

平成30年度 佐世保市子ども・子育て支援モデル都市化プロジェクト推進事業



第2回

子育てサロン

～「子育てしやすい街」に「住みたい」から「一緒につくろうへ」～

実施報告書



佐世保市 子ども未来部

■ 開催の目的

佐世保市では、平成28年度から地方創生におけるプロジェクト事業の一つとして、「子ども・子育て支援モデル都市化プロジェクト推進事業」を実施しています。
その中で、アンケートでは拾えない子育て世代の生の声を聞き、「子ども・子育て支援モデル都市」といえるような子育てしやすい街づくりを目指すための「ネタ（アイデア）」として活用することを目的として開催しました。

子育てサロンとは、「子育て中の市民の方々が集まって、楽しく子育てに関することを語り合う場」のことです。
テーマについて、「楽しく」「気楽に」「中身濃く」をモットーにアイデアを出し合います。

■ 日時等

- 日時 平成30年9月2日（日） 10:00～12:00
- 場所 佐世保市中央保健福祉センター 8階講堂
- 参加者 女性 14名
男性 6名
計 20名
(うち託児利用 18名)
- 進行 輝っ人99させぼ



■ テーマ

- 子育てと仕事を両立できるような楽しいアイデアを考えよう！
～脱・ワンオペ育児！～

※「ワンオペ育児」とは、配偶者の単身赴任など、何らかの理由により1人で育児を行わなければならない状態を表す言葉です。

■ グループワーク

20名が4グループに分かれ、意見やアイデアを出し合いました。
各グループでアイデアを模造紙にまとめ、その中から3つのアイデアを選んで発表を行い、最後に参加者全員で1人3票の投票を行いました。

【注意】

ここで出されたアイデアはすぐに実行するためというより、今後の本市の子育て支援を推進していくためのアイデアの「ネタ」として活用するものです。

■ ランキング結果

順位 (得票数)	アイデア
1位 (11票)	LOVE注入✿アゲイン♥
	～ママとパパがラブラブな気持ちを再確認するために、 託児付の夫婦で楽しめるイベントを開催～
2位 (9票)	“もっと言って”♥“もっと褒めて”♥
	～ママは普段なかなか褒められないので、 AIロボットにちょっとしたことでも褒めてもらおう～
3位 (7票)	☆輝っ人☆アイデア実現隊
	～このサロンで出たアイデア等を 実現するための人たちを結成する～

上記の他にも、多くのアイデアが出されました!!

■1 グループ **あかぐみ** のアイデア

＜メンバー＞ 鈴木、羽石、北村、山田、三塩



●リフレッシュ

- ・「佐世保の日」を作って、市民全員を休みにする
- ・1週間に1回をパパ、ジジババの日に
- ・月1回でも夫婦水入らずで過ごせるようにサポート
- ・ベビーシッターが普通の日本に！



