

平成30年度 佐世保市子ども・子育て支援モデル都市化プロジェクト推進事業



第3回

子育てサロン

～「子育てしやすい街」に「住みたい」から「一緒につくろうへ」～

実施報告書



佐世保市 子ども未来部

■ 開催の目的

佐世保市では、平成28年度から地方創生におけるプロジェクト事業の一つとして、「子ども・子育て支援モデル都市化プロジェクト推進事業」を実施しています。

その中で、アンケートでは拾えない子育て世代の生の声を聞き、「子ども・子育て支援モデル都市」といえるような子育てしやすい街づくりを目指すための「ネタ（アイデア）」として活用することを目的として開催しました。

子育てサロンとは、「子育て中の市民の方々が集まって、楽しく子育てに関することを語り合う場」のことです。

テーマについて、「楽しく」「気楽に」「中身濃く」をモットーにアイデアを出し合います。

■ 日時等

- 日時 平成31年1月13日（日） 10:00～12:00
- 場所 佐世保市中央保健福祉センター 8階講堂
- 参加者 女性 13名
男性 3名
計 16名
(うち託児利用 13名)
- 進行 輝っ人99させぼ



■ テーマ

- 親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう！
～子どもや子育ての孤立化を防ぐには～

■ グループワーク

16が4グループに分かれ、意見やアイデアを出し合いました。

各グループでアイデアを模造紙にまとめ、その中から3つのアイデアを選んで発表を行い、最後に参加者全員で1人3票の投票を行いました。

【注意】

ここで出されたアイデアはすぐに実行するためというより、今後の本市の子育て支援を推進していくためのアイデアの「ネタ」として活用するものです。

■ ランキング結果

順位 (得票数)	アイデア
1位 (10票)	子は宝～外に出よう！表示しよう！～ ～保健師の乳児家庭訪問の回数増・街中に「子は宝」と表示して あったかい雰囲気を出す・子連れで行きやすい店をHPに表示～
2位 (8票)	青少年も一緒に育て愛♥ ～中高生と大人がペアになって子どもを見守る 大人は中高生を、中高生は子どもを見守る相乗効果を～
2位 (8票)	名人登録制度！ ～自薦他薦問わず、ちょっと得意なことを「名人」として登録 みんなで少しずつ助け合おう～
4位 (5票)	ママのかけこみ寺 ～産前産後のママをサポート 産後の数日など子どもを無料であずかってくれる～
4位 (5票)	泊まりキャンプ！ ～地域の人たちと子どもだけで公民館や学校にお泊り お泊り中は保護者も自由な時間が持てる～

上記の他にも、多くのアイデアが出されました!!



① グループ あかおに のアイデア

<メンバー>ミシオ、ルリ子、ちあ、ナカノ



●地域で子育て

- ・うちカフェスタンプラリー
- ・地域行事へ参加するサポート隊
- ・はじめてのおつかいサポート
- ・イベントに同行してくれるイベント家族
- ・隣のトイレはみんなのトイレ



●ポイント

- ・イベント参加のポイント制
- ・特定の地域の人と触れ合うとポイントがもらえる
- ・市内のお店全部で使える商品券
- ・地域行事への参加や相談支援事業所への訪問などでもらえるポイント制
- ・ポイントがたまったらハウステンボス無料など子連れが得するポイント制

●知恵を伝え合う

- ・毎月決まった日に子育てイベント開催
- ・定期的な集まりの場を設ける
- ・公民館へ集うデー
- ・地域の公民館やお店の一角で集うスペースを設ける
- ・畑を使いたいなら自由にどうぞ！
- ・地域で運動会をする
- ・一緒に何か手作りなどの作業を行う



