30日 (日)	15:30	気持ちは大切なお友達	怒りは自然な感情 (怒りの温度計)	対立や怒りを理解する

★マジック&腹話術もあるよ(*^_^*)

☆ママ&キッズサロン☆ 参加者募集

参加者対象 シングルマザー親子。
10歳ぐらいまでのお子さんがある家族。
(3歳以下は託児コーナーもあります。)

会場 させぼ市民活動交流プラザ内 (旧戸尾小学校予定)

参加費 毎回300円(資料代・おやつ込み)

詳しくはお問い合わせください
ウイメンズさせぼ 080-8364-7870
 佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ内
 (旧戸尾小学校)

申し込み用紙
は裏です

申し込み方法: 電話、郵送、FAXでお申し込みください。

* 電話 080-8364-7870

* 郵送先 857-0864 佐世保市戸尾町5-1させぼ市民活動交流プラザ内
ウイメンズさせぼ宛

* FAX 0956-34-0401

申し込み用紙

お名前		
ご住所		
TEL・携帯		
子どもの名前	オ ヶ月	オ ヶ月

詳しくはお問い合わせください
ウイメンズさせぼ 080-8364-7870
佐世保市戸尾町5-1 させぼ市民活動交流プラザ内
(旧戸尾小学校)