●柔軟な働き方

- ・お仕事サロン
- ・家でできる仕事をする
- ・在宅ワークの導入
- ・フレキシブルな勤務

●ヘルプ

- ・家事代行サービス
- ・「こんなこともできてる！」と褒めてくれるロボット
- ・ヘルプボタン
- ・電話1本で当日預かり



●託児

- ・ママの女子会にも託児を
- ・街中にキッズルーム
- ・市の支援センターで預かり

- ・職場で託児
- ・パパ参加のイベントにも託児
- ・男の人の職場にも託児

●つながり

- ・育ジイ、育バアを育てる
- ・ご近所に仲間を作る

- ・地区公民館（地域）とのつながり
- ・町内会（子ども会）とのつながり

■2 グループ あおぐみ のアイデア

<メンバー>中野、杉本、田淵、永島、原田



●子育てサポート

- ・親が褒められる場面を増やす
- ・だいたいの役割分担を決める（けど、それにとらわれない）
- ・気兼ねしない
- ・お買いもの分担

●保育

- ・子どもと出勤、職場で育児

●まちのみんなで協力

- ・子連れの方を笑顔で見守るまちづくり
- ・習い事等の無料送迎
- ・顔見知りの人を増やす
- ・気楽に話せる友達づくり

●子どもの参加

- ・子どもにも手伝ってもらう
- ・子どもの家事力向上
- ・お手伝いが宿題

●夫婦の時間を楽しむ

- ・遊び場と食事スペースのあるカフェ
- ・気軽に集まれる所を作る
- ・夫婦で一緒にイベント参加
- ・託児付のイベントを増やす

●その他

- ・パパと子どもの散歩コースを作る
- ・子どもに関する施設等をわかりやすく掲示する



- ・子の看護休暇を取りやすくする
- ・買い物がスムーズにできるような物があれば・・・



- ・夫婦で週末無料宿泊施設（温泉付き）
- ・キッズルームがある施設を増やす

「グループでまとめられたアイデア」

テーマ：子育てと仕事を両立できるような楽しいアイデアを考えよう！

～脱・ワンオペ育児！～

●グループ名：あおぐみ ■メンバー：中野、杉本、田村、永島、原田

いいな！と思うアイデア3つ	投票欄	投票数	順位
① ほめたら貯金～愛♡をためよう～	●	1	
② ぐる、とSASEBOラリー	●●●●●	5	
③ LOVE注入アゲイン	●●●●● ●●●●●	11	1

「グループで出された意見（模造紙）」

あおぐみ

① 子どもの時間

- ゆる遊ばせ
- 施設を増やす？

② 保育

- 子どもと活動
- 職場に見学

③ 子どもの参加

- 子どもと話し合う
- 自立活動
- 家事力向上
- お手伝いの宿題
- 宿題NO！(within...)

④ 男性の人と子ども

- 一緒にトイレ

⑤ 散歩コース

- リラックスできるような環境が欲しい。
- 子どもに関する施設などが合ったりして提示する。
- イベントやコースと体を動かす。

⑥ 子どものお話を笑顔で見守る

- 子どもの話を聞いてあげる。

⑦ まちのみんなで協力

- 国代は自由な方向性
- 買い物かごスムーズに出来るような物があれば。
- 無料送迎のサービス
- 顔見知りの人を増やす。
- 気軽に話せる友達作り。

⑧ 夫婦の時間を下の元

- 週末と食事のあきつ
- 夫婦で一緒にイベント参加
- 子どもを預けて環境づくり。
- 気軽集まれる所を作る。
- 楽しいイベントへの参加
- 託児付きのイベントに参加(雑談会)
- 集まって話せる場所
- 無料の集まり
- 子供と遊ばせて一人の時間を楽しめる時を
- キッズルーム等がある施設を増やす。

■3 グループ しろぐみ のアイデア

<メンバー> マッキー、なりとみ、うえの、ルリ子、ますだ



●地域で協力

- ・地域での話し合いの場
- ・週一ぐらいで公民館とかで持ち寄り夕食会をする
- ・保育園、幼稚園などで、親や先生、地域の人で今回のサロンのような話し合いの機会を持つ

●家庭内 脱ワンオペ

- ・家事分担ゲームを作る
- ・週末は夫と1日ずつ交代で全てのことをして、1日完全休養する
- ・家事を頑張ったら、ボーナスとして夫のおこづかいから5万円徴収
- ・家事分担表を作って、自分ができずに相手に頼んだら500円払う



●母にも休みを！！

- ・仕事が休みの日に子どものお預かり
- ・ワンオペ育児の子どもたちが集まれる場
- ・「元保育士さんの会」のような育児支援

●家事手伝い

- ・フリーターが家事代行
- ・ちょっと手伝ってサービス（お風呂など）
- ・気軽に家にお手伝いに来てくれる制度
- ・夕食準備中の時に近所のボランティアさんに来てもらって子守をしてもらう

●職場環境

- ・家族サービス休暇
- ・テレワーク
- ・職場に子どもを連れて行くことができる
- ・子どもが病気の時、何回でも休める

●フォーラム・勉強会

- ・夫婦で子育てをする雰囲気、教育
- ・NPOが提供する場所を利用
- ・子育てと仕事の両立のセミナーや研修を行政でやってもらう

●その他

- ・利用者と支援者をマッチングする人の配置
- ・病院へ子どもの送迎をしてくれるボランティア
- ・時短家電（お掃除ロボットなど）の購入補助金
- ・子連れでも居心地の良いカフェがたくさんある

「グループでまとめられたアイデア」

テーマ：子育てと仕事を両立できるような楽しいアイデアを考えよう！
 ～脱・ワンオペ育児！～

●グループ名：しるぐみ ■メンバー：マッキー、なりヒサ、うんの、ルリ子、ますぽ

いいな！と思うアイデア3つ	投票欄	投票数	順位
① シルバー子育て応援隊 地域で助け合いませんか？ しるぐみの方へ応援集金	●●●●●● ●	6	4
② 輝る人お母さん養成講座 夫お母さんの子育て勉強会	●●●●●	4	
③ 輝る人アイデア実現隊 みんなのアイデアを 実現に向けて動かす！！	●●●●●● ●●	7	3