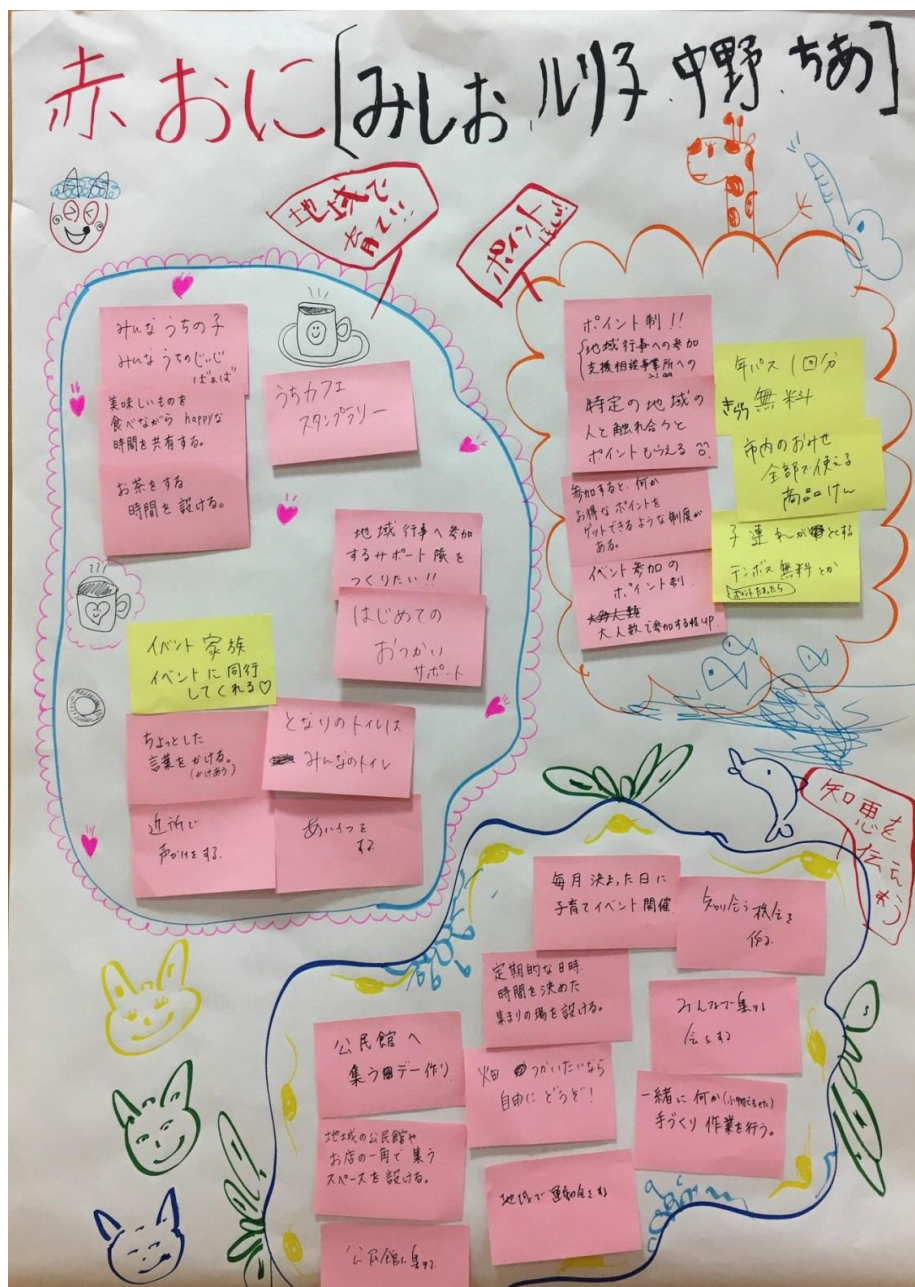
「グループでまとめられたアイデア」

テーマ:親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう!

