

佐世保市子育てアイデア実現化事業

ママの  
充電!

# 大人の保育園 in



親子いこいの広場  
もくもく

日時

2018  
**10/5(金)**  
10:30~14:00

育児と家事に追われる毎日...

自分だけの時間でリフレッシュしませんか?

場所

SDA佐世保教会  
住所:佐世保市谷郷町1-10

仮  
マッサージ  
ネイル\*ヨガなど 計画中  
時間内ならすべて体験できます!

参加費  
1000円

お弁当&託児付き

問合せ

**予約が必要です。** **限定 10人**  
下記のメール、もしくはお電話でお伝えください

代表連絡先: 数山  
TEL:090-5947-1943  
ikoinomokumoku@gmail.com



親子いこいの広場「もくもく」って?

子育て真っ只中のお母さんたちが中心となって、親子の居場所づくりの応援をしています。

もくもく食堂—みんなで一緒にご飯を食べよう!

大人 200円 子ども無料 どなたでもOK★

毎月1回**第3金曜日** 16:00~18:00

もくもくの輪—親子や妊婦さん、子どもがお好きな方おしゃべりや手仕事をしながら一緒に過ごしませんか?

**毎週 木曜日** 10:30~13:30