「グループで出された意見（模造紙）」

白組

地域で協力

- 保育園 幼稚園などで、親子で地域で合同のお遊戯会や交流会を行う。
- 工場の近所、話し合いの場。
- 週一くらい持ち回り夕食会をする。公民館利用。

家事手伝い

- 家事サービス
- フリーター状 家事代行
- ちびと手伝ってサービス (お風呂など)
- 気軽に家にお邪魔に来てくれる制度
- 夕飯作成の時、近所のママに手伝ってもらって作る。

職場環境

- 職場に子どもを連れていくことが出来る。
- 休みの日、子供を預かる場所 (保育園)。
- 家族サービス 休みの日。
- テレワーク

母も休日を!!

- 仕事がお休みの日に子どものお預かり。
- 元保育士さんか？ お預かり出来る場所。
- ワンオペ育児の親子が集まれる場所。

マッチング

- お母さん、お父さん、お友達、お母さん、お友達。
- お母さん、お父さん、お友達、お母さん、お友達。

家庭内脱ワオペ

- 家事分担表を作った (お母さん、お父さん、お友達)。
- 家事分担表を作った (お母さん、お父さん、お友達)。
- 家事分担表を作った (お母さん、お父さん、お友達)。
- 週末の1日お父さんがお預かりする。

病児

- 病児の子を預かる場所。
- 病児の子を預かる場所。

■4 グループ みどりぐみ のアイデア

<メンバー> えり、あやこ、ルリ子、ニシノ、みなみだ



● ママを助ける

- ・託児付カフェ
- ・保育所完備の遊び場
- ・エステ1日無料チケット

- ・ママが気分転換できる日をつくる
- ・ママのひとり時間

● 育児

- ・ノー育児デー
- ・ママさんサークルで子どもを預ける

- ・夜泣き対策の夜間サポート
- ・ベビーシッター無料

● 家事フリー

- ・買い物代行
- ・掃除は3日に1回
- ・夕飯の支給



● 休み

- ・パパの単身赴任は×
- ・パパとママが休みを合わせて有給休暇OK！
- ・パパとのコミュニケーションタイム
- ・育休を3年+子どもが中学卒業までの好きなところで2年取れる

- ・パパの産休、育休を必ず使う

● 仕事

- ・働くママの時間調整
- ・家で仕事できるように
- ・会社に病児保育
- ・職場に遊び場
- ・職場内に子どもを預ける場所
- ・子育てと仕事を両立しているほど高評価
- ・未就学児がいる場合は、仕事時間半分でも給料そのまま

- ・会社に子連れ出勤OK
- ・フレックスタイム



■ 参加者の声 (アンケート結果の概要)

● 今回の子育てサロンに参加してみたいかがでしたか？

(回答数：20)

参加してどうだったか尋ねたところ、「とてもよかった」が75.0%、「よかった」が25.0%との回答があり、「あまりよくなかった」「よくなかった」との回答はありませんでした。このことから、サロンに参加して、とても満足していただけたことがうかがえます。



■ とてもよかった

▨ よかった

● 今回のテーマについていかがでしたか？

(回答数：20)

今回のテーマについて尋ねたところ、「とてもわかりやすかった」が50.0%、「わかりやすかった」が50.0%と同数の回答があり、「少しわかりにくかった」「わかりにくかった」との回答はありませんでした。本市は転勤や単身赴任のご家庭が多いこともあり、イメージがわきやすかったことがうかがえます。