●グループ名: あかおに ■メンバー: ミシオ、ルリ子、ちあ、ナカ

いいな!と思うアイデア3つ	投票欄	投票数	順位
① 人類みな兄弟だ!!	●	1	
② ホイ活99	●●●	3	
③ 笑話と輪・WOW!♡		0	

「グループで出された意見（模造紙）」





② グループ **ししまい** のアイデア

＜メンバー＞ 大峯、マッキー、太田、長島



●子育て

- ・赤ちゃん訪問の回数を増やす
- ・市から産後のフォロー（声掛け）
- ・外に出ましょ！の広告「子は宝」など

●お店

- ・市のホームページに生後1か月から子連れOKのお店を掲載
- ・子どもと行ける喫茶店

●ママのストレス発散

- ・ママ友連合を作る
- ・家庭内のグチを地区で投稿できるシステム

・24時間子育て相談テレフォン

●クッキング

- ・主催者だけでなく皆でクッキング！
- ・地域集会の時は家族分の夕飯込み
- ・地域で子どもも大人も一緒に作る子ども食堂を定期的開催

●子どもの遊ぶ場所を至る所に！

- ・公民館、空教室を利用する
- ・空き家を使ってリメイク

●親子ネットワークづくり

- ・地域の集会の時は子ども預かり制
- ・近隣校区の親子の交流会

- ・親がつながるイベントや講座
- ・年齢を問わない地域サロン

●元気な高齢者や青少年を活用

- ・学校単位で子育てサポーターの登録
- ・家事サポーター設立
- ・若年者に年配者の文化を伝えるイベント（逆も）
- ・手助けOKのマークを出してもらって、イザというときに助けてもらう
- ・写真付見守り隊の新聞
- ・反抗期世代に夜の見回りをやってもらう



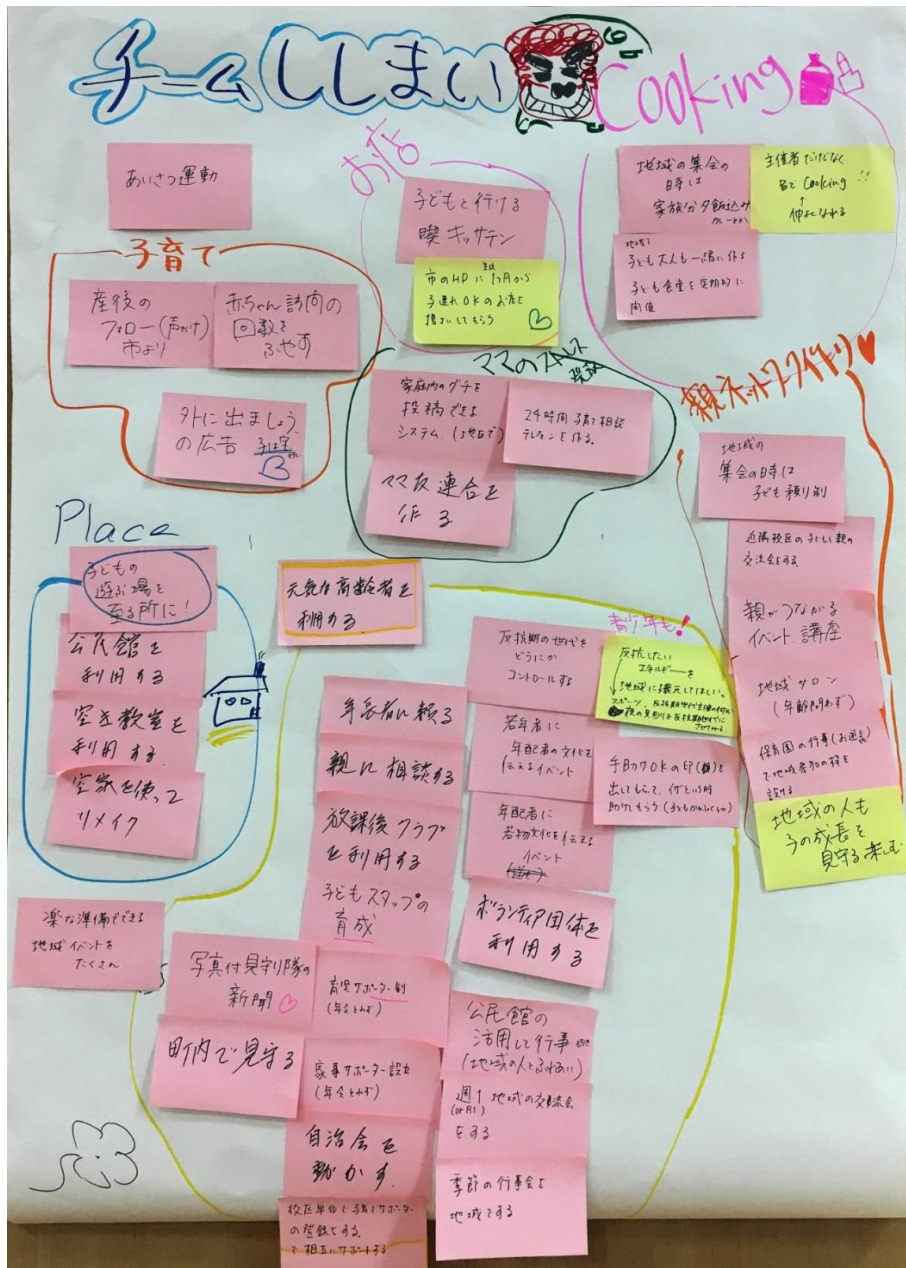
◀グループでまとめられたアイデア▶

テーマ:親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう!

●グループ名: しい ●メンバー: 大塚 マッキー 山田 長島

いいな!と思うアイデア3つ	投票欄	投票数	順位
① <u>子は宝</u> ~外に出よう!表示しよう!	●●●●●●●●	10	①
② <u>青少年</u> も一緒に育て愛♡♡大人とペアで...	●●●●●●●●	8	②
③ <u>顔</u> がみえます <u>見守り隊</u> ~登録制でみえる化さ	●●	2	

◀グループで出された意見▶





③ グループ 恵方巻 のアイデア

<メンバー> ひらの、うえの、ながしま、わかもと



●産前・産後のかけこみ寺

- ・地域での話し合いの場
- ・週一ぐらいで公民館とかで持ち寄り夕食会をする
- ・保育園、幼稚園などで、親や先生、地域の人で今回のサロンのような話し合いの機会を持つ

●地域で見守るホットライン

- ・子ども見守り隊バッチ
- ・子どもバージョンの地域包括支援
- ・笑顔であいさつ強化週間
- ・共同子育ての講習会
- ・みんなでおやつを買いに行く
- ・ご近所に遊べるお宅をつくる



●イベント

- ・正月に昔遊びの会
- ・知恵袋の共有会
- ・歩こう会
- ・お母さん一人一人が輝ける場
- ・季節の行事会を地域でする
- ・月齢や年齢を限定して、親子が集えるイベント交流会を各地で開催
- ・みんなで調理実習
- ・高齢の方との交流会
- ・親子スポーツ大会
- ・週一で地域の交流会
- ・公民館を活用したもちつきなどの行事

●子育てやすい環境

- ・低価格の立ち寄りカフェ
- ・空き家を使う
- ・日曜日の保育園
- ・ファミレスに公園を
- ・ストアー等に遊具を
- ・学校終了後に立ち寄れる場所を増やす
- ・買い物時に子どもとお店を周るおすすめ方法を集める
- ・ベビーカーでのおすすめ散歩コースの提案