■ とてもわかりやすかった

▨ わかりやすかった



拡散お願い
しま〜す♡

● 今回の子育てサロンに参加した感想をお聞かせください

- たくさんの人で知恵を出し合うことで、もっと子育てが楽しくなる街になるような気持ちになりました。
- 仕事と子育ての両立も問題ですが、今回のサロンではお母さんの時間のゆとりや心のゆとりが必要ではないかと思うような話が多くありました。お母さんの心のゆとりをどう感じてもらえるかも大切ではないでしょうか。
- 子育て世帯を対象としたサロンではあるが、子育てを始めてから考えるのではなく、若いころから子育て中の方々と話をすることが大切だと思いました。
- 皆さんの意見が聞けて、楽しく自分の力も抜けました。一人だけではないんだと、また頑張ろうと思いました。皆さん一人一人が頑張っていて子育てをしていること、共働きでも楽しく助け合いながら子育てをしているとう雰囲気を行行政から発信していただきたいです。
- 自分にはない視点でたくさん意見を聞くことができました。
- お金をかけずとも「きっかけ」があれば実現できそうなアイデアもありましたので、推進していただければと思います。また、今回の参加者を「子育てサロン協力隊」みたいに集えばいいのかと思いました。
- 同じように育児に励んでいらっしゃる皆さんとグループワークできる場がもっとあると楽しいし、息抜きにもなるので機会がほしいです。今日は、子育てだけじゃなく、夫婦のためのアイデアも出て共感できました。忘れがちだけど、大切なことです。
- 自分が出産した15年前に比べると、随分、子育てしやすい環境が整備されているような気がします。様々なケースのご家庭があると思うので、サポート体制も様々なバージョンがあって、選択肢が増えるといいと思います。
- 全体的に速いテンポで進んで頭フル回転でしたが、考え込みすぎずに、いろいろな人の意見も聞くことができてよかったと思います。
- 活発にとってもいい意見、アイデアが出てきて、いろんな子育ての状況を考え知ることができました。



●子育て中の要望に対して、自分が考えもしなかったことを意外と望んでいる人が多くいたり、面白いアイデアが出ていて大変、興味深いものでした。大切なのは、話し合うことだけではなく、実現に向け行動することだと思うので、今日3位になった「アイデアの実現隊」発足が楽しみです。

●明るい話し合いでよかったです。これが少しでも実現してくれると信じています！

●育児と仕事の両立で少し気持ちが落ち込んでいたので、「ワクワクするようなアイデアを考える」というだけで、「また頑張ろう！」と元気をもらえると感じました。前を向かって大事ですね！

●投票したアイデアを見ると、今の自分が深層心理で求めているものなのだと痛感しました。また、痛感できたからこそ、今後の育児、夫婦仲に生かしていこうと思いました。今日、参加できたことが、とても今の私の糧になったと強く言えます。

●ありがたいことにワンオペではなかったのですが、夫がゆっくり家にいる人じゃなかったらと考えると、改めて夫へ感謝！

●日頃はお母さん達と話すことが多いので、男性から見たワンオペ対策が、家事や夫婦間の関わりにあるところが新鮮でした！もっと家の中での自分の関わりを大切にしようと思いました。そして、自分が日頃思っていることが、人に聞いてもらえたり共感してもらえて、とても充実感がありました。



■ サロンの様子

開会

今回の司会進行は
この4人！！

ショートコント



「笑顔！」
「いい意見には拍手！」
が大切ですよ〜❤️



初めの挨拶



「子育て応援」
ロゴマーク入りの
マシュマロを食べながら
楽しくやりましょう！

子ども未来部 岩崎補佐



自己紹介

「ご自分のお子さんがやらかしてしまったイタズラで、一番笑えたこと」を発表！
ほっこりするエピソードが満載でした。

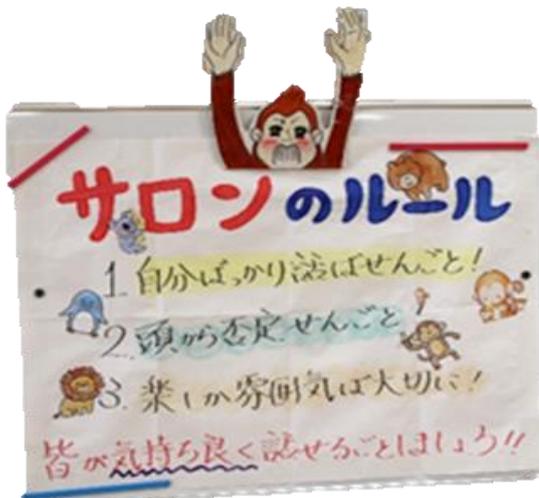




サロンの 雰囲気



笑顔あふれる
サロンでした(^o^)



サロンの
3つの
ルール

発表



斬新なアイデアが
たくさん出ました！！



投票



投票は「一人3票」まで
どれに投票しようかな～？

プレゼント大会



今回は個人戦と
グループ戦の2回勝負
!(^^)!



終わりの挨拶



子ども未来部 岩崎補佐

閉会

最後には全員集合、記念撮影
キラッと爽やかな笑顔(*^^)v
次回も楽しみです！