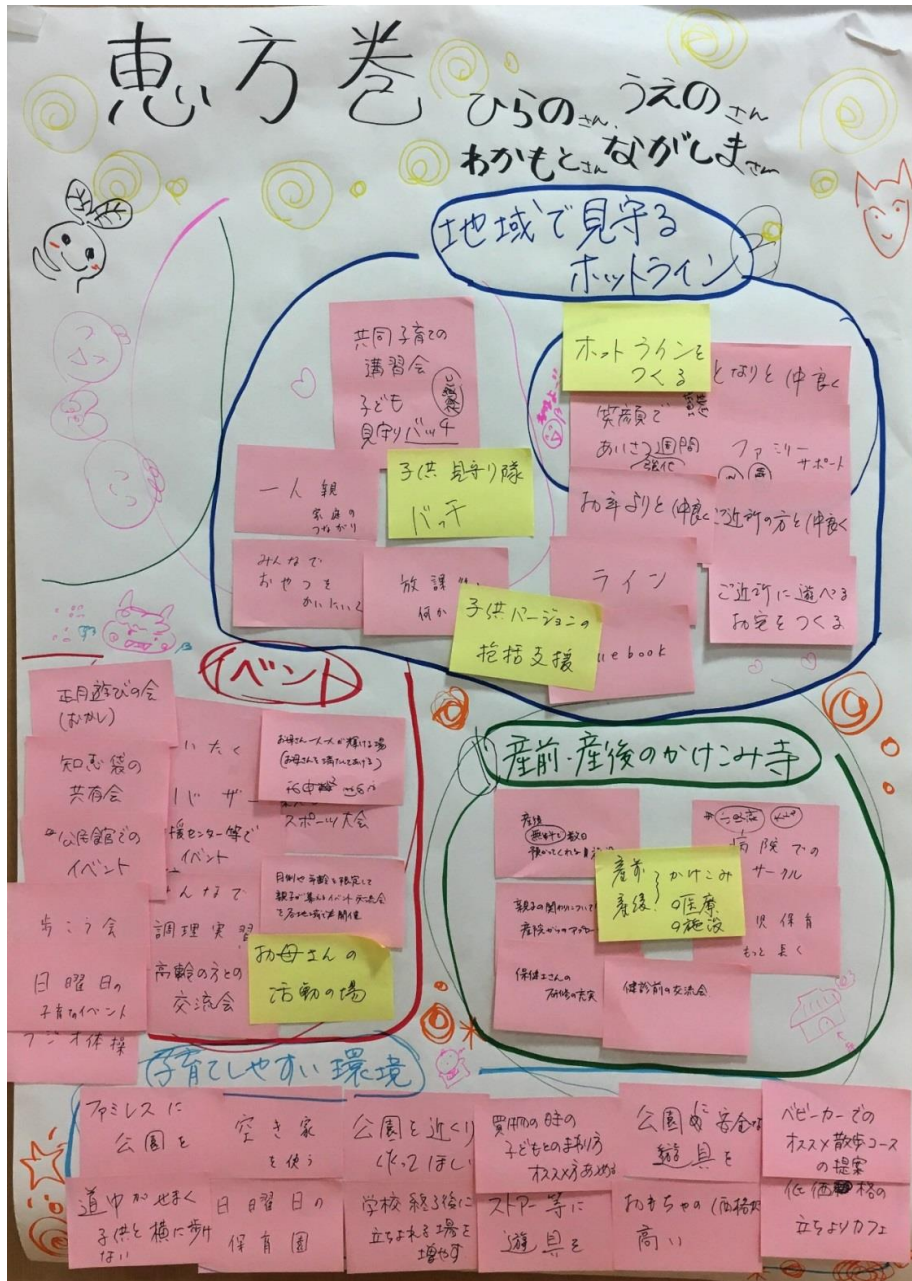
◀グループでまとめられたアイデア▶

テーマ:親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう!

●グループ名: 恵の巻 ■メンバー: ひらの いの はかま わかも えん

いいな!と思うアイデア3つ	投票欄	投票数	順位
① ママのかけこみ寺		5	4
② 緊急速報		3	
③ 輝っ人ママ's		1	

「グループで出された意見（模造紙）」





④ グループ 雪うさぎ のアイデア

＜メンバー＞ おおや、やまだ、なりとみ、そうだ



●人

- ・名人登録制度（ちょっと名人でいいよ）
- ・元気なお年寄りに協力してもらう
- ・子どもを代わりに迎えに行ってくれる人
- ・バスの乗り方を教える人
- ・商店街などに「〇〇名人」を置き、会いに行ったらポイントゲット
- ・元教師、保育士さんを活かす
- ・登校するときに一緒に歩いてくれる人
- ・子育て支援ボランティア団体を作る

●場所

- ・地域を知る
- ・地域で子どもの勉強を見れるところ
- ・地域のお祭りを復活させる
- ・ご近所に何があるか見学ツアー
- ・日、祝日に保育園などを開放する
- ・佐世保ならではのお仕事見学
- ・地区で子ども交流イベントの開催
- ・小学校でお泊りキャンプファイヤー



●情報

- ・情報発信するところを充実
- ・市でSNSグループを作る
- ・今ある子育てボランティアの一覧を作る
- ・他のママさん、パパさんとつながれる
- ・子育て支援ボランティアを受けたい人がわかるような仕組み
- ・市内で凄いい取り組みをしている所の発表会をアルカスで開催

●あったらいいな～

- ・自分の住んでいる町単位でサロンを開く
- ・自分だけの時間を持てる機会
- ・子どもを見なくていい日をつくる
- ・子どもが親の職場に帰宅できる
- ・専門店が教える子育て役立ちアイデアBOOK



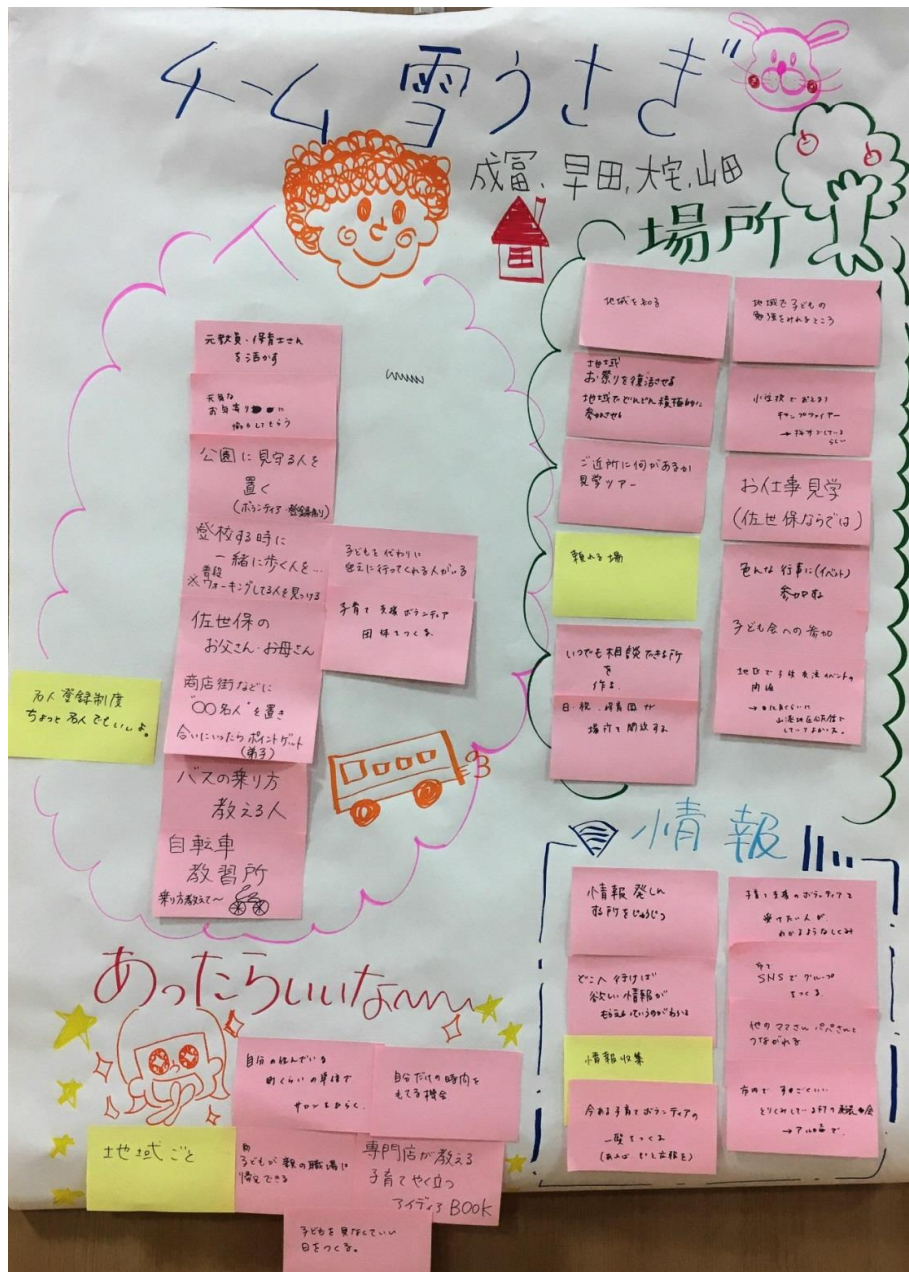
《グループでまとめられたアイデア》

テーマ：親子や地域がつながり、一緒に子育てできるような楽しいアイデアを考えよう！

●グループ名：雪うむさ〃 ■メンバー：おおよ やまた なりな ひろみ

いいな!と思うアイデア3つ		投票欄	投票数	順位
① <u>名人登録制度!!</u>	でせぬき地域などにいう名人情報を提供活用できる とどろき...にのきり方 自転車乗り方 <u>近所情報!!</u> アレンジし プラマ、元生え 気付き士!! などの人種活用	●●●●●	8	(2)
② <u>泊まりキャンプ!!</u>	公民館や小学校などで <u>あふれ!</u> 保護者たち!! 地域の人も参加して 親だけの時間を楽しめ 機会にも。 <u>品出し</u> <u>おやつ</u> <u>お風呂</u>	●●●●●	5	(4)
③ <u>わかる!! つながる!!</u>	<u>地域ごとの(中学校区)親子情報がわかる</u> <u>ホムカズ</u> <u>見えて、知ることが出来る</u> <u>つながる</u> <u>+</u>	●	1	

◀グループで出された意見（模造紙）▶

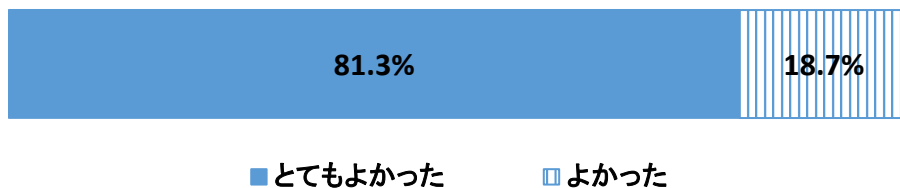


■ 参加者の声 （アンケート結果の概要）

● 今回の子育てサロンに参加してみたいか？

（回答数：16）

参加してどうだったか尋ねたところ、「とてもよかった」が81.3%、「よかった」が18.7%との回答があり、「あまりよくなかった」「よくなかった」との回答はありませんでした。このことから、サロンに参加して、とても満足していただけたことがうかがえます。



● 今回のテーマについていかがでしたか？

（回答数：16）

今回のテーマについて尋ねたところ、「とてもわかりやすかった」が56.3%、「わかりやすかった」が37.5%との回答があり、「少しわかりにくかった」が6.2%の回答でした。テーマは概ねわかりやすかったようですが、子育てと地域の関わりについて、少しイメージしにくい側面もあったようです。



● 来年度も開催されたら参加してみたいですか？

（回答数：16）

来年度の参加意向について尋ねたところ、回答された方は全て「はい」の回答でした。3回の子育てサロンを通じて参加者の多くが満足されたことにより、来年度も参加したいという前向きな回答につながったことがうかがえます。



●今回の子育てサロンに参加した感想をお聞かせください

- 勢いに後押しされて、「あったらいいな～」を楽しく話すことができました。
- もっとたくさんの人に参加してほしいと思いました。きっと、もっと色々な事を思っ子育てしているパパ、ママ、おじいちゃん、おばあちゃんがいらっしゃると思います。
- この意見を必ず、どのような形でいいので実現してほしいです。それが近い将来でも遠い未来でも構いません。
- 話し合いの中では、色々なアイデアが出てきて勉強になりました。出てきたアイデアをそこで終わらせず、何らかの形で実現して欲しいと思います。こんな風な出会いの場も、とてもいいと感じました。
- 今回も多種多様なアイデアが出ていてよかったです。希望としましては、今回のアイデアをできる限り採用していただき、地域で本当に困っている方や、これから困ってしまう方の助けにしたいと思っています。かくれている良いアイデアを拾い上げてください！
- 活発なアイデアが出て楽しかった。いい雰囲気でもよかったので、続けてほしい！
- ここに参加されている方々は、自分自身の意見をしっかり前面に押し出したり、積極的に発言される方が多いと感じました。参加者の方々の負担にならない程度に、市内在住でサロンに参加の経験がない方々と交流が図れたら、市の取り組みなどが伝達できたり、+αの発信ができるのかもしれないと思いました。
- パパの参加が少なく、パパだけのサロンも開いてもらえたらいいのにな～と思いました。
- 3回のサロンの集大成のような素晴らしいアイデアがたくさん出ていました。どのアイデアも実現すれば、本当に子育てが楽しくなるし、夢のある佐世保市になると思います。
- ぜひ、次回があるのなら、子育てボランティアや学校、保育園の関係者も入れて話をしたいと思います。そうすれば、何か活動が生まれるかと思います。
- 子育てしやすい佐世保市にしていくためにも、「なればいいな」の考えではなく「なるためには」に変え、自分自身から行動を起こしていけたらと思う。子どもが外に出ることで大人が元気になる。これこそ地域活性化ではないかと思う。
- これから子育てをしていく年齢向けの意見交換会を開き、子育ての不安や子育てしやすいとは、どんなことがあればしやすいと思えるかを聞くことにより、より広い視野で考えられるのではないかな。

●それぞれのパパさんママさんたちの今の困りごとがわかったのはよかった。困りごとの多くは些細で、でもできていないことなんだ。同時に地域によって何でもなくてできているところと、そうでないところがある。その差にちょっと驚いた。

●明るい話し合いでよかったです。これが少しでも実現してくれると信じています！

●3回で終わるのはもったいないというか、寂しい感じがします。毎回、色々なよいアイデアがあるので、ぜひ、子ども・子育て会議でも参考資料として、市民（現役ママ）の生の声を届けていただければと思います。

●回数制で3回目という事で顔見知りになれ、少しずつ話しやすさも増していくのがよかった。話し合いの内容を実現できるように取り組んでほしい。子ども関連のサポートは急務です。

●皆さんとお話する中で、思いつかなかったアイデアもあったり深められたり、輝っ人99の方々の進行もとても楽しくわかりやすかったです。

●ぜひ、今回出たアイデアや子ども未来部の方々の熱い思いを実現して、子育てしやすい街になってほしいです。今回で終わってしまうのは寂しいです。

●子育てが終わって長くなりますが、現在のお母さん方の悩みがすごくわかりました。お隣、ご近所のサポートもあまりない現在では、病院等に頼る以外にはあまりないようです。よいアイデアが現実として取り上げられることを願います。

●他の方々の考えを聞くことができて視野が広がり、自分の子育てについても「一人じゃないんだな、同じ考えの人がこんなにいるんだ」と思えてとてもよかったです。

●今回参加して感じたことは、同じような思いを持っていても、それを実際、形にすることが難しいので、まずは自分から一歩踏み出して、多くの方々に協力してもらえたらと思います。

●子育てしている不自由さは、自分の考え方のせいで不自由になっているのかな、もっとがんばらなければ！と思う毎日でしたが、皆さんの意見を聞くとみんな同じことを感じ、大変な思いをする部分も似ているなあと安心しました。そして、少しでも多くのお母さんお父さんが、子育てしやすくなってほしいと思う気持ちも同じなのだなと感じました。

●全ての意見を参考に実現に向かうよう、行政も動いてくださると思います。今後、どのように動いているか、過程が参加者の皆さんにわかるように発信していただけると参加したかいがあります。過ごしやすい雰囲気づくりをありがとうございました。

■ サロンの様子

開会

今回のファシリテーターは
この4人！！



我ら、チーム「K・T・S・N」です！



サロンのモットー！

K

気楽に！

T

楽しく！

S

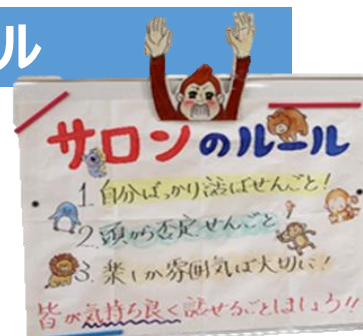
主体的に！

N

中身濃く！

サロンの3つのルール

- ① 自分ばかり話しません！
- ② 頭から否定せんごと！
- ③ 楽しか雰囲気は大切に！



初めの挨拶



今年度最後の
子育てサロンです
楽しくやりましょう！

子ども未来部 須藤次長



自己紹介

「2019年の決意宣言」を発表！
みなさんの意気込みを感じるとともに、
意外な一面も聞くことができました





サロンの
雰囲気



みんなでワイワイ
笑顔あふれる
サロンでした(^o^)



発表



みなさんの
熱い思いがあふれる
発表になりました！



投票



投票は「一人3票」まで
どれに投票しようかな～？

今回は個人戦と
グループ戦の2回勝負
!(^^)!



プレゼント大会

お子さんの方が
じゃんけん強かった！



終わりの挨拶



実は、
私が部長です！
皆さんと一緒にできて
とても楽しかったです！

子ども未来部 渡辺部長

閉会

最後には全員集合、記念撮影
キラッと爽やかな笑顔(*^^*)
来年度もやるぞ～！

